

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении областных соревнований Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Областные соревнования Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) (далее - Соревнования) проводятся с целью физкультурно-спортивного и патриотического воспитания среди обучающихся Мурманской области.

1.2. Задачи Соревнований:

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся Мурманской области;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс «ГТО»);
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Министерством образования и науки Мурманской области.

2.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Государственное автономное учреждение дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее - ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования проводятся с **16 по 18 ноября 2020 года в формате онлайн** на базе ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (подача заявок на участие в Соревнованиях осуществляется по адресу электронной почты ekaterina.kozakova@laplandiya.org).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных организаций Мурманской области.

4.2. Состав команды 9 человек из них: 1 руководитель команды, 4 юноши, 4 девушки: обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте от 13 до 17 лет с учетом возрастной градации, установленной IV - V степенями комплекса ГТО.

Требования к возрасту участников и составу команды

Степень комплекса ГТО	Возраст участников	Количество	
		мальчики (юноши)	девочки (девушки)
IV	13 - 15 лет	2	2
V	16 - 17 лет	2	2

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.2. Программа Соревнований предусматривает проведение:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши, девушки);
- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 1 мин.;
- прыжок в длину с места.

5.3. Условия и техника выполнения видов программы:

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа «отжимания» (юноши, девушки)

Исходное положение: упор лёжа на полу, ноги вместе, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола, или предмета высотой 5 см., не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Зафиксировать исходное положение на 0,5 сек. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Разрешается одна попытка. Количество правильных выполнений идет в зачет.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, туловищем;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
- одновременное сгибание рук.

Соревнования по виду программы «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа» **проходят в формате онлайн.**

В видеоролике №1 «Отжимания» отображается следующее:

- камера фиксирует общий план выполнения всего вида программы.

В видеоролике № 2 «Отжимания» отображается следующее:

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника, степень комплекса ГТО;
- камера фиксирует технику выполнения вида, счет ведется вслух в момент касания грудью пола или предмета.

Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Подъём туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни закреплены, лопатки касаются мата, ступни прижаты партнёром к полу. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей (бёдер) и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата за 1 мин.

Количество правильных выполнений идет в зачет.

При трехкратном подряд повторении прежнего счёта выполнение упражнения прекращается командой судьи.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями коленей;
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).

Соревнования по виду программы «Подъем туловища из положения «лежа на спине» **проходят в формате онлайн.**

В видеоролике № 1 «Пресс» отображается следующее:

- камера фиксирует общий план выполнения всего вида программы.

В видеоролике № 2 «Пресс» отображается следующее:

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника, ступень комплекса ГТО;
- камера фиксирует технику выполнения вида, счет ведется вслух, должен быть виден секундомер с показаниями хронометража.

Качество видео не ниже 720р (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Прыжок в длину с места

Ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения Упражнение выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. Лучший результат идет в зачет.

Ошибки:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Соревнования по виду программы «Прыжок в длину с места» **проходят в формате онлайн.**

В видеоролике № 1 «Прыжок» отображается следующее:

- камера фиксирует общий план выполнения всего вида программы.

В видеоролике № 2 «Прыжок» отображается следующее:

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника, ступень комплекса ГТО;
- камера фиксирует технику выполнения трех попыток, процесс и результаты измерения трех попыток.

Качество видео не ниже 720р (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2018 г. к Государственным требованиям всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

6.2. Соревнования лично-командные. Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшим результатам в каждом виде испытаний комплекса ГТО.

6.3. В случае равенства результатов у двух и более участников им присуждается одинаковое (более высокое) место. В случае равенства результатов у двух и более участников в упражнении «Прыжок в длину с места», места между ними распределяются по лучшему результату из остальных попыток.

6.4. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками в личном первенстве в каждой ступени ГТО (II и III ступени). При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество отдается команде, имеющей большее количество первых вторых и т.д. мест.

6.5. Протесты относительно проведения Соревнований или показанного результата подаются в письменном виде от имени руководителя (представителя) команды на имя главного судьи соревнований не позднее 1 дня после объявления результата, являющегося предметом протеста.

В протесте указываются: полное наименование мероприятия, дата и место проведения, нарушенные разделы и/или пункты Положения, содержание нарушения по каждому пункту/разделу, дата и время подачи протеста.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, составленные с нарушениями;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство.

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Решение ГСК пересмотру не подлежит.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители и призеры в личном первенстве, награждаются грамотами и медалями Министерства образования и науки Мурманской области.

7.2 Команды-победители и призёры, награждаются кубками и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Расходы по проведению Соревнований осуществляются за счёт средств субсидии ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» на выполнение государственного задания.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

9.1. Заявки на участие в Соревнованиях, оформленные в соответствии с требованиями настоящего Положения (Приложение № 1), направляются в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (наименование электронного документа: «Заявка на участие в Зимнем фестивале ГТО (наименование муниципального образования) в сканированном виде (формат **PDF**) по адресу электронной почты ekaterina.kozakova@laplandiya.org (тема письма: «Заявка. Зимний фестиваль ГТО») в **срок до 13 ноября 2020 года.**

Заявка составляется без визы врача и учета запасных участников.

Заявки, поступившие после установленного срока, не рассматриваются.

Контактные лица по вопросам организации Соревнований:

- педагог-организатор ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» Казакова Екатерина Николаевна, ekaterina.kozakova@laplandiya.org, тел. 8(8152) 41-10-50;
- педагог-организатор ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» Рогов Роман Сергеевич, rogov@laplandiya.org, тел. 8(8152) 41-10-50;

Вместе с заявкой направляются следующие документы и видеоматериалы:

Документы:

1. Копия паспорта (свидетельства о рождении) на каждого участника (в сканированном виде).
2. Справки школьников (выданные не ранее сентября 2020 года), выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью (в сканированном виде).
3. Согласие на обработку персональных данных родителя (законного представителя) для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет на каждого участника (Приложение № 2) (в сканированном виде);
4. Согласие на обработку персональных данных руководителя команды (Приложение № 3) (в сканированном виде);

Видеоматериалы:

1. Видеоролик № 1 «Отжимания»
2. Видеоролик № 2 «Отжимания»
3. Видеоролик № 1 «Пресс»
4. Видеоролик № 2 «Пресс»
5. Видеоролик № 1 «Прыжок»
6. Видеоролик № 2 «Прыжок»

Каждая из позиций формируется отдельным файлом и подписывается согласно названию документа. Видеоролики подписываются согласно разделу 5 настоящего Положения.

Приложение № 1
к Положению о проведении областных соревнований
Зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в областных соревнованиях Зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)

от _____
(наименование образовательной организации)

16-18 ноября 2020 года

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Серия, № свидетельства о рождении (паспорта)	Степень комплекса ГТО	Виза врача подпись, печать
Юноши					
1.					
2.					
3.					
4.					
Девушки					
1.					
2.					
3.					
4.					

Руководители / представители команды:

№ п/п	Представители команды	Ф.И.О. (полностью)	Контактный телефон	Адрес электронной почты (e-mail)
1.	Руководитель команды, ответственное лицо по подготовке документов для предъявления в комиссию по допуску участников к соревнованиям			

***к участию в соревнованиях допускаются участники в соответствии с численным и возрастным составом команды, документы которых предъявлены в комиссию по допуску участников;**

****заполняется членом комиссии по допуску участников к соревнованиям.**

Достоверность сведений, указанных в заявке подтверждаю.

Руководитель ОО

(Ф.И.О)

(печать, подпись)

**Руководитель
команды**

(Ф.И.О)

(подпись)

СОГЛАСИЕ на использование и обработку персональных данных родителя и несовершеннолетнего участника конкурсных и иных мероприятий

Я, _____,
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)
паспорт _____, выдан _____
(серия, номер) (когда и кем выдан)

(в случае опекунства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)
являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка

_____ (Ф.И.О. ребёнка)
приходящегося мне _____,
(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного и проживающего по адресу: _____
_____ (населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребёнка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-кт Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребёнка: фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления одного из родителей (законных представителей) учащегося.

Я, _____
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

(личная подпись)

« ____ » _____ 20 ____ г.

СОГЛАСИЕ

на использование и обработку персональных данных педагогического работника

Я, _____,
(ФИО)
паспорт _____, выдан _____
(серия, номер) (когда и кем выдан)

зарегистрированный и проживающий по адресу:

(населенный пункт, улица, дом, кв.)
даю согласие на обработку моих персональных данных, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с **моими персональными данными**, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – **Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия»**, расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в

(указать наименование конкурсного или иного мероприятия)
а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на стендах, в сети Интернет (в том числе на официальных сайтах Оператора, сайтах Министерства образования и науки Мурманской области, официальной группе ВК Оператора и т.д.), использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, учреждение, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта, сведения о выдаче паспорта, включая дату выдачи и код подразделения, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, мои данные: фотография, фамилия, имя, отчество, место учебы, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с **нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:**

(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение 60 календарных дней.

Я, _____,
(ФИО)
уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

« _____ » _____ 20__ г.

(личная подпись)