

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Мурманской области
«Мурманский областной Центр дополнительного образования «Лапландия»

ПРИНЯТА

методическим советом

Протокол

от «21» 04 2021 г.

№ 33

Председатель  А.Ю. Решетова

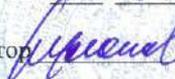
УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГАУДО МО

«МОЦДО «Лапландия»

от «21» 04 2021 г.

№ 505

Директор  С. В. Кулаков



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

«Танцевальные смешинки»

(стартовый уровень)

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 6-7 лет

Составитель:

Багаева Надежда Анатольевна,
педагог дополнительного образования.

Мурманск
2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дошкольный и младший школьный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека, когда закладываются основы интеллектуального, нравственного развития ребенка, его физического здоровья, формируется личность человека.

Дошкольный и младший школьный период наиболее благоприятен для выявления и развития творческих способностей у детей. Оптимальным видом деятельности в плане разностороннего гармоничного развития детей дошкольного возраста является хореография. Танцевальное движение несет в себе большой эмоциональный заряд, способствует формированию у ребенка положительной самооценки, развитию коммуникативной и творческой активности.

Область применения программы «Танцевальные смешинки»: программа может применяться в учреждениях дополнительного образования.

Направленность программы – художественная.

Уровень программы – стартовый.

Программа «Танцевальные смешинки» составлена в соответствии с требованиями следующих **нормативных правовых актов:**

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, направленными письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242;
- Уставом Учреждения ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»;
- Годовой календарный учебный график Государственного автономного учреждения дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» на 2021/22 учебный год;
- Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся Государственного автономного учреждения дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия».

Актуальность и педагогическая значимость программы состоит в целенаправленном развитии двигательных навыков детей, формировании двигательных взаимоотношений между ними, коррекции движений через игровой танец, что способствует:

- повышению физической активности;
- осознанию детьми своих потенциальных возможностей;
- развитию творческой активности у детей;
- эмоционально - психологической комфортности ребенка.

Программа «Танцевальные смешинки» составлена на основе методической и специальной литературы по хореографии и личного профессионального опыта в данном виде творческой деятельности. Важнейшим преимуществом программы является то, что

формирование физической, музыкально-ритмической и творческой базы будущего танцора может происходить в раннем возрасте. Комплексный подход программы основывается на следующих принципах:

- развитие воображения ребёнка через особые формы двигательной активности (изучение простейших танцевальных движений, составляющих основу детских танцев);
- формирование осмысленной моторики, которое предполагает развитие координации ребёнка и способность на определённом этапе изучения танцевальных движений не только узнавать мелодию и ритм танца, но и умение реализовывать их в простейших комбинациях танцевальных движений;
- формирование у детей способностей к взаимодействию в паре и в группе, навыкам выступления, умению понимать друг друга в процессе исполнения танца;
- формирование навыков коллективного взаимодействия и взаимного уважения при постановке танцев и подготовке публичного выступления.

Цель программы – эмоциональное, физическое и творческое развитие учащихся средствами детского танца.

В соответствии с целью определены **основные задачи программы**.

Обучающие:

- формирование навыков основных танцевальных движений;
- приобщение к танцевальному искусству, расширение знаний о танцевальных направлениях;
- формирование умения двигаться под музыку в разном ритме, темпе и характере;
- обучение детей приемам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля.

Развивающие:

- развитие чувства ритма, темпа, координации и свободы движений;
- развитие воображения, фантазии, умения самостоятельно находить свои оригинальные движения, то есть побуждать детей к творчеству;
- развитие у детей активности и самостоятельности, коммуникативных способностей.

Воспитательные:

- воспитание гармонично развитой личности средствами детской хореографии;
- формирование общей культуры личности ребенка;
- воспитание у детей интереса к занятиям хореографией путем создания положительного эмоционального настроения.

Адресат программы: программа предназначена для учащихся 6-7 лет.

Форма реализации программы: очная.

Срок освоения программы:

1 год обучения - 72 часа.

Форма организации занятий: групповая.

Режим занятий:

1 год обучения – 2 раза в неделю по 1 академическому часу (9 месяцев).

Набор. Учащиеся зачисляются в учебные группы при наличии письменного заявления родителей или законных представителей.

Виды учебных занятий: практические занятия, игра, беседы.

Планируемые результаты освоения данной программы отслеживаются по трем компонентам: личностный, метапредметный и предметный, что позволяет определить динамическую картину творческого развития обучающихся

Предметные результаты:

- умение исполнять программные упражнения и движения в соответствии с методическими правилами;
- умение выполнять задания после показа и по словесной инструкции педагога;
- умение двигаться в соответствии с различными темпами, характером, настроением, формой и ритмом музыкального сопровождения;
- умение передавать через образы собственное восприятие музыки.

Метапредметные результаты:

- развитие воображения, фантазии, умения самостоятельно находить свои оригинальные движения для выражения характера музыки;
- развитие творческой самостоятельности в передаче образа детского танца;
- формирование эмоциональной отзывчивости на разнохарактерную музыку в мимике и пантомимике;
- умение исполнять знакомые танцевальные движения в игровых ситуациях под любую музыку.

Личностные результаты:

- формирование положительных качеств личности ребенка: взаимопомощь, доброжелательное отношение, внимательность, организованность;
- формирование умения оценивать свои творческие проявления и давать оценки творческим проявлениям сверстников;
- развитие у детей активности и самостоятельности, коммуникативных способностей.

Формы аттестации на завершающем этапе реализации программы:

- открытые занятия;
- отчетный концерт;
- участие в тематических мероприятиях, концертных выступлениях.

Учебный план

Наименование раздела программы, темы	Количество часов			Форма контроля
	Теория	Практика	Итого	
Вводное занятие	1	1	2	Собеседование, беседа.
Танцевальная гимнастика	8	24	32	Самостоятельная работа, опрос, наблюдение
Психогимнастика	4	10	12	Самостоятельная работа, опрос, наблюдение
Творческая гимнастика	4	18	24	Самостоятельная работа, опрос, наблюдение
Концертная деятельность	-	1	1	Отчетный концерт
Заключительное занятие	-	1	1	Самостоятельная работа, викторина-опрос.
Всего	17	53	72	

Характеристика основных разделов программы (Приложение № 2)

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**Вводное занятие**

Теория (1 час): инструктаж по охране труда на занятиях по хореографии. Изучение «поклона». Беседа о правилах поведения в танцевальном классе.

Практика (1 час):

- игра «Приветствие».

Раздел I. «Танцевальная гимнастика»**1. Общеразвивающие и специальные танцевально - гимнастические упражнения.**

Теория (2 часа): объяснение правил исполнения танцевально – гимнастических упражнений.

Практика (8 часов): исполнение упражнений в соответствии с методическими правилами.

Основные исходные позиции ног:

- первая, вторая, третья параллельные;
- первая, вторая, третья развернутые под углом 45 градусов (свободные);
- первая, вторая «завернутые»;
- первая, вторая, третья развернутые на 180 градусов.

Основные исходные позиции рук:

- внизу (руки опущены вдоль туловища);
- впереди (руки вытянуты на уровне груди параллельно полу);
- вверху (руки максимально подняты вверх над головой);
- в стороны (руки и плечи составляют одну прямую линию);
- подготовительное положение рук классического танца;
- первая, вторая, третья позиции классического танца;
- «Поясок»;
- «Кулачки на бочок»;
- за спиной (руки соединены за спиной внизу);
- «Уголок»;
- «Полочка»;
- «Пингвин»;
- «Матрешка».

Упражнения для головы:

- наклоны вперед, назад, в стороны;
- поочередные повороты к правому и левому плечу с остановкой анфас и без нее;
- круговые движения (полный круг, полукруг);
- сдвиги вправо – влево, вперед – назад, движение по квадрату.

(Все упражнения данной группы выполняются в более быстром темпе, чем на первом году обучения)

- «Волна»;

- наклоны во всех направлениях по точкам;

- поочередные повороты в правую и левую сторону с последующим наклоном к плечу.

Упражнения для улучшения подвижности локтевого сустава и эластичности кистей, эластичности мышц плеча и предплечья:

- круговые движения кистями в положении рук вперед, вверх, в стороны;
- «Волна» («брейк») по точкам и легатированно (плавно);
- «кивательные» движения кистями в положении рук, разведенных в стороны и направленных вперед (одновременно и поочередно);
- «Стрелочки»;
- «Домик»;
- «Подъемный кран»;
- «Кружок»;
- «Марионетка»;
- «Кобра»;
- «Ветерок»;
- «Ленточки»;
- «Поющие руки»;
- «Мельница»;
- «Паровозики»;
- «Замочек»;
- «Пловцы»;
- «Пчелка»;
- «Самолет»;
- «Дощечка».

(Все упражнения данной группы выполняются в более быстром темпе, чем на первом году обучения)

Упражнения для торса и развития поясного отдела:

- наклоны вперед с руками «в замке» или на поясе;
- наклоны вперед по диагонали;
- боковые наклоны с рукой вверх и на поясе;
- круговые движения корпуса вправо – влево;
- боковые растяжки верхней части корпуса;
- наклоны корпуса вперед;
- «Травинка на ветру»;
- «Кошечка»;
- «Рыбка»;
- «Корзинка»;

(Все упражнения данной группы выполняются в более быстром темпе, чем на первом году обучения)

- поочередные повороты корпуса с остановкой анфас;
- поочередные повороты в сторону корпуса на 180 градусов;
- наклоны корпуса назад, касаясь пальцами рук пяток;
- «Лесенка»;
- «Собачка».

Упражнения для развития подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц бедра:

- «Часики»;
- «Восьмерочка» (вращение бедрами вправо – влево);
- «Ламбада»;
- «Неваляшка»;
- «Уголок»;
- «Ракета»;
- движение бедер во всех направлениях по точкам;
- движение бедер вперед и назад;
- «Бабочка»;
- «Рак»;
- «Паучок»;
- «Зайчик»;
- «Бег»;
- «Елочка».

Упражнения для ног:

- «Пружинка»;
- «Резиночка»;
- «Качалочка»;
- «Кенгуру»;
- «Лунная походка»;
- «Хип – твист»;
- «Дорожка»;
- «Укол»;
- «Стрелочка»;
- «Крестик»;

(Все упражнения данной группы выполняются в более быстром темпе, чем на первом году обучения)

- «Веселый каблучок» (притоп пяткой);
- «Капризуля» (притоп одной ногой);
- «Топотушки – рассыпушки» (поочередные притопы);
- «Кокетка» (выставление ноги поочередно на пятку и носок);
- «Озорница» (прыжки с поочередным выбрасыванием ног в разных направлениях);
- «Скакалка»;
- «Ступеньки»;

- «Разножка»;
- прыжки в повороте на 90 градусов по точкам;
- «Маятник»;
- «Лошадка»;
- «Лягушонок».

Упражнения для укрепления мышц живота и спины:

- «Пушинка» (и.п. – лежа на спине, ноги выпрямлены, руки лежат вдоль туловища: поочередное, медленное поднятие и опускание вытянутых в колене и подъеме ног);
- «Гусеница» (и.п. – лежа на животе, руки вытянуты вперед, голова опущена: медленно поднять и опустить вытянутые правую руку и левую ногу невысоко вверх одновременно с корпусом и головой; повторить движение левой рукой и правой ногой);
- «Велосипед»;
- «Змея»;
- «Качели»;
- «Рыбка»;
- «Мостик»;
- «Кукушка»;
- «Кошка»;
- «Собачка»;
- «Кузнечик»;
- «Скорпион»;
- «Книжка»;
- «Птица»;
- «Страус»;
- «Веточка»;
- «Носорог»;
- «Ванька – встанька».

2. Дыхательная гимнастика.

Теория (2 часа): объяснение правил выполнения упражнений дыхательной гимнастики.

Практика (4 часа): выполнение упражнений в соответствии с методическими правилами.

- 4 вдоха подряд, медленный выдох, пауза 2 секунды, затем снова 4 вдоха (повторить несколько раз);
- повороты головой влево – вправо, на каждый поворот короткий вдох;
- «Насос»;
- лежа на спине при напряжении мышц – выдох; при расслаблении мышц – вдох;
- «Аромат цветка»;
- «Скакалочка»;
- «Подсолнух»;
- «Паровозик»;
- «Задувай свечи на именинном пироге»;
- «Песенка гуся»;
- «Песенка мотора»;
- «Пыхтелка ежика»;
- «Рогатый жук»;
- «Комарик».

3. Упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации.

Теория (2 часа): объяснение правил выполнения упражнений.

Практика (8 часов): выполнение упражнений в соответствии с методическими правилами.

Упражнения на развитие равновесия и устойчивости:

- «Аист»;
- «Цапля»;
- «Канатоходец»;

- контрольное упражнение для проверки равновесия;
- «Ласточка»;
- «Петушок»;
- «Орел и крыло».

Упражнения на развитие координации движений и быстроты реакции:

- «Зарядка»;
- «Сигнальщики»;
- «Волчок»;
- «Гномы шагают»;
- «Разойдись – становись»;
- «По щучьему велению»;
- «Лестница»;
- «Фокус – покус».

4. Упражнения на развитие мышечных ощущений (закрепление и раскрепощение мышц).

Теория (2 часа): объяснение правил исполнения упражнений.

Практика (4 часа): исполнение упражнений в соответствии с методическими правилами.

- «Раздвинь стены»;
- «Подними потолок»;
- «Одуванчик»;
- «Мячик надутый»;
- «Мячик сдутый»;
- «Цветок вянет», релаксация;
- «Деревянная и тряпичная кукла»;
- «Стряхнем воду с платочков»;
- «Веревочка»;
- «Крылья самолета и мягкие подушки»;
- «Кошка выпускает когти»;
- «Снегурочка».

Раздел II. «Психогимнастика»

1. Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков.

Теория (1 час):

- понятие о музыкальном размере в танце;
- построение музыкальной фразы;
- характер музыки;
- понятия «сильная и слабая доли»;
- характер счета 2/4, 4/4, 3/4/;
- музыкальные длительности;
- динамические оттенки в музыке;
- танцевальные жанры (полька, вальс).

Практика (2 часа):

- упражнения для развития умения детей двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки: «Колыбельная куклы», «Вальс пушинки», «Карлики и великаны», «Воробьиная полечка»;
- упражнения на развитие ритмичного движения (ритмичная разминка): шаги и хлопки по музыкальным длительностям, движения в характере музыкального размера (марш, вальс, полька), шаги с движениями рук по четвертям, ритмические игры на пальцах «Резвый табунок», «Белочка», «Флажок», «Паровоз», «Грабли и колокольчик», выстукивание ритмических рисунков;
- упражнения на развитие умения переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу, распознавать динамические оттенки в музыке: «Веселое эхо», «Дождь, ручейки, озеро, море»;

- упражнения на развитие коллективного чувства ритма: «Стоп, машина», «Хлопушечка», «Веселые воробушки»

2. Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия.

Теория (1 час): объяснение правил выполнения упражнений.

Практика (2 часа): выполнение в соответствии с правилами упражнений «Танец в кругу», «Если нравится тебе...», «Семь», «Лунатики», «Бабушка и внучка», «Дразнилка», «Веселые хлопушки».

3. Упражнения на развитие памяти физических действий.

Теория (1 час): объяснение правил выполнения упражнений.

Практика (2 часа): выполнение в соответствии с правилами упражнений «Ловим бабочку», «Копаем картошку», «Идем по горячему песку», «Шьем и гладим», «Игра в мяч», «Пловец», «Собираем камешки», «Отряхнем снег с одежды».

4. Упражнения на развитие пространственно – временных ощущений.

Теория (1 час):

- изучение понятий «план класса», «точки плана класса»;
- понятие «внимание»;
- изучение понятия «темп - скорость»;
- связь понятий «время – место- действие» («здесь и сейчас», «там и потом»).

Практика (4 часа): выполнение в соответствии с правилами упражнений

- «Стоп, машина» (на развитие коллективного чувства времени);
- «Любопытная Варвара»;
- хоровод «Посеял лебеду...»;
- повороты по точкам плана класса влево и вправо;
- «Большой круг, маленький круг, средний круг»;
- фигурные перестроения (маршировка по кругу, по квадрату, в паре, диагональ, «змейка», «плетень», «улитка», круг в круге, построения в одну, две, три, четыре линии, в шахматном порядке, перестроения в линии по три, четыре, восемь человек, перестроение из круга в полукруг и обратно, перестроения в геометрические фигуры);
- поворот на 360 гр. по точкам (по 180 гр.);
- перестроения на заданный педагогом счет.

Раздел III. «Творческая гимнастика»

1. Игровые упражнения на умение образно перевоплощаться.

Теория (1 час):

- изучение понятия «роль», «образ – роль»;
- «автобиография» роли;
- понятия «распределение ролей», «исполнение роли».
- объяснение правил игровых упражнений.

Практика (4 часа): выполнение в соответствии с правилами образно - игровых пластических упражнений «У дядюшки Дональда», «Заводная игрушка», «Лесная зверобика», «На бабушкином дворе», «В гостях у Винни Пуха», «Веселый зоосад», «Цирк».

2. Музыкально – подвижные и сюжетные игры.

Теория (1 час):

- понятия «сюжет», «действие»;
- объяснение правил игр.

Практика (8 часов): игры «Меня укусил гиппопотам», «Мышеловка», «Усни – трава», «Веселые ребята», «Нитка – иголка», «Водяной», «День и ночь».

3. Сюжетно – игровой танец.

Теория (2 часа): объяснение правил выполнения танцевальных элементов.

Практика (6 часов): разучивание в соответствии с методическими правилами элементов сюжетно- игровых танцев «Птичий двор», «Кукляндия», «Марш», «Кошки - мышки», «Какадурик», «Танцуйте сидя», «Зверобика».

4. Активная созидательная творческая деятельность:
- образно-танцевальная импровизация «Осенний лист» (тематическая);
 - образно-танцевальная импровизация на предлагаемые обстоятельства;
 - пластические этюды «Радость», «Грусть», «Злость».
 - образно-танцевальные импровизации по индивидуальному выбору детей;
 - ассоциативно-хореографические импровизации (рождение образов в процессе прослушивания музыки).

Концертная деятельность

Практика (1 час): отчетный концерт в конце учебного года.

Заключительное занятие.

Практика (1 час): исполнение основных упражнений всех программных разделов в соответствии с методическими правилами.

Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график по программе «Танцевальные смешинки»
(Приложение № 1).

Ресурсное обеспечение программы

1. Материально – техническое обеспечение:

Для успешной реализации программы необходимы:

- танцевальный класс для проведения учебных занятий, оборудованный зеркалами, балетными станками, линолеумным (деревянным) покрытием пола;
- сцена зрительного зала для репетиций и выступлений с концертными программами;
- специальная форма танцовщика для учебных занятий (купальник);
- мягкая балетная обувь;
- костюмерная для хранения сценических костюмов, реквизита и декораций;
- раздевалка;
- гимнастические коврики;
- яркий реквизит, игрушки (мячи, игрушечные музыкальные, ударные и шумовые инструменты);
- флэш носители с записью фонограмм для концертных номеров.

Специальное оборудование:

- музыкальные инструменты (фортепиано);
- аудиоаппаратура;
- колонки;
- компьютер;
- экран;
- видеокамера;
- проектор;

Учебные занятия и репетиции проводятся совместно с концертмейстером.

2. Информационно-методическое обеспечение:

Основные **принципы** реализации программы:

- принцип эмоционально-психологической комфортности (создание образовательной среды, обеспечивающей снятие, по возможности, всех стрессообразующих факторов познавательного процесса);
- принцип деятельности (новое знание вводится не в готовом виде, а через самостоятельное открытие);
- принцип интеграции разных видов деятельности (хореографии, музыки, театрализации);
- принцип взаимосвязи и взаимопроникновения программных разделов;

- принцип совместной деятельности педагога, концертмейстера, родителей, психолога и ребенка;
- принцип учета индивидуальных особенностей ребенка.

Формы и методы организации учебно-воспитательного процесса:

Демонстрационные:

- показ;
- пример;
- видеоиллюстрация.

Вербальные:

- разъяснение;
- анализ;
- инструктаж.

Практические:

- упражнение;
- творческая импровизация;
- ритмопластика;
- креативная гимнастика;
- психогимнастика.

Игровые:

- музыкально – ритмическая игра;
- танцевальная игра;
- творческая игра;
- сюжетно – ролевая игра;
- познавательная игра;
- развивающая и подвижная игра.

Стимулирующие:

- соревнование;
- конкурс;
- поощрение.

Для успешной реализации программы «Танцевальные смешинки» применяются следующие методы психологического воздействия.

- убеждение. формы убеждения: беседа-диалог, рассказ, дискуссия, доказательство, личный пример.
- внушение: формы прямого внушения: команды, распоряжения, внушающие наставления; формы косвенного внушения: намек, косвенное одобрение, косвенное осуждение.
- поощрение. формы поощрения: прямое одобрение, «психологическое поглаживание».
- педагогическая поддержка. Формы: индивидуальные беседы, консультации и т.д.

Формы занятий:

- традиционное занятие;
- комбинированное занятие;
- практическое занятие;
- игра, праздник, викторина, конкурс;
- творческая встреча;
- класс-концерт;
- репетиция;
- концерт, конкурс, открытый урок.

Формы организации деятельности учащихся на занятиях:

- фронтальная;
- в парах;
- групповая;
- индивидуально–групповая;
- ансамблевая.

Формы демонстрации результатов обучения

- открытые занятия (1 раз в полугодие);
- танцевально–игровые викторины (1 раз в три месяца);
- отчетный концерт в конце года;
- самостоятельные творческие работы (в процессе занятия, в домашних условиях);
- обобщающее занятие (1 раз в год).

Формы контроля за усвоением программы:

- наблюдение;
- проверка самостоятельной работы;
- собеседование;
- тестирование;
- контрольные микросрезы на каждом занятии в форме:
 - проблемного обсуждения;
 - экспресс-опроса.

Формы отслеживания и фиксирования образовательных результатов. В процессе обучения осуществляется **контроль** за уровнем усвоения программы. В течение учебного года применяются следующие **виды контроля**:

- **Предварительный (первичный)** - имеет диагностические задачи и осуществляется в начале учебного года. Цель **предварительного** контроля - зафиксировать начальный уровень подготовки учащихся, имеющиеся знания, умения и навыки, связанные с предстоящей деятельностью. Проводится в форме наблюдения и собеседования.
- **Текущий контроль** - предполагает систематическую проверку и оценку образовательных результатов по конкретным темам. Такой контроль происходит на каждом занятии с целью повышения внимания к деятельности учащихся, накопления показателей усвоения ими учебного материала. Текущая проверка проводится в форме наблюдения, обсуждения, опроса, викторина, самостоятельной работы, выступления на мероприятиях, в конкурсах, фестивалях различного уровня.
- **Повторный** - предполагает проверку знаний параллельно с изучением нового материала. Данный контроль способствует прочности и системности знаний.
- **Промежуточная аттестация** - осуществляется в середине учебного года с целью оценки теоретических знаний, практических умений и навыков.
- **Аттестация на завершающем этапе реализации программы** проводится в конце учебного года и предполагает комплексную проверку образовательных результатов по всем ключевым направлениям. Аттестация на завершающем этапе проводится в форме отчетного концерта.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся Государственного автономного учреждения дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия».

Критерии оценки результатов обучения (Приложение №3):

- уровень образовательных результатов;
- уровень творческой активности;
- уровень развития мотивационной, эмоциональной и коммуникативной сфер.

Диагностическая карта (Приложение № 4.)

Организация взаимодействия с родителями:

- информационные стенды (наглядная агитация);
- консультации;
- буклеты;
- памятки;
- родительские собрания;
- индивидуальные и групповые беседы;
- совместные праздники;

- анкетирование, тестирование.

Примерный репертуарный план (Приложение №5)

Перечень информационно-методических материалов и литературы

Список литературы для педагогов

1. Барышникова Т. Г. Азбука хореографии / Барышникова Т. Г. – М.: Айрис – пресс, 2011.
2. Буренина А. И. Ритмическая мозаика. – М., 2015.- 196с.
3. Буренина А.И. Коммуникативные танцы- игры для детей: Учеб. Пособие.- СПб.: Изд. «Музыкальная палитра», 2004.- 36 с.
4. Воронина Н. В., Михайлова М.А. Танцы, игры, упражнения для красивого движения. – Яр.: Академия развития, 2010.-112с.
5. Дрожжина Е.Ю., Снежкова М.Б. Обучение дошкольников современным танцам : - М, 2014-58с.
6. Загрядская О.В., Фирилева Ж.Е., Рябчиков А.И. «Танцы и игры под музыку для детей дошкольного возраста. Учебно-методическое пособие. Гриф УМО МО РФ»:- СПб: Лань-2019.- 160с.
7. Зарецкая Н.В. Танцы для детей старшего дошкольного возраста: - М, 2005-116с.
8. Коренева Т.Ф. Музыкально-ритмические движения для детей дошкольного и младшего школьного возраста: В 2 ч.— М.: Владос, 2001.- Ч.1.- 112 с.: ноты.
9. Музыкально – двигательные упражнения в детском саду // Составители:. Раевская С Е, Руднева П. Д, Царькова В. Г. – М.: Просвещение, 2011.-222с.
10. Ритмическая гимнастика и игровой танец в занятиях стретчингом /Составитель Макарова Е. П. – СПб, 2013.- 226с.
11. СувороваТ.И. «Танцевальная ритмика для детей»: – СПб: -2014. – 32с.
12. Фирилева Ж. Е. СА-ФИ-ДАНСЕ / Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. – СПб: Детство – пресс, 2013-352с.
13. Шарова Н. И. «Детский танец»:- СПб: Лань-2016.-63с.

Список литературы для учащихся

1. Александрова Н.А. Познавательные истории. Танцы. Мини-энциклопедия для детей. Рассказы о танцах разных народов.- Спб.: БХВ-Петербург,2018.-88с.
2. Ватт Фиона Танцы:-М.: Махаон, 2011.-34с.
3. Ожич Елена История танца.- Спб.: Качели, 2017.-24с.
4. Ремизова И. С. Все на танцы! (+ наклейки). – М.: Эксмодетство, 2018.-12с.
5. Лосано Лусиано Диана танцует. – М.: Дельфин,2018-44с.

Список литературы для родителей

1. Барышникова Т. Г. Азбука хореографии / Т.Г. Барышникова – М.: Айрис – пресс, 2011.- 266с.
2. Короминас Ф.Воспитание детей. Всеу свое время / Короминас. Ф. - СПб.: Питер, 2018. - 352 с.
3. Федотов, О. И. Основы русского стихосложения. Теория и история русского стиха. Книга 1. Метрика и ритмика / Федотов О.И.. - М.: Флинта, 2016. - 878 с.
4. Фирилева Ж. Е. СА-ФИ-ДАНСЕ / Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. – СПб: Детство – пресс, 2013-352с.

Электронные ресурсы

1. Авторский сайт Ольги Киенко Хореографическая помощь хореографам и музыкальным руководителям. [Электронный ресурс]. — URL: <https://secret-terpsihor.com.ua/> (дата обращения: 29.03.2021).
2. Авторский сайт Маргариты Киенко Танцы для всех. [Электронный ресурс]. — URL: <https://dance-school.com.ua/> (дата обращения: 29.03.2021).
3. Библиотека бесплатных книг по хореографии. [Электронный ресурс]. — URL: <https://cid.moscow/biblioteka/> (дата обращения: 29.03.2021).

4. Маленькая балетная энциклопедия. [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.ballet.classical.ru/> (дата обращения: 29.03.2021).
5. Рот З.Я. «Танцы для детей. Польки, вальсы, хороводы: Музыкальное сопровождение танцев в мультимедийном приложении»: - СПб.: Издательство «Музыкальная палитра», 2019.- 63 с.+ CD-ROM.

**Календарный учебный график по программе
«Танцевальные смешинки» 1 г.о., гр.№1**

Педагог: Багаева Надежда Анатольевна

Количество учебных недель: 36

Режим проведения занятий: __2__ раза в неделю по __1__ часу

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю):

Каникулярный период:

- осенние каникулы-
- зимние каникулы –
- дополнительные-
- весенние каникулы –
- летние каникулы –.

Во время осенних, зимних и весенних каникул в объединениях занятия проводятся в соответствии с учебным планом, допускается изменение расписания.

№	месяц	число	время проведения занятия	форма занятия	кол-во часов	тема занятия	место проведения	форма контроля
1.	сентябрь			Теоретическое и практическое	1	Вводное занятие. Инструктаж по ОТ и ТБ.		первичный
2.	сентябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика».</p> <ul style="list-style-type: none"> - наклоны головы во всех направлениях по точкам; - поочередные повороты головы в правую и левую сторону с последующим наклоном к плечу; - поочередные повороты корпуса с остановкой анфас. - наклоны корпуса назад, касаясь пальцами рук пяток; - движение бедер во всех направлениях по точкам; - движение бедер вперед и назад; - упражнение для ног «Веселый каблучок» (притоп пяткой); - упражнение для ног «Капризуля» 		первичный

						(притоп одной ногой); - упражнения для укрепления мышц живота и спины «Пушинка», «Гусеница», «Велосипед», «Змея».		
3.	сентябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика». Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - понятие о музыкальном размере в танце; - упражнения для развития умения детей двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки «Колыбельная куклы»; - упражнения на развитие ритмичного движения (ритмичная разминка): шаги и хлопки по музыкальным длительностям, движения в характере музыкального размера (марш, вальс, полька); - упражнения на развитие умения переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу, распознавать динамические оттенки в музыке: «Веселое эхо»; - упражнения на развитие коллективного чувства ритма «Стоп, машина». 		первичный
4.	сентябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика» Игровые упражнения на умение образно перевоплощаться:</p> <ul style="list-style-type: none"> -изучение понятия «роль», «образ – роль»; - пластическое упражнение «У дядюшки Дональдса». <p>Упражнения на развитие мышечных</p>		первичный

						ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц): «Стряхни воду с платочка».		
5.	сентябрь			Теоретическое и практическое	1	Изучение понятий «план класса», «точки плана класса»; - фигурные перестроения (маршировка по кругу, по квадрату, в паре, диагональ, «змейка», «плетень», «улитка», круг в круге); - перестроения на заданный педагогом счет.		Наблюдение, микросрез, самостоятельная работа
6.	сентябрь			Теоретическое и практическое	1	«Психогимнастика». Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнение «Танец в кругу». Упражнения на развитие памяти физических действий: - «Ловим бабочку».		Наблюдение, самостоятельная работа
7.	сентябрь			Теоретическое и практическое	1	«Творческая гимнастика». Упражнение для рук «Стрелочка»; -упражнение для рук «Домик». Сюжетно – игровой танец: - повторение и совершенствование исполнения ранее разученных танцев; - танец «Птичий двор».		Наблюдение, самостоятельная работа
8.	октябрь			Теоретическое и практическое	1	«Психогимнастика». Активная созидательная творческая деятельность: -образно – танцевальная импровизация «Осенний лист»; - танцевальные импровизации на заданную тему и на заданную музыку; - пластический этюд «Радость».		Наблюдение, самостоятельная работа

9.	октябрь			Теоретическое и практическое	1	Музыкально – подвижные и сюжетные игры: - понятия «сюжет – действие»; - игра «Меня укусил гиппопотам...».		Наблюдение, самостоятельная работа
10.	октябрь			Теоретическое и практическое	1	«Танцевальная гимнастика». Общеразвивающие и специальные танцевально - гимнастические упражнения: - поочередные повороты головы в правую и левую сторону с последующим наклоном к плечу; - упражнение для рук «Подъемный кран»; - упражнение для рук «Кружок»; - поочередные повороты корпуса с остановкой анфас; -упражнение для торса «Лесенка»; - упражнения для бедра «Бабочка», «Рак»; - упражнение для ног «Топотушки – рассыпушки»; - упражнение для ног «Кокетка»; - упражнения для укрепления мышц живота и спины «Качели», «Рыбка», «Велосипед», «Змея». 2. Дыхательная гимнастика: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; «Подсолнух»; - «Паровозик».		Наблюдение, самостоятельная работа
11.	октябрь			Теоретическое и практическое	1	«Психогимнастика». Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков: - построение музыкальной фразы; - упражнения для развития умения		Микросрез, самостоятельная работа, наблюдение

						<p>детей двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки «Вальс пушинки»;</p> <p>-упражнения на развитие ритмичного движения (ритмичная разминка): шаги и хлопки по музыкальным длительностям, движения в характере музыкального размера (марш, вальс, полька), шаги с движениями рук по четвертям;</p> <p>- упражнения на развитие умения переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу, распознавать динамические оттенки в музыке: «Дождь, ручейки, озеро, море»;</p> <p>-упражнения на развитие коллективного чувства ритма «Хлопушечка».</p>		
12.	октябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика»</p> <p>Игровые упражнения на умение образно перевоплощаться:</p> <p>-изучение понятия «распределение ролей», «исполнение роли»;</p> <p>-пластическое упражнение «Лесная зверобика».</p> <p>2. Музыкально – подвижные и сюжетные игры:</p> <p>- игра «Усни – трава».</p>		Наблюдение, самостоятельная работа
13.	октябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика».</p> <p>Упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации:</p> <p>-совершенствование исполнения ранее изученных упражнений;</p> <p>- «Петушок»;</p>		Наблюдение, самостоятельная работа

						<ul style="list-style-type: none"> - «Ласточка»; - «Зарядка»; - «Сигнальщики». <p>Упражнения на развитие мышечных ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц):</p> <ul style="list-style-type: none"> -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Веревочка». 		
14.	октябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика».</p> <p>Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнение «Если нравится тебе...». <p>Упражнения на развитие памяти физических действий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Копаем картошку»; -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений. <p>Упражнения на развитие пространственно – временных ощущений:</p> <ul style="list-style-type: none"> -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - понятие «внимание». 		Наблюдение, самостоятельная работа
15.	октябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика».</p> <p>Сюжетно – игровой танец:</p> <ul style="list-style-type: none"> - повторение и совершенствование исполнения ранее разученных танцев; - танец «Марш». <p>Активная созидательная творческая деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"> -образно – танцевальная импровизация на предлагаемые обстоятельства; 		Наблюдение самостоятельная работа,

						- танцевальные импровизации на заданную тему и на заданную музыку; - пластический этюд «Злость».		
16.	октябрь			Теоретическое и практическое	1	«Психогимнастика». Фигурные перестроения (маршировка по кругу, по квадрату, в паре, диагональ, «змейка», «плетень», «улитка», круг в круге, перестроения из круга в полукруг и обратно); -упражнение на коллективное чувство времени «Любопытная Варвара»; - перестроения на заданный педагогом счет.		Наблюдение, самостоятельная работа
17.	ноябрь			Теоретическое и практическое	1	Совершенствование исполнения ранее изученных упражнений;		текущий
18.	ноябрь			Теоретическое и практическое	1	«Творческая гимнастика». Сюжетно – игровой танец: - повторение и совершенствование исполнения ранее разученных танцев; - танец «Марш».		текущий
19.	ноябрь			Теоретическое и практическое	1	«Танцевальная гимнастика». - упражнение для рук «Марионетка»; - упражнение для рук «Кобра»; упражнение для торса «Собачка»; - упражнения для бедра «Паучок»; - упражнение для ног «Скакалка»; - упражнение для ног «Ступеньки»; - упражнения для укрепления мышц живота и спины «Мостик», «Кукушка», «Кошка».		
20.	ноябрь			Теоретическое и практическое	1	Дыхательная гимнастика: -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Задуй свечи на именинном пи роге», упражнения на развитие быстроты		Наблюдение, самостоятельная работа

						<p>реакции, устойчивости, равновесия и координации:</p> <ul style="list-style-type: none"> -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Орел и крыло»; - «Гномы шагают». <p>Упражнения на развитие мышечных ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц):</p> <ul style="list-style-type: none"> -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Крылья самолета и мягкие подушки». 		
21.	ноябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика».</p> <p>Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - характер музыки; -упражнения для развития умения детей двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки «Карлики и великаны»; - упражнения на развитие ритмического движения (ритмичная разминка): шаги и хлопки по музыкальным длительностям, движения в характере музыкального размера (марш, вальс, полька), шаги с движениями рук по четвертям, «Резвый табунок»; - упражнения на развитие умения переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу, распознавать динамические оттенки в музыке: «Дождь, ручейки, озеро, море»; 		Наблюдение, самостоятельная работа

						-упражнения на развитие коллективного чувства ритма «Веселые воробушки».		
22.	ноябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика». Игровые упражнения на умение образно перевоплощаться: -пластическое упражнение «На бабушкином дворе». Музыкально – подвижные и сюжетные игры: - игра «Веселые ребята». Активная созидательная творческая деятельность: -образно – танцевальная импровизация на предлагаемые обстоятельства; - танцевальные импровизации на заданную тему и на заданную музыку.</p>		Наблюдение, самостоятельная работа
23.	ноябрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Танцевальная гимнастика». Упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации.</p>		Наблюдение, самостоятельная работа
24.	декабрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика». Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия: -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнение «Семь». Упражнения на развитие памяти физических действий: - «Идем по горячему песку»; - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений. Упражнения на развитие пространственно – временных ощущений:</p>		Наблюдение, самостоятельная работа

						<ul style="list-style-type: none"> - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - понятие «темп – скорость»; - фигурные перестроения (маршировка по кругу, по квадрату, в паре, диагональ, «змейка», «плетень», «улитка», круг в круге, перестроения из круга в полукруг и обратно, перестроения в геометрические фигуры); - упражнение на коллективное чувство времени - хоровод «Посеял лебеду на берегу»; - перестроения на заданный педагогом счет. 		
25.	декабрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика». образно – танцевальная импровизация на предлагаемые обстоятельства.</p>	Наблюдение, самостоятельная работа	
26.	декабрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Танцевальная гимнастика». - упражнение для рук «Ветерок»; - упражнение для рук «Ленточки»; - упражнения для бедра «Зайчик»; - упражнение для ног «Озорница»; - упражнение для ног «Разножка»; - упражнения для укрепления мышц живота и спины «Собачка», «Кузнечик». Дыхательная гимнастика: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Песенка гуся».</p>	Наблюдение, самостоятельная работа	
27.	декабрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика». Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков: -совершенствование исполнения ранее</p>	Наблюдение, самостоятельная работа	

						<p>изученных упражнений;</p> <ul style="list-style-type: none"> - динамические оттенки в музыке; <p>упражнения для развития умения детей двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки «Воробьиная полечка»;</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения на развитие ритмичного движения (ритмичная разминка): шаги и хлопки по музыкальным длительностям, движения в характере музыкального размера (марш, вальс, полька), шаги с движениями рук по четвертям, «Белочка»; - упражнения на развитие умения переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу, распознавать динамические оттенки в музыке; - упражнения на развитие коллективного чувства ритма. 	
28.	декабрь			Теоретическое и практическое	1	<p>Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнение «Лунатики». <p>Упражнения на развитие памяти физических действий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Шьем и гладим»; - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений. <p>Упражнения на развитие пространственно – временных ощущений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - связь понятий «время – место- 	Наблюдение, самостоятельная работа

						действие» («здесь и сейчас», «там и потом»);		
29.	декабрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика». Игровые упражнения на умение образно перевоплощаться: - пластическое упражнение «В гостях у Вины Пуха». Музыкально – подвижные и сюжетные игры: - игра «Нитка - иголка».</p>		Наблюдение, самостоятельная работа
30.	декабрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Танцевальная гимнастика». Упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации: -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Фокус - покус». Упражнения на развитие мышечных ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц): -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Кошка выпускает когти».</p>		Наблюдение, самостоятельная работа
31.	декабрь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика». - фигурные перестроения (маршировка по кругу, по квадрату, в паре, диагональ, «змейка», «плетень», «улитка», круг в круге, перестроения из круга в полукруг и 33.обратно, перестроения в геометрические фигуры); -упражнение на коллективное чувство времени «Большой круг, маленький круг, средний круг»; - перестроения на заданный педагогом</p>		Наблюдение, самостоятельная работа

						счет.		
32.	декабрь			Теоретическое и практическое	1	Повторение и совершенствование исполнения упражнений, изученных ранее.		Промежуточный
33.	январь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика». Сюжетно – игровой танец: - повторение и совершенствование исполнения ранее изученных танцев; - танец «В гостях у гномов».</p> <p>Активная созидательная творческая деятельность: -образно – танцевальная импровизация на предлагаемые обстоятельства; - танцевальные импровизации на заданную тему и на заданную музыку.</p>		
34.	январь			Практическое	1	«Путешествие в страну сказок»		Промежуточная аттестация
35.	январь			Практическое	1	<p>«Танцевальная гимнастика». Общеразвивающие и специальные танцевально - гимнастические упражнения (ранее изученные упражнения исполняются в более быстром темпе). - упражнение для рук «Поющие руки»; - упражнение для рук «Мельница»; упражнения для бедра «Бег»; - упражнение для ног - прыжки в повороте на 90 гр. по точкам»; - упражнение для ног «Маятник»; - упражнения для укрепления мышц живота и спины «Скорпион», «Книжка».</p> <p>2. Дыхательная гимнастика: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений;</p>		Наблюдение, самостоятельная работа

						- «Песенка мотора».		
36.	январь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика». Упражнения на развитие пространственно – временных ощущений. Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - динамические оттенки в музыке; - упражнения для развития умения детей двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки; - упражнения на развитие ритмичного движения (ритмичная разминка): шаги и хлопки по музыкальным длительностям, движения в характере музыкального размера (марш, вальс, полька), шаги с движениями рук по четвертям, «Флажок»; - упражнения на развитие умения переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу, распознавать динамические оттенки в музыке; -упражнения на развитие коллективного чувства ритма. 		Наблюдение, самостоятельная работа
37.	январь			Практическое	1	<p>«Творческая гимнастика».</p> <p>Игровые упражнения на умение образно перевоплощаться:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пластическое упражнение «Веселый зоосад». <p>Активная созидательная творческая деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"> -образно – танцевальная импровизация на предлагаемые обстоятельства; - танцевальные импровизации на заданную тему и на заданную музыку 		

38.	январь			Практическое	1	<p>«Ганцевальная гимнастика». Упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Емеля».</p>		Наблюдение, самостоятельная работа
39.	январь			Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика». Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия: -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнение «Бабушка и внучка». Упражнения на развитие памяти физических действий: - «Игра в мяч»; -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений. Упражнения на развитие пространственно – временных ощущений: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - связь понятий «время – место-действие» («здесь и сейчас», «там и потом»); - фигурные перестроения (маршировка по кругу, по квадрату, в паре, диагональ, «змейка», «плетень», «улитка», круг в круге, перестроения из круга в полукруг и обратно, перестроения в геометрические фигуры); - упражнение на коллективное чувство времени - повороты по точкам плана</p>		Наблюдение, самостоятельная работа

						<p>класса вправо и влево; - перестроения на заданный педагогом счет.</p>		
40.	февраль			Практическое	1	<p>«Творческая гимнастика». Музыкально – подвижные и сюжетные игры: - игра «Водяной». Сюжетно – игровой танец: - повторение и совершенствование исполнения ранее разученных танцев; - танец «Зверобика».</p>		Наблюдение, самостоятельная работа
41.	февраль			Практическое	1	<p>«Танцевальная гимнастика». Упражнения на развитие мышечных ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц): - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Снегурочка».</p>		Наблюдение, самостоятельная работа
42.	февраль			Практическое	1	<p>«Танцевальная гимнастика». Повторение и совершенствование исполнения упражнений, изученных ранее; - упражнение для рук «Паровозики»; - упражнение для рук «Замочек»; - упражнения для бедра «Елочка»; - упражнение для ног - прыжки в повороте на 90 гр. по точкам»; - упражнение для ног «Лошадка»; - упражнения для укрепления мышц живота и спины «Птица», «Страус». 2. Дыхательная гимнастика: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Пыхтелка ежика».</p>		текущий
43.	февраль			Теоретическое	1	<p>«Психогимнастика».</p>		наблюдение

				и практическое		<p>Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнения для развития умения детей двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки; -упражнения на развитие ритмического движения (ритмичная разминка): шаги и хлопки по музыкальным длительностям, движения в характере музыкального размера (марш, вальс, полька, мазурка), шаги с движениями рук по восьмым, «Паровоз»; - упражнения на развитие умения переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу, распознавать динамические оттенки в музыке; - упражнения на развитие коллективного чувства ритма. <p>Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнение «Дразнилка». 		
44.	февраль			Практическое	1	<p>«Творческая гимнастика».</p> <p>Игровые упражнения на умение образно перевоплощаться:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пластическое упражнение «Цирк». <p>Музыкально – подвижные и сюжетные игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> - игра «День и ночь». <p>Сюжетно – игровой танец:</p> <ul style="list-style-type: none"> - повторение и совершенствование исполнения ранее разученных танцев; 		Наблюдение, самостоятельная работа

						- танец «В детской». Активная созидательная творческая деятельность: -образно – танцевальная импровизация на предлагаемые обстоятельства; - танцевальные импровизации на заданную тему и на заданную музыку		
45.	февраль			Теоретическое и практическое	1	«Танцевальная гимнастика» Упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Займи место».		Наблюдение, самостоятельная работа
46.	февраль			Теоретическое и практическое	1	«Психогимнастика». Упражнения на развитие памяти физических действий: - «Пловец»; - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений.		
47.	март			Теоретическое и практическое	1	«Творческая гимнастика». Образно – танцевальная импровизация на предлагаемые обстоятельства.		
48.	март			Теоретическое и практическое	1	«Танцевальная гимнастика» Упражнения на развитие мышечных ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц): - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Мороженое тает».		Наблюдение, самостоятельная работа
49.	март			Теоретическое и практическое	1	«Психогимнастика». Упражнения на развитие пространственно – временных ощущений: - совершенствование исполнения ранее		

						<p>изученных упражнений;</p> <ul style="list-style-type: none"> - фигурные перестроения (маршировка по кругу, по квадрату, в паре, диагональ, «змейка», «плетень», «улитка», круг в круге, перестроения из круга в полукруг и обратно, перестроения в геометрические фигуры); - упражнение на коллективное чувство времени; - перестроения на заданный педагогом счет. 		
50.	март			Теоретическое и практическое	1	<p>«Танцевальная гимнастика». Общеразвивающие и специальные танцевально - гимнастические упражнения (ранее изученные упражнения исполняются в более быстром темпе):</p> <ul style="list-style-type: none"> – повторение и совершенствование исполнения упражнений, изученных ранее; - упражнение для рук «Пловцы»; - упражнение для рук «Пчелка»; - упражнение для ног - прыжки в повороте на 180 гр. по точкам»; упражнение для ног «Лягушонок»; - упражнения для укрепления мышц живота и спины «Веточка». <p>2. Дыхательная гимнастика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Рогатый жук». 		Наблюдение, самостоятельная работа
51.	март			Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика». Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков:</p>		Наблюдение, самостоятельная работа

						<ul style="list-style-type: none"> - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнения для развития умения детей двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки; - упражнения на развитие ритмичного движения (ритмичная разминка): шаги и хлопки по музыкальным длительностям, движения в характере музыкального размера (марш, вальс, полька, мазурка), шаги с движениями рук по восьмым, выстукивание ритмического рисунка, «Грабли и колокольчик»; - упражнения на развитие умения переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу, распознавать динамические оттенки в музыке; - упражнения на развитие коллективного чувства ритма. 		
52.	март			Самостоятельная работа	1	<p>«Творческая гимнастика» Игровые упражнения на умение образно перевоплощаться:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пластическое упражнение «Веселые котята». 	-	Наблюдение, самостоятельная работа
53.	март			Самостоятельная работа	1	<p>«Танцевальная гимнастика». Упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации. Совершенствование исполнения ранее изученных упражнений.</p>	-	Наблюдение, самостоятельная работа
54.	март			Самостоятельная работа	1	<p>«Психогимнастика». Совершенствование исполнения ранее изученных упражнений.</p>	-	текущий
55.	апрель			Самостоятельная	1	<p>«Творческая гимнастика».</p>	-	текущий

				ая работа		Совершенствование исполнения ранее изученных упражнений.		
56.	апрель			Самостоятельная работа	1	«Танцевальная гимнастика». Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия: - упражнение «Веселые хлопушки».	-	Наблюдение, самостоятельная работа
57.	апрель			Самостоятельная работа	1	«Психогимнастика». Упражнения на развитие памяти физических действий: - «Собираем камешки»; Совершенствование исполнения ранее изученных упражнений.	-	Наблюдение, самостоятельная работа
58.	апрель			Теоретическое и практическое	1	Отчетный концерт		Аттестация на завершающем этапе реализации программы
59.	апрель			Теоретическое и практическое	1	«Танцевальная гимнастика». Общеразвивающие и специальные танцевально - гимнастические упражнения (ранее изученные упражнения исполняются в более быстром темпе): –повторение и совершенствование исполнения упражнений, изученных ранее; - упражнение для рук «Самолет»; - упражнение для рук «Дощечка»; - упражнение для ног - прыжки в повороте на 180 гр. по точкам»; - упражнение для ног «Лягушонок»; - упражнения для укрепления мышц живота и спины «Носорог», «Ванька – встанька». 2. Дыхательная гимнастика:		наблюдение

						- совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Комарик».		
60.	апрель	20	19.30-20.00	Теоретическое и практическое	1	<p>«Психогимнастика». Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнения для развития умения детей двигаться в соответствии с разнообразным характером музыки; - упражнения на развитие ритмичного движения (ритмичная разминка): шаги и хлопки по музыкальным длительностям, движения в характере музыкального размера (марш, вальс, полька, мазурка), шаги с движениями рук по восьмым, выстукивание ритмического рисунка, «Кот и Жучка»; - упражнения на развитие умения переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу, распознавать динамические оттенки в музыке; - упражнения на развитие коллективного чувства ритма. 		Наблюдение, самостоятельная работа
61.	апрель	23	18.20-18.50	Теоретическое и практическое	1	<p>«Творческая гимнастика». Игровые упражнения на умение образно перевоплощаться:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пластическое упражнение «Веселые котята». 		Наблюдение, самостоятельная работа
62.	апрель	27	19.30-20.00	Теоретическое и практическое	1	<p>«Танцевальная гимнастика». Упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации. 4. Упражнения на развитие мышечных</p>		Самостоятельная работа

						ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц): - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - «Подсолнух».		
63.	апрель	30	18.20-18.50	Теоретическое и практическое	1	« Психогимнастика ». Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений; - упражнение «Фокусник». Упражнения на развитие памяти физических действий: - «Отряхнем снег с одежды».		Самостоятельная работа
64.	май	04	19.30-20.00	Теоретическое и практическое	1	« Творческая гимнастика ». Активная созидательная творческая деятельность. Музыкально – подвижные и сюжетные игры. Сюжетно – игровой танец: - повторение и совершенствование исполнения ранее разученных танцев; - танец «В детской». Активная созидательная творческая деятельность: -образно – танцевальная импровизация на предлагаемые обстоятельства; - танцевальные импровизации на заданную тему и на заданную музыку.		наблюдение
65.	май	07	19.30-20.00	Теоретическое и практическое	1	« Танцевальная гимнастика ». Упражнения на развитие мышечных ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц). Повторение и совершенствование исполнения ранее разученных		наблюдение
66.	май	11	19.30-20.00	Теоретическое	1	Танцевальные импровизации на		Самостоятельная

				и практическое		заданную тему и на заданную музыку.		работа
67.	май	14	18.20-18.50	Теоретическое и практическое	1	« Танцевальная гимнастика ». Дыхательная гимнастика: - совершенствование исполнения ранее изученных упражнений.		наблюдение
68.	май	18	19.30-20.00	Теоретическое и практическое	1	« Психогимнастика ». Упражнения на развитие памяти физических действий. Повторение и совершенствование исполнения ранее разученных упражнений.		Самостоятельная работа
69.	май	21	18.20-18.50	Теоретическое и практическое	1	« Творческая гимнастика ». Танцевальные импровизации на заданную тему и на заданную музыку. повторение и совершенствование исполнения ранее разученных движений.		Самостоятельная работа
70.	май	25	19.30-20.00	Теоретическое и практическое	1	« Танцевальная гимнастика ». Общеразвивающие и специальные танцевально - гимнастические упражнения (ранее изученные упражнения исполняются в более быстром темпе).		Самостоятельная работа
71.	май	28	18.20-18.50	Теоретическое и практическое	1	« Психогимнастика ». Упражнения на развитие пространственно – временных ощущений. Повторение и совершенствование исполнения ранее разученных движений.		текущий
72.	июнь	01	19.30-20.00	Теоретическое и практическое	1	Заключительное занятие.		Самостоятельная работа
Всего:					72ч			

Характеристика программных разделов

Первый раздел «Танцевальная гимнастика»

Цель – способствовать укреплению здоровья дошкольников, подготовить детей к предстоящей интенсивной физической деятельности.

Составляющие данного раздела:

- общеразвивающие и специальные танцевально - гимнастические упражнения;
- дыхательная гимнастика;
- упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации;
- упражнения на развитие мышечных ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц).

Танцевальная гимнастика призвана усилить кровообращение и дыхание. Она также помогает скоординировать эти процессы с процессом движения. Мышцы тела согреваются, становятся эластичными. Мышечная ткань насыщается кислородом. Мобилизуется система кровообращения. Легочная вентиляция увеличивается в 10 – 15 раз. Активизируется деятельность центральной нервной системы.

Упражнения танцевальной гимнастики развивают определенные группы мышц или суставов, содействуют координации движений, точности и выразительности их исполнения.

Формирование движений ребенка должно производиться в строго определенной последовательности. Начинаем с упражнений для головы и мышц шеи, затем переходим к упражнениям для рук, туловища и ног. Следующий этап – совместные действия. При этом движения руками и ногами должны выполняться сначала в крупных суставах, расположенных ближе к туловищу (плечевом, тазобедренном), затем постепенно захватывать средние суставы (локтевой, коленный) и далее смещаться к лучезапястному и голеностопному. Формировать движения ребенка необходимо от туловища по направлению к конечностям.

В зависимости от преимущественного воздействия упражнения принято классифицировать по анатомическому признаку: *для развития и укрепления мышц плечевого пояса, рук, туловища, ног.*

Сначала все движения выполняются детьми изолированно, а затем в сочетаниях от простых к более сложным.

Важной составной данного раздела является **дыхательная гимнастика**. От умения дышать зависит наше здоровье. Умение грамотно контролировать дыхание – особенно важно для будущих танцоров. Детям раз и навсегда следует усвоить: дышать только носом, а не ртом. Дыхание должно идти в определенном, ненапряженном ритме. Дыхательные упражнения построены на вдохе и выдохе, имеют общеоздоровительный эффект.

Суть дыхательной гимнастики – активный (короткий, напряженный), энергичный вдох, обязательно шумный и обязательно через нос. Он тренирует все мышцы дыхательной системы. Выдох происходит сам собой, произвольно.

Во время дыхательных упражнений желательно создавать в уме разные образы, ассоциации: цветущий сад, южная ночь, осенний лес и т.д.

В ходе выполнения дыхательных упражнений необходимо следить за тем, чтобы дети не делали глубокий вдох.

Упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации.

Быстрота реакции и хорошая координация помогают юным танцорам лучше усваивать новые танцевальные движения.

Координационные способности развиваются в процессе специальной тренировки. Почти все движения раздела «Танцевальная гимнастика» способствуют развитию координации. Но среди них можно выделить группы движений, целенаправленно влияющие на формирование этого важного для танцора качества. Такие упражнения требуют внимания при разучивании. Первое время их следует выполнять медленно, строго следить за счетом и направлением движений. Затем, по мере усвоения, темп постепенно увеличивается. Главное для развития координации – разнообразие движений.

Функция равновесия достаточно интенсивно развивается в период от 5 до 6 лет. *Устойчивость* (апломб) и умение держать равновесие – важные качества танцора. Дети должны сознательно регулировать чувство равновесия, свободно владеть собственным телом. Для этого особое внимание следует уделять формированию правильной осанки, которая, в свою очередь, способствует развитию функции равновесия.

Для проверки равновесия выполняется контрольное упражнение.

Полезно выполнять различные движения руками и туловищем. Стоя на одной ноге, ходьбу и бег с частой сменой направлений, поворотами, прыжками.

Очень важна **тренировка вестибулярного аппарата** как составляющей координации и равновесия. Для этого исполняются различные повороты (на 90, 180, 360 градусов), вращения, упражнения на равновесие с закрытыми глазами. Для тренировки вестибулярного аппарата также используются упражнения, состоящие из наклонов, вращения головы, поворотов вокруг себя с переступаниями, которые выполняются с различной амплитудой и скоростью.

Развитию ловкости, координации и равновесия способствуют *подвижные игры*.

Упражнения на развитие мышечных ощущений (закрепощение и раскрепощение мышц).

Упражнения, которые заставляют напрягаться мышцы без перемещения тела и конечностей в пространстве (статично) называются *изометрическими*. Например: раздвинуть стены, растянуть пружину, отодвинуть шкаф и т.п.

По медицинским данным, такие упражнения оказывают положительное укрепляющее воздействие на связки, суставы и позвоночник. Необходимо помнить, что с появлением статического усилия повышается артериальное давление крови.

Методика выполнения изометрических упражнений:

- развивать статическое напряжение до максимума не более 6 секунд;
- выполнять упражнение с постепенным нарастанием и ослаблением мышечного напряжения;
- не задерживать дыхание;
- после каждого напряжения следует упражнение на расслабление.

Упражнения на расслабление (релаксация) хорошо снимают напряжение, возникшее в результате большой физической нагрузки.

Упражнения изометрического характера следует выполнять очень осторожно, в крайне небольших дозах, грамотно чередуя работу и отдых. Выполнение перечисленных требований поможет избежать перенапряжений и других болезненных состояний.

Упражнения, регулирующие мышечный тонус, позволяют ребенку научиться владеть своим телом, управлять движениями. Огромное значение имеют упражнения, построенные на контрастах мышечных усилий и расслабления: «сильно – слабо», «легкий - тяжелый» и т.п.

Второй раздел «Психогимнастика»

Цель – развитие и тренировка психических процессов у дошкольников.

Составляющие данного раздела:

- упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков;
- упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, восприятия;
- упражнения на развитие памяти физических действий;
- упражнения на развитие пространственных ощущений;

- упражнения на развитие временных ощущений.

Упражнения на развитие музыкально – ритмических навыков.

Развитие у детей музыкальности, т.е. ритмической и эмоционально – действенной связи музыки и движения – одна из приоритетных задач занятия по хореографии.

Для достижения цели на занятиях используются специальные упражнения для согласования движений с музыкой, музыкальные и ритмические задания и игры. Дети постигают основы музыкальной грамоты через движение, упражнение, эмоциональную выразительность музыки.

Необходимо добиваться соответствия танцевальных движений с ритмом, метром, музыкальным размером, динамическими оттенками, темпом и характером музыкального произведения.

Детские стихи, приговорки, потешки, скороговорки, игры с коллективным ответом, хоровая декламация, речевки, артикуляционные упражнения, игры на пальцах позволяют разнообразить занятия, сделать их интереснее. Ритм – основа стихосложения. Такие упражнения, простые и мелодичные по звучанию, таят в себе неисчерпаемые возможности для развития индивидуального и коллективного чувства ритма. Они легко запоминаются и нравятся детям. В этих упражнениях обязательна связь речи с движениями рук, пальцев в сопровождении музыки и без нее.

Развитие памяти, внимания, совершенствование восприятия – важная составляющая процесса формирования у детей качеств, необходимых в танцевальной практике.

Важной составной частью раздела являются **упражнения на развитие памяти физических действий** – качества, необходимого исполнителю танца.

«Память физических действий» – это манипуляции с воображаемыми предметами (сорвать цветок, разбрызгать воду, растянуть пружину и т.п.). В ходе выполнения таких упражнений необходимо соблюдать: направление взгляда и внимания, характер мускульной работы рук, пальцев, корпуса, ног, спины, шеи и т.д.

Специальные **упражнения на ориентировку в пространстве** способствуют развитию у детей зрительной и двигательной чувствительности, быстроты реакции, необходимые в танцевальной практике. Такие упражнения включают задания, вырабатывающие у детей следующие умения и навыки:

- сохранять нужные интервалы, стоя на месте, в кругу, в колонне, парами, в шеренге; при движении в колонне по одному, парами, тройками, четверками; двигаясь шагом, бегом, подскоками;
- выполнять различные повороты, перестроения;
- менять направление, рисунок движения.

Очень важно научить детей **ценить время и разумно им пользоваться**. Для этого необходимо, прежде всего, научить их ориентироваться во времени, «чувствовать» его, формировать представление о том, что можно сделать за тот или иной отрезок времени.

Третий раздел «Творческая гимнастика»

Цель - создание благоприятных условий для развития у детей созидательных способностей, свободного самовыражения и раскрепощенности.

Данный раздел предусматривает целенаправленную работу педагога по применению нестандартных упражнений, специальных заданий, творческих игр, направленных на развитие творческого воображения и мышления у детей, способности к фантазированию, творческой инициативы. Здесь активно используются приемы имитации, подражания, театрализации, образные сравнения, ролевые ситуации.

Среди многообразия развивающих игр различают: сюжетно – ролевые игры; игры – драматизации, представляющие собой исполнение какого – либо сюжета, пантомимические игры – импровизации, игры – забавы, подвижные игры под музыку.

Составляющие данного раздела:

- игровые упражнения на умение образно перевоплощаться;
- музыкально – подвижные и сюжетные игры;
- сюжетно - игровой танец;
- созидательная творческая деятельность.

Игровые упражнения на образное перевоплощение способствуют активному развитию у детей творческого восприятия, воображения и мышления, придают занятиям привлекательные для детей качества интересного и веселого труда.

Музыкально – подвижные и сюжетные игры имеют большое значение на занятиях. Игра дает прекрасную возможность переключать внимание, налаживать дисциплину, снимать напряжение, сплотить коллектив детей. Игра способствует формированию у детей творческого отношения к занятиям.

Опора на игровые формы занятия – важнейший путь включения детей в учебную работу. Творческие упражнения развивают у детей психологические структуры (внимание, воображение, волю, память, мышление). Тренируя скорость реакции, навык коллективной деятельности, эти упражнения активизируют эмоциональный настрой детей.

Сюжетно – игровой танец несет в себе большой эмоциональный заряд. У детей повышается уверенность в себе, коммуникативная активность, доброжелательность, внимательность к другим. Танцевальные игровые композиции обогащают детей яркими образными движениями, создают условия эмоциональной разрядки, улучшают функции внимания, памяти, творческого восприятия и воображения, пластического мышления.

Игровой танец способствует развитию у детей пластичности, координированности, накоплению ими двигательных навыков. Выполняя движения под музыку, дети представляют тот или иной образ, используют характерные движения, передают не только облик и характер персонажей, но и свое отношение к ним.

Игровой танец требует:

- волевого проявления, т.к. ребенок действует, сознательно выполняя поставленные перед ним задачи, согласуя свои действия с музыкой и образом (или сюжетом);
- быстрой реакции на внешние раздражители, своевременного переключения с одного движения на другое, умения быстро и точно его тормозить.

Следует поощрять составление детьми комбинаций из ранее разученных танцевальных элементов, создание собственных выразительных движений, импровизаций под музыку.

Активная созидательная творческая деятельность улучшает психическое самочувствие детей, позволяет им осознать свои потенциальные возможности, поверить в свои силы и способности.

Стремление детей к фантазированию, перевоплощению особенно выражается в хореографических этюдах, рождающихся на занятиях. Дети превращаются в важных пингинов, деловитых муравьев, обитателей аквариума, зоопарка, артистов цирка, дрессированных животных и т.д.

Такие импровизации, идущие от музыки, подчас достаточно сложной для восприятия, вызывают в детях большой интерес, волю, сосредоточенность к исполнению, раскованность и свободу в движениях.

Методический комментарий к программе

В возрасте 6 лет ребенок – дошкольник достигает кульминации в развитии движений, которая выражается в особой грации, легкости и изяществе. У детей резко возрастает способность к исполнению разнообразных и сложных по координации движений – из области хореографии, гимнастики. Это дает возможность подбирать для работы с детьми репертуар, в основе которого не только народная музыка, детские песни, но и классические произведения.

Большое внимание в процессе обучения уделяется развитию у детей умения передавать характер музыки в движении, соотносить одно с другим. В данном случае роль ритмопластики трудно переоценить. Возможность ходить, бегать, играть, выполнять простые танцевальные движения под музыку, доступную пониманию детей и близкую по содержанию их интересам, обеспечивает им как физическую, так и эмоциональную разрядку. Смена видов деятельности в ходе выполнения детьми заданий, сочетание и варьирование приемов помогают отойти от стереотипной структуры, придают занятию живость, обеспечивают атмосферу радости, высокую динамику учебного процесса.

Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий, который придает учебно – воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоения упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка.

С целью активизации учебно – познавательной деятельности детей рекомендуется активное использование метода **самоконтроля**, благодаря которому дети учатся быть критичными и самокритичными, давать **содержательную оценку** творческим проявлениям сверстников и самому себе. Следует отметить, что в какой бы форме ни осуществлялся контроль, он обязательно должен быть доброжелательным: радость – это эмоция, которая превращает познавательную деятельность ребенка в смысл его жизни.

Теоретически возможны самые разнообразные варианты занятий. Они могут различаться и подбором средств, и дозировкой отдельных упражнений, и темпом их выполнения, и их чередованием.

Однако различные варианты занятий подчиняются единым законам формообразования, поэтому можно говорить об их *структуре и основных компонентах*:

- построение в начале занятия;
- фигурная маршировка;
- танцевальная гимнастика;
- музыкально – ритмическая часть;
- разучивание и повторение танцевальных элементов, комбинаций, композиций;
- развивающие и подвижные музыкальные игры.

Построение в начале занятия дисциплинирует детей, настраивает их на «деловой» лад. Каждый ребенок четко знает свое место, свою пару. Для воспитания сознательной дисциплины уместны организационные моменты «разойдись – становись», игровые упражнения на чувство времени.

Фигурная маршировка отлично организует, объединяет детей, развивает чувство пространства, времени, ритма и темпа. Она привлекает детей разнообразием, красотой различных видов движений и перестроений на марше. *Необходимые требования*: движение начинать после музыкального вступления, с правой ноги, соблюдать интервалы, идти с поднятой головой, следя за осанкой и походкой, заканчивать движение точно с музыкой. Маршировать можно колонной по одному, парами, строем по 3 – 4 человека. Детям нравится шагать с речевкой или в образах (оловянные солдатики, утята и т.п.).

Танцевальная гимнастика. К этой части занятия относятся общеразвивающие и специальные танцевально - гимнастические упражнения, дыхательная гимнастика, упражнения на развитие быстроты реакции, устойчивости, равновесия и координации, упражнения на закрепощение мышц, релаксационные упражнения.

Музыкально – ритмическая часть. В нее входят музыкально – ритмические игры - упражнения и ритм в речи.

Обязателен *поклон – приветствие* в начале и в конце занятия, организованный и спокойный уход с него. Для достижения нужного эффекта рекомендуется применять игровой метод. Например, дети могут вообразить себя мышатами, которым нужно тихонько пройти мимо спящего кота и при этом не разбудить его.

Особенности психического развития ребенка

**дошкольного младшего школьного возраста
(6 -7лет)**

Ребенок этого возрастного периода имеет достаточно высокий уровень умственного развития, включающего обобщенные нормы мышления, смысловое запоминание;

- формируется определенный объем знаний и навыков;
- интенсивно развивается произвольная форма памяти, мышления, воображения, опираясь на которые можно побуждать ребенка слушать, запоминать, анализировать, согласовывать свои действия с действиями сверстников, участников совместных игр или продуктивной деятельности;
- поведение характеризуется наличием сформированной сферы мотивов и интересов, внутреннего плана действий, способностью к достаточно адекватной оценке результатов собственной деятельности и своих возможностей.

Уровни усвоения программы

Низкий

- ребенок не способен воспроизвести несложный ритм, плохо различает контрастные части музыкального произведения;
- движения ребенка не совпадают с темпом, метроритмом музыки, ориентированы только на начало и конец звучания, а также на счет и показ педагога; мимика и пантомимика бедные, движения невыразительные, не способен импровизировать;
- ребенок эмоционально скован, невнимателен, медлителен в движении, плохо запоминает правила и порядок исполнения упражнений, движений (более 10 показов), постоянно стремится уйти на задний план (в последних рядах чувствует себя комфортнее);
- ребенок неадекватно реагирует на замечания педагога, обидчив, необщителен, агрессивен по отношению к сверстникам, отказывается следовать нормам поведения на занятиях.

Средний

- ребенок воспроизводит несложный ритм, различает контрастные части музыкального произведения, охарактеризовать музыкальный образ словами затрудняется;
- в движениях ребенка выражается общий характер, темп и метроритм музыки; мимика и пантомимика достаточно выразительные; способен передавать в мимике, позе, жестах разнообразную гамму чувств, исходя из музыки и содержания композиции; в танцевальных и пластических импровизациях использует набор знакомых, ранее изученных движений;
- запоминает правила и порядок исполнения упражнений, движений с 6 – 8 показа; исполняет движения и упражнения с некоторыми подсказками педагога;
- ребенок адекватно реагирует на замечания педагога, на доброжелательную критику со стороны сверстников, общителен, доброжелателен по отношению к окружающим, способен к сопереживанию персонажам музыкальных произведений, игр, проявляет живой интерес к занятиям.

Высокий :

- ребенок способен воспроизводить сложный ритмический рисунок;
- движения ребенка выражают музыкальный образ и совпадают с тонкой нюансировкой, динамическими оттенками, фразами; ребенок способен выражать свои чувства не только в движении, но и вербально; в танцевальных импровизациях использует нестандартные пластические средства; стремится сочинять новые движения, выражая при их помощи разнообразную гамму чувств, пытаясь раскрыть задуманный танцевальный образ;
- ребенок достаточно быстро (с 2 – 3 показов) запоминает правила и порядок исполнения упражнений, движений; самостоятельно, без помощи педагога, исполняет движения;
- ребенок эмоционально раскрепощен, постоянно стремится выйти на первый план во время занятий, проявляет творческую инициативу;
- ребенок адекватно реагирует на замечания педагога, на доброжелательную критику со стороны сверстников, общителен, доброжелателен по отношению к окружающим, способен к сопереживанию персонажам музыкальных произведений, игр, проявляет живой интерес к занятиям.

Основной метод диагностики уровней усвоения программы – наблюдение за детьми в процессе занятий в условиях выполнения обычных и специально подобранных заданий (на основе программного материала).

В процессе наблюдения педагог оценивает проявления детей, сравнивая их между собой, и условно ориентируется на лучшие показатели, выявленные в данной группе.

Результаты диагностики заносятся в диагностическую карту (*Приложение № 4*).

Диагностическая карта

_____ учебный год (____ полугодие)

Объединение _____ Уровень _____ Год обучения _____ № группы _____
 Возраст учащихся: _____ ФИО педагога д/о _____

№	ФИО учащихся	Уровень образовательных результатов			Уровень творческой активности			Уровень развития мотивационной, эмоциональной и коммуникативной сфер			Средний балл
		низкий	средний	высокий	низкий	средний	высокий	низкий	средний	высокий	
1											
2											
3											

Выводы:

Оценка проводится по трехуровневой системе:

- Н – низкий уровень освоения программы;
- С – средний уровень освоения программы;
- В – высокий уровень освоения программы.

Примерный репертуарный план для детей 6-7лет:

№ п/п	Название произведения	Музыкальный материал	Группа №	Год обучения
1	«Паучок»	Дельфин (детская эстрадная студия) «Паучок бородатый старичок»	1	1
2	«Бибика»	Волшебники двора (детская эстрадная студия) «Бибика»	1	1
3	«У зебры...»	сл. Екатерина Железнова «У зебры...»	1	1
4	«Тучка»	Непоседы (детская эстрадная студия) «Виноватая тучка»	1	1