

Требования по проведению этапов Слета

Конкурс стенгазет «Город мой широкоплечий»

В конкурсе принимает участие вся команда.

За контрольное время (60 минут) участники оформляют стенгазету, посвященную 100-летию со Дня рождения города – героя Мурманска

Критерии оценки:

- соответствие тематике конкурса (0-3 балла)
- художественно-публицистические достоинства (популярность изложенных материалов, грамотность, яркость и образность стиля, степень творчества авторов) (0- 3 балла)
- оформительское искусство (расположение материала, читаемость, аккуратность, наличие иллюстраций) (0-3 балла)

Использование домашних заготовок (фотографии) допускается. Все необходимые принадлежности для оформления плаката команда привозит с собой.

Квест – игра с элементами спортивного ориентирования «Лабиринт»

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 02 апреля 2010 г. № 278.

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие все участники команды. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, полученных участниками команды. Количество очков, которое получает участник за занятое место, указано в таблице.

Таблица начисления очков

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	25	22	19	17	16	15	14	13	12	11
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Каждый участник за контрольное время (КВ) должен пройти заданное количество контрольных пунктов (КП) из числа имеющихся в районе соревнований. Выбор КП и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению участника. Взятие определённого КП засчитывается только один раз. Результат участника определяется по времени, затраченному на прохождение заданного количества КП от момента старта до финиша. Сведения о местности, спортивной карте и количестве КП, которое необходимо «взять», будут указаны в технической информации, с которой участники смогут ознакомиться перед стартом.

Снаряжение каждого участника: компас, часы.

Контрольный туристский маршрут (Короткая дистанция «Полоса препятствий»)

В соревнованиях участвует команда из 5 человек (из них не менее 1 девушки). Контрольное время этапа-15 минут.

За 10 минут до старта участники проходят предстартовую проверку. Для прохождения дистанции необходимо 2 уса на системе.

Прохождение этапов сквозное.

Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, иметь брезентовые рукавицы либо перчатки, спортивную обувь без металлических шипов, каску. Прохождение этапов согласно «Регламенту дистанция пешеходная» 2015 (п.3,7). Вся дистанция является опасной зоной. Прохождение дистанции без потери самостраховки. На отдельных участках будут организованы накопительные перила, промаркированные волчатником, (на перила - на самостраховку может вставать любое количество участников). На последнем этапе будет промаркирована контрольная линия.

Возможные этапы вида соревнований «Полоса препятствий»

1. Движение по подвесному бревну.
Бревно свободно подвешено на высоте 50 см. Длина бревна 5-7 м, толщина 20-30 см.
2. Этап «Бабочка».
Пройти по нижней горизонтальной веревке, держась за верхнюю. Верхняя веревка закреплена концами к опорам на высоте 1,5-2 м и серединой за середину нижней веревки.
3. Этап «Паутина».
Преодолеть препятствие по горизонтально, вертикально или наклонно натянутым не закрепленным между собой веревкам.
4. Переправа по горизонтальной веревке. Длина этапа 15-20 м.
Преодолеть препятствие с помощью рук и ног, не нагружая судейскую страховку.