

Утверждена приказом  
 ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»  
 от 05.06.2017 № 333

Программа учебно-тренировочных сборов обучающихся  
 в рамках дополнительной общеобразовательной программы «Школа  
 безопасности. Региональный резерв»

2 марта 2018 года		
Время проведения	Место проведения	Мероприятие
10.00-11.00	т/б «Ирвас»	Встреча и регистрация участников сборов
11.00-11.30	т/б «Ирвас»	Расселение участников сборов
11.30-12.00	т/б «Ирвас»	Открытие учебно-тренировочных сборов «Школа безопасности»
12.00-13.30	т/б «Ирвас»	Лекционно-практическое занятие «Основы туристской подготовки. Входящая диагностика»
13.30-14.45	Обед	
14.45-16.15	т/б «Ирвас»	Лекционно-практическое занятие «Основы первой помощи. Входящая диагностика»
16.15-16.30	т/б «Ирвас»	Перерыв
16.30-17.00	т/б «Ирвас»	Лекционно-практическое занятие «Классификация ЧС природного и техногенного характера»
16.30-17.00	т/б «Ирвас»	Лекционно-практическое занятие «Классификация ЧС природного и техногенного характера»
17.00-17.15	т/б «Ирвас»	Перерыв
17.15-18.45	т/б «Ирвас»	Практическое занятие «Общая физическая подготовка. контрольные нормативы, входной контроль»
18.45-19.30	Ужин	
19.30-20.00	т/б «Ирвас»	Подведение итогов дня Занятие на командообразование
20.00-21.00	т/б «Ирвас»	Свободное время
21.00-22.00	т/б «Ирвас»	Подготовка ко сну
22.00	т/б «Ирвас»	Отбой
3 марта 2018 года		
7.00-7.30.	т/б «Ирвас»	Подъем; Гигиенические процедуры;

		Уборка спального места
7.30-08.00	т/б «Ирвас»	Зарядка
08.00-08.30	т/б «Ирвас»	Завтрак
08.30-10.00	т/б «Ирвас»	Лекционно-практическое занятие «Раны и травмы. Классификация ран и травм»
10.00-10.15	т/б «Ирвас»	Перерыв
10.15-11.45	т/б «Ирвас»	Лекционно-практическое занятие «Синдром длительного сдавливания. Первая помощь»
11.45-12.00	т/б «Ирвас»	Перерыв
12.00-13.30	т/б «Ирвас»	Лекционно-практическое занятие «Изготовление носилок из подручных средств»
13.30-14.15	т/б «Ирвас»	Обед
14.15-15.45	т/б «Ирвас»	Лекционно-практическое занятие «Оказание помощи пострадавшим при ДТП»
15.45-16.00	т/б «Ирвас»	Перерыв
16.00-16.30	т/б «Ирвас»	Свободное время
16.30-18.30	т/б «Ирвас»	Занятие на командообразование
18.30-19.00	т/б «Ирвас»	Ужин
19.00-19.30	т/б «Ирвас»	Подведение итогов дня
19.30-21.00	т/б «Ирвас»	Мастер-класс «Туристские узлы и их применение». Конкурс «Золотой прусик»
21.00-22.00	т/б «Ирвас»	Подготовка ко сну
22.00	т/б «Ирвас»	Отбой
4 марта 2018 года		
7.00-7.30.	т/б «Ирвас»	Подъем; Гигиенические процедуры; Уборка спального места
7.30-08.00	т/б «Ирвас»	Зарядка
08.00-08.30	т/б «Ирвас»	Завтрак
08.30-10.00	т/б «Ирвас», оз. Окуневое	Зачетные мероприятия по итогам сборов.
10.00-10.15	т/б «Ирвас»	Перерыв
10.15-11.45	т/б «Ирвас»	Зачетные мероприятия по итогам сборов.
11.45-12.00	т/б «Ирвас»	Перерыв
12.00-13.30	т/б «Ирвас»	Подведение итогов учебно-тренировочных сборов
13.30-14.15	т/б «Ирвас»	Обед
14.15-15.45	т/б «Ирвас»,	Отъезд участников сборов

