

ПОМНИ! Если ты заражен инфекциями, передаваемыми половым путем (сифилисом, гонореей и другими), ты более уязвим перед ВИЧ-инфекцией.

ПОМНИ! Установить диагноз и правильно назначить лечение может только врач.

ПОМНИ! Если анализ на ВИЧ дал положительные результаты, необходимо обязательно сообщить об этом половому партнеру.

За преднамеренное заражение ВИЧ инфекцией предусмотрена
УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

ЛЮБОВЬ
и **ВЕРНОСТЬ** – САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ
ОРУЖИЕ ПРОТИВ ВИЧ!



БЕСПЛАТНОЕ, АНОНИМНОЕ
обследование на ВИЧ: **22-50-08; 22-58-68;**
Мурманск, ул.А.Лобова,10

ГОЛУЗ "МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ"
"ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ"



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?



памятка
для населения





Что нужно знать о ВИЧ-инфекции?

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, подавляющий иммунную систему и способный привести к развитию СПИДа.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека – комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

Каждый четвертый из людей, живущих с ВИЧ, моложе 21 года.

Как передается ВИЧ?

Заражение происходит от ВИЧ-инфицированного человека:

- ➔ При незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- ➔ При совместном использовании шприцев, игл и другого инъекционного инструментария;
- ➔ При использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- ➔ При использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток;
- ➔ От ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью.

При каких условиях ВИЧ не передается?

- ➔ При рукопожатии или объятиях;
- ➔ Через пот или слезы;
- ➔ При кашле и чихании;
- ➔ При использовании общей посуды или постельного белья;
- ➔ При использовании общих ванны и унитаза;
- ➔ При совместных занятиях спортом;
- ➔ В общественном транспорте;
- ➔ Через животных или при укусах насекомых.

Как узнать, есть ли у меня ВИЧ?

В большинстве случаев начало ВИЧ-инфекции протекает абсолютно бессимптомно. Могут пройти годы, прежде чем человек заметит какие-то изменения в самочувствии, однако в течение всего этого периода он может заразить своего партнера.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – три месяца (в некоторых случаях – до шести месяцев) с помощью специального теста – анализа крови, который выявляет антитела к вирусу.