

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областных соревнований по спортивному туризму
(«дистанция лыжная»)

1. Цели и задачи

1.1. Областные соревнования по спортивному туризму («дистанция лыжная») (далее – Соревнования) проводятся Государственным автономным учреждением дополнительного образования «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее - ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») совместно с региональным отделением Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности» и Муниципальным общеобразовательным учреждением Пушновской средней общеобразовательной школой муниципального образования Кольский район Мурманской области (далее - МОУ Пушновская СОШ) в целях формирования у обучающихся образовательных организаций Мурманской области сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения ими практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни, патриотического воспитания, совершенствования морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

1.2. Задачи соревнований:

- популяризация туристско-краеведческой деятельности и здорового образа жизни;
- пропаганда деятельности Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и тактической подготовки обучающихся по спортивному туризму.

2. Сроки, условия и порядок проведения

2.1. Соревнования проводятся с **15 по 16 марта 2019 года**, в районе лесного массива н.п. Пушной Кольского района Мурманской области.

2.2. Главная судейская коллегия (далее – ГСК) направляет участникам Положение о проведении соревнований и Программу соревнований (Приложение №1).

2.3. Предварительные заявки, оформленные в соответствии с Приложением № 2, направляются **не позднее 12 марта 2019 года** в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» по адресу электронной почты: turcenter@laplandiya.org.

2.4. Максимальное количество команд на Соревнованиях – не более 15.

2.5. Состав команды: 6 человек (не менее 2 девушек); два судьи от команды старше 16 лет; один руководитель команды старше 18 лет и один заместитель руководителя команды старше 18 лет.

2.6. Соревнования проводятся в двух возрастных группах:

13-14 лет – средняя группа;

15-16 лет – старшая группа.

Возраст участников определяется годом рождения.

2.7. Руководитель по прибытии к месту проведения Соревнований представляет в мандатную комиссию следующие документы:

– заявку, заверенную медицинским учреждением (Приложение № 3);

– копию приказа о направлении команды для участия в Соревнованиях;

– документ, удостоверяющий личность каждого участника Соревнований;

– медицинский страховой полис на каждого участника от несчастного случая на момент проведения Соревнований;

– согласия на обработку персональных данных обучающихся (Приложение № 4), согласия на обработку персональных данных педагогического работника (Приложение № 5).

2.8. Команды должны иметь с собой командное и личное снаряжение в соответствии со списком минимального необходимого снаряжения (Приложение № 6).

2.9. Все участники Соревнований должны иметь опыт: ночлега и жизнеобеспечения в полевых условиях; навыки приготовления пищи на костре или газовой горелке.

2.10. Руководитель команды несет персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в период проведения Соревнований, жизнь, здоровье и безопасность членов своей команды.

2.11. Участники Соревнований, которые не согласны с оценкой за показанный ими результат на этапах, имеют право подать апелляцию в письменной форме на имя Главного судьи соревнований (Приложение № 7).

2.12. Команды проживают в помещении МОУ Пушновской СОШ.

2.13. Команды должны прибыть к месту проведения Соревнований **15 марта 2019 года до 10.00 часов**

3. Руководство подготовкой и проведением соревнования, судейство

3.1. Непосредственное проведение соревнований, возлагается на судейскую коллегию.

3.2. В состав судейской коллегии входят: главный судья соревнований, заместитель главного судьи соревнований по безопасности, главный секретарь соревнований, медработник, судья-инспектор.

3.3. В состав судейской коллегии могут входить представители Главного Управления МЧС России по Мурманской области, государственных

и общественных организаций, а также представители команд, участвующих в Соревнованиях.

3.4. Главной судейской коллегией могут вноситься изменения и дополнения в условия и порядок проведения отдельных видов соревнований, с обязательным информированием участников не позднее, чем за одни сутки до проведения отдельных видов соревнований, в которые вносятся изменения и дополнения.

4. Условия проведения

4.1. Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Положением и Условиями проведения областных соревнований «Первая помощь» (Приложение № 8).

4.2. Правила соревнований, порядок проведения, систему подсчетов результатов доводит до участников судейская коллегия.

4.3. Ответственность за соблюдением мер безопасности участниками в пути следования и в дни соревнований возлагается на руководителей команды.

4.4. Руководители команд имеют право отказаться от участия своей команды в соревнованиях, если считают подготовку участников недостаточной для самостоятельного безопасного прохождения дистанции.

5. Обеспечение безопасности на соревнованиях

5.1. Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью и заместителя главного судьи по безопасности.

5.2. К обеспечению безопасности участников, судей, зрителей относятся следующие мероприятия:

- выбор безопасных мест (полигонов), маршрутов (дистанций) для соревнований, их подготовка и охрана;
- поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;
- организация и обеспечение противопожарной безопасности;
- проведение и организация медицинских профилактических мероприятий;
- контроль исправности снаряжения для прохождения дистанций;
- организация работы спасательной службы;
- дополнительные мероприятия, исходя из условий обстановки.

5.3. За безопасность постановки дистанций отвечает заместитель главного судьи по безопасности.

5.4. На сложных участках дистанции устанавливаются предупреждающие и указательные знаки и надписи.

5.5. Отдельные участки дистанции (старт, финиш) маркируются яркой лентой.

5.6. На всех маршрутах (этапах), где это необходимо, организуется страховка участников соревнований силами судей и профессиональных спасателей.

5.7. Применение самодельного снаряжения не допускается, за исключением средств транспортировки пострадавших. Все специальное снаряжение используется на тренировках и соревнованиях только после допуска технической комиссии, руководство которой осуществляет заместитель главного судьи по безопасности.

6. Программа Соревнований

6.1. Программа Соревнований включает в себя следующие виды:

- «Длинная дистанция лыжная» (контрольно - туристский маршрут);
- «Дистанция лыжная» (гонка лыжных патрулей (командная парная эстафета)).

7. Подведение итогов и награждение

7.1. Итоги Соревнований подводит судейская коллегия.

7.2. Подведение итогов каждого вида соревнований осуществляется в соответствии с Условиями проведения соревнований.

7.3. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой во всех видах Соревнований, команда, не принявшая участие или снятая с одного из видов, занимает место после команд с полным зачетом.

7.4. В случае равенства результатов Соревнований в общем зачете у двух и более команд, предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в виде «Контрольный туристский маршрут».

7.5. Победители и призеры в командном первенстве награждаются Дипломами и кубками. Все участники награждаются сертификатами Министерства образования и науки Мурманской области за участие.

8. Финансирование

8.1. Расходы, связанные с проведением Соревнований, осуществляются за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия».

8.2. Оплата питания, проживания и проезда участников Соревнований осуществляется за счет направляющих организаций.

9. Контактная информация

9.1. Контактные лица:

- Чеховская Ирина Ивановна, заведующая региональным координационным центром по развитию естественнонаучного образования и детского туризма, контактный телефон: (8152)41-28-99, адрес электронной почты: turcenter@laplandiya.org.

- Старичкин Дмитрий Евгеньевич, главный судья соревнований, контактный телефон: +7(952)299-82-37.

Приложение №1
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

**Программа
областных соревнований обучающихся по спортивному туризму
(«дистанция лыжная»)**

Дата проведения: 15 – 16 марта 2019 года.

Место проведения: н.п. Пушной, ул. Центральная, д. 1а (МОУ Пушновская СОШ) и лесной массив района н.п. Пушной.

Время	Мероприятие	Место проведения	Ответственный
15 марта 2019 года			
10.00-10.40	Заезд команд, работа мандатной комиссии.	н.п. Пушной, ул. Центральная, д. 1а (МОУ Пушновская СОШ)	Главный судья, главный секретарь, заместитель главного судьи по безопасности, руководители команд
10.40-10.50	Совещание представителей команды с ГСК.		Главный судья, главный секретарь, заместитель главного судьи по безопасности
10.50-11.00	Построение команд.	н.п. Пушной, ул. Центральная, д. 1а (МОУ Пушновская СОШ)	Главный судья, заместитель главного судьи по безопасности, руководители команд
11.00-11.20	Открытие Соревнований.		Главный судья, главный секретарь, заместитель главного судьи по безопасности
11.20-11.50	Переход участников Соревнований к месту старта.	Лесной массив района н.п. Пушной	Главный судья, главный секретарь, заместитель главного судьи по безопасности, руководители команд
12.00-18.00	Соревнования по виду		Заместитель главного

	«Длинная лыжная дистанция» (контрольный туристский маршрут).		судьи по безопасности, Заместитель главного судьи по виду, судья-инспектор
18:00.-19.30	Подведение итогов Соревнований.	н.п. Пушной, ул. Центральная, д. 1а (МОУ Пушновская СОШ)	Заместитель главного судьи по безопасности, Заместитель главного судьи по виду, судья-инспектор
18:00.-20.30	Приготовление ужина, ужин.	н.п. Пушной, ул. Центральная, д. 1а (МОУ Пушновская СОШ)	Руководители команд
20.30-21.30	Совещание с представителями команд.		ГСК, руководители команд
21.30-22.00	Подготовка ко сну.		Руководители команд
22.00	Отбой.		Руководители команд
16 марта 2019 года			
07.00-09.00	Подъем, приготовление завтрака, завтрак.	н.п. Пушной, ул. Центральная, д. 1а (МОУ Пушновская СОШ)	Руководители команд
09.00-09.30	Совещание с представителями команд.		ГСК, руководители команд
09.30-10.00	Переход участников Соревнований к месту старта.	Лесной массив района н.п. Пушной.	Главный судья, главный секретарь, заместитель главного судьи по безопасности, руководители команд
10.00-14.00	Соревнования по виду «Дистанция лыжная» (гонка лыжных патрулей).		Заместитель главного судьи по безопасности, Заместитель главного судьи по виду, судья-инспектор
14.00-15.30	Подведение итогов Соревнований.	н.п. Пушной, ул.	Главный судья, главный секретарь, заместитель главного судьи по безопасности, судья-

		Центральная, д. 1а (МОУ Пушновская СОШ)	инспектор
15.30-16.00	Совещание с представителями команд.		ГСК, руководители команд
16.00-16.30	Награждение победителей. Закрытие.		Главный судья, заместитель главного судьи по безопасности, руководители команд
До 17.00	Отъезд команд.		Главный судья, заместитель главного судьи по безопасности, руководители команд

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в программу проведения соревнований

Приложение № 2
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

Предварительная заявка

на участие в областных соревнованиях обучающихся по спортивному туризму
(«дистанция лыжная»)

Команда _____
наименование образовательной организации

Группа _____

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Спортивный разряд
1			
2			
3			
4			
5			
6			

М. П. _____ / _____ /
учреждения (подпись) (расшифровка)

Директор ОО _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка)

Приложение № 3
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

ЗАЯВКА

на участие команды _____
наименование образовательного учреждения и муниципалитета

в областных соревнованиях обучающихся по спортивному туризму
(«дистанция лыжная»)

группа _____

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Всего допущено к соревнованиям ____ участников. **Печать лечебного учреждения**

Врач _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Представитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Заместитель представителя команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Адрес образовательного учреждения: _____

(почтовый индекс и полный адрес)

Телефон (факс) _____

Руководитель ОО _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Приложение № 4
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

Директору ГАУДО МО
«МОЦДО «Лапландия»
С.В. Кулакову

СОГЛАСИЕ

**на использование и обработку персональных данных родителя и участника
/несовершеннолетнего/ конкурсных и иных мероприятий**

« _____ » _____ 20__ г.

Я,

(ФИО родителя или законного представителя)
зарегистрированного и проживающего по адресу:

(населенный пункт, улица, дом, кв.)
паспорт _____, выдан _____
(серия, номер) (когда и кем выдан)

_____ (в случае опекунства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребенка _____

(ФИО ребенка)
приходящегося мне

_____ (сын, дочь и т.д.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребенка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на стендах, официальном сайте Учреждения, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество и номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, учреждение, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фотография, фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребенка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 №152-ФЗ:

_____ (личная подпись, дата)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до достижения цели обработки персональных данных.

Я _____ (фамилия, имя, отчество)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

_____ (личная подпись, дата)

Приложение № 5
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ
Я, _____

фамилия, имя, отчество представителя субъекта персональных данных

зарегистрированный(ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____ серия _____ № _____,

вид документа

выдан « _____ » _____ 20 _____ г. _____

кем выдан

даю согласие на обработку моих персональных данных Государственным автономным учреждением дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее – ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»), расположенным по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-Североморцев, д. 2, с целью обеспечения наиболее полного исполнения образовательной организацией своих обязанностей, обязательств и компетенций, определённых Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», а также для иных целей:

- обеспечение соблюдения законов и иных нормативных правовых актов;
- организации мероприятий (соревнований, турниров, олимпиад и т.д.)
- индивидуальный учёт результатов освоения учащимися образовательных программ, соревнований, а также хранение архивов данных об этих результатах на бумажных носителях и/или электронных носителях;
- использование данных в уставной деятельности без применения средств автоматизации, включая хранение этих данных в архивах и размещение в информационно-телекоммуникационных сетях с целью предоставления доступа к ним;
- информационное освещение образовательной деятельности на стендах, официальном сайте организации;
- использование в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования;
- обеспечение личной безопасности;
- планирование, организация, регулирование и контроль деятельности образовательного учреждения в целях осуществления государственной политики в области образования.

Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие:

- ФИО;
- год, месяц, дата рождения;
- контактные телефоны, место работы);
- адрес места жительства (регистрации);
- домашний, мобильный телефон, адрес электронной почты;
- место работы, должность;
- фото и видеоматериалы.

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых даётся согласие, общее описание используемых оператором способов обработки:

- Обработка персональных данных - любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых без использования средств автоматизации с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (в том числе передачу третьей стороне), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных с учётом действующего законодательства и локальных нормативных актов.

Мне известно, что обработка персональных данных осуществляется ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» на бумажных и электронных носителях без использования средств автоматизации.

Настоящим признаю, что ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» имеет право проверить достоверность представленных мною персональных данных.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

дата

подпись

расшифровка

Приложение № 6
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

Перечень минимального необходимого снаряжения

1. Ветрозащитные костюмы – на каждого участника.
2. Теплая одежда – на каждого участника.
3. Теплые варежки и перчатки – на каждого участника.
4. Шапка – на каждого участника.
5. Сменная одежда и обувь – на каждого участника.
6. Компас – 3 шт.
7. Аптечка первой помощи – 1 шт.
8. Перчатки – на каждого участника.
9. Блокнот, ручка на каждого участника.
10. Ремонтный набор – 1 шт.
11. Лыжи – на каждого участника.
12. Палки лыжные – на каждого участника.
13. Ботинки лыжные – на каждого участника.
14. Лопатка лавинная – 2 шт.
15. Маски ветрозащитные – на каждого участника.
16. Бахилы на ботинки или гамашы – на каждого участника.
17. Лавинная лента не менее 10 м. – на каждого участника.
18. Верхняя страховочная система, ус d - 10 мм, 2 карабина, петля для схватывающего узла d - не менее 6 мм - на каждого участника.
19. Газовая горелка и запас газовых баллонов.
20. Варочная посуда на команду.
21. Термоса общим объемом не менее 3 литров.
22. Кружка, ложка, миска, нож - на каждого участника.
23. Разделочные доски, половники.

Примечания:

1. Верхняя одежда участников должна иметь водоотталкивающие свойства. Капюшон должен иметь стягивающий шнурок для надежной защиты головы от ветра.

2. Рекомендуется использовать туристические лыжи с универсальными полужесткими креплениями и металлические лыжные палки.

3. Бахилы должны быть хорошо подогнаны по ноге и ботинку и иметь водоотталкивающие свойства.

4. Питание команды осуществляют самостоятельно!

Приложение № 7
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

Апелляция

Название соревнований	
Место проведения соревнований	
Дата их проведения	
Дата и время подачи апелляции	
Фамилия апеллярующего	
Описание инцидента	
Подпись, подающего апелляцию	

Приложение № 8
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

Условия проведения областных соревнований обучающихся по спортивному туризму («дистанция лыжная»)

Вид соревнований

«Длинная дистанция лыжная» (контрольно - туристский маршрут)

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, утвержденными Министерством образования Российской Федерации и Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму 25.08.1995, и Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22.07.2013 № 571. Команда работает на этапах в полном составе. Контрольное время прохождения дистанции 2 часа 30 минут, длина дистанции до 1.5 км, класс дистанции 1. Результат команды определяется по наименьшей сумме штрафных баллов полученных командой на всех этапах, в случае равенства результатов у двух и более команд, предпочтение отдается команде прошедшей дистанцию за наименьшее количество времени. Состав команды: 6 участников из них не менее 2 девушек. Команда не прошедшая один и более этапов, занимает место после команд с полным зачетом этапов. Команда, не уложившаяся в контрольное время на дистанции, снимается с соревнований и занимает последнее место.

Возможные этапы и штрафы (1 балл – 30 секунд):

1. Подъем по склону на лыжах способом «Серпантин»

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- неправильный разворот – 2 балла;
- падение головой вверх по склону – 2 балла;
- падение головой вниз по склону – 4 балла;
- разворот участника под другим участником (по линии падения по склону) – 6 баллов.

2. Подъем по склону на лыжах по судейским перилам с самостраховкой схватывающим узлом

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- не замуфтован карабин – 1 балл;

- падение на склоне – 2 балла;
- неправильно завязан узел - 2 балла;
- неправильное положение узла при подъеме - 2 балла;
- перегруз веревки (двое на этапе) - 6 баллов;
- потеря самостраховки - 6 баллов

3. Спуск по склону на лыжах по судейским перилам с самостраховкой схватывающим узлом

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- не замуфтован карабин – 1 балл;
- спуск без рукавиц (перчаток) – 2 балла;
- падение на склоне – 2 балла;
- неправильно завязан узел - 2 балла;
- неправильное положение узла при подъеме - 2 балла;
- перегруз веревки (двое на этапе) - 6 баллов;
- потеря самостраховки - 6 баллов

4. Преодоление лавиноопасного участка

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- лавинная лента короче 10 метров – 2 балла;
- лавинная лента не размечена или размечена неправильно – 2 балла;
- не расстегнуты крепления лыж – 2 балла;
- руки не вынуты из темляков палок – 2 балла;
- не снята лямка рюкзака – 2 балла;
- не выставлен наблюдатель – 4 балла;
- двое на этапе – 6 баллов;
- несоблюдение тишины на этапе – 6 баллов;
- лавинная лента не распущена – 6 баллов.

5. Спуск с торможением в судейской зоне

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- падение на склоне, в зоне разгона – 2 балла;
- торможение в зоне разгона – 2 балла;
- падение в зоне торможения – 2 балла;
- выезд из зоны торможения – 6 баллов.

6. Спуск с поворотами

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;

- выход за разметку – 1 балл;
- падение на склоне – 2 балла;
- движение мимо ворот – 4 балла.

7. Преодоление участка тонкого льда, по судейским перилам

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- не замуфтован карабин – 1 балл;
- не расстегнуты крепления лыж – 2 балла;
- руки не вынуты из темляков палок – 2 балла;
- не снята ляжка рюкзака – 2 балла;
- падение – 2 балла;
- перегруз веревки (двое на этапе) - 6 баллов;
- потеря самостраховки - 6 баллов.

8. Преодоление бревна или ямы на лыжах

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- неправильное положение лыж при преодолении этапа - 2 балла;
- падение - 2 балла;
- двое на этапе – 6 баллов.

9. Ориентирование на маркированной трассе (4 контрольных пункта)

Штрафы:

- ошибка до 2 мм – 0 баллов;
- за каждые остальные 2 мм – 2 балла.

Вид соревнований «Дистанция лыжная»

(гонка лыжных патрулей (командная парная эстафета))

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, утвержденными Министерством образования Российской Федерации и Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму 25.08.1995, и Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22.07.2013 № 571. Состав команды: 6 человек (не менее 2 девушек) - три патруля по два человека. Соревнования проводятся как эстафета, первый патруль после прохождения дистанции передает эстафету второму, второй – третьему. Патруль проходит этапы в полном составе (2 участника). Старт для первых патрулей одной возрастной группы – общий (стартуют все команды сразу). На этапе вязка узлов обязательно прохождение патрулями оценочного круга. Штрафные баллы на соревнованиях заменены на штрафные круги.

Штрафные круги находятся на дистанции и входят в этап соревнований. Максимальное количество штрафных кругов, для патруля на этапе – 4 круга. Результат команды определяется по времени прохождения дистанции всех трех патрулей (всей команды), после финиша первых трех команд старт закрывается.

Возможные этапы и штрафы (1 балл – 30 секунд):

1. Подъем по склону на лыжах способом «Серпантин»

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 круг;
- неправильный разворот – 1 круг;
- падение головой вверх по склону – 1 круг;
- падение головой вниз по склону – 2 круга.

2. Спуск с торможением в судейской зоне

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 круг;
- выход за разметку – 1 круг;
- падение на склоне, в зоне разгона – 1 круг;
- торможение в зоне разгона – 1 круг;
- падение в зоне торможения – 1 круг;
- выезд из зоны торможения – 2 круга.

3. Спуск с поворотами

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 круг;
- выход за разметку – 1 круг;
- падение на склоне – 1 круг;
- движение мимо ворот – 2 круга;
- падение – 2 балла

4. Вязка узлов (прямой, восьмерка проводник, схватывающий «прусс», встречный)

Каждый патруль вытаскивает карточку с двумя видами узлов и завязывает их, после этого участники уходят на оценочный круг, а судья оценивает узлы. По завершении оценочного круга судья называет номер патруля, например: №12 и количество штрафных кругов или без штрафов.

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 круг;
- перехлест в узле – 1 круг;
- узел неправильно завязан – 2 круга;
- узел не завязан – 4 круга.