Культурно-познавательный маршрут «Лайдасалма»

№ п/п		Основные сведения о маршруте
1.	Описание маршрута	Общая информация: Туристский маршрут «Лайдасалма» — это пеший и водный маршрут протяженностью 40 километров. Лучшее время для прохождения маршрута — летний сезон. Для прохождения маршрута требуется специальное оборудование: гребные лодки «Пелла-Фиорд», спасательные жилеты, туристские палатки для ночлега, полевая кухня. Участники должны иметь хорошую физическую подготовку. Описание маршрута: Зеленоборский, микрорайон Биржа, губа Кислая - южный берег острова Лайдасалма озеро Ковдозеро - южный берег острова Лайдасалма озеро Ковдозеро - пролив Малая Лайдасалма – западный берег острова Лайдасалма – северный берег острова Лайдасалма – пролив Большая Лайдасалма - восточный берег острова Лайдасалма - Зеленоборский, микрорайон Биржа, губа Кислая Информация о местности: тип местности – остров, имеется удобное место для разбивки лагеря.
1.1.	Название	Лайдасалма
1.2.	Целевая аудитория	Обучающиеся 14-17 лет
1.3.	Ключевые направления (теги)	Детско-юношеский туризм, краеведение, экология, приключения
1.4.	Возможная интеграция в образовательные программы	Интеграция туристской экспедиции на остров в образовательные программы дополнительного образования может стать уникальным и обогащающим опытом для учащихся в образовательной области по программам экологической направленности: участие в экологической акции, реализация проектов по охране окружающей среды; туристско-краеведческой направленности: разработка туристических маршрутов по острову, изучение основ организации туристских походов, безопасности в природе, оказания первой помощи; технической и художественной направленностей фотография и видеосъемка: создание фото- и видеоотчетов об экспедиции, документальных фильмов и презентаций
1.5.	Доступность для детей с ОВЗ	Доступно для детей с ОВЗ
1.6.	Сезонность	Лето
1.7.	Продолжительность маршрута	5 дней, 4 нолега в условиях природной среды
1.8.	Протяженность маршрута	40 км
1.9.	Населенные пункты маршрута и (или) ключевые объекты (точки) маршрута	п. Зеленоборский Кандалакшского округа, остров Лайдасалма, озеро Ковдозеро
2.	Цели маршрута	Формирование практических навыков, необходимых для безопасного и ответственного взаимодействия с природой, и развитие исследовательских компетенций в контексте пеше-водного туризма.

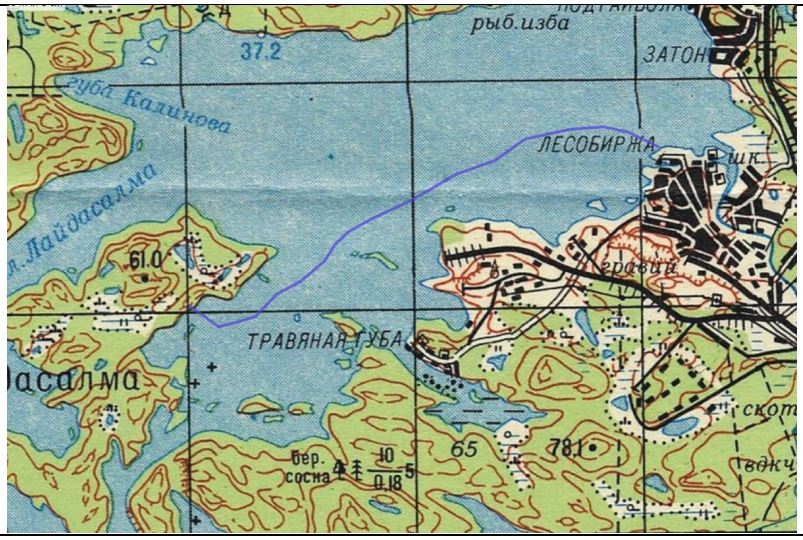
3.	Образовательные задачи маршрута	Укрепление здоровья и повышение физической выносливости. Формирование экологического сознания и ответственного отношения к природе; Освоение техники пешего и водного туризма, включая навыки гребли на лодке; Обучение основам ориентирования на местности с использованием карты, компаса; Формирование навыков организации бивака, приготовления пищи в полевых условиях и оказания первой помощи. Формирование чувства гордости за свою страну и ее природное богатство.
4.	Программа маршрута	Тематика экспедиции может быть экологической, патриотической, исторической. (Программа Приложение 1) **Программа деятельности** смены «В поисках гипербореи» туристско-краеведческой экспедиции на «Остров сокровищ » **1 день – «Школа поисковика»** 11.00 Встреча участников у МАУ ДО ЦРТДиЮ 11.30 Сбор участников экспедиции на пристани в районе улицы Подтайбола Инструктаж по технике безопасности при передвижении на моторных судах (инспектор ГИМС МЧС,начальник экспедиции 11.50 Отъезд на Остров на моторных лодках в сопровождении ГИМС МЧС России по Мурманской области, поисково-спасательного подразделения г. Кандалакши Аварийно-спасательной службы 12.00 Встреча на острове 12.20 Расселение по палаткам 12.30 Встреча-беседа со спасателем поисково-спасательного отряда Кандалакшского района 13.00 Полноценный обед 13.30 Экскурсия по южному берегу острова Лайдасалма до пляжа «Золотой берег» 13.50 Переправа на остров, где находится священный Тотем (пешком по песчаной косе/на лодках). Легенда Посвящение: Два отряда (команды). Выбор командира (капитана) на вечернем совете. 1 экспедиция – отряд «ЕВР/ЭВР – восточный ветер» и «Зефир-западный ветер» (разноцветная тесьма или повязки по цветам: **юг – красный,** запад – зеленый, **восток – желтый)** Клятва Тренинг-знакомство Отправляются в экспедицию на поиски лабиринта. Ищут по азимуту 3 точки. Старт от пляжа (1 точка). Вверх от пляжа на хребет (2 точка). Лабиринт (3 точка). Рассказ о лабиринте. Возвращаемся в лагерь. 15.30/16.00 Школа выживания. Рассадка по лодкам (4 ребенка и педагог) Медик в лодке

		сопровождения. Связь по рации. С собой на каждую команду: спички, компас, соль, картошка, лук, морковь, тушенка, котелки, нож, тент) Высаживаем на островах: - находят каменную пирамиду – отправная точка, находят оборудование для бивака по азимуту, выбирают самостоятельно место для оборудования бивака - строят лабиринт 19.00 Вкусный ужин 19.30 Развлекательные спортивные игры в лагере 20.00 Шествие на пляж «Золотой берег». 21.00 Костер. Вечерний совет. Обсуждение событий дня Выбор капитанов команд. Выбор героя дня – отличившийся от отряда Команды за выполнение заданий получают «шлем» (победители) и «крылья» (2 место) Рефлексия (участники в зависимости от полученных за день эмоций кладут на весы белые и черные камни) 22.00 Ночной перекус. 22.30 Вечерний туалет. Баня 23.00 Отбой. **2 день – «След метеорита»** **Пеший поход с элементами туризма** 8.00 Подъем. Бодрая зарядка 9.00 Полезный завтрак 9.15-10.00 Работы по жизнеобеспечению. 10.00 Инструктаж по ТБ при проведении туристских мероприятий. Подготовка туристского снаряжения Аудио-послание от Борея (включить рассказ про сейды) 10.30 Пеший поход с элементами туризма (с лагеря на другую сторону острова) Найти на точках метеориты (аметисты) по 5 шт. на отряд В поход команды отправляются во главе с педагогами, медик) На другой стороне найти сейд (рассказать + фото) Обед там же. Обратно пешком (если волна) или на лодках (в хорошую погоду) 18.00 Работы по жизнеобеспечению экспедиции. Отдых. 19.00 Ужин. 20.00 Костер. Вечерний совет. Обсуждение событий дня.

		(Спирин А.А.) Выбор героя дня – отличившийся от отряда (получает шоколад). Команды за выполнение заданий получают баллы. Тотем ежедневно дает бонусы победившей команде. Команды за выполнение заданий получают «шлем» (победители) и «крылья» (2 место) Рефлексия (участники в зависимости от полученных за день эмоций кладут на весы белые и черные камни) 21.00 Торговая лавка (Сырцова Ю.Н.) 22.00 Ночной перекус 22.30 Вечерний туалет. Баня 23.00 Отбой. **3 день – «Там, где сходятся ветра»** **пеше-водный поход с элементами туризма** 8.00 Подъем. Зарядка 9.00 Полезный завтрак 9.15-10.00 Жизнеобеспечение экспедиции 10.00 Инструктаж по ТБ при проведении туристских мероприятий. Подготовка туристского снаряжения 11.30 Пеший поход на Край света, обратно на лодках мимо Мыса безмятежности (если ветер и волна, то пешком до 2 сосен, оттуда на лодках по малому проливу) На Краю света - изображение на скале «розы ветров» Аудио-послание от Борея (включить рассказ про розу ветров) В поход команды отправляются во главе с педагогами, сопровождении моторной лодки с мед. работником Акция «Чистый берег» (уборка туристских стоянок) Обед на Краю света. Перекус с собой Обратно пешком (если волна) или на лодках (в хорошую

		погоду) или на моторных лодках 17.00 Полдник 17.20 Работы по жизнеобеспечению 18.00 Весельная регата 19.00 Ужин. 20.00 Костер. Вечерний совет. Обсуждение событий дня. (Спирин А.А.). Выбор героя дня – отличившийся от отряда Команды за выполнение заданий получают баллы. Команды за выполнение заданий получают «шлем» (победители) и «крылья» (2 место) Рефлексия (участники в зависимости от полученных за день эмоций кладут на весы белые и черные камни) 21.00 Торговая лавка 22.00 Ночной перекус 22.30 Вечерний туалет. Баня 23.00 Отбой. **4 день – «Битва за Коло» (водный поход)** 8.00 Подъем. Бодрая зарядка 9.00 Полезный завтрак 9.15-10.00 Жизнеобеспечение экспедиции 10.00 Инструктаж по ТБ Подготовка снаряжения. 11.00 «Контрольно-туристский маршрут» (лагерь-спортивная поляна-пляж «Золотой берег»). Стартуют по командам. 1 команда – КТМ, 2 команда – стрельба из пневматической винтовки (потом меняются) 14.00 Обед. 15.00 Лазертаг Трофей - коло (солнце) Аудио-послание от Борея (включить рассказ про коло) 18.00 Свободное время. Работы по жизнеобеспечению экспедиции. 19.00 Вкусный ужин 20.00 Костер. Вечерний совет. Обсуждение событий дня. Выбор героя дня – отличившийся от отряда Команды за

		выполнение заданий получают баллы. Победившая команда получает розу ветров Рефлексия (участники в зависимости от полученных за день эмоций кладут на весы белые и черные камни) Вечерний совет. Костер. Обсуждение событий дня. 21.00 Торговая лавка 22.00 Ночной перекус 22.30 Вечерний туалет. Баня 23.00 Отбой. **5 день - «Звёздный путь»** 8.00 Подъем. Зарядка 9.00 Полезный завтрак 9.15-10.00 Жизнеобеспечение экспедиции 10.00 Второй полезный завтрак 10.30 Квест или спортивно-развлекательные игры на пляже Находят послание из прошлого от Александра Барченко (организатор экспедиции на гиперборею) (голос робота… телеграфная лента) Послание на флешке, флешка в конверте с изображением солнца Краски «Холли» Диско-шоу. Игры-развлечения Огненное шоу «Остров сокровищ». Плывут к тотему. Сундук с подарками (футболки, шоколад) Подведение итогов Торжественное закрытие экспедиции . Фотосессия. 14.00 Полноценный обед 15.00 Сбор. 16.00 Отъезд домой. 16.30 Прибытие в п. Зеленоборский.

5.	Карта маршрута	
6.	Дополнительные условия	Доставка участников экспедиции осуществляется моторными лодками и катерам, зарегистрированными в ГИМС МЧС
7.	Трек маршрута	https://nakarte.me/#m=13/66.81500/32.31749&l=T/C/B
8.	Использованные источники	Краеведение. Внеклассная работа по истории, географии, биологии и экологии. Методическое пособие / Авт.-сост. Ю.В. Козлова, В.В. Ярошенко. – М.: ТЦ Сфера, 2007 – 128 с. Козлова Ю.В. Ярошенко В.В. Туристский клуб школьников М.: «ТЦ Сфера», 2004, 224 с. Козлова Ю.В. Ярошенко В.В. В поход с классом. М.: «ТЦ Сфера», 2004, 96 с. Сладков, Н.И. Лесные сказки/Н. Сладков; ил. В. Бастрыкина. – М.: Эксмо: ОЛИСС, 2012. – 96 с. : ил. Тихонов А.В. Животные мира. Красная книга. Евразия. Млекопитающие. Птицы / А.В. Тихонов. – М.: РОСМЭН-ПРЕСС, 2012. – 176 с.