

**Список личного снаряжения для участников областного семинара
«Подготовка туристских кадров по организации и проведению
пешеходных походов 2-3 категории сложности»**

№ п/п	Наименование личного снаряжения	Количество	Примечание
1.	Рюкзак	1 шт.	90-110 литров
2.	Спальный мешок	1 шт.	Минимум минус 10 градусов (экстрим)
3.	Коврик туристский	2 шт.	Толщиной не менее 10 мм
4.	Сидушка туристская	1 шт.	Толщиной не менее 10 мм
5.	Теплая куртка	1 шт.	
6.	Теплые брюки	1 шт.	
7.	Ходовой костюм (штормовой)	1 комплект	Лучше капроновый
8.	Жилетка утепленная	1 шт.	По желанию
9.	Запасной комплект белья, и нижнего белья (полный),	1 комплект + 2 комплекта	
10.	Перчатки	2 пары	Можно рабочие
11.	Варежки	1 пара	
12.	Носки шерстяные или термоноски	3 пары	
13.	Носки простые	5 пар	
14.	Ботинки ходовые	1 пара	
15.	Сапоги резиновые	1 пара	
16.	Запасная обувь (ходить возле костра)	1 пара	Есть утепленные калоши (легкие) или тапки
17.	Кружка, ложка, миска, нож (КЛМН)	1 комплект	
18.	Личная аптечка	набор	
19.	Фонарик и 2 комплекта запасных батареек	1 шт.	
20.	Фотоаппарат	1 шт.	У кого есть
21.	Спички в непромокаемой упаковке	3 упаковки	Упакованные по отдельности
22.	Гигиенический набор (з.	1 набор	

	щетка, з. паста, туалетная бумага, полотенце, туалетная бумага, гигиеническая помада и т. д.)		
23.	Очки солнцезащитные	1 шт.	По желанию
24	Веревочки разные (Д- 3мм или 4 мм)	5 м	

Список группового снаряжения

№ п/п	Наименование	Кол-во
1.	Палатка	По количеству участников
2.	Тент костровой и ветрозащитный	2 шт.
3.	Котелок 6 литров	1 шт.
4.	Котелок 8 литров	1 шт.
5.	Котелок 4 литра	1 шт.
6.	Пила двуручная	2 шт.
7.	Топор большой	1 шт.
8.	Топор малый	1 шт.
9.	Аптечка групповая	1 шт.
10.	Ремонтный набор	1 шт.
11.	Веревка вспомогательная (Д - 8 мм)	30 м
12.	Компас, карта местности	3 комплекта
13.	Половник	3 шт.
14.	Разделочная доска	2 шт.
15.	Трос костровой	1 шт.
16.	Навигатор	1 шт.
17.	Фотоаппарат	2 шт.
18.	Моющие средства	1 комплект
19.	Рации	3 шт.