

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное нетиповое образовательное учреждение
Мурманской области «Центр образования «Лапландия»

ПРИНЯТА

методическим советом

Протокол

от 02.09.2026 № 1

Председатель О.А. Бережняк

УТВЕРЖДЕНА

Приказом

ГАНБОУ МО «ЦО «Лапландия»

от 02.09.2026 № 735

Директор С.В. Кулаков



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Основы тактико-специальной подготовки обучающихся»**

Автор-составитель:

Кириллов Александр Михайлович,
педагог дополнительного образования
Отдела гражданско-патриотического
воспитания и социальных инициатив

Пояснительная записка

Программа «Основы тактико-специальной подготовки обучающихся» направлена на повышение квалификации преподавателей-организаторов ОБЗР, педагогов дополнительного образования, а также руководителей военно-патриотических клубов в области тактико-специальной подготовки обучающихся, а именно: тактической медицины, навыках стрельбы из оружия в различных обстановках и на разные дистанции, специальных средствах защиты, применениях современных организационно-педагогических форм и методов, а также специальных средств обучения. Слушатели, освоившие программу, овладеют достаточными знаниями и умениями для осуществления педагогической деятельности в области обучения тактическим и специальным военным навыкам, смогут участвовать в подготовке и проведении занятий с использованием современного учебного оборудования, вести занятия в детских объединениях, готовить обучающихся к соревнованиям и турнирам по военно-спортивным дисциплинам. Программа реализуется в очной форме с применением дистанционных образовательных технологий.

Нормативно-правовая база разработки и реализации программы

- Программа разработана в соответствии с нормативными правовыми актами и государственными программными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Письмо Минобрнауки России от 30.03.2015 № АК-821/06 «О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей»;

- Приказ Минтруда и социальной защиты от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Цель программы: совершенствование профессиональных компетенций педагогических работников, осуществляющих организацию и проведение занятий с обучающимися в области тактико-специальной подготовки с использованием современного учебного оборудования.

Планируемые результаты обучения

В результате обучения по программе «Основы тактико-специальной подготовки обучающихся» слушатели должны совершенствовать следующие компетенции:

ПК	Основные принципы работы с техническими средствами обучения
ПК	Знание актуальной нормативной базы в области основ военной подготовки
ПК	Современные методы и технологии тактико-специальной подготовки обучающихся
ПК	Основы оказания первой помощи и основы тактической медицины
ПК	Выполнение стрелковых упражнения из различных позиций с различного оружия
ПК	Базовые медицинские манипуляции с пострадавшим
ПК	Использование современного технического и специального оборудования для осуществления образовательного процесса
ПК	Основы тактической разведки местности
ПК	Основы действий боевого подразделения в условиях боя (здания и сооружения)
ПК	Навыки использования современных средств связи
ПК	Навыки оказания помощи в бою (под огнем, с учетом тактической обстановки)
ПК	Навыки безопасного обращения с оружием

Категория слушателей: преподаватели-организаторы ОБЗР, педагоги дополнительного образования, руководители военно-патриотических клубов.

Форма реализации программы: очная с применением ДОТ.

Срок освоения: 72 часа.

Виды учебных занятий: лекции, практические занятия.

Форма итоговой аттестации: зачет.

Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Трудоём кость (всего часов)	Объем аудиторных часов		Обучение с использован ием ДОТ (контактная работа с преподавате лем)	Внеауди- торная (самостоя- тельная) работа
			лекции	практически е занятия		
1	2	3	4	5	6	7
1.	Вводное занятие. Нормативно-правовая база образовательного процесса в рамках изучения тактико-специальной подготовки	6	2	-	-	4
2.	Современные средства, технологии и методы обучения в области тактико-специальной подготовки обучающихся	10	4	-	2	4
3.	Требования к тактической подготовке обучающихся с учетом современных тенденций ведения боевых действий	6	-	-	2	4
4.	Основы военной подготовки	14	4	0	2	8
5.	Огневая подготовка. Основы практической стрельбы	14	4	10	-	-
6.	Основы медицинских знаний и тактическая медицина	16	8	8	-	-
7.	Итоговый зачет	6	-	6	-	-
Итого		72	22	24	6	20

Содержание учебного плана:

Тема 1. Вводное занятие. Нормативно-правовая база образовательного процесса в рамках изучения тактико-специальной подготовки.

Теория (4 ч.):

Основные нормативные документы, которые регламентируют образовательную деятельность в области тактико-специальной подготовки обучающихся на различных уровнях образования. Требования к образовательному процессу.

Практика (2 ч.):

Основные отличия преподавания направления тактико-специальной подготовки обучающихся на различных уровнях и в системах (система дополнительного образования, военно-патриотические клубы/кружки/объединения).

Тема 2. Современные средства, технологии и методы обучения в области тактико-специальной подготовки обучающихся.

Теория (6 ч.):

Интерактивные системы преподавания. Адаптивное образование. Виртуальная реальность. Дистанционное и мобильное обучение. Геймификация в обучении.

Практика (4 ч.):

Примеры современных технологических устройств в обучении и их использования на занятиях.

Тема 3. Требования к тактической подготовке обучающихся с учетом современных тенденций ведения боевых действий.

Теория (4 ч.):

Армия Российской Федерации от истоков до наших дней. Современные технологии и средства вооружения. Технологии тактико-специальной подготовки обучающихся.

Практика (2 ч.):

Современная война с точки зрения подрастающего поколения. Требования к современному солдату.

Тема 4. Основы военной подготовки.

Теория (10 ч.):

Строевые приемы и движение без оружия. Основные виды тактических действий войск. Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство в условиях военных действий. Морские беспилотные аппараты. Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций. Свойства местности и их применение в военном деле. Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ.

Практика (4 ч.):

Использование связи на поле боя. Тактические действия войск. Тактика боевых подразделений при работе в зданиях и сооружениях.

Тема 5. Огневая подготовка. Основы практической стрельбы.

Теория (4 ч.):

Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия. Основы стрельбы. Позиции стрелка при стрельбе. Виды прицелов и прицеливание.

Практика (10 ч.):

Различные положения тела при стрельбе. Позиции стрелка. Удержание оружия. Хват оружия, сильная и слабая рука. Прицеливание. Стрельба из различных положений и в движении.

Тема 6. Основы медицинских знаний и тактическая медицина.

Теория (8 ч.):

Правовые основы медицинской помощи. Основы первой помощи в повседневной жизни. Виды и способы оказания помощи пострадавшим в различных условиях. Первая помощь на поле боя (тактическая медицина)

Практика (8 ч.):

Оказание помощи пострадавшим в различных условиях. Осмотр пострадавшего. Правила наложения турникета на конечности в условиях боя. Бандаж и перевязки. Транспортировка пострадавших.

Итоговый зачет (6 ч.)

Проведение итогового зачета.

Условия реализации программы

Для успешной реализации программы необходимы следующие условия:

1. Помещение:

- 1.1. Теоретический класс;
- 1.2. Помещение для проведения стрельб - тир.

2. Оборудование:

- 2.1. Проектор и экран для проведения демонстраций;
- 2.2. Лазерный тир «Рубин»;
- 2.3. Айр-софт приводы (винтовки и пистолеты), боезапас для них и газ.
- 2.4. Пневматическое оружие – винтовки МР-512 (пули для винтовки);
- 2.5. Военное снаряжение: бронежилет, разгрузка, разгрузочный пояс, под сумки для магазинов, шлем тактический, очки защитные;
- 2.6. Рации малой и средней дальности;
- 2.7. Медицинское оборудование и снаряжение: бинты, турникеты, бандажи, НФВ, жгуты (альфа, Эсмарха и эластичные), аптечки первой помощи, пластыри, окклюзионные пластыри, перевязочные пакеты, перчатки (различных размеров).

Формы аттестации

Аттестация предполагает выполнение практических заданий:

Промежуточная – тестирование на знание основ военной подготовки;

Итоговая – комплексный зачет

К итоговому зачету допускается слушатель, не имеющий задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план (индивидуальный учебный план) по программе повышения квалификации.

Оценка качества освоения слушателями настоящей дополнительной профессиональной программы повышения квалификации предполагает проведение зачета слушателей в соответствии с заявленными целями и планируемыми результатами освоения программы.

Итоговый зачет проходит в форме решения ситуационных задач с отработкой практических навыков по основным разделам учебного плана.

Каждое выполненное задание оценивается в баллах. Сумма баллов за каждое задание составляет итоговое количество баллов за зачет. Сумма баллов за все задания переводится в процент выполнения всего зачета по формуле (Общий % = (сумма баллов, набранная участником/максимальное количество баллов за зачет) * 100%)

Дифференцированная оценка выставляется в соответствии со следующими критериями:

Интервал выполненной работы в %	Оценка
0-70%	Не зачтено
71% и выше	Зачтено

Слушатель, не сдавший зачет (соответствует оценкам «не зачтено») имеет право на повторное прохождение зачета.

Результаты зачета слушателей обобщаются и оформляются в виде ведомости итоговой аттестации в соответствии с правилами документооборота, установленными локальными нормативными актами ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия».

Примеры ситуативных задач для зачета.

- 1) Боец доставлен в желтую зону. Неподвижен, на оклик не реагирует. Видимое дыхание и пульс на лучевой артерии отсутствует. Пульс на сонной артерии едва определяется. Правая голень оторвана на уровне верхней трети. Видимого кровотечения нет. Одежда обильно пропитана кровью. Местность холмистая, температура воздуха +30оС.
- 2) Желтая зона. Лицо бойца залито кровью. Сознание спутано, стонет. В левой скуловой области 5•8 см. Глаз поврежден. Обильное истечение алой крови из раны. Местность холмистая. Температура воздуха +12оС.
- 3) Красная зона, боец подорвался на фугасе. Сознание спутано, стонет. Правая нижняя конечность висит на кожном лоскуте на уровне верхней трети голени. Рана культи умеренно кровоточит. На переднебоковой поверхности шеи слева рана 6•3 см с обильным кровотечением. Левая стопа разрушена, не кровоточит. Город. Температура воздуха +3 оС.
- 4) Боец подразделения выполняет продвижение к укрытию, в процессе перемещения получил огнестрельное ранение в правое бедро. Боец добирается до укрытия с ранением. Выполните действия бойца в укрытии соблюдая всю последовательность действий.
- 5) Выполнение стрельб на точность из различных положений (лежа, сидя, стоя, в движении).

Календарный учебный график

Очное обучение с применением дистанционных образовательных технологий (05.10.2026 – 16.10.2020)

Дата	Время	Место	Форма проведения	Содержание	Количество часов		
					КЧ	АЧ	ВЧ
05.10.2026 – 07.10.2026 (Очное обучение)							
05.10.2026	11:00-12:30	тир	Лекция	Основные нормативные документы, которые регламентируют образовательную деятельность в области тактико-специальной подготовки обучающихся на различных уровнях образования. Требования к образовательному процессу с использованием пневматического тира	4	2	2
05.10.2026	12:40-13:20	тир	Лекция	Интерактивные системы преподавания. Адаптивное образование. Файертаг в образовательном процессе	2	2	-
05.10.2026	14:00-15:30	тир	Лекция	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство в условиях военных действий. Морские беспилотные аппараты.	2	2	-
06.10.2026	09:00-10:30	тир	Лекция	Стрельбовые приемы и движение без оружия. Основные виды тактических действий войск.	2	2	-
06.10.2026	10:40 – 12:10	тир	Лекция	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия.	2	2	-
06.10.2026	12:20 – 13:50	тир	Лекция	Основы стрельбы. Позиции стрелка при стрельбе. Виды прицелов и прицеливание.	2	2	-
06.10.2026	15:00 – 16:30	тир	Практикум	Различные положения тела при стрельбе. Позиции стрелка.	2	2	-

06.10. 2026	16:40 – 18:10	тир	Практикум	Удержание оружия. Хват оружия, сильная и слабая рука.	2	2	-
07.10. 2026	10:00 – 17:00	тир	Практикум	Прицеливание. Стрельба из различных положений и в движении.	6	6	-
08.10.2026 - 13.10.2026 (дистанционно)							
08.10. 2026	10:00 – 11:40	онлайн	Лекция	Геймификация в обучении. Примеры современных технологических устройств в обучении и их использовании на занятиях. Виртуальная реальность. Дистанционное и мобильное обучение.	6	4	2
	12:00 – 12:45 12:55 – 13:40	онлайн	Лекция	Современная война с точки зрения подрастающего поколения. Требования к современному солдату.	2	2	-
	14:00 – 14:45 14:55 – 15:40	онлайн	Лекция	Использование связи на поле боя. Тактические действия войск. Тактика боевых подразделений при работе в зданиях и сооружениях.	2	2	-
			Самостоятельн ая работа	Основные отличия преподавания направления тактико-специальной подготовки, обучающихся на различных уровнях и системах (система дополнительного образования, военно- патриотические клубы/кружки/объединения)	2	-	2
			Самостоятельн ая работа	Примеры современных технологических устройств в обучении и их использовании на занятиях.	4	-	4
			Самостоятельн ая работа	Армия Российской Федерации от истоков до наших дней. Современные технологии и средства вооружения. Технологии для тактико- специальной подготовки обучающихся.	2	-	2
			Самостоятельн ая работа	Предназначение, общее устройство и тактико- технические характеристики переносных радиостанций.	2	-	2
			Самостоятельн ая работа	Свойства местности и их применение в военном деле. Фортификационное оборудование позиции отделения.	4	-	4

			Самостоятельная работа	Виды укрытий и убежищ.	2	-	2
14.10.2026 – 16.10.2026 (очное обучение)							
14.10.2026	10:00 – 11:30	313	Лекция	Правовые основы медицинской помощи.	2	2	-
14.10.2026	11.40 - 13.10	313	Лекция	Основы первой помощи в повседневной жизни.	2	2	-
14.10.2026	14.00 – 15:30	313	Лекция	Виды и способы оказания помощи пострадавшим в различных условиях.	2	2	-
14.10.2026	15:40 - 17:10	313	Лекция	Первая помощь на поле боя (тактическая медицина)	2	2	-
15.10.2026	10:00 – 11:30	тир	Практика	Оказание помощи пострадавшим в различных условиях. Осмотр пострадавшего.	2	2	-
15.10.2026	11.40 - 13.10	тир	Практика	Правила наложения турникета на конечности в условиях боя. Бандаж и перевязки. Транспортировка пострадавших.	2	2	-
15.10.2026	14.00 – 15:30	тир	Практика	Оказание помощи пострадавшим в различных условиях. Осмотр пострадавшего.	2	2	-
15.10.2026	15:40 - 17:10	тир	Практика	Правила наложения турникета на конечности в условиях боя. Бандаж и перевязки. Транспортировка пострадавших.	2	2	-
15.10.2026	10:00 – 15:40	тир	Проведение итоговой аттестации	Итоговый зачет	6	6	-

Список литературы для педагога

1. Зрыбнев, Н. А. Базовая школа и методика обучения меткой стрельбе из автомата: учебное пособие / Н. А. Зрыбнев. — Санкт-Петербург: Лань, 2020;
2. Огневая подготовка: учебное пособие / А. В. Новиков, Д. В. Марусов, С. В. Даниэль, А. С. Прядкин. — Санкт-Петербург: БГТУ «Военмех» им. Д.Ф. Устинова, 2018.
3. Медицинское обеспечение: учебно-методическое пособие / Д. А. Груздев, В. М. Козырев, А. В. Новак, Е. Н. Сидоренко. — Санкт-Петербург: СПбГУТ им. М.А. Бонч Бруевича, 2021.

Список литературы для учащихся

1. Учебные карты MARCH;
2. Основы тактики общевойсковых подразделений, Р. И. Абрамович, А. В. Суслин, А. Ю. Олейников, Санкт-Петербург Издательство БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д. Ф. Устинова, 2025;
3. Методическое пособие по тактической подготовке для руководителей военно-патриотических клубов и объединений, 2020;
4. Тактическая подготовка курсантов учебных военных центров - Гончарик Сергей Владимирович, Янович Валерий Станиславович, Электронная книга, 2024;
5. Военно-медицинская подготовка и основы тактической медицины. (Бакалавриат, Специалитет). Учебник, Александр Евгеньевич Белик, Евгений Владимирович Маршанин, 2024;
6. Общая тактика, Корытков Владимир Александрович, Гончарик Сергей Владимирович, 2019;
7. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022;
8. Зрыбнев, Н. А. Физическая подготовка в системе стрелковой подготовки стрелкапрофессионала / Н. А. Зрыбнев. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023;
9. Олейников, Е. П. Военно-инженерная подготовка: учебное пособие / Е. П. Олейников, А. С. Тимохович. — Красноярск: СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2021;
10. Араев, С. И. Военное ориентирование на местности: учебное пособие / С. И. Араев, Р. Н. Нурулин. — Москва: МАИ, 2021.