

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 279
имени Героя Советского Союза контр-адмирала
Лунина Николая Александровича»

ПРИНЯТА

Протокол педсовета №1
от « 31 » 08 2017 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 279
И.В. Матвишина
« 31 » 08 2017 года

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по ВР
Матвишин А.Н.
« 31 » 08 2017 года

РАССМОТРЕНО

на заседании Методического совета
школы, протокол № 1
от « 31 » 08 2017 года

Программа
дополнительного образования детей
«Стрелковое дело»

Составитель: А.Н.Матвишин, педагог
дополнительного образования
Срок реализации программы: 1 год
Возраст обучающихся: 13-16 лет

г. Гаджиево
2017 г.

Пояснительная записка

Программа кружка «Стрелковое дело» разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания российских школьников (далее Концепция);
- письмо Минобрнауки РФ от 2 апреля 2002 № 13-51-28/13 «О повышении воспитательного потенциала общеобразовательного процесса в общеобразовательном учреждении»;
- Программа воспитания и социализации обучающихся МБОУ СОШ № 279;
- Положение о дополнительной образовательной программе по внеурочной деятельности;
- Устав МБОУ СОШ № 279.

Программа кружка «Стрелковое дело» имеет спортивно-техническую направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий. В связи с отсутствием государственного образовательного стандарта программа составлена на основе «Программ для кружков по изучению военного дела», 1986 г., стр. 95-105, «Программы допризывной подготовки юношей», 1990 г. и имеет модифицированную структуру.

Новизна программы состоит в том, что она впервые и конкретно ориентирована на ознакомление обучающихся с теоретическими вопросами и развитием практических навыков по данному направлению. В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

Курс данной программы предусматривает изучение и ознакомление с:

- историей развития стрелкового спорта;
- прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- характеристиками моделей пневматического оружия;
- устройством и взаимодействием частей пневматического оружия
- техникой безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- основами производства меткого выстрела;
- методикой обучения технике стрельбы;
- специальными стрелковыми упражнениями;
- организацией соревнований по стрельбе и их проведение,

Цель:

- развитие у школьников таких качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и сформируют социальный опыт школьника: готовность к защите Отечества, коллективизм, дружбу.
- формирование готовности школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

Задачи:

Образовательные: получение знаний об основах стрельбы, получение навыков стрельбы из пневматической винтовки, получение навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки;

Развивающие: развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

Воспитательные: воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Отличительной особенностью данной программы является то, что изучение данного курса тесно связано с такими дисциплинами как ОБЖ, история, физика. Для изучения данного курса необходимы некоторые знания по истории развития спорта, оружия, физике. В ходе достижения целей изучения курса решаются задачи: по разностороннему развитию обучающихся, по пропаганде ЗОЖ, по подготовке к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, организация досуга школьников. Программой курса предусмотрены теоретические и практические занятия. Методика организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом:

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

В результате изучения данного курса, обучающиеся должны: приобрести прочные навыки стрельбы из пневматического оружия; знать устройство и взаимодействие частей пневматического оружия, правила по технике безопасности.

Главной отличительной особенностью изучения данного курса является наличие определенной материальной базы. Это: стрелковый тир, оборудованный для стрельбы из пневматического оружия, согласно со всеми требованиями к стрелковым тирам для стрельбы из пневматического оружия, пневматические винтовки и пистолеты, необходимое количество мишеней, пуль, стенды для стрельбы.

Программа дополнительного образования адресована девочкам и мальчикам 14-16 лет. Условия набора детей в коллектив: принимаются все желающие (не имеющие медицинских противопоказаний). К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, т.к. при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий, по знанию устройства и работы данного вида оружия.

Наполняемость в группах составляет 15 человек.

Срок реализации программы один год.

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности

Ожидаемый результат по образовательному компоненту программы:

По завершению обучения воспитанник должен знать:

- историю развития стрелкового спорта в нашей стране;
- правила поведения и технику безопасности в стрелковом тире;

Приобрести следующие практические навыки:

- по выполнению меткого выстрела из пневматической винтовки и пистолета из положений «сидя с упора», «сидя без упора», «стоя с упора», «стоя без упора», «лежа с упора» и «лежа без упора»;
- уметь подсчитывать результаты стрельбы.

Ожидаемый результат по развивающему компоненту программы:

В ходе реализации данной программы воспитанник должен проявить такие личные качества как усидчивость, психическая уравновешенность, дружба и товарищество, дисциплинированность, взаимовыручка.

Ожидаемый результат по воспитательному компоненту программы:

В результате реализации данной программы школьник должен ответственнее относиться к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности, воспитывать в себе такие качества, как смелость и мужество, решительность и самообладание.

Способы определения результативности:

Условия выполнения сдачи норматива по стрельбе на значок «Юный стрелок»:

- дистанция стрельбы – 5 м.
- мишень – «Спортивная «П».
- положение для стрельбы – сидя с руки с опорой на стол.
- количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.
- время на стрельбу – не ограничено
- норматив – 40 очков.

Количество пуль на одного занимающегося:

- на учебные и тренировочные стрельбы - 1500 шт.
- на соревнования и сдачу нормативов - 8 шт.
- резерв -20 шт.

Формы подведения итогов реализации программы

Курс завершается сдачей нормативов по стрельбе из пневматической винтовки модели «MP-512», которую обеспечивает руководитель кружка.

Учебно-тематический план

№	Наименование разделов	Всего	Количество часов теория	Количество часов практика
1.	Вводный инструктаж по ТБ в стрелковом тире	0,5	0,5	
2.	Стрелковый спорт	0,5	0,5	
3.	Теоретические основы стрельбы.	1	1	
4.	Устройство и назначение пневматической винтовки.	0,5	0,5	
5.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	0,5	0,5	
6.	Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Упражнение 1.	1	0,5	0,5
7.	Техника стрельбы из пневматической винтовки MP-512 на дистанции - 5м. Упражнение 2-7.	26		26
8.	Соревнования по стрельбе.	4		4
Итого		34	3,5	30,5

Календарно - тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол- во часов	Дата		Прим.
			По плану	Фактически	
1. Вводное занятие.					
1.	Вводный инструктаж по ТБ в стрелковом тире	0,5часа			
2. Теория стрельбы и история стрелкового спорта.					
1.1	Стрелковый спорт	0,5часа			
2.	Теоретические основы стрельбы.	1 час			
3.	Устройство и назначение пневматической винтовки.	0,5часа			
3.1	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	0,5часа			
3. Практические упражнения в стрельбе из пневматического оружия.					
4.	Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Упражнение 1.	1 час			
5.	Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512 на дистанции - 5м. Упражнение 2.	3часа			
6.	Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512 на дистанции - 5м. Упражнение 3.	3часа			
7.	Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512 на дистанции - 5м. Упражнение 4.	5часов			
8.	Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512 на дистанции - 5м. Упражнение 5.	5часов			
9.	Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512 на дистанции - 5м. Упражнение 6.	5часов			
10.	Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512 на дистанции - 5м. Упражнение 7.	5часов			
4. Соревнования по стрельбе.					
11.	Выполнить упражнение 7.	1 час			
12.	Выполнить упражнение 7.	1 час			
13.	Выполнить упражнение 7.	1 час			
14.	Выполнить упражнение 7.	1 час			

Содержание программы

Раздел 1. Вводное занятие.

Тема 1.1 Вводный инструктаж по ТБ в стрелковом тире.

До сведения обучающихся доводятся цели и задачи кружка. Обучающиеся знакомятся с условиями проведения занятий, с учебной базой и материальной базой. В журнал заносятся сведения об родителях обучающихся, их адреса и биографические данные. Проводится инструктаж по ТБ в стрелковом тире. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием.

Раздел 2. Теория стрельбы и история стрелкового спорта.

Тема 2.1 Стрелковый спорт.

История развития стрелкового спорта в СССР и России. Мировые достижения спортсменов-стрелков России. Содержание спортивных норм по стрельбе.

Тема 2.2 Теоретические основы стрельбы.

Общие понятия о баллистике. Явление выстрела. Элементы траектории полета пули: рассеивание, кучность, меткость.

Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории

полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.

Тема 2.3 Устройство и назначение пневматической винтовки.

Общие сведения. Материальная часть оружия. Назначение и взаимодействие частей пневматической винтовки (пистолета). Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Уход и бережение. Хранение оружия.

Тема 2.4 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.

Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.

Раздел 3. Практические упражнения в стрельбе из пневматического оружия.

Тема 3.1. Предварительные упражнения - стрельба без пуль.

Техника выполнения холостого выстрела: заряжание винтовки, изготовка к стрельбе, прицеливание, дыхание, холостой ход курка, выполнение холостого выстрела, действия после выстрела.

Упражнение 1. Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием ручных указок контроля прицеливания.

Тема 3.2. Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512 на дистанции - 5м.

Упражнение 2. Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м, количество выстрелов-3.

Упражнение 3. Стрельба по квадрату 10/10 см. на листе белой бумаги. Количество выстрелов-3. Задание попасть в квадрат.

Упражнение 4. Стрельба по квадрату 10/10 см. на листе белой бумаги. Количество выстрелов-5. Задание - попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по 5 пробоям и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.

Упражнение 5. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом, или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку, или лёжа с упора. Количество выстрелов - 8 (3 пробных +5 зачётных).

Упражнение 6. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора. Дистанция-5 метров. Количество выстрелов-8 (3-пробных +5-зачётных).

Упражнение 7. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку или из положения лёжа с упора.

Дистанция-5 м. Количество выстрелов-8 (3-пробных + 5-зачётных). Задание - выполнить норматив «Юный стрелок» т.е. выбить не менее 40 очков из 50.

Раздел 4. Соревнования по стрельбе.

Выполнить упражнение 7 на соревнованиях. Задание - показать результаты не хуже, чем на тренировках.

Методическое и материально-техническое обеспечение программы

- плакаты по изучению устройства пневматической винтовки
- тир школьный
- пневматическая винтовка 4,5 мм – 5 штук
- пневматические пистолеты 4,5 мм – 4 штуки
- сейф для хранения оружия
- тирные модули с металлическими мишенями – 5 штук
- пульки для стрельбы из пневматического оружия
- мишени бумажные (различные)
- прицельные станки — 1 штука
- подставки ростовые

Дидактические и демонстрационные материалы: учебные приборы и оборудование: пневматические винтовки, цветные таблицы, видеофильмы.

Место проведения учебных занятий и тренировок, хранения оружия: школьные помещения: кабинет ОБЖ, тир, спортивный зал.

Формы организации занятий:

1. Индивидуальные.
2. Работа в парах.
3. Групповые.

Занятия групп проводятся 1 раз в неделю по 1 часу, т.е. 34 часа в год.

Методы реализации программы:

1. Рассказ.
2. Беседа.
3. Практические работы.

Список литературы

Для педагога:

1. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе.- М., ФиС, 1969.
2. Гачачиладзе Л.В., Орлов В.А. Физическая подготовка стрелка.- М., ДОСААФ, 1986.
3. Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. –М., ФиС, 1986.
4. Лелюшенко Д.Д., « Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства обороны союза ССР, Москва, 1964.
5. Наставления по стрелковому делу, Воениздат, 1985.- 111с.
6. Науменко Ю.А., « Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
7. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.

Для детей:

1. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М., ДОСААФ, 1986.
2. История винтовки от пищали до автомата, издание журнала "Техника-молодежи", 1993.- 1с.
3. Основы стрельбы из стрелкового оружия;
4. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства обороны союза ССР, Москва, 1960.