

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении областных соревнований по многоборью ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций (1 и 2 группа) и образовательных организаций высшего образования Мурманской области**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Областные соревнования по многоборью ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций (1 и 2 группа) (далее – ПОО) и образовательных организаций высшего образования (далее – ООВО) Мурманской области (далее - Соревнования) проводятся с целью физкультурно-спортивного и патриотического воспитания среди обучающихся Мурманской области.

1.2. Задачи Соревнований:

- улучшение физической подготовленности студентов Мурманской области;
- профилактика преступности, наркомании и алкоголизма;
- пропаганда здорового образа жизни среди молодёжи.

#### **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

2.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Министерством образования и науки Мурманской области.

2.2. Непосредственное проведение возлагается на Государственное автономное учреждение дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее - ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») и главную судейскую коллегия (далее – ГСК).

#### **3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Соревнования состоятся с **26 по 28 ноября 2020 года** на базе ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» **в формате онлайн** (заявки и видеоматериалы отправляются на адрес электронной почты согласно пункту 9.1 настоящего Положения).

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. Соревнования проводятся среди студентов очной формы обучения (юноши и девушки):

- профессиональных образовательных организаций в двух группах, разделенных по территориальному принципу в соответствии с приложением №1 настоящего Положения;
- образовательных организаций высшего образования.

4.2. Соревнования командные и личные проводятся среди юношей и среди девушек.

4.3. Количественный состав команды – 9 человек из них: 1 руководитель команды, 4 юноши, 4 девушки: студенты ПОО и ООВО.

4.4. Для участия в Соревнованиях допускается не более одной команды от каждой образовательной организации.

4.5. В случае неучастия одного из членов команды (по уважительной причине или в случае отказа от участия в любом виде соревнований) команда может продолжить участие в неполном составе).

4.6. Руководители команды несут ответственность за:

- своевременную подачу заявок;
- ознакомление всеми участниками с условиями настоящего Положения;
- качество предоставленного видеоматериала.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа Соревнований предусматривает проведение:

- подтягивание на перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (далее – Отжимания) (девушки);
- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 1 мин (далее – Пресс);
- прыжок в длину с места.

5.2. Условия и техника выполнения видов программы:

### «Подтягивание на перекладине» (юноши):

Техника: подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее - ИП): вис на вытянутых руках хватом сверху (большими пальцами внутрь), кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Положение вися фиксируется на 0,5 сек.

Допускается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Разрешается только одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи. Во время выполнения упражнения отрывать одну руку от перекладины запрещено. В случае отрыва руки от перекладины, упражнение считается законченным, дальнейшие повторения не засчитываются.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание рывками или махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- поочередное сгибание рук;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек с ИП.

Так как Соревнования проводятся в **формате онлайн**, для оценивания техники в ГСК отправляются следующие видеофайлы:

**В видеоролике «Подтягивание на перекладине» (юноши):**

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника;

- камера фиксирует технику выполнения вида, счет ведется вслух (громко и чётко, без посторонних шумов). Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

**«Отжимания» (девушки):**

Исходное положение: упор лёжа на полу, ноги вместе, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола, или предмета высотой 5 см., не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Зафиксировать исходное положение на 0,5 сек. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Разрешается одна попытка. Количество правильных выполнений идет в зачет.

**Ошибки:**

- касание пола коленями, бедрами, туловищем;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
- одновременное сгибание рук.

Так как Соревнования проводятся **в формате онлайн**, для оценивания техники в ГСК отправляются следующие видеофайлы:

**В видеоролике «Отжимания» (девушки):**

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника;

- камера фиксирует технику выполнения вида, счет ведется вслух (громко и чётко, без посторонних шумов). Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

**«Пресс»:**

Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни закреплены, лопатки касаются мата, ступни прижаты партнёром к полу. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей (бёдер) и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата за 1 мин. Количество правильных выполнений идет в зачет. При трехкратном подряд повторении прежнего счёта выполнение упражнения прекращается командой судьи.

**Ошибки:**

- отсутствие касания локтями коленей;
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Так как Соревнования проводятся **в формате онлайн**, для оценивания техники в ГСК отправляются следующие видеофайлы:

**В видеоролике «Пресс»:**

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника;

- камера фиксирует технику выполнения вида, счет ведется вслух (громко и чётко, без посторонних шумов), в зоне съёмки должен быть виден секундомер с показаниями хронометража. Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

**«Прыжок в длину с места»:**

Ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения Упражнение выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. Лучший результат идет в зачет.

**Ошибки:**

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Так как Соревнования проводятся **в формате онлайн**, для оценивания техники в ГСК отправляются следующие видеофайлы:

**В видеоролике «Прыжок в длину с места»:**

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника;

- камера фиксирует технику выполнения вида, **каждый результат трёх попыток озвучивается вслух** (громко и чётко, без посторонних шумов). Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

## **6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. Соревнования лично-командные. Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме результатов каждого вида многоборья. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами ВФСК ГТО. Знаки отличия ГТО по итогам Соревнований участникам не присваиваются.

6.2. В случае равенства результатов у двух и более участников им присуждается одинаковое (более высокое) место.

6.3. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками в личном первенстве многоборья. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество отдается команде, в которой заявлено большее количество участников, а также имеющей большее количество первых, вторых и т.д. мест.

6.4. ГСК вправе отстранить от участия в Соревнованиях в случае, **если видеоматериалы не соответствуют требованиям** настоящего Положения (не

просматривается видеофайл, плохо озвучены результаты вида программы и т.д).

6.5. Судейская коллегия:

- проводит регистрацию участников;
- осуществляет судейство в соответствии с настоящим Положением;
- определяет победителей и призеров, проводит награждение участников.

6.6. Протесты относительно проведения Соревнований или показанного результата подаются в письменном виде на имя главного судьи Соревнований не позднее 1 дня после объявления результата, являющегося предметом протеста.

6.7. В протесте указываются: полное наименование мероприятия, дата и место проведения, нарушенные разделы и/или пункты Положения, содержание нарушения по каждому пункту/разделу, дата и время подачи протеста.

6.8. При выявлении в ходе проведения Соревнований случаев, касающихся права участника участвовать в Соревнованиях (участие незаявленного участника, нарушение возрастных или иных условий Положения), главным судьей Соревнований проводится проверка, при подтверждении данного факта указанный участник дисквалифицируется, ранее полученные им результаты аннулируются. Главным судьей Соревнований составляется акт о произошедшем событии.

6.9. Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, составленные с нарушениями п. 6.7. настоящего Положения;
- протесты при наличии некачественно отснятого видеоматериала (согласно п. 6.4 настоящего Положения);
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство.

6.10. Решение ГСК пересмотру не подлежит и оформляется письменным заключением.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители и призеры в личном первенстве, награждаются грамотами и медалями Министерства образования и науки Мурманской области.

7.2 Команды победителей и призёров, награждаются кубками и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области, участники в составе команд награждаются медалями и грамотами.

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

8.1. Расходы по проведению Соревнований осуществляются за счёт средств субсидии ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» на выполнение государственного задания.

## **9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК**

9.1. Все документы участников Соревнований, а также видеоматериалы направляются в срок **до 25 ноября 2020 года включительно** в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» по адресу электронной почты:

[a.lobunova@laplandiya.org](mailto:a.lobunova@laplandiya.org) (тема письма: «Многоборье ГТО. Студенты. Наименование организации участников»). На указанную электронную почту направляется **ссылка на общий файл** с перечнем всех требуемых документов и видеофайлов (Яндекс.Диск, Облако и другие файлообменники). **Данная ссылка должна быть активна с момента её отправки до 29 ноября 2020 года.**

Заявки, поступившие после установленного срока, не рассматриваются.

Контактное лицо по вопросам организации Соревнований:

- педагог-организатор РЦФВиОД Лобунова Алиса Сергеевна, e-mail: [a.lobunova@laplandiya.org](mailto:a.lobunova@laplandiya.org), тел. 8(8152) 41-10-50;

**Перечень документов, представляемых руководителями команд  
в комиссию по регистрации участников:**

1. Заявки на участие в Соревнованиях (оформленные в соответствии с приложением №2 к настоящему Положению, формат **DOCX** или **PDF**);

2. Документ, удостоверяющий личность участника (паспорт) (сканированный документ в **формате PDF**);

3. Студенческий билет каждого участника с отметкой о переводе на следующий год обучения или его ксерокопия, заверенная руководителем организации (в сканированном виде, **формат PDF**);

4. Согласие на обработку персональных данных родителя (законного представителя) для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет на каждого участника (Приложение №3) (в сканированном виде, **формат PDF**);

5. Согласие на обработку персональных данных руководителя участников (Приложение №4) (в сканированном виде, **формат PDF**);

---

Приложение № 1  
к Положению о проведении областных соревнований по многоборью ГТО  
среди студентов профессиональных образовательных  
организаций и образовательных организаций  
высшего образования Мурманской области

### **Список профессиональных образовательных организаций Мурманской области, распределенных в соответствии с территориальными зонами**

| №<br>п/п | 1 группа  | 2 группа  |
|----------|---|---|
| 1.       | ГАПОУ МО «Кольский транспортный колледж»  | ГАПОУ МО «Апатитский политехнический колледж имени Голованова Георгия Александровича» |
| 2.       | ГАПОУ МО «Мурманский индустриальный колледж»                                    | ГАПОУ МО «Мончегорский политехнический колледж»                                       |
| 3.       | ГАПОУ МО «Мурманский колледж экономики и информационных технологий»             | ГАПОУ МО «Оленегорский горно-промышленный колледж»                                    |
| 4.       | ГАПОУ МО «Мурманский медицинский колледж»                                       | ГАПОУ МО «Кольский медицинский колледж»   |
| 5.       | ГАПОУ МО «Мурманский педагогический колледж»                                    | ГАПОУ МО «Кандалакшский индустриальный колледж»                                       |
| 6.       | ГАПОУ МО «Мурманский строительный колледж имени Н.Е. Момота»                    | ГАПОУ МО «Полярнозоринский энергетический колледж»                                    |
| 7.       | ГАПОУ МО «Мурманский технологический колледж сервиса»                           | ГАПОУ МО «Ковдорский политехнический колледж»   |
| 8.       | Мурманский морской рыбопромышленный колледж имени И.И. Месяцева ФГАОУ ВО «МГТУ» | ГАПОУ МО «Северный национальный колледж»  |
| 9.       |   | ГАПОУ МО «Печенгский политехнический техникум»  |

Приложение № 2  
к Положению о проведении областных соревнований  
по многоборью ГТО среди студентов профессиональных  
образовательных организаций и образовательных организаций  
высшего образования Мурманской области

**ЗАЯВКА**

на участие в областных соревнованиях по многоборью среди студентов  
профессиональных образовательных организаций (1 и 2 группа) и образовательных организаций высшего образования  
Мурманской области

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального образования)

(дата подачи заявки)

\_\_\_\_\_ 2020 г.  
«    »

**Список участников личного зачёта:**

| № п/п          | Ф.И.О. участников<br>(полностью, в алфавитном порядке) | Дата рождения<br>(дд.мм.гггг.) | Полных лет на дату проведения Соревнований | Серия, № паспорта | Место учебы | Допуск врача, печать |
|----------------|--|--------------------------------|--|-------------------|-------------|----------------------|
| <b>Юноши</b>   |  |                                |  |                   |             |                      |
| 1.             |  |                                |  |                   |             |                      |
| 2.             |  |                                |  |                   |             |                      |
| 3.             |  |                                |  |                   |             |                      |
| 4.             |  |                                |  |                   |             |                      |
| <b>Девушки</b> |  |                                |  |                   |             |                      |
| 1.             |  |                                |  |                   |             |                      |
| 2.             |  |                                |  |                   |             |                      |
| 3.             |  |                                |  |                   |             |                      |
| 4.             |  |                                |  |                   |             |                      |

**Список участников команды:**

| № п/п | Ф.И.О. участников<br>(полностью, в алфавитном порядке) | Дата рождения<br>(дд.мм.гггг.) | Полных лет на дату проведения Соревнований | Серия, № паспорта | Место учебы | Допуск врача, печать |
|-------|--|--------------------------------|--|-------------------|-------------|----------------------|
| 1.    |  |                                |  |                   |             |                      |
| 2.    |  |                                |  |                   |             |                      |
| 3.    |  |                                |  |                   |             |                      |

**Руководитель участников (команды)**

| № п/п | Ф.И.О.<br>(Полностью) | Место работы | Должность | Контактный телефон | Адрес электронной почты (e-mail) |
|-------|-----------------------|--------------|-----------|--------------------|----------------------------------|
| 1.    |                       |              |           |                    |                                  |

К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_ человек.

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(фамилия, имя, отчество)      (подпись)

Тренер-представитель участника: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(фамилия, имя, отчество)      (подпись)

Директор учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.      (фамилия, имя, отчество)      (подпись)

Приложение № 3  
к Положению о проведении областных соревнований  
по многоборью ГТО среди студентов профессиональных  
образовательных организаций и образовательных  
организаций высшего образования Мурманской области

### СОГЛАСИЕ

*на использование и обработку персональных данных педагогического работника*

Я, \_\_\_\_\_,

(Ф.И.О.)

паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_

(серия, номер)

(когда и кем выдан)

Зарегистрированный и проживающий по адресу:

\_\_\_\_\_

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в

\_\_\_\_\_

(указать наименование конкурсного или иного мероприятия)

а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на стендах, в сети Интернет (в том числе на официальных сайтах Оператора, сайтах Министерства образования и науки Мурманской области, официальной группе ВК Оператора и т.д.), использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, учреждение, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта, сведения о выдаче паспорта, включая дату выдачи и код подразделения, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

**Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.**

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, мои данные: фотография, фамилия, имя, отчество, место учебы, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

\_\_\_\_\_

(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение 60 календарных дней.

Я, \_\_\_\_\_,

(Ф.И.О.)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_

(личная подпись)

**СОГЛАСИЕ**  
**на использование и обработку персональных данных**  
**родителя и несовершеннолетнего участника конкурсных и иных мероприятий**

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)  
паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

\_\_\_\_\_,  
(в случае опекунства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)  
являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка

\_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. ребёнка)  
Приходящегося мне \_\_\_\_\_,  
(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного и проживающего по адресу: \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_,  
(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребёнка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-кт Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

**Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.**

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребёнка: фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления одного из родителей (законных представителей) учащегося.

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.