

**Культурно-познавательный маршрут  
«Мурманск спортивный»**

№ п/п		Основные сведения о маршруте
1.	Описание маршрута	Мурманская область славится традиционным праздником Севера. Жители нашего города любят заниматься различными видами спорта и достигают значительных результатов, как на всероссийских соревнованиях, так и на международной арене. Маршрут посвящен основным спортивным сооружениям центральной части города.
1.1.	Название	«Мурманск спортивный». Мурманск
1.2.	Целевая аудитория	Обучающиеся 5-9 классов. Маршрут может быть пройден классными коллективами, малыми группами.
1.3.	Ключевые направления (теги)	Мурманск богат на спортивные сооружения. Раскинулись они по всем районам нашего города и за его пределами. Всего Мурманск насчитывает 16 объектов. Эти сооружения специализируются как на зимних видах спорта, так и на летних. На базе этих сооружений работают несколько спортивных школ.
1.4.	Возможная интеграция в образовательные программы	Возможные уровни познавательной/образовательной нагрузки: досуговый, ознакомительный, просветительский. Формы деятельности для достижения образовательных результатов и воспитательных эффектов: – рассказы, беседы о значении спорта в жизни людей, истории создания, известных людях, значимых событиях.
1.5.	Доступность для детей с ОВЗ	Доступен для детей с ОВЗ различных нозологий (нарушения зрения, слуха, интеллекта) в составе смешанных групп (при сопровождении ассистентом или тьютором) при отсутствии противопоказаний средней физической нагрузки
1.6.	Сезонность	Круглогодично
1.7.	Продолжительность маршрута	Один день
1.8.	Протяженность маршрута	2.5 км
1.9.	Населенные пункты маршрута и (или) ключевые объекты (точки) маршрута	Мурманск
2.	Цели маршрута	Познакомить обучающихся со спортивными сооружениями города Мурманска. Способствовать формированию мотивации к занятиям спортом и здоровому образу жизни.
3.	Образовательные задачи маршрута	Прохождение маршрута направлено на: - формирование представления о спортивных объектах в непосредственной близости от Гимназии 5; - формирование представления о возможностях занятием спорта; - актуализацию знаний, полученных в рамках краеведческого кружка «Мой Мурманск»; - развитие коммуникативных способностей; - формирование ценностного отношения к здоровому

		образу жизни.
4.	Программа маршрута	Выход на маршрут по широкой асфальтированной дороге с территории Гимназии 5. По улице Карла Маркса до пересечения с улицей Челюскинцев, остановка около Плавательного бассейна и Ледового Дворца спорта, затем пройдем к Центральному стадиону Профсоюзов и по одноименной улице вернемся обратно в гимназию.
5.	Карта маршрута	
6.	Дополнительные условия	<p>Для летнего сезона необходимо иметь с собой достаточный запас питьевой воды, головной убор, одежду по погоде.</p> <p>Для межсезонья рекомендуется иметь при себе термос с горячим напитком и одеваться многослойно.</p> <p>Для зимнего сезона рекомендуется иметь при себе термос с горячим напитком, запас теплой одежды и обуви с нескользящей подошвой.</p> <p><u>Транспортная доступность.</u></p> <p>Автобус: (авт. 10, 18, тр. 10) до ост. «ул. Карла Маркса» далее 450 метром пешком.</p>