

УТВЕРЖДЕНО приказом
ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
от ____ 23.10.2020 ____ № __ 945__

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении областных соревнований по фитнес-аэробике
«Фитнес в школу»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Областные соревнования по фитнес-аэробике «Фитнес в школу» (далее – Соревнования) проводятся с целью развития фитнес-аэробики и ее дальнейшей популяризации в Мурманской области.

Основные задачи:

- освоение практических методов организации и проведения соревновательной деятельности в дистанционном формате;
- поддержка системы тренировочного процесса и мотивации к соревновательной деятельности у спортсменов в период ограничительных мер, в связи со сложной эпидемиологической обстановкой.
- развитие и доступность фитнес-аэробики в образовательных организациях;
- пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения;
- выявление сильнейших команд Мурманской области.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Министерством образования и науки Мурманской области и Государственным автономным учреждением дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее – ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»).

Непосредственное проведение возлагается на Мурманскую региональную общественную организацию «Федерация фитнес-аэробики» и Главную судейскую коллегию, утвержденную МРООФФА (далее – ГСК).

3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с **26 по 28 ноября 2020 года в формате онлайн** в г. Мурманск, при поддержке Мурманской региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» (далее – МРООФФА).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В Соревнованиях принимают участие, команды обучающихся общеобразовательных организаций Мурманской области, центров

дополнительного образования, домов и дворцов творчества, детско-юношеских спортивных школ.

Состав команды: от 5 до 7 человек, 1 представитель, 1 тренер.

Соревнования проводятся среди команд (мальчики, юноши, девочки, девушки, допускаются так же смешанные составы команд, входящие в одну из следующих категорий) обучающихся в одном или нескольких классах, входящих в одну из следующих возрастных категорий:

Возраст спортсменов определяется по году рождения.

Группа «А»: дети до 10 лет;

Группа «В»: дети 11-13 лет;

Группа «С»: дети 14-17 лет.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в дисциплинах: «Аэробика» и «Степ-аэробика», в один тур (Финал).

В видеоролике команды отображается следующее:

- камера фиксирует общий план выполнения танцевальной программы.
- качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Продолжительность танцевальной программы 45-55 секунд (+/- 5 сек.). Формат короткой произвольной программы, которая выполняется под музыкальное сопровождение (до окончания музыкальной фразы) и включает в себя «Требования», которые прописаны для каждой дисциплины и возрастной группы.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования командные, проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Фитнес-аэробика».

В Связи с разными условиями использования спортивных объектов и спортсооружений единые требования к размеру площадки не предъявляются. Рекомендуемый минимальный размер площадки для дисциплины «аэробика» 7м*7м, максимальный 9м*9м.

Костюм для выступлений – должен соответствовать требованиям предъявляемым к костюмам в виде спорта «фитнес-аэробика».

Дисциплина «Аэробика».

Программа дисциплины «аэробика» основывается на движениях высокоударной аэробики (Hi-Impact) в сочетании с разнообразными движениями рук под музыкальное сопровождение с четко различимой ударностью. Акцент делается на непрерывное выполнение движений высокоударной аэробики и демонстрацию творчески составленной композиции.

Ударность музыкального сопровождения по возрастным категориям:

- Дети до 10 лет (140-155 уд/мин);
- Дети 11-13 лет (150-157 уд/мин);
- Дети 14-17 лет (150-160 уд/мин).

Участники возрастной категорий дети до 10 лет во время исполнения программы должны продемонстрировать:

- не менее 4-х маховых движений в том числе: мах вперед правой ногой на 90, мах левой ногой на 90, мах в сторону правой ногой на 90, мах правой ногой выше 90.

- в каждой 1/2 части Программы продемонстрировать все вертикальные уровни движений в аэробике.

Выполнение элементов:

- прыжок «звездочка»;
- поддержка в дуэте;
- поддержка в тройке.

Участники возрастной категорий 11-13 лет и 14-17 лет во время исполнения программы должны продемонстрировать:

- не менее 4-х маховых движений в том числе: мах вперед правой ногой, мах вперед со сменой ноги на левую ногу, мах в сторону правой ногой, круговой мах левой ногой.

- в каждой 1/2 части Программы продемонстрировать все вертикальные уровни движений в аэробике.

Выполнение элементов:

- стойка на двух руках без фиксации в верхней позиции;
- «колесо» (боковой переворот, выполненный через стойку с опорой на (две/одну руку) что не исключает повторного использования элемента в каждой 1/2 части программы;

- поддержка в дуэте;

- поддержка в тройке.

Важно! Все элементы в танцевальной программе должны выполняться не травмоопасно.

Дисциплина «Степ-аэробика».

Программа дисциплины «степ-аэробика» включает в себя максимальное количество подъемов на степ-платформу с минимальным количеством движений на полу в сочетании с разнообразными движениями рук под музыкальное сопровождение с четко различимой ударностью. Акцент делается на непрерывное выполнение движений со степ-платформой и демонстрацию творчески составленной композиции. Для выступлений используется степ-платформа «РЕЕВОК». В Возрастной категории «дети до 10 лет» допускается использование степ-платформ других торговых марок.

Рекомендуемый минимальный размер площадки 5м*5м, максимальный 7м*7м.

Ударность музыкального сопровождения по возрастным категориям:

- Дети до 10 лет (128-135 уд/мин);
- Дети 11-13 лет (130-140 уд/мин);
- Дети 14-17 лет (135-140 уд/мин).

Участники возрастной категории дети до 10 лет во время исполнения программы должны продемонстрировать:

- не менее 4-х маховых движений, которые демонстрируют уровни растяжки продольного шпагата обеих ног и уровень растяжки поперечного шпагата в том числе:

В каждой 1/2 части Программы участники команды должны продемонстрировать:

- все подходы к степ-платформе;
- все вертикальные уровни движений в степ-аэробике;
- не менее 2-х заходов на степ-платформу с фазой полета (пауэр-степ);
- взаимодействие партнеров (дуэт, трио);
- поддержку на полу.

Разрешено выполнение следующих элементов: стойки без фиксации, колесо, перекаты, кувырки.

В программе предусмотрено не более трех перемещений степ-платформ!

Участники возрастных категорий 11-13 лет и 14-17 лет во время исполнения программы должны продемонстрировать:

- не менее 4-х маховых движений, которые демонстрируют уровни растяжки продольного шпагата обеих ног и уровень растяжки поперечного шпагата в том числе:

В каждой 1/2 части Программы участники команды должны продемонстрировать:

- все подходы к степ-платформе;
- все вертикальные уровни движений в степ-аэробике;
- не менее 2-х заходов на степ-платформу с фазой полета (пауэр-степ);
- взаимодействие партнеров (дуэт, трио);
- поддержку на полу;
- поддержку с использованием степ-платформы (две или одна из опорных ног партнерши, поддерживающая другую партнершу должны находится на полу).

Разрешено выполнение следующих элементов:

- стойки без фиксации;
- колесо,
- перекаты, кувырки.

В программе предусмотрено не более трех перемещений степ-платформ!

При использовании в программах разрешенных элементов спортсмены должны владеть правильной техникой исполнения.

Протесты относительно проведения Соревнований или показанного результата подаются в письменном виде от имени руководителя (представителя) команды на имя главного судьи Соревнований не позднее одного дня после объявления результата, являющегося предметом протеста.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, составленные с нарушениями;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство;

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Решение ГСК пересмотру не подлежит.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубками и дипломами Министерства образования и науки Мурманской области.

Участники в составе команды, занявших 1, 2, 3 места награждаются медалями и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы на проведение Соревнований осуществляются за счёт средств субсидии ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» на выполнение государственного задания.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях принимаются до **25 ноября 2020 года**.

Полный пакет документов команд-участниц, оформленный в соответствии с требованиями настоящего Положения (наименование электронного документа: «Фитнес в школу») в сканированном виде (формат **PDF**), а так же видеоматериалы направляются **в период с 26 по 28 ноября 2020 года**, президенту Мурманской региональной спортивной федерации «Фитнес-аэробики» Попенко Галине Витальевне, по адресу электронной почты: popenko_g@list.ru, факс/тел. 8(8152) 53-89-63.

Главный судья Соревнований: тренер-преподаватель ДЮСШ № 11 по фитнес-аэробике Лупандина Ольга Фульгиновна.

Контактное лицо в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» педагог-организатор РЦФВ и ОД: Рогов Роман Сергеевич, адрес электронной почты rogov@laplandiya.org, тел. 8(8152) 41-10-50.

Документы и видеоматериалы на участие в Соревнованиях:

- Именная заявка, оформленная в соответствии с Приложением № 1 к настоящему Положению;

На каждого участника предоставляются:

- Копия паспорта (свидетельства о рождении) заверенная руководителем ОО (печать, подпись);

- Справка школьника (выданная не ранее сентября 2020 года), выполненная на бланке общеобразовательной организации, заверенная руководителем ОО (печать, подпись);

- Согласие на обработку персональных данных родителя (законного представителя) для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет в соответствии с Приложением № 2 к настоящему Положению;

- Согласие на обработку персональных данных представителя участников (педагогического работника) в соответствии с Приложением № 3 к настоящему Положению.

- Видео танцевальной программы.

Каждая из позиций формируется отдельным файлом и подписывается согласно названию документа.

ЗАЯВКА
на участие в областных соревнованиях по фитнес-аэробике
«Фитнес в школу»

ДИСЦИПЛИНА	
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	
ГОРОД	
НАЗВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ	
Ф.И.О ТРЕНЕРА	
КОНТАКТЫ	

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Достоверность сведений, указанных в заявке подтверждаю.

Тренер (представитель) команды
**ответственное лицо по подготовке
документов**

_____ (Ф.И.О.)

_____ (Подпись)

Телефон: _____

Руководитель ОО _____

(Ф.И.О.)

_____ (Печать, подпись)

СОГЛАСИЕ
на использование и обработку персональных данных
родителя и несовершеннолетнего участника конкурсных и иных мероприятий

Я, _____,
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)
паспорт _____, выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

_____ (в случае опекуинства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)
являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка

_____ (Ф.И.О. ребёнка)
приходящегося мне _____,
(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного и проживающего по адресу: _____,
_____ (населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребёнка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-кт Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребёнка: фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления одного из родителей (законных представителей) учащегося.

Я, _____
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

(личная подпись)

« _____ » _____ 20 ____ г.

СОГЛАСИЕ

на использование и обработку персональных данных педагогического работника

Я, _____,

(ФИО)

паспорт _____, выдан _____

(серия, номер)

(когда и кем выдан)

зарегистрированный и проживающий по адресу:

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в

(указать наименование конкурсного или иного мероприятия)

а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на стендах, в сети Интернет (в том числе на официальных сайтах Оператора, сайтах Министерства образования и науки Мурманской области, официальной группе ВК Оператора и т.д.), использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, учреждение, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта, сведения о выдаче паспорта, включая дату выдачи и код подразделения, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, мои данные: фотография, фамилия, имя, отчество, место учебы, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение 60 календарных дней.

Я, _____,

(ФИО)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

(личная подпись)

«_____» _____ 20__ г.