



Информационный бюллетень о проведении соревнований по спортивному ориентированию на лыжах 58 Праздника Севера учащихся

Общие положения

Впервые соревнования по спортивному ориентированию на лыжах были включены в программу 50 юбилейного Праздника Севера учащихся в 2010 году. Их провели Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа и Мурманский областной центр дополнительного образования детей «Лапландия».

Первыми Абсолютными чемпионами Праздника Севера учащихся в соревнованиях по спортивному ориентированию на лыжах стали Алексей Прусаков, обучающийся Мурманского областного центра дополнительного образования детей «Лапландия», и Любовь Юрьева, обучающаяся Дома детского творчества № 2 города Заполярного Печенгского района.



За прошедшие годы в соревнованиях по спортивному ориентированию на лыжах Праздника Севера учащихся, помимо спортсменов Мурманской области, принимали участие спортсмены из Республики Карелия и Архангельской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о проведении официальных спортивных мероприятий 58 Праздника Севера учащихся, утвержденного Комитетом по физической культуре и спорту Мурманской области и согласованным с Министерством образования и науки Мурманской области

(<http://sport.gov-murman.ru/events/prazdnik-severa/56-y-prazdnik-severa-uchashchikhsya.php>).

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.05.2017 № 403 (размещены на сайте Минспорта России <http://minsport.gov.ru/sport/high-sport/pravila-vidov-sporta/>).

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов, районов Мурманской области, других регионов России и государств. По согласованию с главной судейской коллегией, к участию в личном первенстве могут быть допущены спортсмены, имеющие квалификацию не ниже 2 юношеского спортивного разряда.



Организаторы соревнований

Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области и Мурманское областное региональное отделение Федерации спортивного ориентирования России определяют условия проведения соревнований.

Соревнования проводятся при участии Государственного автономного учреждения дополнительного образования Мурманской области «Мурманской областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее – «МОЦДО «Лапландия»).

Непосредственное проведение соревнований обеспечивают Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа» (далее – МОДЮСШ), Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП) и главная судейская коллегия, утверждаемая МОДЮСШ.

Контактная информация



Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа» - <http://www.modussh.ru/>.

183070, г. Мурманск, ул. Капитана Копытова, д. 36а.

Телефон (8152) 53-19-88, факс (8152) 54-12-29, E-mail: modussh@mail.ru

Телефон для справок 8 (815-2) 53-71-35, E-mail: oblmetodmur@mail.ru (Трефилова Ольга Васильевна).



Государственное автономное учреждение дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» - <http://www.lapiworld.ru/>.

183031, г. Мурманск, пр. Героев-североморцев, д. 2

Телефон/факс: (8152) 43-49-69, E-mail: mail@laplandiya.org

Главный судья соревнований, спортивный судья первой категории – Жолобов Александр Михайлович, педагог-организатор регионального координационного центра дополнительного естественнонаучного образования и детского туризма, телефон/факс: (8152) 25-79-36, E-mail: orient-murman.ru@mail.ru.

Главный секретарь соревнований, спортивный судья первой категории – Марудо Ольга Павловна, педагог дополнительного образования регионального координационного центра дополнительного естественнонаучного образования и детского туризма, телефон (8152) 25-79-36.



Место и даты проведения соревнований

Соревнования по спортивному ориентированию на лыжах 58 Праздника Севера учащихся проводятся с **9 по 11 марта 2018 года в городе-герое Мурманске** (спортивный комплекс «Долина Уюта»).

Возрастные группы

Соревнования проводятся среди спортсменов следующих возрастных категорий:

- М 14, Ж 14, юноши, девушки до 15 лет (2005-2004 гг. рождения);
- М 17, Ж 17, юноши, девушки до 18 лет (2003-2001 гг. рождения).

Ограничений по уровню спортивной подготовки учащихся не устанавливается.

Каждый спортсмен должен иметь спортивную экипировку, указанную в пункте 6.13. Правил вида спорта «спортивное ориентирование».

Виды программы, предварительные параметры дистанций

10 марта 2018 года старт в 11:00.

Соревнования по дисциплине «**лыжная гонка – спринт**». Номер-код спортивной дисциплины – 0830133811Я.

Ожидаемое время победителя – 15 минут.

Контрольное время – 1 час.

Возрастная группа	Предполагаемая длина дистанции	Предполагаемое количество контрольных пунктов
М 17	3 км	7 – 8
Ж 17	2,5 км	6 – 7
М 14	2,0 км	5 – 6
Ж 14	1,5 км	4 – 5

11 марта 2018 года старт в 11:00.

Соревнования по дисциплине «**лыжная гонка – классика**». Номер-код спортивной дисциплины – 0830143811Я.

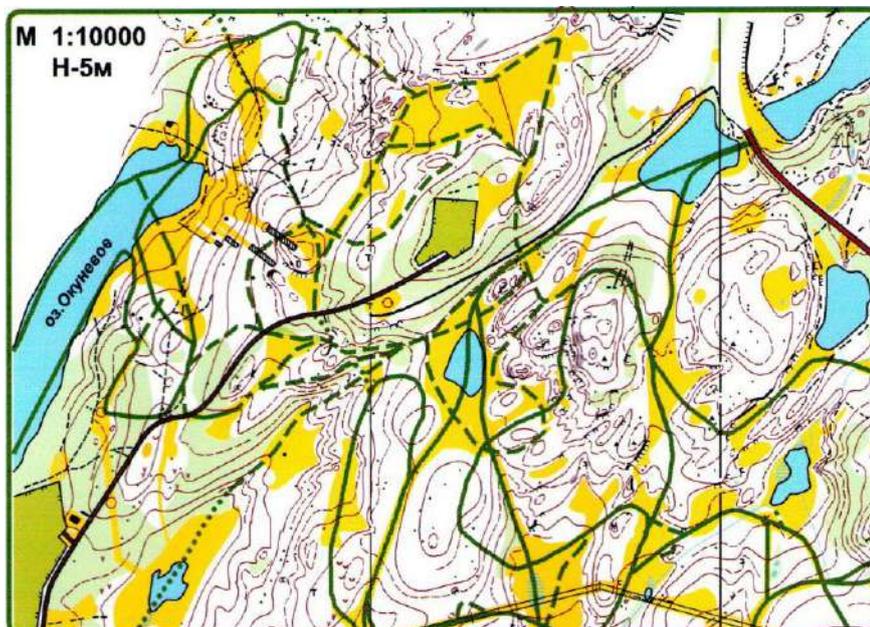
Ожидаемое время победителя – 40 минут.

Контрольное время – 1 час 40 минут.

Возрастная группа	Предполагаемая длина дистанции	Предполагаемое количество контрольных пунктов
М 17	4,5 – 5 км	9 – 10
Ж 17	4 – 4,5 км	8 – 9
М 14	3,5 – 4 км	7 – 8
Ж 14	3 – 3,5 км	6 – 7



Возможности для тренировок, образец спортивной карты, система отметки.



Тренировки можно провести 9 марта 2018 года в районе озера Окунёво с использованием спортивных карт.

Автор спортивной карты –
В.А. Крутышев,
город Петрозаводск.

Отметка на контрольных пунктах – компостером в контрольной карточке участника.

Особенности местности соревнований, сведения о климате.



Местность соревнований – лесной массив на сопках в восточной окраине центральной части города Мурманска.

На местности много открытых болот, участков со скальной поверхностью («бараньи лбы»), скальных обрывов, валунов, есть озёра. Местность хорошо просматривается, лес редкий, низкорослый, преобладающая порода – берёза. Местность сильно и среднепересечённая, высота над уровнем моря 80 – 180 м.

В районе соревнований есть лыжные и биатлонные трассы, которые будут использоваться при проведении соревнований по ориентированию на лыжах. Этот район часто посещают любители прогулок на лыжах и снегоходах, поэтому в день соревнований на местности могут появиться новые лыжные и снегоходные трассы, которых нет на спортивной карте.



ВНИМАНИЕ! На лыжных трассах возможно встречное движение любителей лыжных прогулок, спортсменов, поэтому на подъёмах и спусках необходимо соблюдать осторожность!



В Мурманске в марте температура воздуха колеблется от минус 2 до минус 9 градусов С, высота снежного покрова около 30 см. Ветер преобладает южных направлений со скоростью около 5 м/с, часто бывают метели. В Мурманске февраль, март и апрель – месяцы с минимальным количеством осадков.

Варианты размещения и питания.

Размещение и питание участников соревнований организуют представители команд самостоятельно в гостиницах и предприятиях общественного питания города Мурманска.

Размещение на туристской базе «Ирвас» ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (г. Мурманск, проезд Рылеева, д. 6, проезд троллейбусом № 3 до остановки «Улица Павлова») осуществляется в порядке поступления письменных заявок (60 мест). Приём заявок на размещение и вся интересующая информация по телефону (8152) 257936, факсу (8152) 434969 или по электронной почте (mail@laplandiya.org). Подробная информация о туристской базе «Ирвас» размещена на сайте ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» в разделе «Турбазы» (www.laplandiya.org/turbazy/).

Предварительная заявка на участие в соревнованиях с указанием списочного состава участников (Ф.И.О., дата рождения), контактного телефона руководителя команды, даты прибытия в г. Мурманск предоставляется до 2 марта 2018 года в МОДЮСШ по адресу электронной почты: oblmotdmur@mail.ru (заявки направляются в электронном виде двумя файлами: в виде сканкопии и в формате Word).

Форма заявки

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по спортивному ориентированию на лыжах
58 Праздника Севера учащихся

команда _____
(название муниципального образования)

г. Мурманск

9-11 марта 2018 г.

№ п\п	Фамилия, имя, отчество участника (полностью)	Год, дата рождения	Возрастная категория спортсмена	№ паспорта (свидетельства о рождении)	Спорт. разряд	Ф.И.О. тренера	Виза, подпись врача (печать)

Руководитель муниципального органа, осуществляющего управление в сфере образования (физической культуры и спорта)
(печать)

_____ (подпись)

_____ Ф.И.О.

Руководитель команды

_____ (подпись)

_____ Ф.И.О.

_____ (конт. телефон)

Всего допущено _____ человек

Врач _____
(подпись врача, печать медицинского учреждения)

_____ Ф.И.О.



Городу-герою Мурманску – 100 лет!



Мурманск – административный центр Мурманской области, самый крупный город за Полярным кругом.

Город образован 4 октября 1916 года. В Мурманске живёт около 300 тысяч человек. **Мурманск** расположен среди сопок на берегу незамерзающего **Кольского залива** в **50 километрах** от выхода в Баренцево море. Территория города занимает площадь 15488 га. Ближайший сосед с юга – древний город Кола.

С запада и востока город окружают лесные массивы. **Самая высокая точка Мурманска** – безымянная сопка на восточной границе города высотой **305 метров**.

Город Мурманск, как и вся Мурманская область, **находится в часовом поясе**, обозначаемом по международному стандарту как **Moscow Time Zone (MSK/MSD)**.



В 1985 году за выдающиеся заслуги в Великой Отечественной войне городу **Мурманску присвоено звание «Город-Герой»** и вручены высшие награды Советского Союза – орден Ленина и медаль «Золотая Звезда».



Здесь базируется единственный в мире атомный ледокольный флот и начинается главная отечественная магистраль в Арктике – Северный морской путь.



Климат Мурманска обусловлен близостью Баренцева моря, влияние которого усиливает тёплое Северо-Атлантическое течение. Этот фактор способствует сильному отличию климата Мурманска от климата большинства городов, расположенных за Северным полярным кругом.

Средняя температура января в Мурманске примерно -11°C , а июля – примерно $+13^{\circ}\text{C}$, при этом две трети месяца держится дождливая погода. Минимальная температура $-39,4^{\circ}\text{C}$ была зафиксирована 6 января 1985 года и 27 января 1999 года, максимальная температура $+32,9^{\circ}\text{C}$ – 9 июля 1972 года.



Полярная ночь на широте Мурманска длится со 2 декабря по 11 января, **полярный день** – с 22 мая по 22 июля.



Мурманск – один из центров Баренцева Евро-Арктического региона, в который входят северные области России, Норвегии, Финляндии и Швеции. Целью создания Баренцева региона является налаживание и поддержка контактов между людьми, экономическое развитие, создание условий для межрегионального обмена во многих сферах, таких как торговля, образование, наука, культура, коренные народы, молодежное взаимодействие, информация, окружающая среда и экология, транспорт, здравоохранение.

Мурманск имеет договоры о побратимстве и сотрудничестве с зарубежными городами Вадсе и Тромсе (Норвегия), Лулео (Швеция), Рованиеми (Финляндия), Джексонвилл (США), Гронинген (Голландия), Акюрейри (Исландия), Щецин (Польша), Куксхафен (Германия). Ежегодно происходит обмен делегациями, организуются поездки туристических групп, проходят встречи специалистов различных областей хозяйства, работников культуры и искусства, спорта и средств массовой информации, завязываются деловые контакты.

Добро пожаловать в город-герой Мурманск!