

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Мурманской области
«Мурманский областной центр дополнительного образования
«Лапландия»

ПРИНЯТА
методическим советом

Протокол
от 12.05.2021 № 37

Председатель А.Ю. Решетова

УТВЕРЖДЕНА
приказом ГАУДОМО
«МОЦДО «Лапландия»
от 12.05.2021 № 596

И.о. директора Д.С. Рязанов

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЮНЫЙ СТРЕЛОК»

Возраст учащихся: **11-14 лет**

Срок реализации программы: **2 года**

Автор-составитель:

Кожухаров Александр Витальевич,
педагог дополнительного образования

Мурманск
2021

Пояснительная записка

Область применения программы:

- Направленность программы – социально – гуманитарная
- Уровень программы - базовый.

Нормативно-правовая база.

Дополнительная общеобразовательная программа «Юный стрелок» (далее - Программа) разработана в соответствии с современными требованиями к структуре и содержанию дополнительных образовательных программ, а также государственными нормативно-правовыми актами в сфере дополнительного образования и патриотического воспитания подрастающего поколения:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Актуальность и педагогическая целесообразность реализации программы

Совершенствование военно-патриотического воспитания молодежи является актуальной задачей для современного российского государства. Современное военно-патриотическое воспитание призвано формировать и развивать у юного гражданина важнейшие морально-психологические качества, которые необходимы ему как будущему защитнику Отечества, готовому и способному вносить свой вклад в обеспечение безопасности личности, общества, государства, так и человеку в целом, личности, гражданину России: смелость, твердость характера, ответственность, трудолюбие, самоотдача, законопослушность, решительность, настойчивость, физическая выносливость.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в школе в рамках программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» недостаточно времени уделяется этой теме, поэтому программа «Юный стрелок» помогает восполнить данный пробел.

Программа «Юный стрелок» является актуальной, т.к. позволяет развить у учащихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникабельность, самостоятельность. В рамках программы учащиеся получают знания о современном стрелковом оружии, навыки меткой стрельбы, что крайне важно для будущих защитников Отечества, а также получают практические навыки в плане психологической подготовки, развития личностных и морально-волевых качеств.

Таким образом, программа «Юный стрелок» направлена на духовно-нравственное развитие детей и молодежи, изучение и познание историко-культурных корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, формирование правовой культуры и законопослушности, воспитание у учащихся способности на основе своих знаний формировать свое мировоззрение, оценивать значимость событий и самого себя, пересматривать свои потребности исходя из интересов коллектива, уверенно принимать решения и действовать в житейских и экстремальных ситуациях.

Механизм реализации программы учитывает современные формы и методы патриотического просвещения и воспитания. Программа выстроена с учетом возрастных психологических особенностей учащихся.

В рамках реализации программы могут проводиться занятия с привлечением общественных организаций ветеранов вооруженных сил и МВД.

Цель – создание условий для физического, нравственного, культурного и интеллектуального развития личности учащихся посредством военно-прикладной подготовки.

Задачи:

Обучающие задачи:

- обучение первоначальным навыкам военного дела;
- изучение правил и способов оказания доврачебной помощи;
- обучение основным строевым приемам в соответствии со Строевым уставом;
- изучение основ теории стрельбы (приемам и правилам стрельбы), необходимых мер безопасности при обращении с оружием;
- обучение основам тактической подготовки;
- обучение приемам и навыкам поддержания физического здоровья.

Развивающие задачи:

- развитие навыков самостоятельно формировать свое мировоззрение, оценивать значимость событий и самого себя, пересматривать свои потребности исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков;
- развитие творческих и организаторских способностей обучающихся;
- развитие навыков работы в команде;
- развитие активной жизненной позиции;
- развитие социальных навыков поведения и установок на самостоятельное решение проблемных ситуаций;
- развитие эмоциональной устойчивости в сложных жизненных ситуациях;
- развитие коммуникативности, умения работать в коллективе;
- развитие навыков здорового и безопасного поведения.

Воспитательные задачи:

- воспитание дисциплины, воинской вежливости, гражданственности, патриотизма, чувства гордости за страну, героизма и отваги;
- воспитание дружелюбия, чувства коллективизма, выдержки, уверенности, взаимопомощи и самоконтроля;
- формирование ответственности за жизнь и здоровье окружающих;
- формирование культуры самопознания, саморазвития и самовоспитания.
- воспитание общей культуры, высоких морально – психологических качеств, физической выносливости и стойкости.

Адресат программы – обучающихся 11-14 лет, набор в группу свободный.

Срок освоения программы – 2 года обучения (1год -144 часа, 2 год-144часа).

Наполняемость группы - 10 человек.

Форма организации занятий: очные занятия.

Периодичность занятий: 2 раза в неделю в свободное от учебы время.

Продолжительность занятий – по 2 академических часа (учебный час продолжительностью 45 мин.)

Виды учебных занятий и работ:

- теоретические и практические занятия;
- полевые выходы;
- участие в конкурсах, смотрах, соревнованиях;
- организация выставок;
- мастер-классы;
- встречи с ветеранами, экскурсии;

- совместные мероприятия с военнослужащими.
- тестирование;
- сдача нормативов;
- тренинги;
- соревнование.

Ожидаемые результаты 1 года занятий:

Предметные

- формирование: первичных понятий военного дела, необходимых для дальнейшего обучения;
- понятий первой доврачебной помощи;
- игр и различных приемов (эстафеты, соревнования и т.д.) поддержания физического здоровья;
- игр и упражнений для поддержания психологически комфортного состояния;
- первичных знаний об истории создания вооруженных сил РФ (в играх);
- знакомство с устройством автомата Калашникова АК-74М, пистолета Макарова (ПМ), пневматическими винтовками, знакомство с мерами безопасности при обращении с оружием;
- знакомство с навыками тактической подготовки, самообороны и самозащиты;

Метапредметные:

- начальное развитие аналитического мышления;
- формирование коммуникативных навыков;
- выявление организаторских и лидерских способностей;
- выявление навыков самоконтроля, эмоциональной устойчивости.

Личностные

- развитие морально – волевых качеств, физической выносливости и стойкости;
- формирование: самопознания, саморазвития и самовоспитания;
- мотивации на здоровый и безопасный образ жизни;
- чувств патриотизма и причастности к социуму и государству.

Ожидаемые результаты 2 года занятий:

Предметные

- формирование: первичных знаний и навыков военного дела, необходимых для прохождения военной службы по призыву и контракту, выбора профессии военнослужащего и продолжения дальнейшего обучения;
- навыков оказания первой доврачебной помощи;
- знаний о способах и приемах поддержания физического здоровья;
- навыков строевых приемов и строевой подготовки в соответствии со Строевым уставом;
- знаний об истории создания и развития оружия России;
- теоретических знаний по стрелковой подготовке, приемам и правилам стрельбы из автомата Калашникова АК-47 и пистолета Макарова (ПМ), мерам безопасности при обращении с оружием;
- навыков тактической подготовки, самообороны и самозащиты.

Метапредметные

- развитие аналитического мышления;
- формирование: коммуникативных компетенций;
- организаторских и лидерских навыков;
- умения адекватно оценивать потребности исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков;
- навыков самоконтроля, эмоциональной устойчивости и навыков самостоятельного принятия решений в экстремальных ситуациях

Личностные

- развитие морально – волевых качеств, физической выносливости и стойкости;
- формирование: самопознания, саморазвития и самовоспитания;
- мотивации на здоровый и безопасный образ жизни;

- чувств патриотизма и причастности к социуму и государству.

Формы диагностики результатов

- наблюдение;
- тестирование;
- сдача нормативов;
- военно-спортивные и военно-тактические игры («Зарница», «Орленок», «Победа»);
- соревнования разного уровня.

Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие Инструктаж по технике безопасности, охране труда и противопожарной безопасности.	2	2	-	Самостоятельная работа.
2.	Стрелковая подготовка История Вооруженных сил РФ. Основные приемы обращения с оружием. Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ. Понятия огневой подготовки. Понятие «бой» и его основные характеристики	70	20	50	Игры, тренинг, упражнения.
3.	Понятия правил оказания первой доврачебной помощи	15	10	5	Игры и тесты.
4.	Основы автономного выживания Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни Правила безопасного поведения.	21	10	11	Самостоятельная работа. Тест.
5.	Основы психологической подготовки	13	5	8	Тренинг, игра.
6.	Строевая подготовка	20	4	16	Тренинг, упражнения.
7.	Основы службы в Вооруженных силах РФ	1	1	-	Самостоятельная работа.
8.	Заключительное занятие Задание-рекомендация на летние каникулы.	2	1	1	Тренинг, упражнения.
	ИТОГО:	144	53	91	

Содержание учебного плана 1 года обучения.

1. Вводное занятие (2 часа)

Теория (2 часа): Знакомство с группой. Правила поведения в кабинете, соблюдение мер предосторожности на практических занятиях. Вводный мониторинг.

Форма проведения: беседа, тестирование.

2. Стрелковая подготовка. (70 часов)

Тема: История Вооруженных сил РФ (8 часов).

Теория (8 часов): история развития войск, знаменитые полководцы;

Форма проведения: беседа, практические занятия.

Форма подведения итогов: рефлексия, тестирование.

Тема: Основные приемы обращения с оружием. Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ (12 часов).

Теория (2 часа): Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ; меры безопасности на занятиях с оружием, приемы и правила стрельбы, разновидности стрелкового оружия.

Практика (10 часов): стрельба в лазерном тире, название частей, порядок сборки и разборки автомата и пистолета.

Форма проведения: практические занятия, беседа.

Тема: Огневая подготовка (42 часа).

Теория (6 часов): правила ТБ, позиции при стрельбе, теория стрельбы.

Практика (26 часов): стрельба в пулевом и лазерном тире.

Тема: Тактическая подготовка (8 часов).

Теория (2 часа) основы тактической подготовки

Практика (6 часов): тактическая игра.

3 Понятия правил оказания первой доврачебной помощи (15 часов).

Теория (10 часов): понятие «травма», «жгут», «шина», правила оказания первой медицинской помощи при различных травмах (ранениях, травмах, отравлении, поражении током, остановке сердца).

Практика (5 часов): наблюдение за наложением жгута, наложением шины, перевязкой ран, проведением искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, изготовлением транспортировочных средств.

Форма проведения: практические занятия, беседа с медицинским работником.

4. Основы автономного выживания. Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни. Правила безопасного поведения (21 час).

Теория (10 часов): понятие «выживаемость», понятия «адаптированность», «самообеспечение», правила адаптации в новых условиях.

Практика (11 часов): преодоление неблагоприятных факторов окружающей среды (температуры, отсутствия пищи, воды, нахождения необходимых ресурсов).

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование, ситуационное моделирование.

5. Основы психологической подготовки (13 часов).

Теория (5ч): понятие «психотренинг», понятия «коллектив», «самооценка», правила и возможности адаптации в новом коллективе,

Практическое занятие (8 часа): умение общаться, умение расположить к себе человека, умение избегать конфликтов.

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование.

7. Строевая подготовка (20 часов).

Теория (4 часа): строи и их элементы, строевые приемы, порядок воинского приветствия.
Практика (16 часов): выполнение строевых приемов и движений, участие в районном смотре строя.

Форма проведения: беседа, практические занятия, доклады.

8. Основы службы в Вооруженных силах РФ.**Тема: Особенности службы (1 час).**

Теория (1 час): основы подготовки к воинской службе, символы воинской чести, устав внутренней службы, назначение и боевые возможности видов и родов войск, Вооруженных Сил; основные требования военной присяги, дисциплины, значение общевоинских уставов в жизни и деятельности частей и подразделений, воинские звания и знаки различия; правила воинской вежливости, обязанности перед построением и в строю.

Форма проведения: беседа, практические занятия.

9. Заключительное занятие (2 часа).

Теория (1 час): подведение итогов, тестирование, задание-рекомендация на летние каникулы.

Практика (1 час): торжественное построение.

Форма проведения: практическое занятие, беседа, тестирование.

Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие Инструктаж по технике безопасности, охране труда и противопожарной безопасности.	2	2	-	Самостоятельная работа.
2.	Стрелковая подготовка История армейского вооружения. Основные приемы обращения с оружием. Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Понятие «бой» и его основные характеристики	70	20	50	Тренинг, упражнения.
3.	Правила оказания первой доврачебной помощи	15	10	5	Самостоятельная работа.
4.	Основы автономного выживания Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни Правила безопасного поведения.	21	10	11	Самостоятельная работа. Тест.
5.	История создания Вооруженных Сил России	6	6	-	Тренинг, упражнения, тест.

6.	Основы психологической подготовки	4	1	3	Тренинг, игра.
7.	Строевая подготовка	20	4	16	Тренинг, упражнения.
8.	Основы службы в Вооруженных силах РФ	4	3	1	Самостоятельная работа.
9.	Заключительное занятие Задание-рекомендация на летние каникулы.	2	1	1	Тренинг, упражнения.
	ИТОГО:	144	53	91	

Содержание учебного плана 2 года обучения.

1. Вводное занятие (2 часа)

Теория (2 часа): Знакомство с группой. Правила поведения в кабинете, соблюдение мер предосторожности на практических занятиях. Вводный мониторинг.

Форма проведения: беседа, тестирование.

2. Стрелковая подготовка. (70 часов)

Тема: История армейского вооружения (8 часов).

Теория (8 часов): история развития оружия, знаменитые конструкторы-оружейники;

Форма проведения: беседа, практические занятия, доклады.

Форма подведения итогов: рефлексия, тестирование.

Тема: Основные приемы обращения с оружием. Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ (12 часов).

Теория (2 часа): Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ; меры безопасности на занятиях с оружием, приемы и правила стрельбы, разновидности стрелкового оружия.

Практика (10 часов): стрельба в тире, сборка и разборка автомата и пистолета.

Форма проведения: практические занятия, беседа.

Тема: Огневая подготовка (32 часа).

Теория (6 часов): правила ТБ, позиции при стрельбе, теория стрельбы.

Практика (26 часов): стрельба в пулевом и лазерном тире.

Тема: Тактическая подготовка (8 часов).

Теория (2 часа) основы тактической подготовки

Практика (6 часов): тактическая игра.

Тема: Понятие «бой» и его основные характеристики (10 часов).

Теория (2 часа): основная тактическая форма – бой, характеристика содержания боя, условия, обеспечивающие выполнение боевой задачи.

Практика (8 часов): ведение огня по условному противнику, маневры, отработка элементов боя.

Форма проведения: практические занятия, беседа, доклады.

3. Правила оказания первой доврачебной помощи (15 часов).

Теория (10 часов): понятие «травма», «жгут», «шина», правила оказания первой медицинской помощи при различных травмах (ранениях, отравлении, поражении током, остановке сердца).

Практика (5 часов): наложение жгута, наложение шины, перевязка ран, проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, изготовление транспортировочных средств.

Форма проведения: практические занятия, беседа с медицинским работником.

4. Основы автономного выживания. Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни. Правила безопасного поведения (21 час).

Теория (10 часов): понятие «выживаемость», понятия «адаптированность», «самообеспечение», правила адаптации в новых условиях.

Практика (11 часов): преодоление неблагоприятных факторов окружающей среды (температуры, отсутствия пищи, воды, нахождение необходимых ресурсов).

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование, ситуационное моделирование.

5. История создания Вооруженных Сил России (6 часов).

Теория (6 часов): история и традиции Вооруженных Сил Российской Федерации, символы воинской чести; воинские награды; организационная структура ВС Российской Федерации; виды ВС; история создания и предназначения; функции и основные задачи современных ВС, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Практические знания: экскурсии в музеи.

Форма проведения: беседа, тестирование.

6. Основы психологической подготовки (4 часа).

Теория (1ч): понятие «психотренинг», понятия «коллектив», «самооценка», правила и возможности адаптации в новом коллективе,

Практическое занятие (3 часа): умение общаться, умение расположить к себе человека, умение избегать конфликтов.

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование.

7. Строевая подготовка (20 часов).

Теория (4 часа): строи и их элементы, строевые приемы, порядок воинского приветствия.

Практика (16 часов): выполнение строевых приемов и движений, участие в районном смотре строя.

Форма проведения: беседа, практические занятия, доклады.

8. Основы службы в Вооруженных силах РФ.

Тема: Особенности службы (4 часа).

Теория (3 часа): основы подготовки к воинской службе, символы воинской чести, устав внутренней службы, уставы Вооруженных сил Российской Федерации, основные понятия российского права; состава и боевых традиций Российской Армии; назначения и боевые возможности видов и родов войск Вооруженных Сил; особенности формирования и сплочения воинских коллективов; порядок прохождения воинской службы; основные требования военной присяги, дисциплины, значение общевоинских уставов в жизни и деятельности частей и подразделений, воинские звания и знаки различия; правила воинской вежливости, обязанности перед построением и в строю.

Практика (1 час): несение караульной службы, основные звания в Вооруженных силах РФ, воинские обязанности.

Форма проведения: беседа, практические занятия.

9. Заключительное занятие (2 часа).

Теория (1 час): подведение итогов, тестирование, задание-рекомендация на летние каникулы.

Практика (1 час): торжественное построение.

Форма проведения: практическое занятие, беседа, тестирование.

В процессе обучения осуществляется контроль за уровнем знаний и умений обучающихся.

Основные методы контроля: наблюдение, собеседование, тестирование, сдача нормативов

Система мониторинга разработана по видам контроля (Таблица 1).

Предварительный контроль осуществляется в начале учебного года. Цель - зафиксировать начальный уровень подготовки учащихся (Таблица 2).

Текущий контроль предполагает систематическую проверку и оценку знаний, умений и навыков по конкретным темам в течение учебного года.

Промежуточный контроль осуществляется в середине учебного года с целью оценки полученных теоретических знаний и практических умений и навыков (Таблица 3).

Итоговый контроль проводится в конце учебного года и предполагает оценку теоретических знаний и практических умений и навыков (Таблица 4).

Результаты заносятся в сводную итоговую таблицу результатов обучения (Таблица 5).

Результаты сборки-разборки оружия (МГМ АК-74 МГМ ПМ) и результаты стрельбы из пневматической винтовки и пневматических версий автомата Калашникова (АК) и пистолета Макарова (ПМ) определяются практически и заносятся в таблицу (Приложение 2).

Знания по первой доврачебной помощи проверяются с помощью ситуационных задач (Приложение 3).

Таблица 1

Виды контроля

Виды контроля	Содержание	Методы/формы контроля	Сроки контроля
Предварительный	Начальный уровень подготовки учащихся, имеющиеся знания, умения и навыки, связанные с предстоящей деятельностью.	Наблюдение, собеседование	
Текущий	Освоение учебного материала по темам.	Тестирование	В течение учебного года
Промежуточный	Освоение учебного материала за полугодие.	Тестирование	Декабрь-январь
Итоговый	Освоение учебного материала.	Сдача нормативов	Май

Таблица 2

Предварительный контроль

Наличие первоначальных умений и навыков обучающихся, связанных с предстоящей деятельностью:
<ul style="list-style-type: none"> – Сравнивать социальные объекты, суждения об обществе и человеке, выделять их общие черты и различия; – Решать в рамках изученного материала познавательные и практические задачи, отражающие типичные ситуации в различных сферах деятельности человека; – Осуществлять поиск информации по заданной теме, используя различные носители (СМИ, учебный текст и т.д.); – Различать в социальной информации факты и мнения; – Характеризовать смысл основных понятий по курсу; – Давать оценку изученных социальных процессов, т.е. высказывать суждения об их ценности, уровне или назначении.

Таблица 3

Промежуточный контроль

Педагог д/о _____

Группа № _____

Форма проведения _____

№ п/п	ФИО учащегося	% усвоения материала
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Низкий уровень – учащийся со значительной помощью педагога ориентируется в содержании учебного материала и дает определение понятиям, освоил отдельные навыки и умения (**10-30% усвоения материала**).

Средний уровень – почти полное усвоение учебного материала, принимает старательное участие в ответах на вопросы и в выполнении заданий, иногда требуется помощь педагога. Учащийся старателен, внимательно слушает, но ответы нуждаются в уточнении, допускает неточности в работе (**31-70% усвоения материала**).

Высокий уровень – учащийся самостоятельно ориентируется в содержании пройденного учебного материала, принимает активное участие в ответах на вопросы, полное

усвоение содержания учебного материала, умеет применять теоретические знания и практические умения и навыки в самостоятельной работе (**71-100% усвоения материала**).

Средний результат усвоения материала _____

Таблица 4

Оценка уровней освоения программы

Уровни/кол-во баллов	Параметры	Показатели
Высокий уровень/ 71-100% усвоения материала	Теоретические знания.	Учащийся освоил материал в полном объеме. Знает и понимает значение терминов, самостоятельно ориентируется в содержании материала по темам. Учащийся заинтересован, проявляет устойчивое внимание к выполнению заданий.
	Практические навыки и умения.	Способен применять практические умения и навыки во время выполнения самостоятельных заданий.
Средний уровень / 31-70% усвоения материала	Теоретические знания.	Учащийся освоил базовые знания, ориентируется в содержании материала по темам, иногда обращается за помощью к педагогу. Учащийся заинтересован, но не всегда проявляет устойчивое внимание к выполнению задания.
	Практические навыки и умения.	Владеет базовыми навыками и умениями, но не всегда может выполнить самостоятельное задание, затрудняется и просит помощи педагога. В работе делает ошибки, но может устранить их после наводящих вопросов.
Низкий/ 10-30% усвоения материала	Теоретические знания.	Владеет минимальными знаниями, ориентируется в содержании материала по темам только с помощью педагога.
	Практические навыки и умения.	Владеет минимальными начальными навыками и умениями. Обучающийся способен выполнять работу только с подсказкой педагога. В работе допускает грубые ошибки.

Таблица 5

Сводная таблица результатов обучения

Педагог д/о _____

Группа № _____

№ п/п	ФИО обучающегося	Оценка теоретических знаний	Оценка практических умений и навыков
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Средний результат усвоения материала _____

Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график (Приложение 1)

Ресурсное обеспечение программы

Материально-техническое обеспечение

Возможно использование электронных презентаций по темам в программе Microsoft Office PowerPoint, видео - и художественных фильмов патриотической направленности.

Так же возможно использование интернета, компьютера и программного обеспечения для создания электронных тестов, мультимедийных презентаций.

Наглядный материал, реквизит:

- мультимедийные презентации;
- учебные видеофильмы;
- плакаты;
- пневматическое стрелковое оружие (пневматические винтовки МР разных модификаций, Hatsan, пневматическая модификация автомата Калашникова - АК «Юнкер» и пневматические пистолеты МР53М и пневматическая версия пистолета Макарова (ПМ); масс - габаритные макеты (МГМ) автомата Калашникова (АК) и пистолета Макарова (ПМ); мягкая пневматика (страйкбольные приводы, имитирующие настоящее оружие, копии автоматов Калашникова (АК) и, возможно, других видов оружия).
- туристическое снаряжение (палатки, спальники, страховочные пояса, карабины, альпинистские веревки).

Информационно-методическое обеспечение

Для освоения программы используются разнообразные приемы и методы обучения:

- словесные (рассказ, лекция, объяснение, беседа, дискуссия, напоминание, вопрос, анализ);
- стимулирование интереса (встречи с ветеранами боевых действий, с воинами – интернационалистами, встречи с ветеранами войны и труда, участие в военно - спортивных играх, экскурсии в воинские части, проведение спортивных игр, мероприятия по ориентации на военные профессии, организация и работа по военно-патриотическому воспитанию);
- наглядные (демонстрация мультимедийной презентации, плаката, наглядный показ пневматического стрелкового оружия – винтовки, автомата, пистолетов);

- практические (выполнение ситуативных задач, ролевые игры, учебно-тренировочные занятия по стрелковой подготовке, практические занятия в полевых условиях);
- самостоятельная деятельность (выполнение ситуативных заданий);
- создание эмоционально-нравственных ситуаций (поощрение).

Основные формы организации деятельности:

- теоретические и практические занятия;
- полевые выходы;
- участие в конкурсах, смотрах, соревнованиях;
- организация выставок;
- мастер-классы;
- встречи с ветеранами, экскурсии;
- совместные мероприятия с военнослужащими.
- тестирование;
- сдача нормативов;
- тренинги;
- соревнование

Список литературы для педагога

1. Беликов М.А. Начальная военная подготовка: Учебник / Беликов М.А., Быков П.И., Выдрин И.Ф. и др. ; Под общ. ред. А. М. Попова. 3-е изд. — М.: Воениздат, 1980. — 304 с. ил.
2. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний / В.Г. Бубнов, Бубнова Н.В.. — М.: Астрель, 2005. — 252 с.
3. Васильев В.А. Основы Военной службы / Васильев В.А. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2000. — 416 с.
4. Васнев В.А., Дронов В.П., Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы подготовки к военной службе. Сухопутные войска : практикум (ФГОС) / Васнев В.А., Дронов В.П., Смирнов А.Т., Хренников Б.О.. — Просвещение, 2016. — 111.
5. Васнев В.А., Дронов В.П., Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы подготовки к военной службе. Военно-морской флот: практикум (ФГОС) / Васнев В.А., Дронов В.П., Смирнов А.Т., Хренников Б.О. — Просвещение, 2016. — 112.
6. Васнев В.А., Смирнов А.Т. Основы военной службы : учебное пособие / Васнев В.А., Смирнов А.Т. — Дрофа, 2007. — 239 с.
7. Крылов А.Б. Стиль спецназа. Система боевого выживания / Крылов А.Б. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. — 240 с.
8. Кнителъ Н.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности, как фактор допризывной подготовки учащейся молодежи / Кнителъ Н.Ю. — ТДР. 2015. №3.
9. Ланских Е.А. Обобщение педагогического опыта развития теории и практики начальной военной подготовки / Ланских Е.А. — ИСОМ. 2012. №6.
10. Микрюков В.Ю. Основы военной службы. Учебник / Микрюков В.Ю. — Форум, 2018. — 384 с.
11. Министерство обороны Российской Федерации. На службе Отечеству. М.: Институт военной истории. 1998 — 254с.
12. Плитка В.И. Важность начальной военной подготовки и использования учебно-материальной базы на ее уроках / Плитка В.И. — СИСП. 2017. №2-2.
13. Потапов А.А. Приемы стрельбы из пистолета: Практика СМЕРШа-М.: «Издательство ФАИР», 2010.-576с.: ил.- (Спецназ).
14. Резник Н.И. Отечество. Честь. Долг / Резник Н.И., Колясников А.И. — М.: Московской типографии, 2005. — 288 с.
15. Сергиенко С. А. Стиль спецназа. Система боевого выживания / Сергиенко С. А. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. — 208 с.

Список литературы для учащегося

1. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний / Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. – М.: Астрель, 2005. – 252 с.
2. Васильев В.А. Основы Военной службы / Васильев В.А.. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2000. – 416 с.
3. Ильин А.А. Книга, которая спасет вам жизнь / Ильин А.А.. – М.: Эксмо, 2007. – 480 с.
4. Новейшая энциклопедия выживания в экстремальных ситуациях / Швецова Е. – М.: Астрель, 2007. – 320 с.

Электронные ресурсы:

1. Армия. Выживание. Военные люди. URL: <https://vk.com/voenchel> (Дата обращения : 30.04.2018).
2. Армия России. Оружие. Факты. Геополитика. URL: <https://vk.com/ruarm> (Дата обращения: 29.04.2018).
3. Гражданская оборона. Будь всегда готов. URL: <https://vk.com/ckcshop> (Дата обращения: 01.04.2018).
4. ГТО/ВФСКО ГТО. URL: <http://gto.ru/>.
5. Журнал спецподразделений «Братишка». URL: https://vk.com/bratishka_journal (Дата обращения: 30.04.2018).
6. Землянка: Выживание. Оружие. Туризм. Снаряжение. URL: <https://vk.com/zemlanca> (Дата обращения: 29.04.2018).
7. Минобороны России. URL: <https://vk.com/mil> (Дата обращения : 05.05.2018).
8. Российское историческое общество. URL: <https://historyrussia.org/>.
9. Современная армия России. URL: https://vk.com/rus_army_today (Дата обращения : 28.04.2018).
10. Спецназ орг. URL: <http://spec-naz.org/>.

Календарный учебный график 1 год обучения

Педагог: Кожухаров А.В.

Количество учебных недель: 36

Режим проведения занятий: 2 раза в неделю по 2 часа

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю)

04.11.2020, 01.- 08.01.2022, 23.02.2022, 08.03.2022, 01.05.2022, 09.05.2022

Каникулярный период:

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю): 01-08.01.2022, 23.02.2022, 08.03.2022, 01-02.05.2022, 09.05.2022.

Каникулярный период: осенние каникулы - с 27.10.2021 года по 04.11. 2021 года; зимние каникулы- с 30.12 .2021 года по 08.01.2022года; весенние каникулы – с 23.03. 2022 года по 01.04. 2022года; летние каникулы – с 01.06.2022 года по 31.08.2022 года.

Во время осенних, зимних, весенних каникул в объединении занятия проводятся в соответствии с учебным планом, допускается изменение расписания.

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Знакомство с устройством тира, пневматической винтовкой. Инструктаж по ТБ, охране труда, пожарной безопасности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение

2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по изучению устройства оружия	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
3			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по разборке и сборке АК и ПМ	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	военно-патриотическая игра
4			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Способы и алгоритм доврачебной помощи. Юридические особенности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
5			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по работе с АК, ПМ и МР	2	Разборка-сборка АК и ПМ. Знакомство с пневматическим пистолетом МР	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Формы построения, команды и поведение в строю, обязанности перед построением и в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
7			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-отработка навыков первой помощи	2	Правила и способы оказания первой помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
8			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки сидя. Пристрелка винтовок.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
9	октябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Понятия «травма», «жгут», «шина», возможные травмы в различных условиях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов

10			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение и опасности в зимний период. Поведение на льду.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
11			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение в лесу. Правила походной жизни. Роли в походе.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
12			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в отработке навыков первой помощи и работе с АК и ПМ	2	ТБ при стрельбе. Первая помощь. Разборка - сборка АК и ПМ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
13			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, просмотр кинофильма	2	Исторические вехи создания армии и флота ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
14			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба из пневматического пистолета сидя. Пристрелка пистолета	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
15			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Воинские награды ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
16			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
17	ноябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Организационная структура ВС РФ, виды ВС, их функции и основные задачи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

18			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в отработке взаимодействия в группе	2	Понятия «тактика», «стратегия», «малое подразделение»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
19			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Тренинг	2	Понятия «трудоспособность», «дружелюбие», «уверенность», «самоконтроль»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
20			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие в лазерном тире	2	Понятие «бое столкновение», формы, функции и виды действия различных бойцов. Стрельба в лазерном тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
21			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Исторические образцы вооружения : копье, меч, сабля, нож, щит, лук, арбалет, праща.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
22			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
23			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Снаряжение витязя, рыцаря, стрельца, воина Петровской эпохи, Советского периода гражданской войны, Отечественной войны, современного бойца ВС	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
24			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
25	декабрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Стрелковые образцы позднего средневековья, 19 века, начала 20 века, Отечественной	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

						войны, послевоенного периода.		
26			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
27			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Символы воинской чести. Знамена, рода войск, исторические образцы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
28			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Несение караульной службы, воинские обязанности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
29			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация знаков различия	2	Воинские звания и знаки различия ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
30			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
31			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация, практическое занятие в отработке навыков отдания воинского приветствия	2	Основные требования военной присяги, дисциплины, правила воинской вежливости, правила отдания воинского приветствия	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
32			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Порядок прохождения воинской службы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

33	январь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Изучение Устава Вооруженных Сил Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
34			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическая работа- отработка навыков оказания первой помощи	2	Опасности повседневной жизни. Социальные, климатические, техногенные катастрофы. Формы и возможные нарушения.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
35			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Состав и боевые традиции Красной Армии и ВС Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
36			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие – отработка навыков оказания первой помощи	2	Поражения при отравлении, ударе электротоком, солнечном ударе, ожогах и обморожениях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
37			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тепло, формы добычи, виды костров.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
38			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	ТБ в походе. Аптечка, состав, предназначение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
39			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Повторение ТБ при стрельбе. Стрельба в тире в положении лежа из пневматической винтовки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
40			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в	2	Первая доврачебная помощь. Безопасность, раны, виды помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»	Сдача нормативов

				оказании первой помощи			(тир)	
41	февраль		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в определении званий и погон	2	Разборка-сборка автомата Калашникова (АК) и пистолета Макарова (ПМ). Проверка знаний погон и званий ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
42			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Правила постановки и устройства лагеря. Вода. Добыча, сохранение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
43			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
44			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Первая доврачебная помощь (ПДП) - травмы, виды, помощь	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
45			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
46			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие по установке палатки	2	Убежища: постановка различных видов палаток	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
47			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по обращению со страйкбольным приводом	2	Страйкбольные привода: разновидности, отличия, особенности стрельбы. ТБ.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

48			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	травмы головы, глаз, шеи. Особенности помощи	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
49	март		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
50			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по укладке рюкзака	2	Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Виды переносок. Рюкзак. Укладка и подгонка рюкзака	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
51			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие	2	ПДП Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца. Помощь при ДТП.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
52			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Постановка тела, дрожь при стрельбе. Отработка кучности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
53			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Преодоление препятствий: водных, скальных, лесных, рукотворных	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
54			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
55			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Питание в походе. Нормативы, приготовление пищи. Раскладка	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов

56			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по переноске раненого	2	Транспортировка раненых, переноска.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
57	апрель		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на скорость и точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
58			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поход в зимних условиях. Особенности. Убежища	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
59			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического оружия на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
60			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Лыжная подготовка. Виды. Особенности. Поведение на льду. Помощь.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
61			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по лыжной практике	2	Лыжная практика на Семеновском озере.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
62			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по взаимодействию в группе	2	Психологический тренинг на взаимодействие в группе	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
63			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение

64			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-	2	История ВМФ на Мурмане Поход в музей СФ или беседа с ветераном.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклады
65	май		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стреловая подготовка. Перестроения. Повороты.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
66			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Движение в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
67			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Противогаз. Химзащита. Использование	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
68			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба в лазерном тире в движении.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
69			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба на точность в тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
70			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевое перемещение в здании. Отработка взаимодействия в малых группах.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
71			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевая акробатика с оружием.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование

72			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тактика взаимодействия в малых группах в бою. Подведение итогов.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
	Итого				144			

Календарный учебный график группа № 2.

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Знакомство с устройством тира, пневматической винтовкой. Инструктаж по ТБ, охране труда, пожарной безопасности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие по изучению устройства оружия	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
3			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по разборке и сборке АК и ПМ	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	военно-патриотическая игра
4			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Способы и алгоритм доврачебной помощи. Юридические особенности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
5			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по работе с АК, ПМ и МР	2	Разборка-сборка АК и ПМ. Знакомство с пневматическим пистолетом МР	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение

6			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Формы построения, команды и поведение в строю, обязанности перед построением и в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
7			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-отработка навыков первой помощи	2	Правила и способы оказания первой помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
8			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовку сидя. Пристрелка винтовок.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
9	октябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Понятия «травма», «жгут», «шина», возможные травмы в различных условиях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
10			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Поведение и опасности в зимний период. Поведение на льду.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
11			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение в лесу. Правила походной жизни. Роли в походе.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
12			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в отработке навыков первой помощи и работе с АК и ПМ	2	ТБ при стрельбе. Первая помощь. Разборка - сборка АК и ПМ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
13			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, просмотр к-ф	2	Исторические вехи создания армии и флота ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад

14			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба из пневматического пистолета сидя. Пристрелка пистолета	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
15			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Воинские награды ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
16			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
17	ноябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Организационная структура ВС РФ, виды ВС, их функции и основные задачи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
18			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в отработке взаимодействия в группе	2	Понятия «тактика», «стратегия», «малое подразделение»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
19			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Тренинг	2	Понятия «трудоспособность», «дружелюбие», «уверенность», «самоконтроль»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
20			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие в лазерном тире	2	Понятие «бое столкновение», формы, функции и виды действия различных бойцов. Стрельба в лазерном тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
21			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Исторические образцы вооружения копье, меч, сабля, нож, щит, лук, арбалет, праща.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад

22			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
23			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Снаряжение витязя, рыцаря, стрельца, воина Петровской эпохи, Советского периода гражданской войны, Отечественной войны, современного бойца ВС	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
24			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
25	декабрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Стрелковые образцы позднего средневековья, 19, начала 20 века, Отечественной войны, послевоенного периода.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
26			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
27			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Символы воинской чести. Знамена, рода войск, исторические образцы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
28			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	лекция	2	Несение караульной службы, воинские обязанности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
29			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация знаков различия	2	Воинские звания и знаки различия ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

30			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
31			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация, практическое занятие в отработке навыков отдания воинского приветствия	2	Основные требования военной присяги, дисциплины, правила воинской вежливости, правила отдания воинского приветствия	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
32			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Порядок прохождения воинской службы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
33	январь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-чтение и конспектирование устава	2	Изучение Устава Вооруженных Сил Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
34			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция, практическая работа- отработка навыков оказания первой помощи	2	Опасности повседневной жизни. Социальные, климатические, техногенные катастрофы. Формы и возможные нарушения.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
35			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Состав и боевые традиции Красной Армии и ВС Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
36			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция, практическое занятие – отработка навыков оказания первой помощи	2	Поражения при отравлении, ударе электротоком, солнечном ударе, ожогах и обморожениях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

37			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тепло, формы добычи, виды костров.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
38			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	ТБ в походе. Аптечка, состав, предназначение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
39			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Повторение ТБ при стрельбе. Стрельба в тире в положении лежа из пневматической винтовки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
40			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	Первая доврачебная помощь. Безопасность. Раны. Виды помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
41	февраль		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в определении званий и погон	2	Разборка.- сборка автомата Калашникова и пистолета Макарова. Проверка знаний погон и званий ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
42			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Правила постановки и устройства лагеря. Вода. Добыча, сохранение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
43			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн. винтовки. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
44			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Первая доврачебная помощь (ПДП). Травмы. Виды. Помощь.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов

45			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
46			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие по установке палатки	2	Убежища. Постановка различных видов палаток.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
47			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие по обращению со страйкбольным приводом	2	Страйкбольные привода. Разновидности. Отличия. Особенности стрельбы. ТБ.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
48			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	ПДП Травмы головы, глаз, шеи. Особенности помощи	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
49	март		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
50			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по укладке рюкзака	2	Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Виды переносок. Рюкзак. Укладка и подгонка рюкзака	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
51			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие	2	ПДП Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца. Помощь при ДТП.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
52			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Постановка тела, убиение дрожи. Отработка кучности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение

53			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Преодоление препятствий: водных, скальных, лесных, рукотворных	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
54			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
55			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Питание в походе. Нормативы, приготовление пищи. Раскладка	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
56			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по переноска раненого	2	ПДП Транспортировка раненых, переноска.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
57	апрель		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на скорость и точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
58			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поход в зимних условиях. Особенности. Убежища	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
59			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического оружия на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
60			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Лыжная подготовка. Виды. Особенности. Поведение на льду. Помощь.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов

61			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие по лыжной практике	2	Лыжная практика на Семеновском озере.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
62			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие по взаимодействию в группе	2	Психологический тренинг на взаимодействие в группе	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
63			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
64			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие-	2	История ВМФ на Мурмане Поход в музей СФ или беседа с ветераном.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклады
65	май		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Строевая подготовка. Перестроения. Повороты.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
66			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Движение в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
67			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Противогаз. Химзащита. Использование	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
68			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Стрельба в лазерном тире в движении.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов

69			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба на точность в тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
70			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Боевое перемещение в здании. Отработка взаимодействия в малых группах.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
71			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевая акробатика с оружием.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
72			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Тактика взаимодействия в малых группах в бою. Подведение итогов.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
					144			

Календарный учебный график 2 год обучения

группа № 2.

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Знакомство с устройством тира, пневматической винтовкой. Инструктаж по ТБ, охране труда, пожарной безопасности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по изучению устройства оружия	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение

3			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие по разборке и сборке АК и ПМ	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	военно-патриотическая игра
4			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Способы и алгоритм доврачебной помощи. Юридические особенности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
5			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие по работе с АК, ПМ и МР	2	Разборка-сборка АК и ПМ. Знакомство с пневматическим пистолетом МР	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Формы построения, команды и поведение в строю, обязанности перед построением и в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
7			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие-отработка навыков первой помощи	2	Правила и способы оказания первой помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
8			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки сидя. Пристрелка винтовок.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
9	октябрь		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Понятия «травма», «жгут», «шина», возможные травмы в различных условиях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
10			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение и опасности в зимний период. Поведение на льду.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

11			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Поведение в лесу. Правила походной жизни. Роли в походе.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
12			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в отработке навыков первой помощи и работе с АК и ПМ	2	ТБ при стрельбе. Первая помощь. Разборка - сборка АК и ПМ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
13			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция, просмотр к-ф	2	Исторические вехи создания армии и флота ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
14			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба из пневматического пистолета сидя. Пристрелка пистолета	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
15			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Воинские награды ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
16			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
17	ноябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Организационная структура ВС РФ, виды ВС, их функции и основные задачи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
18			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в отработке взаимодействия в группе	2	Понятия «тактика», «стратегия», «малое подразделение»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

19			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Тренинг	2	Понятия «трудоспособность», «дружелюбие», «уверенность», «самоконтроль»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
20			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция. Практическое занятие в лазерном тире	2	Понятие «боестолкновение», формы, функции и виды действия различных бойцов. Стрельба в лазерном тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
21			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Исторические образцы вооружения копье, меч, сабля, нож, щит, лук, арбалет, праща.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
22			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
23			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Снаряжение витязя, рыцаря, стрельца, воина Петровской эпохи, Советского периода гражданской войны, Отечественной войны, современного бойца ВС	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
24			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
25	декабрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Стрелковые образцы позднего средневековья, 19, начала 20 века, Отечественной войны, послевоенного периода.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
26			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение

27			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Символы воинской чести. Знамена, рода войск, исторические образцы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
28			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	лекция	2	Несение караульной службы, воинские обязанности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
29			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция, демонстрация знаков различия	2	Воинские звания и знаки различия ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
30			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
31			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция, демонстрация, практическое занятие в отработке навыков отдания воинского приветствия	2	Основные требования военной присяги, дисциплины, правила воинской вежливости, правила отдания воинского приветствия	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
32			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Порядок прохождения воинской службы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
33	январь		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие- чтение и конспектирование устава	2	Изучение Устава Вооруженных Сил Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

34			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическая работа- отработка навыков оказания первой помощи	2	Опасности повседневной жизни. Социальные, климатические, техногенные катастрофы. Формы и возможные нарушения.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
35			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Состав и боевые традиции Красной Армии и ВС Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
36			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие – отработка навыков оказания первой помощи	2	Поражения при отравлении, ударе электротоком, солнечном ударе, ожогах и обморожениях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
37			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Тепло, формы добычи, виды костров.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
38			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	ТБ в походе. Аптечка, состав, предназначение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
39			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Повторение ТБ при стрельбе. Стрельба в тире в положении лежа из пневматической винтовки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
40			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	Первая доврачебная помощь. Безопасность. Раны. Виды помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
41	февраль		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в определении званий и погон	2	Разборка - сборка автомата Калашникова и пистолета	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»	наблюдение

						Макарова. Проверка знаний погонцов и званий ВС РФ	(тир)	
42			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Правила постановки и устройства лагеря. Вода. Добыча, сохранение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
43			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
44			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Первая доврачебная помощь (ПДП). Травмы. Виды. Помощь	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
45			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
46			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие по установке палатки	2	Убежища. Постановка различных видов палаток	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
47			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция. Практическое занятие по обращению со страйкбольным приводом	2	Страйкбольные привода. Разновидности. Отличия. Особенности стрельбы. ТБ.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
48			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	Первая доврачебная помощь Травмы головы, глаз, шеи. Особенности помощи	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
49	март		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»	наблюдение

							(тир)	
50			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по укладке рюкзака	2	Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Виды переносок. Рюкзак. Укладка и подгонка рюкзака.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
51			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция. Практическое занятие	2	ПДП. Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца. Помощь при ДТП.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
52			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Постановка тела, убиение дрожи. Отработка кучности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
53			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Преодоление препятствий: водных, скальных, лесных, рукотворных.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
54			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
55			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Питание в походе. Нормативы, приготовление пищи. Раскладка.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
56			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по переноска раненого	2	ПДП. Транспортировка раненых, переноска.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
57	апрель		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на скорость и точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»	наблюдение

							(тир)	
58			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поход в зимних условиях. Особенности. Убежища.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
59			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического оружия на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
60			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Лыжная подготовка. Виды. Особенности. Поведение на льду. Помощь.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
61			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие по лыжной практике	2	Лыжная практика на Семеновском озере.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
62			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по взаимодействию в группе	2	Псих. тренинг на взаимодействие в группе.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
63			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
64			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-	2	История ВМФ на Мурмане. Поход в музей СФ или беседа с ветераном.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклады
65	май		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Строевая подготовка. Перестроения. Повороты.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение

66			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Движение в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
67			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Противогаз. Химзащита. Использование.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
68			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба в лазерном тире в движении.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
69			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Стрельба на точность в тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
70			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевое перемещение в здании. Отработка взаимодействия в малых группах.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
71			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Боевая акробатика с оружием.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
72			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тактика взаимодействия в малых группах в бою. Подведение итогов.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
	Итого				144			

Норматив «Неполная разборка оружия».

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74	15сек.	17сек.	19сек.
ПМ	7сек.	8сек.	10сек.

Норматив «Сборка оружия после неполной разборки».

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74	25сек.	27сек.	32сек.
ПМ	9сек.	10сек.	12сек.

Норматив «Снаряжение магазина (ленты) патронами».

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74(30шт.)	33сек.	38сек.	43сек.
ПМ(8шт.)	16сек.	17сек.	20сек.

Норматив «Стрельба из пневматической винтовки»

Возраст	мальчики	мальчики	мальчики	девочки	девочки	девочки
	отлично	хорошо	удовлетв.	отлично	хорошо	удовлетв.
13-15л.	25	20	15	25	20	25

Оценка	Количество выбитых очков	
Отлично	ПМ	АК
Хорошо	25-30	25-30
Удовлетворительно	21-24	20-24
	18-20	15-19

№п/п	ФИО обучающегося	Время	Оценка

Приложение 3

Ситуационные задачи используются для контроля знаний ПДМП только на втором году обучения

<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 1</p> <p>На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута, и вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным сипом на вдохе. Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наложить импровизированную шину на правую ногу. 2. Вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку. Вызвать «Скорую помощь». 3. Повернуть пострадавшего на живот. 4. Очистить ротовую полость от слизи и крови. 5. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии. 6. Наложить стерильную повязку на кровоточащую рану. 7. Оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место. 8. Вызвать «Скорую помощь». 9. Оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия машины «Скорой помощи». 10. Наложить кровоостанавливающие жгуты. 	<p>Правильный ответ: 5, 4, 10, 6, 8, 9.</p>
<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 2</p> <p>На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он – без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют. Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вызвать «Скорую помощь». 2. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет. 	<p>Правильный ответ: 2, 5, 3, 1, 9.</p>

<ol style="list-style-type: none"> 3. Позвать окружающих на помощь. 4. Определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала. 5. Нанести прекардиальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации. 6. Попытаться добиться от мужчины, на что он все-таки жалуется. 7. Подробно расспросить окружающих, что предшествовало потере сознания. 8. Повернуть пострадавшего на живот. 9. Приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или холодной водой). 10. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом. 	
<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 3</p> <p>Во время ремонта телевизора произошел сильный разряд электрического тока. Мастер потерял сознание и упал возле стола. Его рука продолжает крепко сжимать пучок проводов с деталями. Лицо искажено судорогой.</p> <p><i>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вызвать «Скорую помощь». 2. Позвать кого-нибудь на помощь. 3. Как можно скорее нанести прекардиальный удар и приступить к непрямому массажу сердца. 4. Перебить провода ножом или топором одним ударом. 5. Перерезать каждый провод по отдельности на разных уровнях. 6. Подложить под голову подушку. 7. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на живот. 8. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии, ударить пострадавшего по груди и приступить к непрямому массажу сердца. Если нет реакции, приступить к искусственной вентиляции легких. 9. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и после прекардиального удара начать сердечно – легочную реанимацию. 10. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на бок. 	<p>Правильный ответ: 5, 7, 2, 1 .</p>
<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 4</p> <p>После удара молнией в одиноко стоящее дерево один из укрывавшихся под ним от дождя путников замертво упал. У пораженного молнией левая рука черная, обожженная по локоть; зрачки широкие, не реагирующие на свет; пульса на сонной артерии нет.</p> <p><i>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Закопать пораженного молнией в землю. 	<p>Правильный ответ: 6, 2, 4, 8, 3, 9.</p>

<ol style="list-style-type: none"> 2. Нанести прекардиальный удар и приступить к сердечно – легочной реанимации. 3. Накрыть обожженную поверхность чистой тканью. 4. Поручить кому-нибудь вызвать «Скорую помощь». 5. Повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей. 6. Убедиться в отсутствии реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии. 7. Поднести ко рту зеркальце, ватку или перышко и по запотеванию стекла и движению ворсинок определить наличие дыхания. 8. Положить холод на голову. 9. Положить холод на место ожога. 10. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом. 	
<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 5</p> <p>Из воды извлекли семилетнего мальчика. Время нахождения под водой – не более 5-7 минут. Бросается в глаза выраженный цианоз лица, обильные пенистые выделения из дыхательных путей, набухшие сосуды шеи и отсутствие признаков дыхания.</p> <p>I. Установить тип утопления:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Истинное (синее) утопление. 2. Бледное утопление. <p>II. Определи последовательность действий и выбери правильный ответ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вызвать по тел. «Скорую помощь». Правильно и четко указать местонахождение пострадавшего. Обеспечить встречу бригады «03» и проводить ее к месту происшествия. 2. Оценить состояние потерпевшего: определить признаки клинической или биологической смерти. 3. Быстрее (без оценки состояния) положить ребенка на живот так, чтобы голова оказалась ниже его таза, удалить содержимое из ротовой полости и резко надавить на корень языка. <p>III. В случае появления рвотного и кашлевого рефлексов следует:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Немедленно повернуть ребенка на спину и приступить к сердечно-легочной реанимации. 2. Продолжить раздражение корня языка до полного удаления воды из желудка и легких. 3. Положить пострадавшего на бок. <p>IV. При отсутствии кашлевого и рвотного рефлексов и при наличии признаков клинической смерти нужно:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Добиться полного удаления воды из легких и желудка. 2. Немедленно повернуть ребенка на спину и приступить к сердечно-легочной реанимации. 3. Поставить горчичник на область сердца и грелку к ногам. 	<p>Правильный ответ: I – 1; II – 3; III – 2; IV – 2; V – 2; VI – 1; VII – 1; VIII – 3, 4, 5, 6.</p>

<p>V. При появлении самостоятельно сердцебиения и дыхания, возвращении сознания и хорошего самочувствия надо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Направить ребенка в сопровождении родителей в ближайшую больницу. 2. Обязательно дождаться прибытия медперсонала, не прекращая наблюдения за состоянием пострадавшего. 3. Оставить ребенка под наблюдением родителей, убедив их в том, что опасность уже миновала. <p>VI. При получении информации о том, что «Скорая помощь» прибудет не ранее чем через час, следует:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Остаться ждать прибытия скорой помощи. 2. Взять с собой одного из родителей и на любой машине доставить ребенка в ближайшую больницу. 3. Отправить ребенка с родителями в больницу. <p>VII. В случае если вызвать «Скорую помощь» невозможно, транспортировать пострадавшего предпочтительнее на:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Автобусе 2. Грузовике. 3. Легковой автомашине. <p>VIII. При появлении клокочущего дыхания, одышки и посинении губ следует:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Положить пострадавшего на бок или живот. 2. Уложить на спину с запрокинутой головой. 3. Усадить пациента. 4. Приложить к ногам тепло (грелку или бутылку с горячей водой, целлофановый пакет с горячим песком и т.п.). 5. Перетянуть бедра жгутами. 6. При возможности наладить в дыхание паров спирта через кислород (с помощью кислородной подушки). 	
<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 6</p> <p>Пятилетнего ребенка извлекли из проруби без признаков жизни. Время пребывания подо льдом 40 мин. Температура воздуха – 25° С. В 300 метрах от места происшествия видна теплая избушка.</p> <p><i>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Накрыть пострадавшего ребенка простыней, вызвать милицию и «03». 2. Как можно скорее на безопасном расстоянии от края проруби освободить грудную клетку от одежды и приступить к реанимации. 3. Немедленно приступить к реанимации, не теряя времени на освобождении грудной клетки. 4. Быстро доставить ребенка в избушку, растереть любым спиртовым раствором. 5. При появлении признаков жизни доставить ребенка в избушку. 	<p>Правильный ответ: 15,2, 5, 13,14</p>

<ol style="list-style-type: none"> 6. Повернуть ребенка на живот, вызвать рвотный рефлекс, надавив на корень языка. 7. Надавить на корень языка, вызвать рвотный рефлекс, промыть желудок теплой водой. 8. Очистить ротовую полость. Промыть желудок и предложить горячий сладкий чай. 9. Дать обезболивающее (2-3 табл. Анальгина). 10. Наложить жгуты на конечности, отнести вambuшку, вызвать «03». 11. Смазать тело ребенка вазелином и сделать массаж. 12. Приложить к голове и стопам теплую грелку. 13. Снять с ребенка холодную мокрую одежду. 14. Растереть сухим полотенцем или тканью. 15. Вызвать «03». 	
<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 7.</p> <p>Во время экзамена студентка потеряла сознание. <i>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке выполнения.</i></p> <p>I. С чего необходимо начать оказывать помощь:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поднести к носу вату с нашатырным спиртом. 2. Открыть окна. 3. Растегнуть тужой воротничок и ослабить пояс. 4. Проверить реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии. 5. Повернуть девушку на бок. 6. Положить на спину и подложить под голову подушку. 7. Приступить к сердечно-легочной реанимации. 8. Уточнить обстоятельства, предшествовавшие потере сознания. <p>II. Если пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет нет, то нужно:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Повернуть девушку на бок. 2. Дать вдохнуть пары нашатырного спирта. 3. Немедленно вызвать «Скорую помощь». 4. Преступить к сердечно-легочной реанимации. 5. Вызвать милицию. <p>III. Если пульс на сонной артерии есть, то следует:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Повернуть на бок или живот. 2. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом. 3. Растегнуть стягивающую одежду. 4. Приподнять ноги. <p>IV. Если после предпринятых мер сознание по истечении 3-4 минут не возвращается, то надо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поднять ноги еще выше. 2. Натереть виски нашатырным спиртом. 3. Распахнуть окна. 4. Похлопать по щекам. 	<p>Правильный ответ: I – 4; II – 3; III – 4, 5; IV – 3, 9; V – 3, 4; VI – 3, 4.</p>

<ol style="list-style-type: none"> 5. Брызнуть в лицо холодной водой. 6. Вынести на свежий воздух. 7. Повернуть больную на живот. 8. Положить холод на голову. 9. Повернуть на спину и подложить под голову подушку. <p>V. После восстановления сознания и при хорошем самочувствии следует:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Продолжить экзамен. 2. Отправить девушку в сопровождении подруги домой. 3. Предоставить возможность полежать. 4. Вызвать врача и настоять на госпитализации. <p>VI. Если после возвращения сознания в положении лежа у девушки отмечается усиление болей в животе и пояснице, а при вставании – резкая слабость и повторный обморок, то полагается:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Повернуть на правый бок. 2. Уложить на живот. 3. Приподнять ноги. 4. Положить холод на живот. 5. Приложить к животу грелку или бутылку с теплой водой. 6. Уложить на спину и приподнять голову. 7. Дать таблетку анальгина. 	
<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 8</p> <p>Пострадавший - взрослый после падения со стремянки лежит на полу в позе «лягушки» и жалуется на сильные боли в области паха.</p> <p><i>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наложить транспортные шины и вызвать скорую помощь. 2. Повернуть на живот, вызвать рвотный рефлекс, очистить ротовую полость от рвотных масс. 3. Приступить к реанимации, освободив грудную клетку от одежды. 4. Обезболить. Дать 2-3 табл. анальгина. 5. Подложить валик под колени. Зафиксировать в вакуумной переноске в «позе лягушки». 6. Наложить давящую повязку. 7. Предложить обильное теплое питье, дать успокоительные лекарства. 8. Приложить холод на живот. 9. Вызвать скорую помощь. 	<p>Правильный ответ: 9,4,5,</p>
<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 9</p> <p>На тротуаре в положении «на спине» лежит без сознания пешеход, сбитый легковым автомобилем. У него венозное кровотечение из рваной раны на левой голени.</p> <p><i>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наложить транспортные шины и вызвать скорую помощь. 	<p>Правильный ответ: 9,3,4,6,5</p>

<ol style="list-style-type: none"> 2. Повернуть на живот. 3. Приступить к реанимации, освободив грудную клетку от одежды. 4. Освободить ротовую полость от рвотных масс. 5. Обезболить. Дать 2-3 табл. Анальгина. 6. Наложить давящую повязку. 7. Предложить обильное теплое питье. 8. Приложить холод к голове. 9. Вызвать скорую. 	
<p style="text-align: center;">СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 10</p> <p>Из окна 2-го этажа горящего дома выпрыгнул человек. Он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа со множеством влажных трещин и пузырей.</p> <p><i>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Снять с пострадавшего рубашку. 2. Положить его на спину. 3. Повернуть на живот. 4. Набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину. 5. Удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой. 6. Обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой. 7. Удалить остатки одежды и пузыри. 8. Наложить на места ожогов стерильные повязки. 9. Накрыть спину чистой простыней. 10. Предложить пострадавшему 2-3 табл. Анальгина. 11. Оросить ожег растительным маслом. 12. Густо посыпать место ожога мукой. 13. Присыпать обожженную поверхность содой. 14. Предложить пострадавшему обильное теплое питье. 	<p>Правильный ответ: 3, 8, 10, 9, 14.</p>