

Утверждена приказом  
 ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»  
 от 07.09.2018 № 632  
 Согласована ВРИД начальником  
 Главного управления  
 МЧС России  
 по Мурманской области  
 полковником внутренней службы  
 В.М. Михайловым 09.10.2018

**Программа учебно-тренировочных сборов учащихся в рамках  
 дополнительной общеобразовательной программы  
 «Юный спасатель. Региональный резерв»**

**Место проведения:** г. Мурманск, ул. Рылеева, д. 6

**Сроки проведения:** 23 – 25 марта 2019 года

<b>23 марта 2019 августа</b>		
<b>Режим дня</b>		
<b>Время проведения</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ответственный</b>
До 10.00	Заезд	Направляющие стороны
10.00-11.00	Регистрация участников учебно-тренировочных сборов	Халецкий С.В.
11.00-11.30	Расселение участников учебно-тренировочных сборов	Доманова С.Г.
13.25 – 14.25	Обед	Халецкий С.В.
20.00-21.00	Ужин	Халецкий С.В.
21.00 – 22.0	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	Халецкий С.В.
22.00	Отбой	Халецкий С.В.
<b>Расписание учебно-тренировочных занятий</b>		
11.30-11.45	Открытие учебно-тренировочных сборов	Чеховская И.И., зав. отделом, Коцюн А.В., заместитель начальника отдела организации и проведения аварийно-спасательных работ Главного управления МЧС России по Мурманской области
11.45 – 13.25	Практическое занятие «Поисково-спасательные работы на акватории»	Коцюн А.В.
14.25 – 16.05	Практическое занятие «Наведение переправ: навесная переправа»	Коцюн А.В.
16.15 – 17.55	Практическое занятие «Наведение переправ: параллельная переправа»	Коцюн А.В.

18.05 – 19.45	Практическое занятие «Общая физическая подготовка: эстафета с элементами спортивного ориентирования»	Медведенко Д.А.
<b>24 марта 2019 года</b>		
<b>Режим дня</b>		
07.30-08.00	Подъем, гигиенические процедуры, уборка спального места	Халецкий С.В.
08.00-08.30	Зарядка	Медведенко Д.А.
08.30-09.00	Завтрак	Медведенко Д.А.
13.00-14.00	Обед	Медведенко Д.А.
19.00-20.00	Ужин	Медведенко Д.А.
20.00-21.00	Свободное время	Халецкий С.В.
21.00-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	Халецкий С.В.
22.00	Отбой	Халецкий С.В.
<b>Расписание учебно-тренировочных занятий</b>		
09.30-11.10	Практическое занятие «Переломы, вывихи, растяжения»	Коцюн А.В.
11.20-13.00	Практическое занятие «Первая помощь при неотложных состояниях»	Коцюн А.В.
14.00 – 15.40	Практическое занятие «Подъем, спуск по крутому склону»	Коцюн А.В.
16.00-17.40	Практическое занятие «Транспортировка пострадавшего по наведенным перилам»	Коцюн А.В.
<b>25 марта 2019 года</b>		
<b>Режим дня</b>		
07.30-08.00	Подъем, гигиенические процедуры, уборка спального места	Медведенко Д.А.
08.00-08.30	Зарядка	Халецкий С.В.
08.30-09.00	Завтрак	Халецкий С.В.
13.00-14.00	Обед	Халецкий С.В.
19.00-20.00	Ужин	Халецкий С.В.
20.00-21.00	Свободное время	Медведенко Д.А.
22.00	Отбой	Медведенко Д.А.
<b>Расписание учебно-тренировочных занятий</b>		
09.30-11.10	Практическое занятие «Общая физическая подготовка: упражнения на развитие силы»	Медведенко Д.А.
11.20-13.00	Практическое занятие «Общая физическая подготовка: упражнения на развитие выносливости»	Медведенко Д.А.
14.00 – 15.40	Зачетные мероприятия по итогам сборов	Медведенко Д.А.
16.00-17.40	Зачетные мероприятия по итогам сборов	Медведенко Д.А.