

«Юный туристенок: Азимут»

Срок реализации программы: 2 года

Возраст учащихся: 7-11 лет

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 академических часа.

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

создание условий для сохранения и укрепления здоровья, улучшения физического развития обучающихся через туристско-краеведческую деятельность.

Краткое содержание:

знакомство с туристской деятельностью, получение знаний по истории, обычаям и культуре родного края. Обучение туристско-бытовым навыкам, правилам ориентирования на местности, способам оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Отработка практических умений и навыков преодоления естественных и искусственных препятствий.

Ожидаемый результат:

знание особенностей растительного и животного мира родного края, основных понятий и терминов туристско-краеведческой деятельности, культурно-исторических памятников городов и поселков Мурманской области. Умение взаимодействовать и решать задачи в команде, ориентироваться на местности, оказать первую медицинскую помощь пострадавшим. Проявление творческой активности учащихся через участие в соревнованиях, мероприятиях и акциях различного уровня и назначения.

«Школа юного туриста»

Срок реализации программы: 2 года

Возраст учащихся: 9-12 лет

Режим занятий: 3 раза в неделю по 2 академических часа.

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

создание условий для сохранения и укрепления здоровья, духовного и физического развития, безопасного поведения в окружающей среде средствами туристско-краеведческой деятельности.

Краткое содержание:

приобретение учащимися основных знаний о родном крае, по технике и тактике туризма, ориентированию на местности, проведению краеведческих наблюдений и исследований, оказанию первой помощи.

Ожидаемый результат:

знание особенностей растительного и животного мира родного края, основных понятий и терминов туристско-краеведческой деятельности, культурно-исторических памятников городов и поселков Мурманской области. Умение взаимодействовать и решать задачи в команде, ориентироваться на местности, оказать первую медицинскую помощь пострадавшим. Проявление творческой активности учащихся через участие в соревнованиях, мероприятиях и акциях различного уровня и назначения. Получение учащимися спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию, званий «Юный турист России».

«Пешеходный туризм»

Срок реализации программы: 3 года

Возраст учащихся: 12-17 лет

Режим занятий: первый год обучения - 3 раза в неделю по 2 академических часа. Второй год обучения - 2 раза в неделю по 3 академических часа.

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

создание условий для сохранения и укрепления здоровья, улучшения физического развития и подготовки учащихся к самостоятельной жизни в обществе через спортивно-туристско-краеведческую деятельность.

Краткое содержание:

знакомство с историей родного края, техникой и тактикой туризма, правилами ориентирования на местности. Изучение основ учебно-исследовательской и природоохранной деятельности. Туристские мероприятия, учебно-тренировочные походы, профильные лагеря.

Ожидаемый результат:

знание истории развития пешеходного туризма в Мурманской области и ее особенностей. Умение ориентироваться на различных типах местности, организовать туристский быт в походе, устанавливать основные типы палаток, разжигать костер из подручных средств, пользоваться разными типами компасов, групповой медицинской аптечкой, грамотно оказать помощь и транспортировать пострадавшего. Знание законов, правил, норм, основных требований и традиций туризма. Умение взаимодействовать и решать задачи в команде. Приобретение активного опыта организации и проведения учебно-исследовательской и природоохранной деятельности. Проявление творческой активности учащихся через участие в работе профильных лагерей, соревнованиях, мероприятиях и акциях различного уровня и назначения. Получение спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию, званий «Юный турист России», «Турист России».

«Судьи туристских соревнований»

Срок реализации программы: 1 год

Возраст учащихся: 15-18 лет

Режим занятий: 2 раза в неделю по 3 часа или 2 раза в неделю по 2 и 4 часа

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

создание условий для формирования у обучающихся знаний и практических навыков организации судейства мероприятий туристско-краеведческой направленности.

Краткое содержание:

подготовка юных туристов к проведению познавательных и безаварийных, безопасных путешествий. Организация и проведение любого туристского мероприятия.

Ожидаемый результат:

укрепление знаний о правилах судейства туристских соревнований. Умение работать в составе различных судейских служб. Ответственный подход к выполнению своих должностных обязанностей в качестве судьи на туристских мероприятиях.

«Лыжный туризм»

Срок реализации программы: 2 года

Возраст учащихся: 10-16 лет

Режим занятий: первый год обучения - 2 раза в неделю по 3 академических часа

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

создание условий для духовно-нравственного, личностного развития учащихся посредством приобщения к туристским путешествиям на лыжах.

Краткое содержание:

приобретение учащимися углубленных знаний о технике и тактике лыжного туризма, ориентировании на местности в зимних условиях, совершенствование техники зимнего полевого быта, проведение краеведческих наблюдений, оказания доврачебной помощи. Особенностью данной программы является расширение краеведческих знаний, которое включает знакомство как с уникальными культурно-историческими, так и с природными памятниками (охраняемыми территориями). Особое внимание уделено практике поисково-спасательных работ и поведению в экстремальных условиях.

Ожидаемый результат:

знание истории развития пешеходного туризма в Мурманской области и ее особенностей. Умение ориентироваться на различных типах местности, организовать туристский быт в походе, устанавливать основные типы палаток, разжигать костер из подручных средств, пользоваться разными типами компасов, групповой медицинской аптечкой, грамотно оказать помощь и транспортировать пострадавшего. Знание законов, правил, норм, основных требований и традиций туризма. Умение взаимодействовать и решать задачи в команде. Совершение лыжных походов различной категории сложности.

«Спортивное ориентирование»

Срок реализации программы: 3 года

Возраст учащихся: 11-17 лет

Режим занятий: 3 раза в неделю по 2 академических часа

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

создание условий для сохранения и укрепления здоровья, улучшения физического развития обучающихся средствами спортивного ориентирования.

Краткое содержание:

знакомство с основами спортивного ориентирования и туризма. Изучение топографии и картографии местности. Практические занятия по отработке навыков ориентирования в лесу, на неизвестной местности (по азимуту, по определению сторон горизонта, по местным предметам). Общая физическая подготовка, подвижные игры и эстафеты, спортивные игры. Ознакомление с приемами техники бега в лесу, по пересеченной местности. Спортивная ходьба, кроссы, бег с препятствиями. Знакомство с современным состоянием и перспективами развития спортивного ориентирования. Изучение и практическое применение правил соревнований и условий присвоения разрядов по спортивному ориентированию.

Ожидаемый результат:

проявление активности учащихся через участие в массовых мероприятиях туристско-краеведческой направленности и соревнованиях по спортивному ориентированию. Получение учащимися спортивных разрядов по виду спорта «Спортивное ориентирование».

«Школа безопасности»

Срок реализации программы: 2 года

Возраст учащихся: 11-17 лет

Режим занятий: первый год обучения - 3 раза в неделю по 2 часа. Второй год обучения - 2 раза в неделю по 3 часа.

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

формирование у обучающихся знаний в области личной и общественной безопасности, получения практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях и в повседневной жизни посредством спортивно-прикладной и спортивно-туристской деятельности.

Краткое содержание:

изучение историко-культурного наследия Кольского края, особенностей его растительного и животного мира. Ознакомление с техникой и тактикой пешеходного и лыжного туризма, правилами ориентирования на местности. Знакомство с социально-психологическими аспектами поведения человека в обществе, действиями в экстремальных ситуациях природного характера и в социуме.

Ожидаемый результат:

знание и применение на практике техники и тактики пешеходного и лыжного туризма. Умение оказать первую медицинскую помощь пострадавшим при различных видах травм и переломах, чрезвычайных ситуациях. Знание правил транспортировки пострадавших при различных видах травм. Умение ориентироваться на различных типах местности, организовать туристский быт в походе и в экстремальных ситуациях, выживать в условиях автономного существования. Сознательное и ответственное отношение к личной и общественной безопасности. При выполнении нормативов по туризму учащиеся получают звание «Юный турист».

«Юный спасатель. Юный пожарный. Юный водник.

Региональный резерв»

Срок реализации программы: 1 год

Возраст учащихся: 13-17 лет

Режим занятий: 1 раз в неделю по 1 академическому часу

Форма обучения: очно-заочная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

создание условий для освоения учащимися навыков по совершенствованию системы подготовки и получения специальных знаний и умений по спасательному делу на суше и на воде, по пожарно-прикладной подготовке и выполнение разрядов по спортивному туризму.

Краткое содержание:

знакомство с историей освоения, заселения Мурманской области. Изучение основ общей и специальной физической подготовки. Организация туристского быта в экстремальных ситуациях. Изучение основных принципов оказания первой помощи в экстремальных условиях. Расширение знаний безопасности жизнедеятельности

Ожидаемый результат:

умение грамотно действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях различного характера. Высокий уровень знаний в области безопасности спасательного дела.

«Школа экскурсовода»

Срок реализации программы: 1 год

Возраст учащихся: 14-17 лет

Режим занятий: 1 раз в неделю по 1 академическому часу

Форма обучения: очно-заочная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

создание условий для освоения учащимися образовательных организаций Мурманской области духовных, культурных и природных ценностей родного края средствами краеведения и музееведения.

Краткое содержание:

изучение основ экскурсионного дела, освоение методов и приемов ведения экскурсий (подбор материалов для экскурсий, выбор экскурсионных объектов, определение мест выходов и маршрутов экскурсий, составление плана и текста экскурсий). Знакомство с основными понятиями и терминами туристско-краеведческой деятельности, с памятниками истории, культуры и архитектуры городов и поселков Мурманской области. Изучение литературных источников (исторических, географических, краеведческих, мемуаров, справочников), фольклорных источников своей местности (обычаев, обрядов, архивных материалов). Посещение краеведческих музеев и тематических выставок.

Ожидаемый результат:

знание и применение на практике основ экскурсионного дела, методов и приемов ведения экскурсий. Бережное отношение к природному и культурному наследию Кольского края, его значимости для России и для каждого лично. Проявление творческой активности учащихся через участие в мероприятиях и акциях различного уровня и назначения.

«Робинзон»

Срок реализации программы: 1 год

Возраст учащихся: 5-7 лет

Режим занятий: 1 раз в неделю по 2 академических часа

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы:

создание условий для разностороннего физического развития и укрепления здоровья, учащихся посредством занятий туризмом.

Краткое содержание:

знакомство с туристской деятельностью, получение знаний по истории, обычаям и культуре родного края. Практические занятия проводятся во время прогулок, учебно-тренировочных походов, туристско-краеведческих мероприятий, экскурсий, а также на местности и в помещении.

Ожидаемый результат:

знание особенностей растительного и животного мира родного края, основных понятий и терминов туристско-краеведческой деятельности, культурно-исторических памятников городов и поселков Мурманской области. Умение взаимодействовать и решать задачи в команде, ориентироваться на местности. Устройство простейших укрытий от дождя, ветра, в лесу, у реки из подручных средств (шалаш, навес, ветрозащитная стенка).