

Утверждено  
приказом Министерства образования и  
науки Мурманской области  
от 05.02.2018 № 167

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении областного спортивно-туристского этнографического слета обучающихся**

#### **1. Общие положения**

Областной спортивно-туристский этнографический слет обучающихся (далее – Слет) проводится в целях активизации и совершенствования туристско-спортивного направления работы и популяризации туризма в образовательных организациях Мурманской области, воспитания патриотизма и гражданственности, формирования бережного отношения к героическому прошлому родного края.

Слет проводится Министерством образования и науки Мурманской области совместно с Комитетом образования, культуры и спорта администрации города Кировска, Муниципальной автономной организацией дополнительного образования «Центр детского творчества «Хибины» города Кировска» (далее - МАОДО ЦДТ «Хибины»).

#### **2. Участники Слета**

2.1. В Слете принимают участие обучающиеся образовательных организаций Мурманской области в возрасте от 11 до 12 лет.

2.2. Для участия приглашаются команды образовательных организаций Мурманской области, состоящие из 6 человек (5 обучающихся и 1 руководитель не моложе 21 года).

2.3. Участники Слета должны иметь необходимые наборы снаряжения и экипировки согласно приложению № 1 к настоящему Положению.

#### **3. Сроки проведения Слета**

Слет проводится в период с 16 по 18 февраля 2018 года на туристской базе МАОДО ЦДТ «Хибины», г. Кировск, микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8.

#### **4. Условия и порядок проведения**

4.1. Заявки для участия в Слете в соответствии с приложением № 2 к настоящему Положению принимаются до **12 февраля 2018 года** по адресу электронной почты: [brosova80@mail.ru](mailto:brosova80@mail.ru). Контактное лицо: Бросова Татьяна Александровна, педагог дополнительного образования МАОДО ЦДТ «Хибины», тел.: 89113063683.

4.2. На регистрацию необходимо представить следующие документы:  
– заявку;

- копию свидетельства о рождении;
- полис обязательного медицинского страхования, полис страхования от несчастного случая на каждого обучающегося;
- копию приказа о направлении команды на Слет и назначении руководителя команды, ответственного за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования и во время проведения Слета, заверенную печатью образовательной организации.

4.3. Программа Слета включает следующие виды соревнований: этнографическая игра «Саами - северный народ»; «Короткая полоса препятствий»; спортивный забег «CrazyЛемминги»; игра «Таинственный лес», ночное ориентирование, дистанция «Ралли выживания»; кулинарный поединок; «Золотой, розовый прусик» (вязка узлов); первая помощь; игра лазертаг.

В рамках программы Слета предусмотрено посещение арт-парка «Таинственный лес» и спортивно-развлекательного клуба «Хантер».

Предоставление транспорта участникам Слёта и доставка до мест проведения этапов Слёта осуществляется за счет принимающей стороны.

## **5. Обеспечение безопасности при проведении Слета**

5.1. Руководитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье, соблюдение мер безопасности и наличие необходимой экипировки участников похода с момента выхода и до прибытия на туристскую базу. Руководитель обязан весь период контролировать соблюдение обучающимися правил безопасности, охраны природы, соблюдения гигиены, санитарии, установленного распорядка дня и общественного порядка.

5.2. Слет проводится в соответствии с:

- Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, утвержденными Министерством образования Российской Федерации и Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту 25.08.1995;

- Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации», утвержденной приказом Министерства образования Российской Федерации от 13.07.1992 № 293;

- условиями в соответствии с приложением № 3 к настоящему Положению;

- программой в соответствии с приложением № 4 к настоящему Положению.

## **6. Подведение итогов и награждение**

6.1. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой во всех видах соревнований, за исключением игры в лазертаг, этапа «Кулинарный поединок», этапа «Золотой, розовый прусик».

6.2. В общем зачете команда-победительница (1 место) и команды-призеры (2, 3 места) награждаются дипломами Министерства образования и науки Мурманской области.

6.3. Победители (1 место) и призеры (2, 3 места) в каждом этапе Слета награждаются дипломами Министерства образования и науки Мурманской области.

6.4. Командам, принявшим участие в Слете, вручаются сертификаты участника.

## **7. Финансирование**

7.1. Финансирование расходов по организации питания и проживания участников, оплата проезда команд к месту проведения Слета, а также посещения развлекательных аттракционов - за счет средств командующих организаций.

Финансирование расходов по организации награждения осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие образования, культуры, молодежной политики, физической культуры и спорта города Кировска на 2017-2020 годы».

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
областного спортивно-туристского  
этнографического слета обучающихся

**Перечень  
наборов снаряжения и экипировки,  
необходимый для участия в слете**

Наименование	Штук (пар)
Перчатки	6
Куртка теплая зимняя	5
Брюки ветровые	5
Кофта, теплый свитер	1
Шапка теплая	5
Рукавицы	6
Спортивный костюм	5
Комплект сменной одежды для помещения/сменная обувь	1
Теплое белье (комплект)	5
Носки шерстяные (не менее 2-х пар)	12
Ложка, миска, кружка, нож	5
Предметы личной гигиены	5
Групповая аптечка	1
Комплект варочной посуды	1
Налобный фонарик	5
Бинт (нестерильный 10x7)	6
Шины из подручных средств	Комплект на руку, комплект на ногу.
Ремнабор	1 шт. на команду

Примечания:

1. Верхняя одежда участников должна обладать водоотталкивающими свойствами. Капюшон должен иметь стягивающий шнурок для надежной защиты головы от ветра.

3. Бахилы должны быть хорошо подогнаны по ноге и ботинку и обладать водоотталкивающими свойствами.

Приложение № 2  
к Положению о проведении  
областного спортивно-туристского  
этнографического слета обучающихся

**ЗАЯВКА**  
**на участие в областном спортивно-туристском**  
**этнографическом слете обучающихся**

1. Полное наименование образовательной организации \_\_\_\_\_  
2. Ф.И.О. руководителя \_\_\_\_\_

№ п/ п	Фамилия, имя, отчество участников /полностью/	Разряд	Сведения		
			Число, месяц и год рождения	Серия и № св-ва о рождении	Отметка о состоянии здоровья
1					
2					
3					
4					
5					

3. Всего допущено \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) чел.  
4. Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2017 г.  
(Фамилия И.О.) (подпись)  
(М.П. врача)

5. Участники к Слету подготовлены. С Положением о Слете ознакомлены. С Правилами обеспечения безопасности ознакомлены.

6. Руководитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Фамилия И.О.)

7. Руководитель образовательной организации / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Фамилия И.О.)

М.П.

Приложение № 3  
к Положению о проведении  
областного спортивно-туристского  
этнографического слета обучающихся

### Условия проведения

#### Вид соревнований «Короткая полоса препятствий»

Состав команды: 5 участников. Дистанция заключается в последовательном преодолении этапов от старта к финишу. Правило: 1 участник - 1 верёвка. Прохождение этапов личное. Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений. Контрольное время - дистанция проходит на территории спортивно-развлекательного клуба «Хантер» г. Апатиты. Трассу можно посмотреть по ссылке: <https://vk.com/public10290268>

Определение результатов: результат команды определяется временем прохождения дистанции с учетом количества штрафных баллов и снятия с дистанции.

Примечания:

- одежда участников должна быть безопасной (должна закрывать локти и колени, обувь должна закрывать щиколотки и прочно фиксировать стопу);
- наличие каски на всех этапах короткой полосы обязательно (отсутствие или снятие каски на дистанции – снятие команды);
- судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия соревнований.

-

#### Вид соревнований «Золотой прусик» (для мальчиков), «Розовый прусик» (для девушек)

Необходимо связать следующие узлы:

- булинь;
- австрийский проводник;
- встречная восьмёрка;
- двойной проводник;
- грейпвайн;
- ткацкий;

Усы в количестве 6 штук для вязки узлов команда использует свои.

#### Вид соревнований «Ралли выживания»

##### Этап «Зондирование лавины»

- поиск условно пострадавшего в лавине на участке не более 10X20 м;
- зондирование (лыжами, палками, зондами);
- команда имеет право воспользоваться 5 дополнительными минутами;
- глубина залегания манекена не более 0,7 м;
- контрольное время – 15+5 мин.

##### Этап «Ориентирование»

Задача команды пройти обозначенную нитку маршрута по азимутам (не боле 500 м)

Контрольное время – 10 мин.

#### **Этап «Бревно»**

Этап на командное взаимодействие. Задача команды встать на горизонтальные качели по 2 участника с каждой стороны и удерживать равновесие в течение 5 сек.

Контроль удержания равновесия осуществляется воздушными шариками (3 штуки).

Контрольное время – 10 мин.

#### **Этап «Постройка снежного убежища»**

- тип убежища определяется командой;
- вместимость – 5 человек;
- строится из подручных средств (использование тентов, палаток, целлофана и прочего).
- убежище должно выдержать падение контрольного груза.

#### **Этап «Транспортировка пострадавшего»**

- изготовление носилок, используя подручные средства;
- крепость носилок определяется путем транспортировки «пострадавшего» по сложному рельефу до места финиша.

Судейская коллегия оставляет за собой право на внесение изменений и дополнений в количество этапов, систему оценки, не меняя сути дистанции в целом.

#### **Этап «Палатка»**

Команда должна как можно быстрее и правильнее поставить палатку. Подведение итогов: судья засекает время постановки палатки. При подведении итогов к этому времени прибавляется штрафное время за ошибки при постановке палатки.

Штрафное время:

1. Палатка перекошена - 2 балла.
2. Стойки палатки стоят неровно - 1 балл.
3. Стенки и крыша палатки «провисают» - 3 балла.

### **Вид соревнований «Первая помощь»**

Примеры ситуационных задач соревнований

#### **Этап №1**

##### **Задача № 1**

На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания, лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута, а вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным свистом на вздохе.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. Наложить импровизированную шину на правую ногу.
2. Вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку.
3. Повернуть пострадавшего на живот.

4. Очистить ротовую полость от слизи и крови.
5. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии.
6. Наложить стерильную повязку на кровоточащую рану.
7. Оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место.
8. Вызвать скорую помощь.
9. Оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия скорой помощи.
10. Наложить кровоостанавливающие жгуты.

### **Задача № 2**

На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. Вызвать скорую помощь.
2. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет.
3. Позвать окружающих на помощь.
4. Определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала.
5. Приступить к сердечно-легочной реанимации.
6. Попытаться добиться от мужчины, на что он жалуется.
7. Подробно расспросить окружающих, что предшествовало потере сознания.
8. Повернуть пострадавшего на живот.
9. Приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или водой).
10. Поднести к носу вату с нашатырным спиртом.

### **Этап № 2**

#### **Задача №1**

В походе в результате схода лавины пострадавший получил множественные травмы: неестественное положение правой голени, жалобы на боль при попытке пошевелить левым запястьем, шум и звон в голове. Внешнее состояние: заторможенное, бледное лицо, рвотные позывы. Окажите пострадавшему необходимую помощь, назовите способ его транспортировки.

#### **Задача № 2**

В горах произошел камнепад, один из туристов получил удар в область головы. Находится без сознания, в области плеча растекается кровь, пропитывая одежду. Окажите пострадавшему необходимую помощь, назовите способ его транспортировки.

#### **Задача № 3**

Во время прогулки ваш товарищ неудачно прыгнул, повредив правую голень, при попытке встать голень приняла неестественное положение. Кроме того, в момент падения пострадавший повредил часть лба, вы видите рану

размером 2\*5 см (приблизительно) в центральной части лба. Окажите пострадавшему необходимую помощь, назовите способ его транспортировки.

### **Интеллектуальная игра «Саами – северный народ»**

Игра проводится по типу «Своя игра».

Для успешного прохождения данного этапа участникам необходимо ознакомиться с такими темами как: литературное краеведение (писатели), география (природные зоны, озера, реки, города, заповедники), геология (минералы Кольского края), этнография (саамские сказки), туризм (основы), топография.

### **Кулинарный поединок**

Приготовить любое блюдо из картофеля (на усмотрение команды).

Контрольное время – 60 минут.

### **Спортивный забег «CrazyЛемминги»**

Дистанция проходит на территории турбазы «Рябинушка». Последовательное прохождение этапов забега всеми членами команды на время. Определение результатов по минимальному количеству набранных штрафов и затраченного времени на этапах. Предполагаемые этапы забега:

1. «Тоннель»
2. Лабиринт
3. «Короб»
4. «Лыжи»
5. «Горка»
6. «Летающая покрывка»
7. «Маятник»

Все этапы забега являются шуточными и ориентированы на сплочение команды.

### **Вид соревнований «Ночное ориентирование»**

Ориентирование проходит в вечернее время суток на территории турбазы «Рябинушка». Задача команды заключается в оперативном обнаружении замаскированных на местности посланий. Цель соревнования — в кратчайшее время обнаружить заданное количество посланий, согласно правилам этапа.

### **Игра «Таинственный лес»**

Игра проходит на территории арт-парка «Таинственный лес». Командам предстоит выполнить задания: ответить на вопросы по тематике - мифические существа леса. Команда победителей определяется по количеству правильных ответов.

Приложение № 4  
к Положению о проведении  
областного спортивно-туристского  
этнографического слета обучающихся

**Программа  
областного спортивно-туристского этнографического слета обучающихся**

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Место проведения</b>
<b>16 февраля 2018 года</b>		
12.00 - 13.00	Заезд, размещение, регистрация команд, инструктаж	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
13.00 - 13.30	Прием пищи	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
13.30 - 13.45	Торжественное открытие Слета	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
14.00 – 17.00	Этапы «Короткая полоса препятствий», «Лазертаг» (1 группа)	г. Апатиты, спортивно-развлекательный клуб «Хантер»
14.00 – 17.00	Этапы «Интеллектуальная игра «Саами - северный народ», «Спортивный забег «CrazyЛемминги» (2 группа)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
17.00 - 20.00	Этапы «Короткая полоса препятствий», «Лазертаг» (2 группа)	г. Апатиты, спортивно-развлекательный клуб «Хантер»
17.00 – 20.00	Этапы «Интеллектуальная игра «Саами - северный народ», «Спортивный забег «CrazyЛемминги» (1 группа)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
20.00 – 22.00	Ужин	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
23.00	Отбой	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
<b>17 февраля 2018 года</b>		
07.30	Подъем	Микрорайон Кукисвумчорр,

		ул. Советская, д. 8
08.00 – 09.00	Завтрак	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
09.00-12.00	Этап «Первая помощь»	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
12.00 – 14.00	Обед	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
14.00 – 17.00	Посещение арт-парка «Таинственный лес» (1 группа)	г. Кировск
14.00 – 17.00	Посещение арт-парка «Таинственный лес» (2 группа)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
17.00 - 20.00	Заезд 2 группы участников в арт-парк «Таинственный лес»	10 км автодороги г. Кировск, пос. Коашва
17.00 – 20.00	Этап «Ралли выживания»	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
20.00 – 21.30	Этап «Кулинарный поединок»	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
21.30 – 22.30	Этап «Ночное ориентирование»	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
23.00	Отбой	
<b>18 февраля 2018</b>		
07.30	Подъем	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
08.00 – 09.00	Завтрак	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
09.00 – 10.00	Этап «Золотой, розовый прустик» (вязка узлов)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
10.00 – 11.00	Этап «Творческая программа»	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
12.00	Заккрытие Слета и награждение команд	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
12.30	Отъезд команд	

**Примечание:** стоимость посещения арт-парка «Таинственный лес» для взрослых составляет 400 рублей, для детей до 14 лет – 200 рублей, спортивно-развлекательного клуба «Хантер» – 300 рублей с человека.

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в программу Слета.

---