

**УТВЕРЖДЕНО** приказом  
ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»  
от 25.10.2019 №        860       

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении Областных соревнований по функциональному многоборью среди студентов образовательных организаций высшего образования Мурманской области**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования по функциональному многоборью среди студентов образовательных организаций высшего образования Мурманской области (далее - Соревнования) проводятся в целях:

- формирования здорового образа жизни, физического и нравственного воспитания, позитивных жизненных установок студентов образовательных организаций высшего образования Мурманской области (далее – ООВО);
- укрепления спортивных традиций ООВО;
- повышения качества учебно-тренировочной работы в ООВО.

Основные задачи:

- привлечение студентов ООВО к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация функционального многоборья среди студентов ООВО;
- выявление сильнейших студенческих команд ООВО.

#### **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Министерством образования и науки Мурманской области.

Непосредственное проведение возлагается на Государственное автономное учреждение дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее – ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

#### **3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **15 ноября 2019** года в Легкоатлетическом манеже по адресу г. Мурманск Долина Уюта, д. 6.

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в Соревнованиях допускаются команды обучающихся очной формы обучения ООВО. Состав команды 2 юноши, 2 девушки, 1 руководитель команды. От одной образовательной организации допускается не более 2-х команд. Спортсмен может выступать только в составе одной команды. В случае нарушения порядка комплектования команд, команда, нарушившая настоящее Положение – дисквалифицируется.

Руководители команды несут персональную ответственность за действия членов команды.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Содержание	Место проведения
10.00	- Работа комиссии по допуску участников к соревнованиям;	Легкоатлетический манеж г. Мурманск Долина Уюта, д. 6.
10.45	- Заседание судейской коллегии совместно с руководителями команд участников, жеребьёвка (на усмотрение ГСК).	
11.10	- Открытие;	
11.15	- Начало Соревнований.	
13.45	- Награждение;	
14.00	- Торжественное закрытие Соревнований.	

## 6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования командные и проводятся по действующим правилам вида спорта «Функциональное многоборье».

Система проведения:

№ п/п	Задача комплекса	Условия выполнения
1.	Показать наименьшее время за выполнение всех упражнений (AFAP) - as fast as possible / сделать задание как можно быстрее.	- 200 м командный бег; - 30 зашагиваний с дополнительным весом (девушки 8 кг, мужчины 12 кг) на плеометрический бокс (высота для мужчин 50 см, для девушек 40 см); - 20 парных берпи (пара М+Ж); - 200 м командный бег с отягощением в виде медболов/сендбегов (для девушек 4 кг, для юношей 6 кг). ПРИМЕЧАНИЕ: К каждой последующей станции с упражнением команда может приступить лишь тогда, когда последний участник завершил предыдущее задание. В протокол фиксируется время выполнения всего комплекса по последнему прибежавшему участнику команды.
2.	Проплыть на гребном тренажере CONCEPT наибольшую дистанцию. Крышка комплекса 10 минут.	После команды «Старт» 1 участник садится на гребной тренажер и начинает упражнение, участник должен проплыть ровно 100 м (соизмеряя силу и скорость своего движения), если же участник проплыл меньше или больше 100 м, например 109, то судья оглашает эту разницу и вся команда вместе с гребцом выполняет связку упражнений русский мах гирей 9 раз + трастер с этой же гирей 9 раз. Только после выполнения штрафа последним участником команды, следующий участник садится на гребной тренажер и приступает к выполнению

№ п/п	Задача комплекса	Условия выполнения
		упражнения, проплывая 100 м (т.е. до дистанции в 200 м, до полных 00), таким образом, участники команды меняются каждые 100 м, выполняя штрафные упражнения за «недоплыв» или «переплыв» до 00. ПРИМЕЧАНИЕ: В протокол заносится дистанция, которую преодолела команда за 10 минут.
3.	Как можно быстрее закрыть повторения и приступить к накрутке калорий на Air bike. Крышка комплекса 8 минут.	- 20 air squats / воздушные приседания (делает вся команда одновременно); - 20 sit ups парные (с передачей мяча партнеру, вес мяча 4 кг); - оставшееся время AMRAP на Air bike (для девушек смена происходит каждые 8 кал, для юношей каждые 10 кал). ПРИМЕЧАНИЕ: В протокол заносится количество калорий, которые успели накрутить участники команды совместно. К каждой последующей станции с упражнением команда может приступить лишь тогда, когда последний участник завершил предыдущее задание.

**\*Организаторы вправе вносить изменения в Программу и систему проведения Соревнований, о чем обязаны своевременно проинформировать участников.**

Жеребьевка команд определяется на совместном заседании Главной судейской коллегии и руководителей команд в зависимости от количества участвующих команд.

Для спортсменов обязательно наличие спортивной формы и сменной спортивной обуви. Для руководителя команды обязательно наличие сменной обуви.

Протест пишется на имя Главного судьи с обязательным указанием пунктов настоящих Правил или Положения, которые протестующий считает нарушенными, и подается Главному секретарю. Главный секретарь должен проставить на протесте время его подачи и в кратчайшие сроки ознакомить с ним Главного судью, одновременно представив материалы, необходимые для разбора протеста.

Протесты на действия участников, судей, обслуживающего персонала, повлекшие нарушение регламента Соревнований, Положения или Правил соревнований и влияющие на результат команды, подаются не позднее 15 минут после опубликования предварительного результата команды.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубками и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области.

Участники в составе команд, занявших 1, 2, 3 места, награждаются медалями и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области.

## 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы на проведение Соревнований осуществляются за счёт средств субсидии ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» на выполнение государственного задания.

Все расходы, по проезду и питанию команд ООВО к месту проведения Соревнований и обратно несут направляющие организации.

## 9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях, оформленные в соответствии с требованием настоящего Положения (Приложение № 1) направляются в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» по адресу электронной почты: [rogov@laplandiya.org](mailto:rogov@laplandiya.org) в срок до 08 ноября 2019 года.

**Заявки, поступившие после установленного срока, не рассматриваются.**

Ответственные за проведение Соревнования педагоги-организаторы: Рогов Роман Сергеевич и Баданов Сергей Константинович, телефон 8 (8152) 41-10-50.

Руководитель команды при регистрации участников в день проведения соревнований предоставляет в комиссию по допуску следующие документы:

- именную заявку, оформленную в соответствии с Приложением № 1 к настоящему положению;
- приказ о направлении на соревнования с возложением на руководителя команды полной ответственности за жизнь и здоровье перечисленных участников в пути следования и на период проведения Соревнований.

На каждого участника предоставляются:

- паспорт или его ксерокопия, заверенная руководителем ООВО;
  - студенческий билет с отметкой о переводе на следующий год обучения или его ксерокопия, заверенная руководителем ООВО;
  - оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
  - согласие родителя (законного представителя ребёнка) на обработку персональных данных для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет в соответствии с Приложением № 2 к настоящему положению;
  - согласие на обработку персональных данных участника достигшего возраста 18 лет (в том числе руководителя команды) в соответствии с Приложением № 3 к настоящему положению.
-



Приложение № 2  
к Положению О проведении Областных соревнований по  
функциональному многоборью среди студентов  
образовательных организаций высшего образования  
Мурманской области

**СОГЛАСИЕ**  
**на использование и обработку персональных данных**  
**родителя и несовершеннолетнего участника конкурсных и иных мероприятий**

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)

паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

(в случае опекуна указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка

(Ф.И.О. ребёнка)

Приходящегося мне \_\_\_\_\_,  
(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного и проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребёнка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-кт Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятия, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

**Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.**

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребёнка: фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления одного из родителей (законных представителей) учащегося.

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Приложение № 3  
к Положению О проведении Областных соревнований по  
функциональному многоборью среди студентов  
образовательных организаций высшего образования  
Мурманской области

### СОГЛАСИЕ

**на использование и обработку персональных данных участника конкурсных и иных мероприятий,  
достигшего возраста 18 лет  
(в том числе руководителей команды)**

Я, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,

(Ф.И.О. учащегося)

паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_,

(серия, номер)

(когда и кем выдан)

зарегистрированный и проживающий по адресу: \_\_\_\_\_,

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-кт Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта, сведения о выдаче паспорта, включая дату выдачи и код подразделения, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

**Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.**

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления участника конкурсного и иного мероприятия.

Я, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,

(Ф.И.О. учащегося)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.