

УТВЕРЖДЕНО

приказом Министерства образования  
и науки Мурманской области

от 10.09.2022 № 1473

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении регионального отбора для участия во Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игре «Орленок»

#### 1. Общие положения

1.1. Региональный отбор для участия во Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игре «Орленок» (далее – Региональный отбор), проводится с целью формирования у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни, а также развитие военно-патриотического движения и системы военно-спортивных игр.

1.2. Задачи Регионального отбора:

- формирование команды Мурманской области для представления на Всероссийском этапе;
- углубленное изучение детьми и молодежью истории Отечества, истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- создание единой системы проведения военно-спортивных игр;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка подрастающего поколения к преодолению трудностей, выработка навыков действовать в экстремальных ситуациях;
- популяризация здорового образа жизни;

1.3. Организаторами Регионального отбора являются Министерство образования и науки Мурманской области, Государственное автономное нетиповое образовательное учреждение Мурманской области «Центр образования «Лапландия» (далее – ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»), Мурманское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (далее – РДШ).

## 2. Участники Регионального отбора

2.1. К участию в Региональном отборе приглашаются обучающиеся образовательных организаций, члены военно-патриотических клубов, поисковых отрядов, кадетских классов, корпусов и школ, обучающиеся организаций дополнительного образования в возрасте от 13 до 17 лет.

2.2. К участию в Региональном отборе допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

2.4. Число участников Регионального отбора не превышает 44 человек. Формирование состава участников Регионального отбора происходит в порядке очередности присланных заявок и в соответствии с разрядкой на участие согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

2.5. Участники мероприятия в возрастной категории от 5 до 17 лет (включительно) должны пройти регистрацию в АИС «Система учета мероприятий и достижений обучающихся» на сайте: <https://events.pfdo.ru> и подать заявку на участие в мероприятии.

## 3. Сроки и условия проведения Игры

3.1. Региональный отбор проводится в период с **10 октября по 16 октября 2022 года** на базе объектов инфраструктуры г. Апатиты:

- база проживание и питание МБОУ «СОШ № 7», Сосновая ул., 21;
- загородная база ВСПО «Вымпел» г. Апатиты, ул. Чехова 14А;
- тир, Гимназия №1, ул. Ленина, д. 11.

**Регистрация участников 10 октября с 12:00 до 14:00.**

3.2. Региональный отбор проводится в форме индивидуального зачёта по основным испытаниям в соответствии с программой, указанной в разделе 5 настоящего Положения.

3.3. К участию в Региональном отборе допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

3.4. Участники направляют организаторам индивидуальную заявку в соответствии с приложением №1 к настоящему Положению.

3.5. Заполняют согласие на обработку персональных данных в соответствии с приложением №3 к настоящему Положению.

3.6. Предварительные заявки направляют муниципальные органы управления образования в соответствии с приложением №1 к настоящему Положению в отдел гражданско-патриотического воспитания и социальных инициатив ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» до **30 сентября 2022 года** (г. Мурманск, пр. Героев-североморцев д.2 (каб. 402, тел.: 43-64-88), e-mail: [otdelsocprogramm@laplandiya.org](mailto:otdelsocprogramm@laplandiya.org). Оригиналы заявок на участие представляются при регистрации.

3.7. На регистрации сопровождающий должен представить следующие документы:

- именная заявка на участие в Региональном отборе, заверенная врачом и печатью медицинского учреждения;
- копия приказа (заверенная печатью) на командирование и назначение сопровождающего, ответственного за жизнь и здоровье детей;
- свидетельство о рождении, а также его копию на каждого участника команды (оригинал документа возвращается при регистрации);
- согласие на обработку персональных данных обучающихся в соответствии с приложениями № 3, к настоящему Положению;
- медицинский страховой полис на каждого участника и копию;
- медицинская справка о состоянии здоровья учащегося (форма № 079/у), включающая сведения о всех проведенных профилактических прививках, в т.ч. сведения о ежегодной туберкулинодиагностике;
- справка об отсутствии контактов учащегося с инфекционными больными, полученная за три дня до отъезда;

В случае отсутствия указанных документов, обучающиеся не допускаются к участию в Региональном отборе.

3.8. Участники могут быть дисквалифицированы:

- за нарушение настоящего Положения;
- за невыполнение требований судей по обеспечению мер безопасности;
- за использование посторонней помощи (кроме медицинской);
- за нарушение правил охраны природы;
- при получении участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи;
- за нарушение морально-этических норм поведения участников Регионального отбора, в том числе (но не ограничиваясь):
- за агрессивный физический контакт, который может рассматриваться, как оскорбление действием;
- за провоцирование агрессивного физического контакта (драки);

3.9. В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений, результат участников не засчитывается, и он занимает последнее место.

#### **4. Материальное обеспечение и экипировка**

Участники Регионального отбора должны иметь личное снаряжение, в которое входит: полевая форма (теплая одежда, которая соответствует погодным условиям), непромокаемая обувь (сапоги/берцы/ботинки), перчатки, спортивная форма (спортивный костюм для занятий в зале и на улице, обувь для бега), сменная сухая одежда и обувь (участники, одежда которых не соответствует погодным условиям, до участия в Региональном отборе не допускаются).

## **5. Программа мероприятия и основные правила Регионального отбора**

5.1. Проведение Регионального отбора предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы детско-юношеской военно-спортивной игры «Орленок», исходя из возможностей материально-технической базы, но при сохранении проведения обязательных видов испытаний: «Рукопашный бой», «Страницы истории Отечества», «Готов к труду и обороне», «Красив в строю силен в бою», «Огневой рубеж», «Юный гранатометчик», «Первая помощь».

5.2. Допускается включение в программу дополнительных видов испытаний, но не более 2-х.

5.3. В обязательных видах испытаний **принимают участие все участники.**

### **5.3.1. «Рукопашный бой»**

Демонстрация ударных и бросковых приемов, освобождение от захватов, работа с оружием. Проводится в соответствии с приложением № 4 к настоящему Положению.

### **5.3.2. «Страницы истории Отечества»**

Знание:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2022 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2022 год).

Испытание проводится в формате тестирования.

### **5.3.3. «Готов к труду и обороне»**

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний (тестов) IV и V ступеней комплекса ВФСК «ГТО» в соответствии с приложением № 5 к настоящему Положению.

### **5.3.4. «Красив в строю силен в бою»**

Проводится в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил РФ.

#### **Одиночные строевые приемы:**

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения. Одного юношу и одну девушку).

1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу).
2. Движение строевым шагом.
3. Повороты в движении (по 1 разу).
4. Отдание воинского приветствия в движении.

5. Подход к начальнику.

6. Возвращение в строй.

Проводится в соответствии с приложением № 5 к настоящему Положению

#### **5.3.5. «Огневой рубеж»**

Вид состоит из четырех этапов:

- теория;
- снаряжение магазина;
- неполная разборка и сборка автомата Калашникова;
- меткий стрелок» (стрельба из пневматической винтовки из положения стоя).

Штраф за нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельбы и аннулирование результата стрельбы участника.

Проводится в соответствии с приложением № 7 к настоящему Положению

#### **5.3.6. «Юный гранатометчик»**

На данном этапе требуется произвести бросок макета гранаты РГД-5 на точность с расстояния 10 метров. Дается три попытки. Зачет производится по наилучшему результату. В этапе участвуют 2 члена команды. При вылете гранаты за пределы «коридора» попытка не засчитывается. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков.

#### **5.3.7. «Первая помощь»**

В испытаниях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить практическое задание, включающее в себя три части:

- оказание первой помощи;
- изготовление носилок;
- транспортировка пострадавшего на расстояние не менее 20 м.

Необходимые знания:

- признаки переломов, виды, правила иммобилизации;
- признаки кровотечений, типы кровотечений, способы их остановки в зависимости от типа кровотечения;
- приемы изготовления мягких и жестких носилок из подручных материалов;
- правила транспортировки пострадавшего.

## **6. Подведение итогов и награждение**

6.1. По итогам Регионального отбора судейская коллегия формирует рейтинг участников, который утверждается приказом Министерства образования и науки Мурманской области.

6.2. Судейская коллегия определяет победителей (1 место) в каждом виде испытаний и призеров (2,3 места). Все участники Регионального отбора награждаются сертификатами участников Министерства образования и науки

Мурманской области.

6.3. Участники, набравшие наибольшее количество баллов в общем зачете, включаются (в соответствии с рейтингом) в состав делегации от Мурманской области для участия во Всероссийской военно-спортивной игре «Орлёнок».

## **7. Финансирование**

7.1. Финансирование расходов, связанных с проведением Регионального отбора (обеспечение питания и проживания), осуществляется за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия».

7.2. Расходы по проезду к месту проведения Регионального отбора и обратно осуществляет направляющая сторона.

Приложение № 1  
к Положению о проведении регионального  
отбора для участия во Всероссийской  
детско-юношеской  
военно-спортивной игре «Орленок»

**ЗАЯВКА**

на участие в региональном отборе для участия во Всероссийской  
детско-юношеской военно-спортивной игре «Орленок»  
с 10 по 16 октября 2022 года

\_\_\_\_\_ (Место обучения, муниципальное образование)

№	Фамилия, Имя, Отчество участника (полностью)	Дата рождения (полных лет)	Данные паспорта (серия, номер, когда и кем выдан)	Участие в спортивных, военно-спортивных, патриотических и т.п. конкурсах и мероприятиях		Наличие спортивных разрядов (при наличии)	Допуск врача к соревнованиям
				название мероприятий	результат участия: дипломант, лауреат, призер		
1.							

Номер телефона, адрес эл. почты \_\_\_\_\_

ФИО, номер телефона законного представителя \_\_\_\_\_

Команда прибывает к месту проведения Регионального отбора \_\_\_\_\_

С Условиями и Положением Регионального отбора ознакомлен \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка)

Приложение № 2  
к Положению о проведении  
регионального отбора для  
участия во Всероссийской  
детско-юношеской  
военно-спортивной игре «Орленок»

**Рекомендуемый количественный состав обучающихся,  
направляемых для участия в региональном отборе для участия в  
Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игре «Орленок»**

№ п/п	Направляющая сторона	Количество обучающихся
<b>Муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования</b>		
1.	г. Апатиты с подведомственной территорией	3
2.	Кандалакшский район	2
3.	Кольский район	3
4.	г. Полярные Зори с подведомственной территорией	2
5.	г. Мурманск	4
6.	Ковдорский район	2
7.	г. Оленегорск с подведомственной территорией	3
8.	г. Мончегорск с подведомственной территорией	2
9.	Печенгский район	2
10.	ЗАТО г. Североморск	2
11.	ЗАТО г. Александровск	3
12.	ЗАТО п. Видяево	2
13.	ЗАТО г. Заозерск	2
14.	Терский район	2
15.	г. Кировск с подведомственной территорией	2
16.	Ловозерский район	2
<b>Государственные областные образовательные организации</b>		
1.	ГАНОУ МО «МОЦДО «Лапландия»	3
2.	ГОБОУ МО КК «Североморский кадетский корпус»	3



Приложение № 3  
 Директору ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»  
 С.В. Кулакову

от \_\_\_\_\_,  
 (ФИО заявителя)

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

телефон: \_\_\_\_\_

**СОГЛАСИЕ**

**на использование и обработку персональных данных  
 родителя и несовершеннолетнего участника конкурсных и иных мероприятий**

Я, \_\_\_\_\_,  
 (ФИО родителя или законного представителя)

паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_,  
 (серия, номер) (когда и кем выдан)

(в случае опекунства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка \_\_\_\_\_;

(ФИО ребёнка, дата рождения)

(серия, номер свидетельства о рождении (паспорта) ребёнка)

приходящегося мне \_\_\_\_\_,

(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного и проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребёнка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному образовательному учреждению Мурманской области «Центр образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчетах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребёнка: фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ.

\_\_\_\_\_ (личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления одного из родителей (законных представителей) учащегося.

Я, \_\_\_\_\_,  
 (ФИО родителя или законного представителя)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации

\_\_\_\_\_ (личная подпись)

Приложение № 4  
к Положению о проведении  
регионального отбора для  
участия во Всероссийской  
детско-юношеской  
военно-спортивной игре «Орленок»

**Система оценки этапа «Рукопашный бой»**

№ п/п	Наименование	Приемы выполнены четко, с должной амплитудой, выполнены элементы самостраховки, добивания. Музыкальное сопровождение соответствует требованиям и темпу показательных выступлений	Приемы выполнены не четко, с должной амплитудой, слабо выражены элементы самостраховки, добивания. Музыкальное сопровождение соответствует требованиям, но не соответствует темпу показательных выступлений	Приемы выполнены не четко, без должной амплитуды, не выполнены элементы самостраховки, добивания. Музыкальное сопровождение не соответствует требованиям и темпу показательных выступлений
1	Комплекс РБ-1	5 баллов	3 балла	1 балл
2	Бой 1X1	5 баллов	3 балла	1 балл либо 0 баллов
3	Бой 1X2	5 баллов	3 балла	1 балл либо 0 баллов
4	Бой 2X3	5 баллов	3 балла	1 балл либо 0 баллов
5	Комплекс РБ-2	5 баллов	3 балла	1 балл
6	Музыкальное сопровождение	5 баллов	3 балла	1 балл
	Итого	30 баллов	18 баллов	6 баллов

**Приложение № 5**  
к Положению о проведении  
регионального отбора для  
участия во Всероссийской  
детско-юношеской  
военно-спортивной игре «Орленок»

**Система оценки этапа «Готов к труду и обороне»**

**Испытание «Бег 60 метров» - для IV - V ступени.**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Количество баллов участника определяется по таблице:

Ступень (возрастная группа)	Нормативы 60 метров							
	Юноши				Девушки			
	0 балло в	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	9,7 и более	9,6	9,2	8,2	10,7 и более	10,6	10,4	9,6
V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	8,9 и более	8,8	8,5	8,0	10,6 и более	10,5	10,1	9,3

**Испытание «Бег 2000 метров для девушек», «Бег 3000 метров для юношей»**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание (тест) из положения высокого старта. Количество участников в одном забеге не должно превышать 15 человек.

Количество баллов участника определяется по таблице:

Ступень (возрастная группа)	Нормативы							
	Юноши (3000 метров)				Девушки (2000 метров)			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	15:21 и более	15:20	14:50	13:00	12:11 и более	12:10	11:40	10:00
V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	15:01 и более	15:00	14:30	12:40	12:01 и более	12:00	11:20	9:50

*В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.*

**Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек**

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»; отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице:

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	7 и менее	8	10	15
V степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	8 и менее	9	11	16

**Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей**

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

**Ошибки:**

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
  - подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
  - широкий хват при выполнении исходного положения;
  - отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения;
  - совершение «маятниковых» движений с остановкой;
  - при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
  - при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Количество баллов участника определяется по таблице:

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Юноши			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV. степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	5 и менее	6	8	12
V. степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	8 и менее	9	11	14

**Испытание «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Результат выше уровня скамьи - «0» баллов, ниже скамьи - «1» балл. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

**Ошибки:**

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Степень (возрастная группа)	Нормативы							
	Мальчики				Девочки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+4	+6	+11	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+5	+8	+15

V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+6	+8	+13	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+7	+9	+16

### Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей) с лицевой стороны, с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей) или касание бедер (коленей) сбоку;
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Баллы участника определяются по таблице:

Ступень (возрастная группа)	Нормативы							
	Мальчики				Мальчики			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
IV. ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	34 и менее	35	39	49	30 и менее	3 1	34	43
V. ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	35 и менее	36	40	50	32 и менее	3 3	36	44

**Приложение № 6**  
к Положению о проведении  
регионального отбора для  
участия во Всероссийской  
детско-юношеской  
военно-спортивной игре «Орленок»

**Система оценки этапа «Красив в строю силен в бою»**

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
	Одиночная строевая подготовка					
1	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	1 балл	0,5 балла	0 баллов	1 балл	0 баллов
2	Движение строевым шагом	1 балл	0,5 балла	0 баллов	1 балл	0 баллов
3	Повороты в движении (по 1 разу)	1 балл	0,5 балла	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Отдание воинского приветствия в движении	1 балл	0,5 балла	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Подход к начальнику	1 балл	0,5 балла	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Возвращение в строй	1 балл	0,5 балла	0 баллов	1 балл	0 баллов
	<b>Итого</b>	<b>19 баллов</b>	<b>8 баллов</b>	<b>0 баллов</b>	<b>20 баллов</b>	<b>0 баллов</b>

Приложение № 7  
к Положению о проведении  
регионального отбора для  
участия во Всероссийской  
детско-юношеской  
военно-спортивной игре «Орленок»

### Система оценки этапа «Огневой рубеж»

**1. «Теория».** Испытание проводится в формате тестирования.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова, частей и механизмов пистолета Макарова, их назначение;
- принцип работы автоматики АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

**2. «Снаряжение магазина».** Магазин снаряжается учебными патронами, в количестве 30 штук, на время. Количество баллов участника определяется по таблице.

	1 балл	2 балла	3 балла
Время	45 секунд	38 секунд	33 секунды

**3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».**

Количество баллов участника определяется по таблице.

	1 балл	2 балла	3 балла
Время	52 секунды	45 секунд	40 секунд

**4. «Меткий стрелок» (стрельба из пневматической винтовки из положения стоя).**

Дистанция 7-10 метров. Мишень № 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения стоя.

Количество баллов участника определяется по таблице.

	1 балл	2 балла	3 балла
Очки	30-37	38-44	45-50