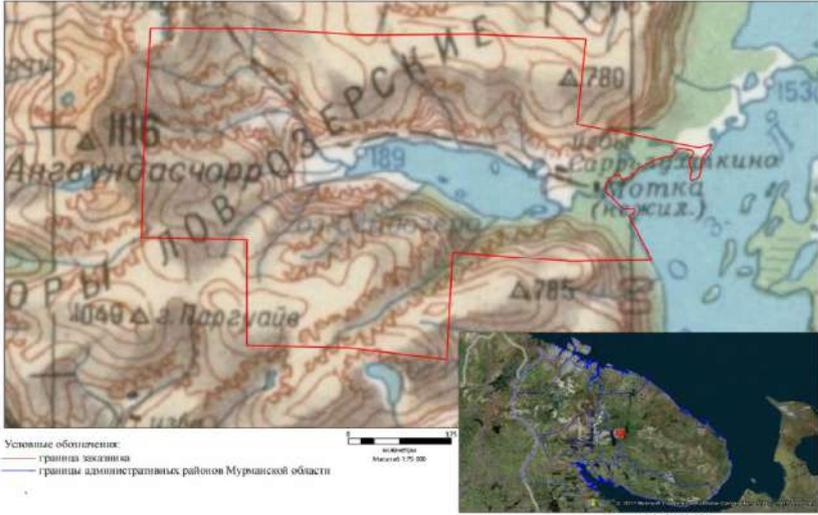
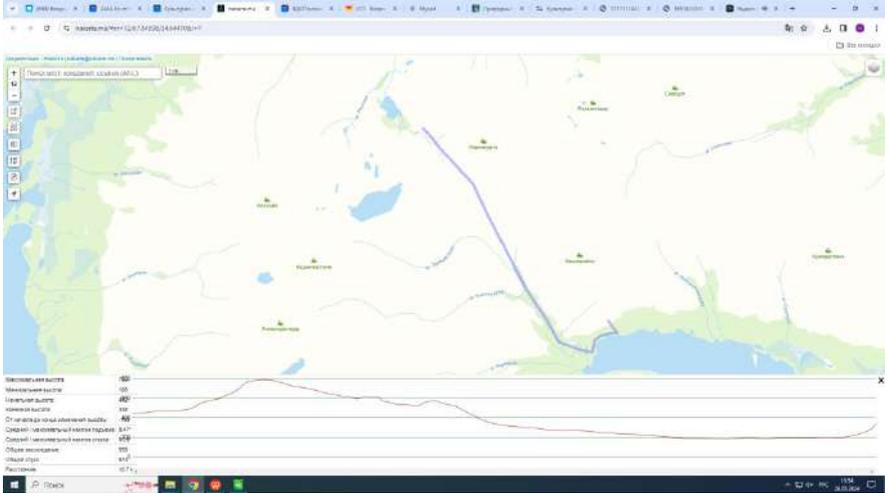


Культурно-познавательный маршрут «Загадочное Сейдозеро»

№ п/п		Основные сведения о маршруте
1.	Описание маршрута	<p>В самом центре Ловозёрского горного массива, окаймлённое с трёх сторон скалами и горными вершинами, раскинулось озеро Сейдозеро. Сейдозеро лежит на высоте 189 метров над уровнем моря, длина его 8 км, ширина от 1,5 км в узкой части до 2,5 км в широкой. По-саамски Сейдъявр – «озеро горных духов». С запада в озеро впадает горная река Эльморайок, на востоке вытекает Сейдъяврйок и впадает в Ловозеро. Горы, закрывающие озёрную долину от северных ветров, создали на Сейдозере свой особый микроклимат, поэтому здесь природа несколько отличается от обычной приполярной.</p> <p>Активная часть маршрута начинается от рудника Карнасурт недалеко от поселка Ревда. Далее от рудника через перевал Эльморайок идет тропа, отмеченная каменными курганами. Сам перевал Эльморайок в высоту чуть более 600 метров, а переход занимает максимум 2 часа. Но не стоит терять тропу, так как можно потерять много времени, уйдя вправо и попав в каменистое ущелье или влево и бродить по горному плато. Внизу в лесной зоне тоже есть хорошо натоптанная тропа, которая идет к озеру Сейдозеро, а затем вдоль северного берега озера. Здесь же на северном берегу есть много хороших мест для лагеря. К горе Куйва тоже есть тропа, а под самой горой можно найти небольшой алтарь для жертвоприношений.</p> <p>Практически весь маршрут похода проходит по территории государственного природного комплексного заказника регионального значения "Сейдъяввр".</p>
1.1.	Название	Загадочное Сейдозеро
1.2.	Целевая аудитория	Обучающиеся 10-17 лет
1.3.	Ключевые направления (теги)	Пешеходный маршрут, Ловозёрские тундры, Государственный природный комплексный заказник «Сейдъяввр», священные места саам, легенда о Куйве
1.4.	Возможная интеграция в образовательные программы	В рамках похода можно изучать географию родного края, растительный и животный мир охраняемой природной зоны. Поход может проводиться в рамках программ общего образования и дополнительных общеобразовательных программ туристско-краеведческой направленности.
1.5.	Доступность для детей с ОВЗ	Не доступен
1.6.	Сезонность	Лето - осень
1.7.	Продолжительность маршрута	3 дня
1.8.	Протяженность маршрута	14 км
1.9.	Населенные пункты маршрута и (или) ключевые объекты (точки) маршрута	п.г.т. Ревда, оз. Сейдозеро, село Ловозеро
2.	Цели маршрута	Знакомство обучающихся с природой, географией и образу жизни коренных народов Мурманской области, приобщение к туристско-краеведческой деятельности.
3.	Образовательные	- совершенствование навыков пешеходного туризма;

	задачи маршрута	<ul style="list-style-type: none"> - знакомство с природными особенностями Кольского полуострова; - формирование стремления к здоровому образу жизни средствами активного туризма; - изучение образа жизни, традиций и легенд коренных народов Мурманской области - воспитание бережного отношения к природе родного края; - усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в условиях природной среды
4.	Программа маршрута	<p>1 день:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выезд из г. Мурманска в п. Ревда, а затем к руднику Карнасурта. • Далее пеший переход от рудника через перевал Эльморайок. • Обед в пути (перекус). • Спуск к оз. Сейдозеро. • Установка лагеря. • Ужин и отбой.  <p>2 день:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Завтрак. • Осмотр окрестностей озера. • Обед в лагере. • Поход к подножью скалы с изображением Куйвы. • Ужин и отбой. <p>3 день:</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Завтрак. • Сбор лагеря. • Пеший переход через перевал Эльморайок к руднику. • Обед. • Отъезд в Мурманск.

5.	Карта маршрута	<p style="text-align: center;">Схема границ государственного природного заказника "Сейдьяввр"</p>  <p style="text-align: center;">Схема границ государственного природного комплексного заказника регионального значения "Сейдьяввр".</p>  <p style="text-align: center;">Карта активной части маршрута. https://nakarte.me/#m=12/67.84598/34.64470&l=Y&nktl=C0DT-DdoCKFqA_d2eeqSzQ - ссылка на трек маршрута</p>
6.	Дополнительные условия	<p>Для посещения заказника необходимо оформить пропуск. Вы можете зарегистрироваться по ссылке. Все участники похода должны имела опыт пешеходных туристских походов.</p> <p>Наибольшую опасность на маршруте представляет собой изменчивая погода в районе перевала. Часто здесь случаются туманы, а в начале лета или осенью можно попасть в самую настоящую метель. При отсутствии видимости на перевал не рекомендуется ходить.</p>

