

**Ссылка для регистрации на областной семинар-практикум
«Обеспечение лавинной безопасности при проведении
мероприятий, связанных с пребыванием в природной среде»**
<https://forms.yandex.ru/u/6786159c49363956b3494694/>

**Список рекомендованной экипировки, для практических
занятий в условиях природной среды**

№ п/п	Наименование	Количество
1	Теплая куртка	1 шт.
2	Жилетка	По желанию
3	Брюки утепленные	1 шт.
4	Теплая обувь (лучше сапоги ЭВА с вкладышем)	1 пара
5	Теплые рукавицы	1 пара
6	Перчатки	1-2 пары
7	Теплые носки (термоноски)	2-3 пары
8	Комплект термобелья	По желанию
9	Термос объемом не менее 0,5 л	1 шт.
10	Рюкзак объемом не менее 20 л	1 шт.
11	Лавинное снаряжение	При наличии
12	Бахилы туристские (у кого нет сапог ЭВА)	По желанию
13	Каска для спортивного туризма или альпинизма	1 шт.
14	Фонарь налобный полностью заряженный или с новым комплектом батареек	1 шт.
15	Очки темные от солнца	По желанию

Как добраться до туристской базы МАОДО «ЦДТ «Хибины»

Междугородний автобус до города Кировск (остановка «Солнечная улица»), далее маршрутный автобус № 1 или № 128 до остановки «Горняк» микрорайон Кукисвумчорр
Поезд до станции Апатиты, маршрутный автобус № 131 до города Кировск (остановка «Солнечная улица»), далее маршрутный автобус № 1 или № 128 до остановки «Горняк» микрорайон Кукисвумчорр