

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении областных соревнований по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Областные соревнования по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) (далее - Соревнования) проводятся с целью физкультурно-спортивного и патриотического воспитания среди обучающихся муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Мурманской области.

1.2. Задачи Соревнований:

- улучшение физической подготовленности обучающихся Мурманской области;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс «ГТО»);
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Министерством образования и науки Мурманской области.

2.2. Непосредственное проведение возлагается на Государственное автономное учреждение дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее - ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») и главную судейскую коллегию, (далее – ГСК).

3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования состоятся с **7 по 11 декабря 2020 года** на базе ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» **в онлайн-формате** (заявки и видеоматериалы отправляются на адрес электронной почты согласно пункту 9.1 настоящего Положения).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Соревнования проводятся в личном первенстве. К участию в Соревнованиях допускаются мальчики/юноши и девочки/девушки согласно следующим возрастным категориям:

Ступень комплекса ГТО	Возраст участников	Количество	
		мальчики (юноши)	девочки (девушки)
II	9 - 10 лет	1	1
III	11 - 12 лет	1	1
IV	13 - 15 лет	1	1
V	16 - 17 лет	1	1

4.2. В каждой ступени в личном зачёте могут принять участие не более двух человек (1 мальчик/юноша, 1 девочка/девушка) от каждого общеобразовательного учреждения.

4.3. Руководители команды несут ответственность за:

- своевременную подачу заявок;
- ознакомление всеми участниками с условиями настоящего Положения;
- качество предоставленного видеоматериала.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа Соревнований предусматривает проведение:

- подтягивание на перекладине (мальчики/юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки/девушки);
- подъём туловища из положения «лежа на спине» за 1 мин. (далее – Пресс);
- наклон вперёд из положения сидя.

5.2. Условия и техника выполнения видов программы:

Подтягивание на перекладине (мальчики/юноши):

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее – ИП): вис на вытянутых руках хватом сверху (большими пальцами внутрь), кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Положение вися фиксируется на 0,5 сек.

Допускается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в вися. Разрешается только одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи. Во время выполнения упражнения отрывать одну руку от перекладины запрещено. В случае отрыва руки от перекладины, упражнение считается законченным, дальнейшие повторения не засчитываются.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание рывками или махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- поочередное сгибание рук;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек с ИП.

Так как Соревнования проводятся в **формате онлайн**, для оценивания техники в ГСК предоставляются следующие видеофайлы:

В видеоролике «Подтягивание на перекладине» (юноши):

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника (громко и чётко);

- камера фиксирует технику выполнения вида, счет ведется вслух (громко и чётко, без посторонних шумов), итоговый результат также озвучивается. Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

«Отжимания» (девушки):

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа «отжимание» (девушки):

Исходное положение – упор лёжа на полу, ноги вместе, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола, или предмета высотой 5 см., не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Зафиксировать исходное положение на 0,5 сек. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Разрешается одна попытка. Количество правильных выполнений идет в зачет.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, туловищем;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
- одновременное сгибание рук.

Так как Соревнования проводятся в **формате онлайн**, для оценивания техники в ГСК отправляются следующие видеофайлы:

В видеоролике «Отжимания» (девушки):

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника (громко и чётко);

- камера фиксирует технику выполнения вида, счет ведется вслух (громко и чётко, без посторонних шумов), итоговый результат также озвучивается. Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

Пресс:

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни закреплены, лопатки касаются мата, ступни прижаты партнёром к полу. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей (бёдер) и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата за 1 мин. Количество правильных выполнений идет в зачет. При трехкратном подряд повторении прежнего счёта выполнение упражнения прекращается командой судьи.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями коленей;
- отсутствие касания лопатками мата;

- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Так как Соревнования проводятся **в формате онлайн**, для оценивания техники в ГСК отправляются следующие видеофайлы:

В видеоролике «Пресс»:

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника (громко и чётко);
- камера фиксирует технику выполнения вида, счет ведется вслух (громко и чётко, без посторонних шумов), в зоне съёмки должен быть виден секундомер с показаниями хронометража (старт/финиш). Итоговый результат также озвучивается. Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

Наклон вперед из положения сидя:

Исходное положение – сидя, ноги вместе, выпрямлены в коленном суставе, угол между стопой и голенью 90 градусов. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При **третьем наклоне** участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат до касания руками пальцев ног определяется знаком «-», при пересечении линии пальцев ног результат определяется знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Так как Соревнования проводятся **в формате онлайн**, для оценивания техники в ГСК отправляются следующие видеофайлы:

В видеоролике «Наклон вперед в положении сидя»:

- перед началом выполнения вида каждый участник, показанный крупным планом, называет свою общеобразовательную организацию, фамилию, имя, дату своего рождения и нагрудный номер участника (громко и чётко);
- камера фиксирует технику выполнения вида, помощник контролирует положение коленного сустава, результат фиксируется камерой и озвучивается вслух (громко и чётко, без посторонних шумов). Качество видео не ниже 720p (разрешение, допустимое на мобильном телефоне). **Запрещается видеомонтаж ролика.**

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Соревнования личные. Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме результатов каждого вида многоборья. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами ВФСК

ГТО. Знаки отличия ГТО по итогам Соревнований участникам не присваиваются.

6.2. В случае равенства результатов у двух и более участников им присуждается одинаковое (более высокое) место.

6.3. ГСК вправе отстранить от участия в Соревнованиях в случае, если **видеоматериалы не соответствуют требованиям** настоящего Положения (не просматривается видеофайл, плохо озвучены результаты вида программы, нарушена техника выполнения вида программы, нет фиксации хронометража в зоне съёмки, нет представления участника перед выполнением программы и т.д.).

6.4. Руководитель команды перед стартом каждого участника, посредством видеосвязи связывается с главным судьёй Соревнований и ведёт прямую трансляцию исполнения вида программы.

6.5. Судейская коллегия:

- проводит регистрацию участников;
- осуществляет судейство в соответствии с настоящим Положением;
- определяет победителей и призеров, проводит награждение участников.

6.6. Протесты относительно проведения Соревнований или показанного результата подаются в письменном виде на имя главного судьи Соревнований не позднее 1 дня после объявления результата, являющегося предметом протеста.

6.7. В протесте указываются: полное наименование мероприятия, дата и место проведения, наименование выдвигающего протест учреждения, нарушенные разделы и/или пункты Положения, содержание нарушения по каждому пункту/разделу, дата и время подачи протеста.

6.8. При выявлении в ходе проведения Соревнований случаев, касающихся права участника участвовать в Соревнованиях (участие незаявленного участника, нарушение возрастных или иных условий Положения), главным судьёй Соревнований проводится проверка, при подтверждении данного факта указанный **участник дисквалифицируется**, ранее полученные им результаты аннулируются. Главным судьёй Соревнований составляется акт о произошедшем событии.

6.9. Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, составленные с нарушениями п. 6.6. настоящего Положения;
- протесты при наличии некачественно отснятого видеоматериала (согласно п. 6.3. настоящего Положения);
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство.

6.10. Решение ГСК пересмотру не подлежит и оформляется письменным заключением.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители и призеры в личном первенстве, в каждой возрастной категории (согласно п. 4.1. настоящего Положения) награждаются грамотами и медалями Министерства образования и науки Мурманской области.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Расходы по проведению Соревнований осуществляются за счёт средств субсидии ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» на выполнение государственного задания.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

9.1. Все документы участников Соревнований, а также видеоматериалы направляются в срок до **6 декабря 2020 года включительно** в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» по адресу электронной почты: a.lobunova@laplandiya.org (тема письма: «Многоборье ГТО. Школьники. Наименование организации участников»). На указанную электронную почту направляется ссылка на **общий файл** с перечнем всех требуемых документов и видеофайлов (Яндекс.Диск, Облако и другие файлообменники). **Данная ссылка должна быть активна с момента её отправки до 12 декабря 2020 года.**

Заявки, поступившие после установленного срока, не рассматриваются.

Контактное лицо по вопросам организации Соревнований:

- педагог-организатор РЦФВиОД Лобунова Алиса Сергеевна, e-mail: a.lobunova@laplandiya.org, тел. 8(8152) 41-10-50;

Перечень документов, представляемых руководителями участников в комиссию по регистрации участников:

1. Заверенная директором учреждения заявка на участие в Соревнованиях (оформленные в соответствии с приложением №1 к настоящему Положению, формат DOCX или PDF);

2. Документ, удостоверяющий личность участника (паспорт, свидетельство о рождении) (сканированный документ в формате PDF);

3. Согласие на обработку персональных данных родителя (законного представителя) для несовершеннолетних в возрасте до 18 лет на каждого участника (Приложение №3) (в сканированном виде, формат PDF);

4. Согласие на обработку персональных данных руководителя участников (Приложение №2) (в сканированном виде, формат PDF).

ЗАЯВКА

на участие в областных соревнованиях по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

_____ (наименование муниципального образования) _____

с 7 по 11 декабря 2020 года

Список участников:

№ п/п	Ф.И.О. участников (полностью, в алфавитном порядке)	Дата рождения (дд.мм.гггг.) Полный возраст на дату проведения Соревнований	Серия, номер паспорта/свидетельства о рождении	Адрес регистрации	Место учебы
Мальчики/Юноши					
1.					
2.					
3.					
Девочки/Девушки					
1.					
2.					
3.					

Список запасных участников:

№ п/п	Ф.И.О. участников (полностью, в алфавитном порядке)	Дата рождения (дд.мм.гггг.) Полных лет на дату проведения Соревнований	Серия, № паспорта	Адрес регистрации	Место учебы
1.					
2.					
3.					

Руководитель участников:

№ п/п	Ф.И.О. (Полностью)	Место работы	Должность	Контактный телефон	Адрес электронной почты (e-mail)
1.					

Допущено по состоянию здоровья _____ чел.

Руководитель муниципального органа,
осуществляющего управление
в сфере образования:

(подпись руководителя
МОУО)

(Ф.И.О.)

М.П.
МОУО

Руководитель
медицинского
учреждения:

М.П.
МЕД.УЧРЕЖДЕНИЯ

(подпись руководителя
мед. учреждения)

(Ф.И.О.)

СОГЛАСИЕ

на использование и обработку персональных данных педагогического работника

Я, _____,
(Ф.И.О.)
паспорт _____, выдан _____
(серия, номер) (когда и кем выдан)

зарегистрированный и проживающий по адресу: _____

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в

_____ (указать наименование конкурсного или иного мероприятия)

а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на стендах, в сети Интернет (в том числе на официальных сайтах Оператора, сайтах Министерства образования и науки Мурманской области, официальной группе ВК Оператора и т.д.), использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, учреждение, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта, сведения о выдаче паспорта, включая дату выдачи и код подразделения, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, мои данные: фотография, фамилия, имя, отчество, место учебы, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

_____ (личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение 60 календарных дней.

Я, _____,
(Ф.И.О.)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

« ____ » _____ 20__ г.

_____ (личная подпись)

СОГЛАСИЕ
на использование и обработку персональных данных
родителя и несовершеннолетнего участника конкурсных и иных мероприятий

Я, _____,
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)
паспорт _____, выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

_____ (в случае опекунства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)
являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка

_____ (Ф.И.О. ребенка)
Приходящегося мне _____,
(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного и проживающего по адресу: _____,
(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребенка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-кт Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребенка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

_____ (личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления одного из родителей (законных представителей) учащегося.

Я, _____ (Ф.И.О. родителя или законного представителя)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

_____ (личная подпись)

« ___ » _____ 20__ г.