

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований обучающихся по спортивному туризму (спортивная дисциплина «дистанция – лыжная»)

1. Цели и задачи

1.1. Областные соревнования по спортивному туризму («дистанция лыжная») (далее – Соревнования) проводятся Государственным автономным учреждением дополнительного образования «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее - ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия») совместно с региональным отделением Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности» и Мурманским областным отделением Общероссийской общественной организацией «Федерация спортивного туризма России» в целях формирования у обучающихся образовательных организаций Мурманской области сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения ими практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни, патриотического воспитания, совершенствования морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

1.2. Задачи соревнований:

- популяризация туристско-краеведческой деятельности и здорового образа жизни;
- пропаганда деятельности Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и тактической подготовки обучающихся по спортивному туризму.

2. Сроки, условия и порядок проведения

2.1. Соревнования проводятся **20 марта 2021 года**, в районе озера Окуновое города Мурманска.

2.2. Главная судейская коллегия (далее – ГСК) направляет участникам Положение о проведении соревнований и Программу соревнований (Приложение №1).

2.3. Заявки, оформленные в соответствии с Приложением № 2, с использованием текстового процессора Microsoft Word (не сканировать, без подписей и печатей) направляются **не позднее 16.00 часов 17 марта 2021 года** в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» по адресу электронной почты: turcenter@laplandiya.org, с пометкой ТЛТ.

2.4. Состав команды:

- для средней и старшей возрастной группы: 6 человек (не менее 2 девушек); один руководитель команды старше 18 лет.
- для младшей возрастной группы состав команды: 4 человека (не менее 1 девочки), один руководитель команды старше 18 лет.

2.5. Соревнования проводятся в трех возрастных группах:

- 2011-2009 года рождения (младшая группа);
- 2008-2006 года рождения (средняя группа);
- 2005-2003 года рождения (старшая группа).

2.6. Руководитель по прибытии к месту проведения Соревнований представляет главному секретарю соревнований следующие документы:

- заявку, заверенную медицинским учреждением (Приложение № 2);
- копию приказа о направлении команды для участия в Соревнованиях;
- копии документов, удостоверяющих личность каждого участника Соревнований;
- копию медицинского страхового полиса на каждого участника от несчастного случая на момент проведения Соревнований;
- согласия на обработку персональных данных обучающихся (Приложение № 3 и № 4), согласия на обработку персональных данных педагогического работника (Приложение № 5).

2.7. Команды должны иметь с собой командное и личное снаряжение в соответствии со списком минимального необходимого снаряжения (Приложение № 6).

2.8. Все участники Соревнований должны иметь опыт: жизнеобеспечения в полевых условиях; навыки лыжного туризма.

2.9. Руководитель команды несет персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в период проведения Соревнований, жизнь, здоровье и безопасность членов своей команды.

2.10. Участники Соревнований, которые не согласны с оценкой за показанный ими результат на этапах, имеют право подать апелляцию в письменной форме на имя Главного судьи соревнований (Приложение № 7).

2.11. Команды должны прибыть к месту проведения соревнований, в назначенное время, в соответствии с условиями проведения соревнований. Дополнительная информация и схема движения к месту соревнований будет направлено руководителю команды, после регистрации предварительной заявки.

Руководство подготовкой и проведением соревнования, судейство

3.1. Непосредственное проведение соревнований, возлагается на судейскую коллегию.

3.2. В состав судейской коллегии входят: главный судья соревнований, заместитель главного судьи соревнований по безопасности, главный секретарь соревнований, начальник дистанции.

3.3. В состав судейской коллегии могут входить представители Главного Управления МЧС России по Мурманской области, государственных и общественных организаций, а также представители команд, участвующих в Соревнованиях.

3.4. Главной судейской коллегией могут вноситься изменения и дополнения в условия и порядок проведения отдельных видов соревнований, с обязательным информированием участников не позднее, чем за одни сутки до проведения отдельных видов соревнований, в которые вносятся изменения и дополнения.

4. Условия проведения

4.1. Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Положением и Условиями проведения областных соревнований (Приложение № 8).

4.2. Правила соревнований, порядок проведения, систему подсчетов результатов доводит до представителей команд судейская коллегия.

4.3. Ответственность за соблюдением мер безопасности участниками в пути следования и в день соревнований возлагается на руководителей команды.

4.4. Руководители команд имеют право отказаться от участия своей команды в соревнованиях, если считают подготовку участников недостаточной для самостоятельного безопасного прохождения дистанции.

5. Обеспечение безопасности на соревнованиях

5.1. Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Постановления Правительства Мурманской области от 16 февраля 2021г. № 84-ПП «О внесении изменений в постановление Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП (в редакции постановления Правительства Мурманской области от 03.02.2020 № 33-ПП) «О введении ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, и утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями при введении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

5.2. Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью и заместителя главного судьи по безопасности.

5.3. К обеспечению безопасности участников, судей, зрителей относятся следующие мероприятия:

- выбор безопасных мест (полигонов), маршрутов (дистанций) для соревнований, их подготовка и охрана;

- поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;

- организация и обеспечение противопожарной безопасности;
- организация дежурства бригады скорой медицинской помощи;
- контроль исправности снаряжения для прохождения дистанций;
- организация работы спасательной службы;
- дополнительные мероприятия, исходя из условий обстановки.

5.4. За безопасность постановки дистанций отвечает заместитель главного судьи по безопасности.

5.5. На сложных участках дистанции устанавливаются предупреждающие и указательные знаки и надписи.

5.6. Отдельные участки дистанции (старт, финиш) маркируются яркой лентой.

5.7. На всех маршрутах (этапах), где это необходимо, организуется страховка участников соревнований силами судей и профессиональных спасателей.

5.8. Применение самодельного снаряжения не допускается. Все специальное снаряжение используется на соревнованиях только после допуска технической комиссии, руководство которой осуществляет заместитель главного судьи по безопасности.

6. Программа Соревнований

6.1. Программа Соревнований - «Короткая дистанция - лыжная» (лично-командные соревнования).

7. Подведение итогов и награждение

7.1. Итоги Соревнований подводит судейская коллегия.

7.2. Подведение итогов каждого вида соревнований осуществляется в соответствии с Условиями проведения соревнований.

7.3. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных четырьмя участниками Соревнований (в младшей возрастной группе – тремя участниками), не зависимо от пола. Команда, имеющая менее четырех (трех в младшей возрастной группе) результатов, занимает место после команд с полным зачетом.

7.4. В случае равенства результатов Соревнований в общем зачете у двух и более команд, предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в соревнованиях девушек.

7.5. Победители и призеры в командном первенстве награждаются дипломами и кубками ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия». Победители и призеры в личном первенстве награждаются дипломами ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» и медалями. Все участники награждаются сертификатами ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия».

8. Финансирование

8.1. Расходы, связанные с проведением Соревнований, осуществляются за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия».

8.2. Оплата питания и проезда участников Соревнований осуществляется за счет направляющих организаций.

9. Контактная информация

9.1. Контактное лицо - Старичкин Дмитрий Евгеньевич, главный судья соревнований, заведующий региональным центром детско-юношеского туризма и краеведения, контактный телефон: (8152)41-28-99, адрес электронной почты: turcenter@laplandiya.org.

Приложение №1
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

**Программа
областных соревнований обучающихся по спортивному туризму
(«дистанция лыжная»)**

Дата проведения: 20 марта 2021 года.

Место проведения: г. Мурманск, лесной массив района озера Окуневое.

Время	Мероприятие	Место проведения	Ответственный
20 марта 2021 года			
10.00-11.00	Выступление 1, 2 и 3 команды	Лесной массив района озера Окуневое	Главный судья, главный секретарь, руководители команд
11.00-12.00	Выступление 4, 5 и 6 команды		
12.00-13.00	Выступление 7, 8 и 9 команды		
14.00-15.00	Выступление 10, 11 и 12 команды		
15.00-16.00	Выступление 13, 14 и 15 команды		
16.00-17.00	Выступление 16, 17 и 18 команды		
17.00-18.00	Выступление 19, 20 и 21 команды		
16.30-17.00	Онлайн церемония награждения победителей и закрытия Соревнований	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»	Главный судья, главный секретарь, руководители команд

Внимание! Жеребьевку команд по очередности старта проводит главная судейская коллегия. Каждая команда приходит на старт за 15 минут, до времени старта первого участника.

Время старта первого участника будет сообщено руководителю команды 17 марта 2021 года с 16.00 до 17.00 часов.

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в Программу проведения соревнований

Приложение № 2
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

ЗАЯВКА

на участие команды _____
наименование образовательного учреждения и муниципалитета

в областных соревнованиях обучающихся по спортивному туризму
(«дистанция лыжная»)

группа _____

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Судья			
Судья			

Всего допущено к соревнованиям ____ участников. **Печать лечебного учреждения**

Врач _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Представитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Заместитель представителя команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Адрес образовательного учреждения: _____

(почтовый индекс и полный адрес)

Телефон (факс) _____

Руководитель ОО _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

**Приложение № 3
к положению
о проведении областных соревнований
обучающихся по спортивному туризму
(«дистанция лыжная»)**

Директору ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
С.В. Кулакову

от _____,
(ФИО заявителя)

проживающего по адресу: _____

телефон: _____

СОГЛАСИЕ

**на использование и обработку персональных данных
родителя и несовершеннолетнего участника конкурсных и иных мероприятий**

Я, _____,
(ФИО родителя или законного представителя)

паспорт _____, выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

(в случае опекунства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

являясь законным представителем моего несовершеннолетнего
ребёнка _____,
(ФИО ребенка)

приходящегося мне _____,
(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного и проживающего по адресу: _____,
(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребенка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-кт Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребенка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ

(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления одного из родителей (законных представителей) учащегося.

Я, _____,
(ФИО родителя или законного представителя)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

« ____ » _____ 20 ____ г.

(личная подпись)

Приложение № 4
к положению
о проведении областных соревнований
обучающихся по спортивному туризму
(«дистанция лыжная»)

Директору ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
С.В. Кулакову

От _____,
(ФИО заявителя)

проживающего по адресу: _____

_____ ,
телефон: _____

СОГЛАСИЕ

**на фото-, видеосъёмку, обработку, публикацию и использование фото- и видеоматериалов
с изображением несовершеннолетнего**

Я, _____,
(ФИО родителя или законного представителя)

паспорт _____, выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

_____ ,
(в случае опекунства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)
являюсь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка

_____ ,
(ФИО ребёнка)

приходящегося мне _____, зарегистрированного и проживающего по
адресу:

(сын, дочь и т.д.)

_____ ,
(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю своё согласие на фото- и видеосъёмку моего несовершеннолетнего ребёнка в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее – Учреждение).

Я даю согласие на использование фото- и видеоматериалов с изображением моего несовершеннолетнего ребёнка исключительно в следующих целях:

- публикация на официальном сайте Учреждения в сети Интернет, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях;
- публикация на информационных стендах Учреждения;
- использование педагогами Учреждения в представлении своего педагогического опыта;
- передача на электронном носителе ответственному родителю от объединения/группы для дальнейшей обработки по желанию;

а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Я информирован(а), что Учреждение гарантирует обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение фото- и видеоматериалов с изображением моего несовершеннолетнего ребёнка в целях, соответствующих деятельности Учреждения.

Настоящее согласие действует с момента подписания и до достижения целей использования фото- и видеоматериалов с изображением моего несовершеннолетнего ребёнка на весь период обучения в образовательной организации.

Настоящее согласие может быть отозвано в любой момент по соглашению сторон. В случае неправомерного использования фото- и видеоматериалов с изображением моего несовершеннолетнего ребёнка отзыв согласия производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

«__» _____ 20__ г.

_____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)

Приложение № 5
к положению
о проведении областных соревнований
обучающихся по спортивному туризму
(«дистанция лыжная»)

Директору ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
С.В. Кулакову

от _____,

(ФИО заявителя)

проживающего по адресу: _____

телефон: _____

СОГЛАСИЕ

на использование и обработку персональных данных педагогического работника

Я, _____,

(ФИО)

паспорт _____, выдан _____

(серия, номер)

(когда и кем выдан)

зарегистрированный и проживающий по адресу: _____

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному учреждению дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в

(указать наименование конкурсного или иного мероприятия)

а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на стендах, в сети Интернет (в том числе на официальных сайтах Оператора, сайтах Министерства образования и науки Мурманской области, официальной группе ВК Оператора и т.д.), использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, учреждение, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта, сведения о выдаче паспорта, включая дату выдачи и код подразделения, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, мои данные: фотография, фамилия, имя, отчество, место учебы, город проживания. Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле. Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

_____ (личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение 60 календарных дней.

Я, _____,

(ФИО)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

_____ (личная подпись)

« ____ » _____ 20__ г.

Приложение № 6
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

Перечень минимального необходимого снаряжения

1. Ветрозащитные костюмы – на каждого участника.
2. Теплая одежда – на каждого участника.
3. Теплые варежки и перчатки – на каждого участника.
4. Шапка – на каждого участника.
5. Сменная одежда и обувь – на каждого участника.
6. Компас – 3 шт.
7. Аптечка первой помощи – 1 шт.
8. Перчатки – на каждого участника.
9. Блокнот, ручка на каждого участника.
10. Ремонтный набор – 1 шт.
11. Лыжи – на каждого участника.
12. Палки лыжные – на каждого участника.
13. Ботинки лыжные – на каждого участника.
14. Верхняя или нижняя страховочная система, ус d - 10 мм, 2 карабина, петля для схватывающего узла d - не менее 6 мм - на каждого участника (на подъеме и спуске, вместо петли разрешается использовать специальные подъемные устройства (например «Жумар») и специальное спусковое устройство (например «Восьмерка»), которые допущены к соревнованиям судьей по безопасности), каска.
15. Термоса общим объемом не менее 3 литров.
16. Кружка, ложка, миска, нож - на каждого участника.

Примечания:

1. Верхняя одежда участников должна иметь водоотталкивающие свойства. Капюшон должен иметь стягивающий шнурок для надежной защиты головы от ветра.

2. Питание команды осуществляют самостоятельно!

Приложение № 7
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

Апелляция

Название соревнований	
Место проведения соревнований	
Дата их проведения	
Дата и время подачи апелляции	
Фамилия апеллярующего	
Описание инцидента	
Подпись, подающего апелляцию	

Приложение № 8
к положению
о проведении областных
соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция
лыжная»)

**Условия проведения областных соревнований обучающихся по
спортивному туризму («дистанция лыжная»)**

**Вид соревнований «Короткая дистанция - лыжная»
(лично-командные соревнования)**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, утвержденными Министерством образования Российской Федерации и Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму 25.08.1995, и Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта России от 22.07.2013 № 571.

Каждый участник соревнований самостоятельно (лично) проходит дистанцию.

Определение результатов

Результат участника определяется по сумме времени, затраченного на прохождение этапов и штрафного времени, полученном участником на всей дистанции. Результаты девушек (девочек) и юношей (мальчиков) подводятся отдельно во всех возрастных группах.

Результаты команд в старшей и средней возрастной группе определяются по наименьшей сумме мест 4 лучших результатов участников, не зависимо от пола, а в младшей возрастной группе по сумме 3 лучших результатов участников. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в соревнованиях девушек (девочек). Участники, имеющие плохую техническую, физическую и тактическую подготовку, грубо нарушившие Правила соревнований или технику безопасности, могут быть сняты судейской коллегией с дистанции. Снятому с дистанции участнику место не присуждается.

Возможные этапы и штрафы (1 балл – 30 секунд)

**1. Подъем по склону на лыжах, по судейским перилам с
самостоятельной страховкой**

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- не замуфтован карабин – 1 балл;
- падение на склоне – 2 балла;
- неправильно завязан узел - 2 балла;

- неправильное положение узла (подъемного устройства) при подъеме - 2 балла;
- потеря самостоятельной страховки - 6 баллов.

2. Спуск с торможением в судейской зоне

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- падение на склоне, в зоне разгона – 2 балла;
- торможение в зоне разгона – 2 балла;
- падение в зоне торможения – 2 балла;
- выезд из зоны торможения – 6 баллов.

3. Спуск с поворотами

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- падение на склоне – 2 балла;
- движение мимо ворот – 4 балла.

4. Спуск по склону на лыжах, по судейским перилам с самостоятельной страховкой

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- не замуфтован карабин – 1 балл;
- спуск без рукавиц (перчаток) – 2 балла;
- падение на склоне – 2 балла;
- неправильно завязан узел - 2 балла;
- неправильное положение узла (спускового устройства) при спуске - 2 балла;
- потеря самостоятельной страховки - 6 баллов.

5. Траверс склона на лыжах с самостоятельной страховкой

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- не замуфтован карабин – 1 балл;
- падение на склоне – 2 балла;
- потеря самостоятельной страховки - 6 баллов.

6. Подъем по склону на лыжах зигзагом (способом «Серпантин»)

Штрафы:

- потеря снаряжения – 1 балл;
- выход за разметку – 1 балл;
- неправильный разворот – 2 балла;
- падение головой вверх по склону – 2 балла;
- падение головой вниз по склону – 4 балла;
- нахождение одного участника над другим в момент разворота – 6 баллов.