

## Положение о проведении областных соревнований среди обучающихся общеобразовательных организаций «Полярные эстафеты»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Областные соревнования среди обучающихся общеобразовательных организаций «Полярные эстафеты» (далее – Соревнования) проводятся с целью укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой, совершенствование спортивного досуга обучающихся.

1.2. Задачи Соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта;
- воспитание здорового и социально-активного поколения, морально волевых качеств у молодежи.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

2.1. Общее руководство проведением Соревнований осуществляет Министерство образования и науки Мурманской области.

2.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Государственное автономное учреждение дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее - ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») и главную судейскую коллегию, утверждённую приказом ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия».

### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1 Соревнования проводятся с **7 по 9 декабря 2020 года в формате онлайн** на базе ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (заявки и видеоматериалы отправляются на адрес электронной почты согласно пункту 9.1 настоящего Положения).

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. В Соревнованиях принимают участие команды Мурманской области, сформированные из обучающихся одной общеобразовательной организации, зачисленные в данное учреждение не позднее 1 сентября 2020 года. От одной общеобразовательной организации допускается участие одной команды.

**Состав команды: 8 человек:**

- 2 представителя команды, из них:
  - 1 руководитель (представитель) команды;
  - 1 учитель физической культуры;
- 6 участников команды одной общеобразовательной организации, из них:
  - 2 обучающихся 2012 г.р. (мальчик и девочка),
  - 2 обучающихся 2011 г.р. (мальчик и девочка),
  - 2 обучающихся 2010 г.р. (мальчик и девочка).

4.3. Замена участника в ходе проведения соревнований по любым причинам не допускается. В случае, если участник не имеет возможности продолжать участие в соревнованиях, команда имеет право продолжать участие в неполном составе.

4.4. Все участники соревнований обязаны соблюдать правила и технику безопасности. Руководитель (представитель команды) несет ответственность за соблюдение дисциплины участниками команды.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Соревнования проводятся **в формате онлайн** в соответствии с программой комплексных эстафет и с фиксацией их на видео. Порядок старта участников определяет капитан команды.

### **Эстафета 1: «Стремительные»**

Участники эстафеты стоят в колонне по одному друг за другом на линии старта. Стартовая позиция капитана - в обруче напротив колонны участников на расстоянии 15 м от линии старта. У первого участника в колонне - эстафетная палочка.

Первый участник бежит к капитану, передает ему эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, занимая место в конце колонны. Второй участник, в свою очередь, бежит к обручу, передает эстафетную палочку первому участнику, сменяет его в обруче и т. д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч и поднимает обе руки вверх.

Участники эстафеты стартуют поочередно только после того, как предыдущий, пересекая линию финиша, передает эстафетную палочку продолжающему эстафету.

Время фиксируется от старта первого участника до момента возвращения капитана в обруч и поднятия им обеих рук вверх.

Ошибки:

- начало движения до пересечения предыдущим линии финиша и передачи палочки;
- заступ стартующего за линию старта до передачи эстафеты;
- передача эстафетной палочки броском.

За каждую ошибку при выполнении задания добавляется 5 секунд к результату, показанному в эстафете.

### **Эстафета 2: «Пингвины»**

Дистанция 15 метров. Каждый участник команды стартует, передвигаясь прыжками с зажатым между колен мячом. Достигнув контрольной линии, на которой расположена поворотная отметка, участник берет мяч в руки, огибает поворотную отметку и бегом возвращается назад, передав эстафету мячом следующему участнику.

Запрещается бросать мяч при передаче эстафеты. Заступ стартующего за линию старта до передачи эстафеты не допускается.

При потере мяча участник должен продолжать движение с места потери мяча.

Время фиксируется от старта первого участника до финиша последнего участника.

Ошибки:

- начало движения до пересечения предыдущим линии финиша и передачи эстафеты;
- заступ стартующего за линию старта до передачи эстафеты;
- передача мяча броском.

За каждую ошибку при выполнении задания добавляется 5 секунд к результату, показанному в эстафете.

### **Эстафета 3 «Точный удар»**

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются в колонны у стартовых линий (на расстоянии 3 м) одна против другой. Между ними - обруч.

По сигналу первый игрок одной колонны бросает мяч о пол в центр обруча так, чтобы он отскочил по направлению к игроку напротив, и становится в конец противоположной колонны. Поймав мяч, игрок противоположной колонны таким же способом возвращает его и становится в конец колонны напротив. Так, сменяя друг друга, мяч бросают и ловят все игроки обеих колонн. Если мяч не будет пойман, бросок не засчитывается. Допустивший ошибку остается на месте и бросает мяч повторно.

Не допускается заступ за стартовые линии.

За каждую ошибку при выполнении задания добавляется 5 секунд к результату, показанному в эстафете.

### **Эстафета 4 «Бег по кочкам»**

Перед командой от линии старта до линии финиша на расстоянии 1,5 м друг от друга чертят круги диаметром 30-40 см (по прямой или извилистой линии). По сигналу первый номер с эстафетной палочкой в руках, перепрыгивая из круга в круг, добегают до поворотной отметки, после чего возвращается обратно и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец колонны. Время фиксируется от старта первого участника до финиша последнего участника.

**Ошибки:**

- начало движения до пересечения предыдущим линии финиша и передачи палочки;

- заступ стартующего за линию старта до передачи эстафеты;

- передача эстафетной палочки броском.

За каждую ошибку при выполнении задания добавляется 5 секунд к результату, показанному в эстафете.

**Эстафета 5 «Поменяй местами»**

На расстоянии 15 метров от линии старта - обруч, во внутрь которого помещается волейбольный мяч.

По сигналу участник, стоящий первым в колонне с кубиком (или теннисным мячом) в руках, бежит к обручу, кладёт в него кубик (теннисный мяч) и забирает волейбольный мяч, после чего бежит к колонне и передаёт мяч следующему участнику команды. Следующий участник бежит с мячом в руках к обручу, забирает из него кубик (теннисный мяч), оставляет мяч и возвращается к команде. Остальные участники повторяют те же действия.

Время фиксируется от старта первого участника до финиша последнего участника.

**Ошибки:**

- начало движения до пересечения предыдущим линии финиша и передачи эстафеты;

- заступ стартующего за линию старта до передачи эстафеты;

- передача кубика или мяча броском.

За каждую ошибку при выполнении задания добавляется 5 секунд к результату, показанному в эстафете.

**Условия выполнения:**

1. Упражнение выполняется в зале с обязательным наличием разметки через каждый метр;
2. Камера фиксируется перед началом видеосъемки на позиции, позволяющей видеть участников и зону для выполнения задания;
3. В видеоролике должны отображаться показания хронометража с момента старта первого участника и до окончания выполнения задания, слышна команда к выполнению задания;
4. Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

**6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. Соревнования командные. Победители и призёры Соревнований в общекомандном зачёте определяются по результатам участия во всех видах программы.

6.2 Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах эстафет.

6.3 При равенстве суммы мест у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете № 1, при равенстве суммы мест в этом случае, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете № 2 и т.д.

6.4 Протесты относительно проведения Соревнований или показанного результата подаются в письменном виде от имени руководителя (представителя) команды на имя главного судьи соревнований не позднее 1 дня после объявления результата, являющегося предметом протеста.

В протесте указываются: полное наименование мероприятия, дата и место проведения, нарушенные разделы и/или пункты Положения, содержание нарушения по каждому пункту/разделу, дата и время подачи протеста.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, составленные с нарушениями;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство.

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Решение ГСК пересмотру не подлежит.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1 Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области.

7.2 Участники в составе команд, занявших 1, 2, 3 места, награждаются медалями и грамотами Министерства образования и науки Мурманской области.

## 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1 Расходы по проведению Соревнований осуществляется за счет средств субсидии на выполнение государственного задания ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия».

## 9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

9.1. Заявки на участие в Соревнованиях, оформленные в соответствии с требованиями настоящего Положения (Приложение № 1), направляются в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (наименование электронного документа: «Заявка на участие «Полярные эстафеты» (наименование образовательной организации) в формате WORD и в сканированном виде (формат PDF) по адресу электронной почты [ekaterina.kozakova@laplandiya.org](mailto:ekaterina.kozakova@laplandiya.org) (тема письма: «Заявка. Полярные эстафеты») **в срок до 3 декабря 2020 года.**

9.2 Заявка составляется без визы врача и учета запасных участников.

**Заявки, поступившие после установленного срока, не рассматриваются.**

9.3 Контактные лица по вопросам организации Соревнований:

- педагог-организатор ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» Казакова Екатерина Николаевна, [ekaterina.kozakova@laplandiya.org](mailto:ekaterina.kozakova@laplandiya.org), тел. 8(8152) 41-10-50;
- педагог-организатор ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» Рогов Роман Сергеевич, [rogov@laplandiya.org](mailto:rogov@laplandiya.org), тел. 8(8152) 41-10-50;

**Вместе с заявкой направляются следующие документы и видеоматериалы:**

**Документы:**

1. Паспорт (свидетельство о рождении) или копия, заверенная руководителем образовательной организации, на каждого участника (в сканированном виде, формат PDF).
2. Согласие на обработку персональных данных родителя (законного представителя) для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет на каждого участника (Приложение № 2) (в сканированном виде, формат PDF);
3. Согласие на обработку персональных данных для совершеннолетних, достигших возраста 18 лет (в том числе руководителей команды) на каждого участника (Приложение № 3) (в сканированном виде, формат PDF);

**Видеоматериалы:**

1. Видеоролик № 1 «Стремительные (наименование ОО)»
2. Видеоролик № 2 «Пингвины (наименование ОО)»
3. Видеоролик № 3 «Точный удар (наименование ОО)»
4. Видеоролик № 4 «Бег по кочкам (наименование ОО)»
5. Видеоролик № 5 «Поменяй местами (наименование ОО)»

Каждая из позиций формируется отдельным файлом и подписывается согласно названию документа.

---

## ЗАЯВКА на участие в областных соревнованиях среди обучающихся общеобразовательных организаций «Полярные эстафеты»

от \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

7-9 декабря 2020 года

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Серия, № свидетельства о рождении (паспорта)	Отметка о наличии документов**
				Согласие на обработку персональных данных
<b>Мальчики</b>				
1.				
2.				
3.				
<b>Девочки</b>				
1.				
2.				
3.				

### Руководители / представители команды:

№ п/п	Представители команды	Ф.И.О. (полностью)	Контактный телефон	Адрес электронной почты (e-mail)
1.	Руководитель команды, <b>ответственное лицо по подготовке документов</b> для предъявления в комиссию по допуску участников к соревнованиям			
2.	Представитель команды			

\*к участию в соревнованиях допускаются участники в соответствии с численным и возрастным составом команды, документы которых предъявлены в комиссию по допуску участников;

\*\*заполняется членом комиссии по допуску участников к соревнованиям.

Достоверность сведений, указанных в заявке подтверждаю.

Руководитель ОО \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О)

\_\_\_\_\_  
(печать, подпись)

Руководитель  
команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

**СОГЛАСИЕ**  
**на использование и обработку персональных данных**  
**родителя и несовершеннолетнего участника конкурсных и иных мероприятий**

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)  
паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

\_\_\_\_\_ (в случае опекуна указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)  
являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. ребёнка)  
Приходящегося мне \_\_\_\_\_,  
(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного и проживающего по адресу: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребёнка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-кт Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

**Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.**

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребёнка: фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления одного из родителей (законных представителей) учащегося.

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



### СОГЛАСИЕ

**на использование и обработку персональных данных участника конкурсных и иных мероприятий,  
достигшего возраста 18 лет  
(в том числе руководителей команды)**

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. учащегося)

паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

зарегистрированный и проживающий по адресу: \_\_\_\_\_  
(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-кт Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта, сведения о выдаче паспорта, включая дату выдачи и код подразделения, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

**Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.**

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления участника конкурсного и иного мероприятия.

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. учащегося)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.