

Утверждена приказом
 ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
 от 28.05.2020 № 572
 Согласована начальником
 Главного управления
 МЧС России
 по Мурманской области
 генерал-майором внутренней
 службы
 Р.В. Назаровым 07.05.2020

**Программа учебно-тренировочных сборов учащихся в рамках
 дополнительной общеобразовательной программы
 «Школа безопасности. Региональный резерв»**

Место проведения: г. Мурманск, ул. Рылеева, д. 6

Сроки проведения: 10-13 февраля 2021года

10 февраля 2021года		
Режим дня		
Время проведения	Мероприятие	Ответственный
До 10.30	Заезд	Направляющие стороны
10.00-11.00	Регистрация участников учебно-тренировочных сборов	Утков С.А.
11.00-11.30	Расселение участников учебно-тренировочных сборов	Медведенко Д.А.
13.25 – 14.25	Обед	Медведенко Д.А.
20.00-21.00	Ужин	Халецкий С.В.
21.00 – 22.0	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	Халецкий С.В.
22.00	Отбой	Халецкий С.В.
Расписание учебно-тренировочных занятий		
11.30-11.45	Открытие учебно-тренировочных сборов	Старичкин Д.Е., зав. отделом, Коцюн А.В., заместитель начальника отдела организации и проведения аварийно-спасательных работ Главного управления МЧС России по Мурманской области

11.45 – 13.25	Практическое занятие «Вязка носилок»	Коцюн А.В.
14.25 – 16.05	Практическое занятие «Наведение переправ: навесная переправа»	Коцюн А.В.
16.15 – 17.55	Практическое занятие «Наведение переправ: навесная переправа»	Коцюн А.В.
18.05 – 19.45	Практическое занятие «Наведение переправ: параллельная переправа»	Коцюн А.В.
11 февраля 2021 года		
Режим дня		
07.30-08.00	Подъем, гигиенические процедуры, уборка спального места	Утков С.А.
08.00-08.30	Зарядка	Халецкий С.В.
08.30-09.00	Завтрак	Халецкий С.В.
13.00-14.00	Обед	Халецкий С.В.
19.00-20.00	Ужин	Халецкий С.В.
20.00-21.00	Свободное время	Утков С.А.
21.00-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	Утков С.А.
22.00	Отбой	Утков С.А.
Расписание учебно-тренировочных занятий		
09.30-11.10	Практическое занятие «Переломы, вывихи, растяжения, кровотечения»	Коцюн А.В.
11.20-13.00	Практическое занятие «Первая помощь при неотложных состояниях»	Коцюн А.В.
14.00 – 15.40	Практическое занятие «Подъем, спуск по крутому склону»	Коцюн А.В.
16.00-17.40	Практическое занятие «Транспортировка пострадавшего по наведенным перилам»	Коцюн А.В.
12 февраля 2021 года		
Режим дня		
07.30-08.00	Подъем, гигиенические процедуры, уборка спального места	Медведенко Д.А.
08.00-08.30	Зарядка	Утков С.А.
08.30-09.00	Завтрак	Утков С.А.
13.00-14.00	Обед	Утков С.А.
19.00-20.00	Ужин	Утков С.А.

20.00-21.00	Свободное время	Халецкий С.В.
22.00	Отбой	Халецкий С.В.
Расписание учебно-тренировочных занятий		
09.30-11.10	Практическое занятие «поисково-спасательные работы в условиях ЧС природного характера»	Коцюн А.В.
11.20-13.00	Практическое занятие «поисково-спасательные работы в условиях ЧС природного характера»	Коцюн А.В.
14.00 – 15.40	Практическое занятие «поисково-спасательные работы в условиях ЧС техногенного характера»	Коцюн А.В.
16.00-17.40	Практическое занятие «поисково-спасательные работы в условиях ЧС техногенного характера»	Коцюн А.В.
13 февраля 2021года		
Режим дня		
07.30-08.00	Подъем, гигиенические процедуры, уборка спального места	Медведенко Д.А.
08.00-08.30	Зарядка	Халецкий С.В.
08.30-09.00	Завтрак	Халецкий С.В.
10.00-10.30	Подведение итогов сборов	Старичкин Д.Е. Коцюн А.В.
10.30-13.00	Отъезд	Халецкий С.В.
