

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении областных соревнований по фитнес-аэробике**  
**«Фитнес в школу»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Областные соревнования по фитнес-аэробике «Фитнес в школу» (далее - Соревнования) проводятся в целях организации физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных организациях.

1.2. Основные задачи:

- привлечение обучающихся общеобразовательных организаций к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие и популяризация фитнес-аэробики в регионе;
- выявление лучших спортсменов и команд.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Министерством образования и науки Мурманской области.

2.2. Непосредственное проведение возлагается на Государственное автономное учреждение дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее – ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») и главную судейскую коллегию.

**3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **16 марта 2019** года в г. Мурманске в спортивном зале Центрального стадиона профсоюзов по адресу: ул. Челюскинцев, д. 1.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды образовательных организаций Мурманской области.

4.2. Состав команды: 7 человек, 1 представитель, 1 тренер.

4.3. Соревнования проводятся среди команд (мальчики, юноши, девочки, девушки допускаются так же смешанные составы команд, входящие в одну из следующих категорий) обучающихся в одном или нескольких классах, входящих в одну из следующих возрастных категорий:

Группа «А» - дети до 10 лет – детские сады;

Группа «А-1» дети до 10 лет – школьные команды;

Группа «А-2» дети до 10 лет – спортивные команды.

В данной возрастной категории допускается участие 1 или 2-х спортсменов 11 лет;

Возраст спортсменов определяется по году рождения;

Группа «В» - 11-13 лет – школьные команды;

Группа «В» - 11-13 лет – спортивные команды;

Группа «С» 14-17 лет – школьные команды;

Группа «С» 14-17 лет – спортивные команды.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

<b>16 марта</b>	
11.30-11.55	Регистрация участников соревнований
11.55-12.10	Судейский брифинг
12.10-12.15	Построение участников соревнований дети до 10 лет на парад
12.15	Парад открытия
12.25	Опробование площадки возрастная категория дети до 10 лет
12.45	<b>Соревнования возрастной категории дети до 10 лет</b> 1. аэробика (детские сады) 2. аэробика (школьные команды) 3. аэробика (спортивные команды) 1. степ-аэробика (детские сады) 2. степ-аэробика (школьные команды) 3. степ-аэробика (спортивные команды)
14.20	Парад награждения возрастной категории дети до 10 лет.
14.20-14.40	Судейский брифинг
	Опробование площадки возрастные категории 11-13 лет и 14-17 лет
14.45	<b>Соревнования возрастной категории 11-13 лет</b> 1. аэробика (школьные команды) 2. аэробика (спортивные команды) 3. степ-аэробика (школьные команды) 4. степ-аэробика (спортивные команды)
16.00	<b>Соревнования возрастной категории 14-16 лет</b> 1. аэробика (школьные команды) 2. аэробика (спортивные команды) 3. степ-аэробика (школьные команды) 4. степ-аэробика (спортивные команды)
16.45	<b>Фитнес-трофи:</b> соревнования возрастных категорий 11-13 1. аэробика <b>Фитнес-трофи:</b> соревнования возрастных категорий 14-16 1. хип-хоп аэробика
17.15	Построение на парад. Церемония награждения и торжественное закрытие соревнований.

## **6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Фитнес-аэробика».

6.2. Дисциплины.

6.2.1. Возрастная категория дети до 10 лет: аэробика, степ-аэробика.

6.2.2. Возрастная категория 11-13 лет: аэробика, степ-аэробика, трофи-группа.

6.2.3. Возрастная категория 14-17 лет: аэробика, степ-аэробика, трофи-группа.

6.3. Возраст спортсменов определяется по году рождения.

6.4. Соревнования в дисциплинах аэробика и степ-аэробика проводятся в один тур (Финал).

6.5. Соревнования по дисциплине трофи-группа проводятся в два тура (полуфинал и финал).

6.5.1. Полуфинал – разучивание усложненного варианта базовой аэробной связки.

6.5.2. Финал – совершенствование и качественное выполнение разученной аэробной связки.

6.6. К полуфинальному этапу соревнований допускаются все команды, заявившие об участие в соревнованиях, к участию в финале допускается 5 команд.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Команды-победительницы во всех возрастных категориях и дисциплинах награждаются кубками и дипломами Министерства образования и науки Мурманской области. Команды, занявшие 2 и 3 места – дипломами.

7.2. Участники в составе команд, занявших 1, 2 и 3 места в следующих возрастных категориях и дисциплинах: дети до 10 лет – школьные команды (аэробика, степ-аэробика); 11-13 лет – спортивные команды (аэробика, степ-аэробика, трофи-группа); 14-17 лет – спортивные команды (аэробика, степ-аэробика, трофи-группа); 14-17 лет – школьные команды (степ-аэробика), награждаются медалями и дипломами Министерства образования и науки Мурманской области.

7.3. Участники в составе команд, занявших 1, 2 и 3 места в следующих возрастных категориях и дисциплинах: дети до 10 лет – детские сады (аэробика, степ-аэробика); дети до 10 лет – спортивные команды (аэробика); 11-13 лет – школьные команды (аэробика, степ-аэробика); 14-17 лет – школьные команды (аэробика), награждаются медалями Мурманской региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» и дипломами Министерства образования и науки Мурманской области.

## 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Расходы на проведение Соревнований осуществляются за счёт средств субсидии ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» на выполнение государственного задания.

8.2. Все расходы, связанные с командированием команд к месту проведения соревнований и обратно несут направляющие организации.

## 9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки по установленной форме направляются до **13 марта 2019 года** в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» по адресу электронной почты: [yurchenko@laplandiya.org](mailto:yurchenko@laplandiya.org).

Контактное лицо – Юрченко Валентин Анатольевич,  
телефон 8 (8152) 41-10-50.

Руководитель команды при регистрации участников в день проведения соревнований предоставляет следующие документы:

- именную заявку, оформленную в соответствии с приложением № 1 к настоящему положению;
- приказ о направлении на соревнования с возложением на руководителя команды полной ответственности за жизнь и здоровье перечисленных участников в пути следования и на период проведения соревнований.

На каждого участника представляются:

- свидетельство о рождении (паспорт);
  - оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
  - согласие родителя (законного представителя ребёнка) на обработку персональных данных для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет в соответствии с приложением № 2 к настоящему положению.
-

**Приложение № 1**  
к положению о проведении областных  
соревнований по фитнес-аэробике «Фитнес в  
школу»

ФОРМА ЗАЯВКИ

**ЗАЯВКА**  
**Областные соревнования по фитнес-аэробике «Фитнес в школу»**  
**г. Мурманск, 16 марта 2019 г.**  
**Челюскинцев, д.1**

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ		

**СОСТАВ КОМАНДЫ**

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Указанные в настоящей заявке \_\_\_\_\_ спортсменов по состоянию здоровья  
(указать количество спортсменов прописью)  
допущены к участию в соревнованиях.

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)      подпись врача

(М.П. медицинского учреждения)

Тренер (представитель) команды \_\_\_\_\_ тел.  
(Ф.И.О.)

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
ФИОподпись

организации  
(М.П.)

---