

Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Мурманской области
«Мурманский областной центр дополнительного образования
«Лапландия»

ПРИНЯТА

методическим советом

Протокол

от _____ № _____

Председатель _____ О.А. Бережняк

УТВЕРЖДЕНА

приказом ГАУДО МО

«МОЦДО «Лапландия»

от _____ № _____

Директор _____ С.В. Кулаков

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЮНЫЙ СТРЕЛОК»**

Возраст учащихся: 10-14 лет

Срок реализации программы: 1 год

Составитель:

Кожухаров Александр Витальевич,
педагог дополнительного образования

Мурманск
2018

Пояснительная записка

Направленность программы – социально-педагогическая.

Уровень программы – базовый.

Нормативно-правовая база разработки и реализации программы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Требования к дополнительным общеобразовательным программам, реализуемым учреждением от 07.04. 2015 г. № 135;
- Постановление правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года №1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам»;
- Приказ Министерства образования и науки Мурманской области от 05.04.2016 № 646 «Об утверждении комплекса мер по реализации государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 – 2020 годы» в Мурманской области;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Специальная литература по данным направлениям деятельности.

Актуальность и педагогическая целесообразность реализации программы

Совершенствование военно-патриотического воспитания молодежи является актуальной задачей для современного российского государства. Современное военно-патриотическое воспитание призвано формировать и развивать у юного гражданина важнейшие морально-психологические качества, которые необходимы ему как будущему защитнику Отечества, готовому и способному вносить свой вклад в обеспечение безопасности личности, общества, государства, так и человеку в целом, личности, гражданину России: смелость, твердость характера, ответственность, трудолюбие, самоотдача, законопослушность, решительность, настойчивость, физическая выносливость.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в школе в рамках программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» недостаточно времени уделяется этим темам, поэтому программа «Юный стрелок» помогает восполнить данный пробел.

Программа «Юный стрелок» является актуальной, т.к. позволяет развить у учащихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникабельность, самостоятельность. В рамках программы учащиеся получают знания о современном стрелковом оружии и смогут научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества, а также получают практические навыки в плане психологической подготовки, развития личностных и морально-волевых качеств. Таким образом, программа «Юный стрелок» направлена на духовно-нравственное развитие детей и молодежи, изучение и познание историко-культурных корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, формирование правовой культуры и законопослушности, воспитание у учащихся способности на основе своих знаний формировать свое мировоззрение, оценивать значимость событий и самого себя, пересматривать свои потребности исходя из интересов коллектива, уверенно принимать решения и действовать в житейских и экстремальных ситуациях.

Механизм реализации программы учитывает современные формы и методы патриотического просвещения и воспитания. Программа выстроена с учетом возрастных психологических особенностей учащихся.

В рамках реализации программы могут проводиться занятия с привлечением общественных организаций ветеранов вооруженных сил и МВД.

Цель – создание условий для физического, нравственного, культурного и интеллектуального развития личности учащихся посредством военно-прикладной подготовки.

Задачи:

Обучающие задачи:

- обучение первоначальным навыкам военного дела;
- изучение правил и способов оказания доврачебной помощи;
- обучение основным строевым приемам в соответствии со Строевым уставом;
- изучение основ теории стрельбы (приемам и правилам стрельбы), необходимых мер безопасности при обращении с оружием;
- обучение основам тактической подготовки;
- обучение приемам и навыкам поддержания физического здоровья.

Развивающие задачи:

- развитие навыков самостоятельно формировать свое мировоззрение, оценивать значимость событий и самого себя, пересматривать свои потребности исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков;
- развитие творческих и организаторских способностей обучающихся;
- развитие навыков работы в команде;
- развитие активной жизненной позиции;
- развитие социальных навыков поведения и установок на самостоятельное решение проблемных ситуаций;
- развитие эмоциональной устойчивости в сложных жизненных ситуациях;
- развитие коммуникативности, умения работать в коллективе;
- развитие навыков здорового и безопасного поведения.

Воспитательные задачи:

- воспитание дисциплины, воинской вежливости, гражданственности, патриотизма, чувства гордости за страну, героизма и отваги;
- воспитание дружелюбия, чувства коллективизма, выдержки, уверенности, взаимопомощи и самоконтроля;
- формирование ответственности за жизнь и здоровье окружающих;
- формирование культуры самопознания, саморазвития и самовоспитания.
- воспитание общей культуры, высоких морально – психологических качеств, физической выносливости и стойкости.

Адресат программы – программа предназначена для учащихся 10-14 лет, набор в группу свободный.

Срок освоения программы – программа рассчитана на 1 год обучения (144 часа).

Наполняемость группы - 10 человек.

Форма организации занятий: очные занятия.

Периодичность занятий: 2 раза в неделю в свободное от учебы время.

Продолжительность занятий – по 2 академических часа (учебный час продолжительностью 45 мин.)

Виды учебных занятий и работ:

- теоретические и практические занятия;
- полевые выходы;
- участие в конкурсах, смотрах, соревнованиях;
- организация выставок;
- мастер-классы;

- встречи с ветеранами, экскурсии;
- совместные мероприятия с военнослужащими.
- тестирование;
- сдача нормативов;
- тренинги;
- соревнование.

Ожидаемые результаты:

Предметные

- формирование: первичных знаний и навыков военного дела, необходимых для прохождения военной службы по призыву и контракту, выбора профессии военнослужащего и продолжения дальнейшего обучения;
- навыков оказания первой доврачебной помощи;
- знаний о способах и приемах поддержания физического здоровья;
- навыков строевых приемов и строевой подготовки в соответствии со Строевым уставом;
- знаний об истории создания и развития оружия России;
- теоретических знаний по стрелковой подготовке, приемам и правилам стрельбы из автомата Калашникова АК-47 и пистолета Макарова (ПМ), мерам безопасности при обращении с оружием;
- навыков тактической подготовки, самообороны и самозащиты.

Метапредметные

- развитие аналитического мышления;
- формирование: коммуникативных компетенций;
- организаторских и лидерских навыков;
- умения адекватно оценивать потребности исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков;
- навыков самоконтроля, эмоциональной устойчивости и навыков самостоятельного принятия решений в экстремальных ситуациях

Личностные

- развитие морально – волевых качеств, физической выносливости и стойкости;
- формирование: самопознания, саморазвития и самовоспитания;
- мотивации на здоровый и безопасный образ жизни;
- чувств патриотизма и причастности к социуму и государству.

Формы диагностики результатов

- наблюдение;
- тестирование;
- сдача нормативов;
- военно-спортивные и военно-тактические игры («Зарница», «Орленок», «Победа»);
- соревнования разного уровня.

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие Инструктаж по технике безопасности, охране труда и противопожарной безопасности.	2	2	-	Самостоятельная работа.
2.	Стрелковая подготовка История армейского вооружения. Основные приемы обращения с оружием. Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Понятие «бой» и его основные характеристики	70	20	50	Тренинг, упражнения.
3.	Правила оказания первой доврачебной помощи	15	10	5	Самостоятельная работа.
4.	Основы автономного выживания Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни Правила безопасного поведения.	21	10	11	Самостоятельная работа. Тест.
5.	История создания Вооруженных Сил России	6	6	-	Тренинг, упражнения, тест.
6.	Основы психологической подготовки	4	1	3	Тренинг, игра.
7.	Строевая подготовка	20	4	16	Тренинг, упражнения.
8.	Основы службы в Вооруженных силах РФ	4	3	1	Самостоятельная работа.
9.	Заключительное занятие Задание-рекомендация на летние каникулы.	2	1	1	Тренинг, упражнения.
	ИТОГО:	144	53	91	

1. Вводное занятие (2 часа)

Теория (2 часа): Знакомство с группой. Правила поведения в кабинете, соблюдение мер предосторожности на практических занятиях. Вводный мониторинг.

Форма проведения: беседа, тестирование.

2. Стрелковая подготовка. (70 часов)

Тема: История армейского вооружения (8 часов).

Теория (8 часов): история развития оружия, знаменитые конструкторы-оружейники;

Форма проведения: беседа, практические занятия, доклады.

Форма подведения итогов: рефлексия, тестирование.

Тема: Основные приемы обращения с оружием. Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ (12 часов).

Теория (2 часа): Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ; меры безопасности на занятиях с оружием, приемы и правила стрельбы, разновидности стрелкового оружия.

Практика (10 часов): стрельба в тире, сборка и разборка автомата и пистолета.

Форма проведения: практические занятия, беседа.

Тема: Огневая подготовка (32 часа).

Теория (6 часов): правила ТБ, позиции при стрельбе, теория стрельбы.

Практика (26 часов): стрельба в пулевом и лазерном тире.

Тема: Тактическая подготовка (8 часов).

Теория (2 часа) основы тактической подготовки

Практика (6 часов): тактическая игра.

Тема: Понятие «бой» и его основные характеристики (10 часов).

Теория (2 часа): основная тактическая форма – бой, характеристика содержания боя, условия, обеспечивающие выполнение боевой задачи.

Практика (8 часов): ведения огня по условному противнику, маневры, отработка элементов боя.

Форма проведения: практические занятия, беседа, доклады.

3. Правила оказания первой доврачебной помощи (15 часов).

Теория (10 часов): понятие «травма», «жгут», «шина», правила оказания первой медицинской помощи при различных травмах (ранениях, травмах, отравлении, поражении током, остановке сердца).

Практика (5 часов): наложение жгута, наложение шины, перевязка ран, проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, изготовление транспортировочных средств.

Форма проведения: практические занятия, беседа с медицинским работником.

4. Основы автономного выживания. Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни. Правила безопасного поведения (21 час).

Теория (10 часов): понятие «выживаемость», понятия «адаптированность», «самообеспечение», правила адаптации в новых условиях.

Практика (11 часов): преодоления неблагоприятных факторов окружающей среды (температуры, отсутствия пищи, воды, нахождения необходимых ресурсов).

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование, ситуационное моделирование.

5. История создания Вооруженных Сил России (6 часов).

Теория (6 часов): история и традиции Вооруженных Сил Российской Федерации, символы воинской чести; воинские награды, истории создания Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ); организационной структуры ВС Российской Федерации; видов ВС; истории их создания и предназначения; функций и основных задач современных ВС, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Практические знания: экскурсии в музеи.

Форма проведения: беседа, тестирование.

6. Основы психологической подготовки (4 часа).

Теория (1ч): понятие «психотренинг», понятия «коллектив», «самооценка», правила и возможности адаптации в новом коллективе,

Практическое занятие (3 часа): умение общаться, умение расположить к себе человека, умение избегать конфликтов.

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование.

7. Строевая подготовка (20 часов).

Теория (4 часа): строи и их элементы, строевые приемы, порядок воинского приветствия.

Практика (16 часов): выполнение строевых приемов и движений, участие в районном смотре строя.

Форма проведения: беседа, практические занятия, доклады.

8. Основы службы в Вооруженных силах РФ.

Тема: Особенности службы (4 часа).

Теория (3 часа): основы подготовки к воинской службе, символы воинской чести, устав внутренней службы, уставы Вооруженных сил разных стран, основные понятия российского права; Вооруженных Сил Российской Федерации, состава и боевых традиций Российской Армии; назначения и боевых возможностей видов и родов войск Вооруженных Сил; особенности формирования и сплочения воинских коллективов; правовые основы воинской службы, порядок прохождения воинской службы; основные требования военной присяги, дисциплины, значение общевоинских уставов в жизни и деятельности частей и подразделений, воинские звания и знаки различия; правила воинской вежливости, обязанности перед построением и в строю.

Практика (1 час): несение караульной службы, основные звания в Вооруженных силах РФ, воинские обязанности.

Форма проведения: беседа, практические занятия.

9. Заключительное занятие (2 часа).

Теория (1 час): подведение итогов, тестирование, задание-рекомендация на летние каникулы.

Практика (1 час): торжественное построение.

Форма проведения: практическое занятие, беседа, тестирование.

В процессе обучения осуществляется контроль за уровнем знаний и умений обучающихся.

Основные методы контроля: наблюдение, собеседование, тестирование, сдача нормативов

Система мониторинга разработана по видам контроля (Таблица 1).

Предварительный контроль осуществляется в начале учебного года. Цель - зафиксировать начальный уровень подготовки учащихся (Таблица 2).

Текущий контроль предполагает систематическую проверку и оценку знаний, умений и навыков по конкретным темам в течение учебного года.

Промежуточный контроль осуществляется в середине учебного года с целью оценки полученных теоретических знаний и практических умений и навыков (Таблица 3).

Итоговый контроль проводится в конце учебного года и предполагает оценку теоретических знаний и практических умений и навыков (Таблица 4).

Результаты заносятся в сводную итоговую таблицу результатов обучения (Таблица 5).

Результаты сборки-разборки оружия (МГМ АК-74 МГМ ПМ) и результаты стрельбы из пневматической винтовки и пневматических версий автомата Калашникова (АК) и пистолета Макарова (ПМ) определяются практически и заносятся в таблицу (Приложение 2).

Знания по первой доврачебной помощи проверяются с помощью ситуационных задач (Приложение 3).

Таблица 1

Виды контроля

Виды контроля	Содержание	Методы/формы контроля	Сроки контроля
Предварительный	Начальный уровень подготовки учащихся, имеющиеся знания, умения и навыки, связанные с предстоящей деятельностью.	Наблюдение, собеседование	
Текущий	Освоение учебного материала по темам.	Тестирование	В течение учебного года
Промежуточный	Освоение учебного материала за полугодие.	Тестирование	Декабрь-январь
Итоговый	Освоение учебного материала.	Сдача нормативов	Май

Таблица 2

Предварительный контроль

Наличие первоначальных умений и навыков обучающихся, связанных с предстоящей деятельностью:
<ul style="list-style-type: none"> - Сравнивать социальные объекты, суждения об обществе и человеке, выделять их общие черты и различия; - Решать в рамках изученного материала познавательные и практические задачи, отражающие типичные ситуации в различных сферах деятельности человека; - Осуществлять поиск информации по заданной теме, используя различные носители (СМИ, учебный текст и т.д.); - Различать в социальной информации факты и мнения; - Характеризовать смысл основных понятий по курсу; - Давать оценку изученных социальных процессов, т.е. высказывать суждения об их ценности, уровне или назначении.

Таблица 3

Промежуточный контроль

Педагог д/о _____

Группа № _____

Форма проведения _____

№ п/п	ФИО учащегося	% усвоения материала
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		

Низкий уровень – учащийся со значительной помощью педагога ориентируется в содержании учебного материала и дает определение понятиям, освоил отдельные навыки и умения **(10-30% усвоения материала)**.

Средний уровень – почти полное усвоение учебного материала, принимает старательное участие в ответах на вопросы и в выполнении заданий, иногда требуется помощь педагога. Учащийся старателен, внимательно слушает, но ответы нуждаются в уточнении, допускает неточности в работе **(31-70% усвоения материала)**.

Высокий уровень – учащийся самостоятельно ориентируется в содержании пройденного учебного материала, принимает активное участие в ответах на вопросы, полное

усвоение содержания учебного материала, умеет применять теоретические знания и практические умения и навыки в самостоятельной работе (**71-100% усвоения материала**).

Средний результат усвоения материала _____

Таблица 4

Оценка уровней освоения программы

Уровни/кол-во баллов	Параметры	Показатели
Высокий уровень/ 71-100% усвоения материала	Теоретические знания.	Учащийся освоил материал в полном объеме. Знает и понимает значение терминов, самостоятельно ориентируется в содержании материала по темам. Учащийся заинтересован, проявляет устойчивое внимание к выполнению заданий.
	Практические навыки и умения.	Способен применять практические умения и навыки во время выполнения самостоятельных заданий.
Средний уровень / 31-70% усвоения материала	Теоретические знания.	Учащийся освоил базовые знания, ориентируется в содержании материала по темам, иногда обращается за помощью к педагогу. Учащийся заинтересован, но не всегда проявляет устойчивое внимание к выполнению задания.
	Практические навыки и умения.	Владеет базовыми навыками и умениями, но не всегда может выполнить самостоятельное задание, затрудняется и просит помощи педагога. В работе делает ошибки, но может устранить их после наводящих вопросов.
Низкий/ 10-30% усвоения материала	Теоретические знания.	Владеет минимальными знаниями, ориентируется в содержании материала по темам только с помощью педагога.
	Практические навыки и умения.	Владеет минимальными начальными навыками и умениями. Обучающийся способен выполнять работу только с подсказкой педагога. В работе допускает грубые ошибки.

Таблица 5

Сводная таблица результатов обучения

Педагог д/о _____

Группа № _____

№ п/п	ФИО обучающегося	Оценка теоретических знаний	Оценка практических умений и навыков
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			

Средний результат усвоения материала _____

Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график (Приложение 1)

Ресурсное обеспечение программы

Материально-техническое обеспечение

Возможно использование электронных презентаций по темам в программе Microsoft Office PowerPoint, видео - и художественных фильмов патриотической направленности.

Так же возможно использование интернета, компьютера и программного обеспечения для создания электронных тестов, мультимедийных презентаций.

Наглядный материал, реквизит:

- мультимедийные презентации;
- учебные видеофильмы;
- плакаты;
- пневматическое стрелковое оружие (пневматические винтовки МР разных модификаций, Hatsan, пневматическая модификация автомата Калашникова - АК «Юнкер» и пневматические пистолеты МР53М и пневматическая версия пистолета Макарова (ПМ); масс-габаритные макеты (МГМ) автомата Калашникова (АК) и пистолета Макарова (ПМ); мягкая пневматика (страйкбольные приводы, имитирующие настоящее оружие, копии автоматов Калашникова (АК) и, возможно, других видов оружия).
- туристическое снаряжение (палатки, спальники, страховочные пояса, карабины, альпинистские веревки).

Информационно-методическое обеспечение

Для освоения программы используются разнообразные приемы и методы обучения:

- словесные (рассказ, лекция, объяснение, беседа, дискуссия, напоминание, вопрос, анализ);
- стимулирование интереса (встречи с ветеранами боевых действий, с воинами – интернационалистами, встречи с ветеранами войны и труда, участие в военно - спортивных играх, экскурсии в воинские части, проведение спортивных игр, мероприятия по ориентации на военные профессии, организация и работа по военно-патриотическому воспитанию);
- наглядные (демонстрация мультимедийной презентации, плаката, наглядный показ пневматического стрелкового оружия – винтовки, автомата, пистолетов);
- практические (выполнение ситуативных задач, ролевые игры, учебно-тренировочные занятия по стрелковой подготовке, практические занятия в полевых условиях);
- самостоятельная деятельность (выполнение ситуативных заданий);
- создание эмоционально-нравственных ситуаций (поощрение).

Основные формы организации деятельности:

- теоретические и практические занятия;
- полевые выходы;
- участие в конкурсах, смотрах, соревнованиях;
- организация выставок;
- мастер-классы;
- встречи с ветеранами, экскурсии;
- совместные мероприятия с военнослужащими.
- тестирование;
- сдача нормативов;
- тренинги;
- соревнование

1. Беликов М.А. Начальная военная подготовка: Учебник / М.А. Беликов, П.И. Быков, И.Ф. Выдрин и др. ; Под общ. ред. А. М. Попова. 3-е изд. —М.: Воениздат, 1980. — 304 с. ил.
2. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. – М.: Астрель, 2005. – 252 с.
3. Васильев В.А. Основы Военной службы / В.А. Васильев. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2000. – 416 с.
4. Васнев В.А., Дронов В.П., Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы подготовки к военной службе. Сухопутные войска : практикум (ФГОС) / В.А. Васнев, В.П. Дронов, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – Просвещение, 2016. – 111.
5. Васнев В.А., Дронов В.П., Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы подготовки к военной службе. Военно-морской флот : практикум (ФГОС) / В.А. Васнев, В.П. Дронов, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – Просвещение, 2016. – 112.
6. Васнев В.А., Смирнов А.Т. Основы военной службы : учебное пособие / В.А. Васнев, А.Т. Смирнов. – Дрофа, 2007. – 239 с.
7. Крылов А. Стиль спецназа. Система боевого выживания / А. Крылов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – 240 с.
8. Кнителъ Н.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности, как фактор допризывной подготовки учащейся молодежи / Н.Ю. Кнителъ. – ТДР. 2015. №3.
9. Ланских, Е.А. Обобщение педагогического опыта развития теории и практики начальной военной подготовки / Е.А. Ланских. – ИСОМ. 2012. №6.
10. Микрюков В.Ю. Основы военной службы. Учебник / В.Ю. Микрюков. – Форум, 2018. – 384 с.
11. Министерство обороны Российской Федерации. На службе Отечеству. М.: Институт военной истории. 1998 – 254с.
12. Плитка, В.И. Важность начальной военной подготовки и использования учебно-материальной базы на ее уроках / В.И. Плитка. – СИСП. 2017. №2-2.
13. Потапов А. Приемы стрельбы из пистолета: Практика СМЕРШа-М.: «Издательство ФАИР», 2010.-576с.:ил.-(Спецназ).
14. Резник Н.И. Отечество. Честь. Долг / Н.И. Резник, А.И. Колясников А.И. – М.: Московской типографии, 2005. – 288 с.
15. Сергиенко С. А. Стиль спецназа. Система боевого выживания / С. А. Сергиенко. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – 208 с.

1. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. – М.: Астрель, 2005. – 252 с.
2. Васильев В.А. Основы Военной службы / В.А. Васильев. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2000. – 416 с.
3. Ильин А.А. Книга, которая спасет вам жизнь / А.А. Ильин. – М.: Эксмо, 2007. – 480 с.
4. Швецова Е. Новейшая энциклопедия выживания в экстремальных ситуациях / Е. Швецова. – М.: Астрель, 2007. – 320 с.

Электронные ресурсы:

1. Армия.Выживание.Военные люди. URL: <https://vk.com/voenchel> (Дата обращения : 30.04.2018).
2. Армия России. Оружие. Факты. Геополитика. URL: <https://vk.com/ruarm> (Дата обращения : 29.04.2018).
3. Гражданская оборона. Будь всегда готов. URL: <https://vk.com/ckeshop> (Дата обращения : 01.04.2018).
4. ГТО/ВФСКО ГТО. URL: <http://gto.ru/>.
5. Журнал спецподразделений «Братишка». URL: https://vk.com/bratishka_journal (Дата обращения: 30.04.2018).
6. Землянка: Выживание. Оружие. Туризм. Снаряжение. URL: <https://vk.com/zemlanca> (Дата обращения: 29.04.2018).
7. Минобороны России. URL: <https://vk.com/mil> (Дата обращения : 05.05.2018).
8. Российское историческое общество. URL: <https://historyrussia.org/>.
9. Современная армия России. URL: https://vk.com/rus_army_today (Дата обращения : 28.04.2018).
10. Спецназ.орг. URL: <http://spec-naz.org/>.

Календарный учебный график

Педагог: Кожухаров А.В.

Количество учебных недель: 36

Режим проведения занятий: 2 раза в неделю по 2 часа

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю)

04.11.2018, 01.- 08.01.2019, 23.02.2019, 08.03.2019, 01.05.2019, 09.05.2019

Каникулярный период:

- осенние каникулы – с 27 октября 2018 по 04 ноября 2018;
- зимние каникулы – с 26 декабря 2018 года по 9 января 2019;
- весенние каникулы – с 23 марта 2019 по 1 апреля 2019;
- летние каникулы – с 1 июня по 31 августа 2019.

Во время каникул занятия в объединениях проводятся в соответствии с учебным планом, допускается изменение расписания.

Календарный учебный график группа №1.

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	21	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Знакомство с устройством тира, пневматической винтовкой. Инструктаж по ТБ, охране труда, пожарной безопасности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2	сентябрь	24	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по изучению устройства оружия	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»	наблюдение

							(тир)	
3	сентябрь	28	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по разборке и сборке АК и ПМ	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	военно-патриотическая игра
4	октябрь	1	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Способы и алгоритм доврачебной помощи. Юридические особенности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
5	октябрь	5	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по работе с АК, ПМ и МР	2	Разборка-сборка АК и ПМ. Знакомство с пневматическим пистолетом МР	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6	октябрь	8	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Формы построения, команды и поведение в строю, обязанности перед построением и в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
7	октябрь	12	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-отработка навыков первой помощи	2	Правила и способы оказания первой помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
8	октябрь	15	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки сидя. Пристрелка винтовок.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
9	октябрь	19	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Понятия «травма», «жгут», «шина», возможные травмы в различных условиях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
10	октябрь	22	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение и опасности в зимний период. Поведение на льду.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
11	октябрь	26	16.00 – 16.45	Лекция	2	Поведение в лесу. Правила	ГАУДО МО	Сдача

			17.00 – 17.45			походной жизни. Роли в походе.	«МОЦДО «Лапландия» (тир)	нормативов
12	октябрь	29	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в отработке навыков первой помощи и работе с АК и ПМ	2	ТБ при стрельбе. Первая помощь. Разборка - сборка АК и ПМ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
13	ноябрь	2	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, просмотр к-ф	2	Исторические вехи создания армии и флота ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
14	ноябрь	5	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба из пневматического пистолета сидя. Пристрелка пистолета	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
15	ноябрь	9	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Воинские награды ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
16	ноябрь	12	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
17	ноябрь	16	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Организационная структура ВС РФ, виды ВС, их функции и основные задачи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
18	ноябрь	19	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в отработке взаимодействия в группе	2	Понятия «тактика», «стратегия», «малое подразделение»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
19	ноябрь	23	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Тренинг	2	Понятия «трудоспособность», «дружелюбие»,	ГАУДО МО «МОЦДО	тестирование

						«уверенность», «самоконтроль»	«Лапландия» (тир)	
20	ноябрь	26	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие в лазерном тире	2	Понятие «бое столкновение», формы, функции и виды действия различных бойцов. Стрельба в лазерном тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
21	ноябрь	30	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Исторические образцы вооружения копье, меч, сабля, нож, щит, лук, арбалет, праща.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
22	декабрь	3	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
23	декабрь	7	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Снаряжение витязя, рыцаря, стрельца, воина Петровской эпохи, Советского периода гражданской войны, Отечественной войны, современного бойца ВС	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
24	декабрь	10	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
25	декабрь	14	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Стрелковые образцы позднего средневековья, 19, начала 20 века, Отечественной войны, послевоенного периода.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
26	декабрь	17	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
27	декабрь	21	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Символы воинской чести. Знамена, рода войск,	ГАУДО МО «МОЦДО	тестирование

						исторические образцы.	«Лапландия» (тир)	
28	декабрь	24	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Несение караульной службы, воинские обязанности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
29	декабрь	28	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация знаков различия	2	Воинские звания и знаки различия ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
30	декабрь	31	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
31	январь	11	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация, практическое занятие в отработке навыков отдания воинского приветствия	2	Основные требования военной присяги, дисциплины, правила воинской вежливости, правила отдания воинского приветствия	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
32	январь	14	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Порядок прохождения воинской службы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
33	январь	18	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие- чтение и конспектирование устава	2	Изучение Устава Вооруженных Сил Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
34	январь	21	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическая работа- отработка навыков оказания первой помощи	2	Опасности повседневной жизни. Социальные, климатические, техногенные катастрофы. Формы и возможные нарушения.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

35	январь	25	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Состав и боевые традиции Красной Армии и ВС Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
36	январь	28	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие – отработка навыков оказания первой помощи	2	Поражения при отравлении, ударе электротоком, солнечном ударе, ожогах и обморожениях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
37	февраль	1	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тепло, формы добычи, виды костров.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
38	февраль	4	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	ТБ в походе. Аптечка, состав, предназначение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
39	февраль	8	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Повторение ТБ при стрельбе. Стрельба в тире в положении лежа из пневматической винтовки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
40	февраль	11	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	Первая доврачебная помощь. Безопасность. Раны. Виды помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
41	февраль	15	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в определении званий и погон	2	Разб.-сб.АК и ПМ. Проверка знаний погон и званий ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
42	февраль	18	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Правила постановки и устройства лагеря. Вода. Добыча, сохранение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
43	февраль	22	16.00 – 16.45	Практическое занятие в	2	Стрельба в тире из пн.	ГАУДО МО	наблюдение

			17.00 – 17.45	тире		винтовки. Отработка стойки.	«МОЦДО «Лапландия» (тир)	
44	февраль	25	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Перв. довр. помощь (ПДП) Травмы. Виды. Помощь	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
45	март	1	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн. пистолета. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
46	март	4	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие по установке палатки	2	Убежища. Постановка разл. видов палаток	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
47	март	11	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по обращению со страйкбольным приводом	2	Страйкбольные привода. Разновидности. Отли чия. Особенности стрельбы. ТБ.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
48	март	15	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	ПДП Травмы головы, глаз, шеи. Особенности помощи	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
49	март	18	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн. винтовки. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
50	март	22	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по укладке рюкзака	2	Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Виды переносок. Рюкзак. Укладка и подгонка рюкзака	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов

51	март	25	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие	2	ПДП Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца. Помощь при ДТП.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
52	март	29	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Постановка тела, убирание дрожи. Отработка кучности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
53	апрель	1	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Преодоление препятствий: водных, скальных, лесных, рукотворных	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
54	апрель	5	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
55	апрель	8	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Питание в походе. Нормативы, приготовление пищи. Раскладка	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
56	апрель	12	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по переноска раненого	2	ПДП Транспортировка раненых, переноска.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
57	апрель	15	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на скорость и точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
58	апрель	19	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поход в зимних условиях. Особенности. Убежища	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
59	апрель	22	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического оружия на	ГАУДО МО «МОЦДО	наблюдение

						точность.	«Лапландия» (тир)	
60	апрель	26	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Лыжная подготовка. Виды. Особенности. Поведение на льду. Помощь.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
61	апрель	29	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по лыжной практике	2	Лыжная практика на Семеновском озере.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
62	май	3	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по взаимодействию в группе	2	Псих. тренинг на взаимодействие в группе	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
63	май	6	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
64	май	10	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-	2	История ВМФ на Мурмане Поход в музей СФ или беседа с ветераном.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклады
65	май	13	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Строевая подготовка. Перестроения. Повороты.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
66	май	17	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Движение в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
67	май	20	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Противогаз. Химзащита. Использование	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов

68	май	24	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба в лазерном тире в движении.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
69	май	27	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба на точность в тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
70	май	31	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевое перемещение в здании. Отработка взаимодействия в малых группах.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
71	июнь	3	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевая акробатика с оружием.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
72	июнь	7	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тактика взаимодействия в малых группах в бою. Подведение итогов.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
	Итого				144			

Календарный учебный график группа № 2.

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	19	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Знакомство с устройством тира, пневматической винтовкой. Инструктаж по ТБ, охране труда, пожарной безопасности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2	сентябрь	22	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие по изучению	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета	ГАУДО МО «МОЦДО	наблюдение

				устройства оружия		Макарова	«Лапландия» (тир)	
3	сентябрь	26	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по разборке и сборке АК и ПМ	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	военно-патриотическая игра
4	сентябрь	29	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Способы и алгоритм доврачебной помощи. Юридические особенности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
5	октябрь	3	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по работе с АК, ПМ и МР	2	Разборка-сборка АК и ПМ. Знакомство с пневматическим пистолетом МР	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6	октябрь	6	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Формы построения, команды и поведение в строю, обязанности перед построением и в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
7	октябрь	10	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-отработка навыков первой помощи	2	Правила и способы оказания первой помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
8	октябрь	13	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки сидя. Пристрелка винтовок.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
9	октябрь	17	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Понятия «травма», «жгут», «шина», возможные травмы в различных условиях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
10	октябрь	20	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Поведение и опасности в зимний период. Поведение на льду.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

11	октябрь	24	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение в лесу. Правила походной жизни. Роли в походе.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
12	октябрь	27	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в отработке навыков первой помощи и работе с АК и ПМ	2	ТБ при стрельбе. Первая помощь. Разборка - сборка АК и ПМ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
13	октябрь	31	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, просмотр к-ф	2	Исторические вехи создания армии и флота ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
14	ноябрь	3	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба из пневматического пистолета сидя. Пристрелка пистолета	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
15	ноябрь	7	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Воинские награды ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
16	ноябрь	10	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
17	ноябрь	14	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Организационная структура ВС РФ, виды ВС, их функции и основные задачи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
18	ноябрь	17	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в отработке взаимодействия в группе	2	Понятия «тактика», «стратегия», «малое подразделение»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
19	ноябрь	21	16.00 – 16.45	Лекция. Тренинг	2	Понятия «трудоспособность»,	ГАУДО МО	тестирование

			17.00 – 17.45			«дружелюбие», «уверенность», «самоконтроль»	«МОЦДО «Лапландия» (тир)	
20	ноябрь	24	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие в лазерном тире	2	Понятие «боестолкновение», формы, функции и виды действия различных бойцов. Стрельба в лазерном тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
21	ноябрь	28	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Исторические образцы вооружения копье, меч, сабля, нож, щит, лук, арбалет, праща.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
22	декабрь	1	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
23	декабрь	5	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Снаряжение витязя, рыцаря, стрельца, воина Петровской эпохи, Советского периода гражданской войны, Отечественной войны, современного бойца ВС	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
24	декабрь	8	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
25	декабрь	12	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Стрелковые образцы позднего средневековья, 19, начала 20 века, Отечественной войны, послевоенного периода.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
26	декабрь	15	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
27	декабрь	19	16.00 – 16.45	лекция	2	Символы воинской чести.	ГАУДО МО	тестирование

			17.00 – 17.45			Знамена, рода войск, исторические образцы.	«МОЦДО «Лапландия» (тир)	
28	декабрь	22	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	лекция	2	Несение караульной службы, воинские обязанности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
29	декабрь	26	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация знаков различия	2	Воинские звания и знаки различия ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
30	декабрь	29	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
31	январь	9	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация, практическое занятие в отработке навыков отдания воинского приветствия	2	Основные требования военной присяги, дисциплины, правила воинской вежливости, правила отдания воинского приветствия	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
32	январь	12	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Порядок прохождения воинской службы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
33	январь	16	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-чтение и конспектирование устава	2	Изучение Устава Вооруженных Сил Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

34	январь	19	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция, практическая работа- отработка навыков оказания первой помощи	2	Опасности повседневной жизни. Социальные, климатические, техногенные катастрофы. Формы и возможные нарушения.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
35	январь	23	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Состав и боевые традиции Красной Армии и ВС Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
36	январь	26	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция, практическое занятие – отработка навыков оказания первой помощи	2	Поражения при отравлении, ударе электротоком, солнечном ударе, ожогах и обморожениях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
37	январь	30	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тепло, формы добычи, виды костров.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
38	февраль	2	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	ТБ в походе. Аптечка, состав, предназначение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
39	февраль	6	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Повторение ТБ при стрельбе. Стрельба в тире в положении лежа из пневматической винтовки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
40	февраль	9	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	Первая доврачебная помощь. Безопасность. Раны. Виды помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
41	февраль	13	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в определении званий и погон	2	Разб.-сб.АК и ПМ. Проверка знаний погон и званий ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»	наблюдение

							(тир)	
42	февраль	16	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Правила постановки и устройства лагеря. Вода. Добыча, сохранение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
43	февраль	20	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн. винтовки. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
44	февраль	27	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Перв. довр. помощь (ПДП) Травмы. Виды. Помощь	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
45	март	2	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн. пистолета. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
46	март	6	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие по установке палатки	2	Убежища. Постановка разл. видов палаток	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
47	март	9	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие по обращению со страйкбольным приводом	2	Страйкбольные привода. Разновидности. Отличия. Особенности стрельбы. ТБ.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
48	март	13	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	ПДП Травмы головы, глаз, шеи. Особенности помощи	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
49	март	16	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн. винтовки. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
50	март	20	16.00 – 16.45	Лекция. Практическое	2	Личное снаряжение.	ГАУДО МО	Сдача

			17.00 – 17.45	занятие по укладке рюкзака		Групповое снаряжение. Виды переносок. Рюкзак. Укладка и подгонка рюкзака	«МОЦДО «Лапландия» (тир)	нормативов
51	март	23	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие	2	ПДП Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца. Помощь при ДТП.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
52	март	27	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Постановка тела, убирание дрожи. Отработка кучности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
53	март	30	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Преодоление препятствий: водных, скальных, лесных, рукотворных	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
54	апрель	3	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
55	апрель	6	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Питание в походе. Нормативы, приготовление пищи. Раскладка	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
56	апрель	10	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по переноска раненого	2	ПДП Транспортировка раненых, переноска.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
57	апрель	13	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на скорость и точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
58	апрель	17	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поход в зимних условиях. Особенности. Убежища	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»	Сдача нормативов

							(тир)	
59	апрель	20	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического оружия на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
60	апрель	24	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Лыжная подготовка. Виды. Особенности. Поведение на льду. Помощь.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
61	апрель	27	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие по лыжной практике	2	Лыжная практика на Семеновском озере.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
62	май	4	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие по взаимодействию в группе	2	Псих. тренинг на взаимодействие в группе	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
63	май	8	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
64	май	11	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие-	2	История ВМФ на Мурмане Поход в музей СФ или беседа с ветераном.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклады
65	май	15	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Строевая подготовка. Перестроения. Повороты.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
66	май	18	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Движение в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
67	май	22	16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Противогаз. Химзащита.	ГАУДО МО	сдача

			17.00 – 17.45			Использование	«МОЦДО «Лапландия» (тир)	нормативов
68	май	25	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Стрельба в лазерном тире в движении.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
69	май	29	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба на точность в тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
70	июнь	1	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Боевое перемещение в здании. Отработка взаимодействия в малых группах.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
71	июнь	5	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевая акробатика с оружием.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
72	июнь	8	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Тактика взаимодействия в малых группах в бою. Подведение итогов.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
	Итого				144			

Календарный учебный график группа № 3.

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
---	-------	-------	------------------	---------------	--------------	--------------	------------------	----------------

1	сентябрь	18	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Знакомство с устройством тира, пневматической винтовкой. Инструктаж по ТБ, охране труда, пожарной безопасности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2	сентябрь	23	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по изучению устройства оружия	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
3	сентябрь	25	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие по разборке и сборке АК и ПМ	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	военно-патриотическая игра
4	сентябрь	30	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Способы и алгоритм доврачебной помощи. Юридические особенности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
5	октябрь	2	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие по работе с АК, ПМ и МР	2	Разборка-сборка АК и ПМ. Знакомство с пневматическим пистолетом МР	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6	октябрь	7	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Формы построения, команды и поведение в строю, обязанности перед построением и в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
7	октябрь	9	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие-отработка навыков первой помощи	2	Правила и способы оказания первой помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
8	октябрь	14	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки сидя. Пристрелка винтовок.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов

9	октябрь	16	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Понятия «травма», «жгут», «шина», возможные травмы в различных условиях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
10	октябрь	21	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение и опасности в зимний период. Поведение на льду.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
11	октябрь	23	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Поведение в лесу. Правила походной жизни. Роли в походе.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
12	октябрь	28	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в отработке навыков первой помощи и работе с АК и ПМ	2	ТБ при стрельбе. Первая помощь. Разборка - сборка АК и ПМ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
13	октябрь	30	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция, просмотр к-ф	2	Исторические вехи создания армии и флота ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
14	ноябрь	6	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба из пневматического пистолета сидя. Пристрелка пистолета	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
15	ноябрь	11	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Воинские награды ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
16	ноябрь	13	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
17	ноябрь	18	16.00 – 16.45	Лекция	2	Организационная структура	ГАУДО МО	тестирование

			17.00 – 17.45			ВС РФ, виды ВС, их функции и основные задачи.	«МОЦДО «Лапландия» (тир)	
18	ноябрь	20	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в отработке взаимодействия в группе	2	Понятия «тактика», «стратегия», «малое подразделение»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
19	ноябрь	25	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Тренинг	2	Понятия «трудоспособность», «дружелюбие», «уверенность», «самоконтроль»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
20	ноябрь	27	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция. Практическое занятие в лазерном тире	2	Понятие «бое столкновение», формы, функции и виды действия различных бойцов. Стрельба в лазерном тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
21	декабрь	2	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Исторические образцы вооружения копье, меч, сабля, нож, щит, лук, арбалет, праща.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
22	декабрь	4	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
23	декабрь	9	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Снаряжение витязя, рыцаря, стрельца, воина Петровской эпохи, Советского периода гражданской войны, Отечественной войны, современного бойца ВС	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
24	декабрь	11	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Отработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
25	декабрь	16	16.00 – 16.45	Беседа	2	Стрелковые образцы позднего	ГАУДО МО	тестирование

			17.00 – 17.45			средневековья, 19, начала 20 века, Отечественной войны, послевоенного периода.	«МОЦДО «Лапландия» (тир)	
26	декабрь	18	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Оработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
27	декабрь	23	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Символы воинской чести. Знамена, рода войск, исторические образцы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
28	декабрь	25	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	лекция	2	Несение караульной службы, воинские обязанности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
29	декабрь	30	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция, демонстрация знаков различия	2	Воинские звания и знаки различия ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
30	январь	13	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Оработка правильной стойки	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
31	январь	15	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция, демонстрация, практическое занятие в отработке навыков отдания воинского приветствия	2	Основные требования военной присяги, дисциплины, правила воинской вежливости, правила отдания воинского приветствия	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
32	январь	20	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Порядок прохождения воинской службы.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование

33	январь	22	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие-чтение и конспектирование устава	2	Изучение Устава Вооруженных Сил Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
34	январь	27	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическая работа- отработка навыков оказания первой помощи	2	Опасности повседневной жизни. Социальные, климатические, техногенные катастрофы. Формы и возможные нарушения.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
35	январь	29	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Состав и боевые традиции Красной Армии и ВС Российской Федерации	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклад
36	февраль	3	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие – отработка навыков оказания первой помощи	2	Поражения при отравлении, ударе электротоком, солнечном ударе, ожогах и обморожениях.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
37	февраль	5	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Тепло, формы добычи, виды костров.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
38	февраль	10	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	ТБ в походе. Аптечка, состав, предназначение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
39	февраль	12	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Повторение ТБ при стрельбе. Стрельба в тире в положении лежа из пневматической винтовки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
40	февраль	17	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в	2	Первая доврачебная помощь. Безопасность. Раны. Виды помощи.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»	Сдача нормативов

				оказании первой помощи			(тир)	
41	февраль	19	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в определении званий и погон	2	Разб.-сб.АК и ПМ. Проверка знаний погонов и званий ВС РФ	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
42	февраль	24	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Правила постановки и устройства лагеря. Вода. Добыча, сохранение.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
43	февраль	26	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн. винтовки. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
44	март	3	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Перв.довр.помощь (ПДП)Травмы.Виды.Помощь	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
45	март	5	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн.пистолета. Отработка стойки.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
46	март	10	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие по установке палатки	2	Убежища.Постановка разл.видов палаток	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
47	март	12	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция. Практическое занятие по обращению со страйкбольным приводом	2	Страйкбольные привода.Разновидности.Отличия.Особенностистрельбы.ТБ.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	тестирование
48	март	17	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	ПДП Травмы головы, глаз, шеи. Особенности помощи	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов

49	март	19	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн.винтовки.Отработка кучности.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
50	март	24	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по укладке рюкзака	2	Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Виды переносок. Рюкзак.Укладка и подгонка рюкзака	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
51	март	26	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция. Практическое занятие	2	ПДП Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца. Помощь при ДТП.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
52	март	31	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире. Постановка тела, убиение дрожи. Отработка кучности	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
53	апрель	2	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Преодоление препятствий: водных, скальных, лесных, рукотворных	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
54	апрель	7	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
55	апрель	9	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Питание в походе. Нормативы, приготовление пищи. Раскладка	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
56	апрель	14	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по переноска раненого	2	ПДП Транспортировка раненых, переноска.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
57	апрель	16	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на скорость и точность.	ГАУДО МО «МОЦДО	наблюдение

							«Лапландия» (тир)	
58	апрель	21	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поход в зимних условиях. Особенности. Убежища	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
59	апрель	23	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического оружия на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
60	апрель	28	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Лыжная подготовка. Виды. Особенности. Поведение на льду. Помощь.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
61	апрель	30	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие по лыжной практике	2	Лыжная практика на Семеновском озере.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
62	май	5	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по взаимодействию в группе	2	Псих. тренинг на взаимодействие в группе	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
63	май	7	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета на точность.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
64	май	12	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-	2	История ВМФ на Мурмане Поход в музей СФ или беседа с ветераном.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	доклады
65	май	14	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Строевая подготовка. Перестроения. Повороты.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение

66	май	19	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Движение в строю.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
67	май	21	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Противогаз. Химзащита. Использование	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
68	май	26	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба в лазерном тире в движении.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
69	май	28	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Стрельба на точность в тире.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
70	июнь	2	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевое перемещение в здании. Отработка взаимодействия в малых группах.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	наблюдение
71	июнь	4	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Боевая акробатика с оружием.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	соревнование
72	июнь	9	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тактика взаимодействия в малых группах в бою. Подведение итогов.	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
	Итого				144			

Норматив «Неполная разборка оружия»

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74	15сек.	17сек.	19сек.
ПМ	7сек.	8сек.	10сек.

Норматив «Сборка оружия после неполной разборки»

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74	25сек.	27сек.	32сек.
ПМ	9сек.	10сек.	12сек.

Норматив «Снаряжение магазина (ленты) патронами»

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74(30шт.)	33сек.	38сек.	43сек.
ПМ(8шт.)	16сек.	17сек.	20сек.

Норматив «Стрельба из пневматической винтовки»**Пневматическая винтовка**

	мальчики	мальчики	мальчики	девочки	девочки	девочки
	отлично	хорошо	Удовлетв.	отлично	хорошо	Удовлетв.
11-12л.	20	15	10	20	10	10
13-15л.	25	20	15	25	20	25
16-17л.	25	20	15	25	20	15

Оценка	Количество выбитых очков	
Отлично	ПМ	АК
Хорошо	25-30	25-30
Удовлетворительно	21-24	20-24

	18-20	15-19
--	-------	-------

№п/п	ФИО обучающегося	Время	Оценка

Приложение 3

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 1

На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута, и вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным сипом на вдохе.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

1. Наложить импровизированную шину на правую ногу.
2. Вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку. Вызвать «Скорую помощь».
3. Повернуть пострадавшего на живот.
4. Очистить ротовую полость от слизи и крови.
5. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии.
6. Наложить стерильную повязку на кровоточащую рану.
7. Оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место.
8. Вызвать «Скорую помощь».
9. Оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия машины «Скорой помощи».

10. Наложить кровоостанавливающие жгуты.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 2

На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он – без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

1. Вызвать «Скорую помощь».
2. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет.
3. Позвать окружающих на помощь.
4. Определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала.
5. Нанести прекардиальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации.
6. Попытаться добиться от мужчины, на что он все-таки жалуется.
7. Подробно расспросить окружающих, что предшествовало потере сознания.
8. Повернуть пострадавшего на живот.
9. Приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или холодной водой).
10. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 3

Во время ремонта телевизора произошел сильный разряд электрического тока. Мастер потерял сознание и упал возле стола. Его рука продолжает крепко сжимать пучок проводов с деталями. Лицо искажено судорогой.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

1. Вызвать «Скорую помощь».
2. Позвать кого-нибудь на помощь.
3. Как можно скорее нанести прекардиальный удар и приступить к непрямому массажу сердца.
4. Перебить провода ножом или топором одним ударом.
5. Перерезать каждый провод по отдельности на разных уровнях.
6. Подложить под голову подушку.
7. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на живот.
8. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии, ударить пострадавшего по груди и приступить к непрямому массажу сердца. Если нет реакции, приступить к искусственной вентиляции легких.
9. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и после прекардиального удара начать сердечно – легочную реанимацию.
10. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на бок.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 4

После удара молнией в одиноко стоящее дерево один из укрывавшихся под ним от дождя путников замертво упал. У пораженного молнией левая рука черная, обожженная по локоть; зрачки широкие, не реагирующие на свет; пульса на сонной артерии нет.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

1. Закопать пораженного молнией в землю.
2. Нанести прекардиальный удар и приступить к сердечно – легочной реанимации.
3. Накрыть обожженную поверхность чистой тканью.
4. Поручить кому-нибудь вызвать «Скорую помощь».

5. Повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей.
6. Убедиться в отсутствии реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии.
7. Поднести ко рту зеркальце, ватку или перышко и по запотеванию стекла и движению ворсинок определить наличие дыхания.
8. Положить холод на голову.
9. Положить холод на место ожога.
10. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 5

Из воды извлекли семилетнего мальчика. Время нахождения под водой – не более 5-7 минут. Бросается в глаза выраженный цианоз лица, обильные пенистые выделения из дыхательных путей, набухшие сосуды шеи и отсутствие признаков дыхания.

I. Установить тип утопления:

1. Истинное (синее) утопление.
2. Бледное утопление.

II. Определи последовательность действий и выбери правильный ответ:

1. Вызвать по тел. «Скорую помощь». Правильно и четко указать местонахождение пострадавшего. Обеспечить встречу бригады «03» и проводить ее к месту происшествия.
2. Оценить состояние потерпевшего: определить признаки клинической или биологической смерти.
3. Быстрее (без оценки состояния) положить ребенка на живот так, чтобы голова оказалась ниже его таза, удалить содержимое из ротовой полости и резко надавить на корень языка.

III. В случае появления рвотного и кашлевого рефлексов следует:

1. Немедленно повернуть ребенка на спину и приступить к сердечно-легочной реанимации.
2. Продолжить раздражение корня языка до полного удаления воды из желудка и легких.
3. Положить пострадавшего на бок.

IV. При отсутствии кашлевого и рвотного рефлексов и при наличии признаков клинической смерти нужно:

1. Добиться полного удаления воды из легких и желудка.
2. Немедленно повернуть ребенка на спину и приступить к сердечно-легочной реанимации.
3. Поставить горчичник на область сердца и грелку к ногам.

V. При появлении самостоятельно сердцебиения и дыхания, возвращении сознания и хорошего самочувствия надо:

1. Направить ребенка в сопровождении родителей в ближайшую больницу.
2. Обязательно дожидаться прибытия медперсонала, не прекращая наблюдения за состоянием пострадавшего.
3. Оставить ребенка под наблюдением родителей, убедив их в том, что опасность уже миновала.

VI. При получении информации о том, что «Скорая помощь» прибудет не ранее чем через час, следует:

1. Остаться ждать прибытия «03».
2. Взять с собой одного из родителей и на любой машине доставить ребенка в ближайшую больницу.
3. Отправить ребенка с родителями в больницу.

VII. В случае если вызвать «Скорую помощь» невозможно, транспортировать пострадавшего предпочтительнее на:

1. Автобусе

2. Грузовике.
3. Легковой автомашине.

VIII. При появлении kloкочущего дыхания, одышки и посинении губ следует:

1. Положить пострадавшего на бок или живот.
2. Уложить на спину с запрокинутой головой.
3. Усадить пациента.
4. Приложить к ногам тепло (грелку или бутылку с горячей водой, целлофановый пакет с горячим песком и т.п.).
5. Перетенуть бедра жгутами.
6. При возможности наладить в дыхание паров спирта через кислород (с помощью кислородной подушки).

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 6

Пятилетнего ребенка извлекли из проруби без признаков жизни. Время пребывания подо льдом 40 мин. Температура воздуха – 25°С. В 300 метрах от места происшествия видна теплая избушка.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

1. Накрыть пострадавшего ребенка простыней, вызвать милицию и «03».
2. Как можно скорее на безопасном расстоянии от края проруби освободить грудную клетку от одежды и приступить к реанимации.
3. Немедленно приступить к реанимации, не теряя времени на освобождении грудной клетки.
4. Быстро доставить ребенка в избушку, растереть любым спиртовым раствором.
5. При появлении признаков жизни доставить ребенка в избушку.
6. Повернуть ребенка на живот, вызвать рвотный рефлекс, надавив на корень языка.
7. Надавить на корень языка, вызвать рвотный рефлекс, промыть желудок теплой водой.
8. Очистить ротовую полость. Промыть желудок и предложить горячий сладкий чай.
9. Дать обезболивающее (2-3 табл. Анальгина).
10. Наложить жгуты на конечности, отнести в избушку, вызвать «03».
11. Смазать тело ребенка вазелином и сделать массаж.
12. Приложить к голове и стопам теплую грелку.
13. Снять с ребенка холодную мокрую одежду.
14. Растереть сухим полотенцем или тканью.
15. Вызвать «03».

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 7.

Во время экзамена студентка потеряла сознание.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке выполнения.

I. С чего необходимо оказывать помощь:

1. Поднести к носу вату с нашатырным спиртом.
2. Открыть окна.
3. Расстегнуть тугую воротничок и ослабить пояс.
4. Проверить реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии.
5. Повернуть девушку на бок.
6. Положить на спину и подложить под голову подушку.
7. Приступить к сердечно-легочной реанимации.
8. Уточнить обстоятельства, предшествовавшие потере сознания.

II. Если пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет нет, то нужно:

1. Повернуть девушку на бок.
2. Дать вдохнуть пары нашатырного спирта.
3. Немедленно вызвать «Скорую помощь».
4. Преступить к сердечно-легочной реанимации.
5. Вызвать милицию.

III. Если пульс на сонной артерии есть, то следует:

1. Нанести прекардеальный удар.
2. Повернуть на бок или живот.
3. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.
4. Расстегнуть стягивающую одежду.
5. Приподнять ноги.

IV. Если после предпринятых мер сознание по истечении 3-4 минут не возвращается, то надо:

1. Поднять ноги еще выше.
2. Натереть виски нашатырным спиртом.
3. Распахнуть окна.
4. Похлопать по щекам.
5. Брызнуть в лицо холодной водой.
6. Вынести на свежий воздух.
7. Повернуть больную на живот.
8. Положить холод на голову.
9. Повернуть на спину и подложить под голову подушку.

V. После восстановления сознания и при хорошем самочувствии следует:

1. Продолжить экзамен.
2. Отправить девушку в сопровождении подруги домой.
3. Предоставить возможность полежать.
4. Вызвать врача и настоять на госпитализации.

VI. Если после возвращения сознания в положении лежа у девушки отмечается усиление болей в животе и пояснице, а при вставании – резкая слабость и повторный обморок, то предполагается:

1. Повернуть на правый бок.
2. Уложить на живот.
3. Приподнять ноги.
4. Положить холод на живот.
5. Приложить к животу грелку или бутылку с теплой водой.
6. Уложить на спину и приподнять голову.
7. Дать таблетку анальгина.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 8

Пострадавший после падения со стремянки лежит на полу в позе «лягушки» и жалуется на сильные боли в области паха.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Наложить транспортные шины и вызвать скорую.
2. Повернуть на живот, вызвать рвотный рефлекс, очистить ротовую полость от рвотных масс.
3. Приступить к реанимации, освободив грудную клетку от одежды.
4. Обезболить. Дать 2-3 табл. анальгина.
5. Подложить валик под колени. Зафиксировать в вакуумном матрасе в

«позе лягушки».

6. Наложить давящую повязку.
7. Предложить обильное теплое питье, дать успокоительные лекарства.
8. Приложить холод на живот.
9. Вызвать скорую помощь.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 9

На тротуаре в положении «на спине» лежит без сознания пешеход, сбитый легковым автомобилем. У него венозное кровотечение из рваной раны на левой голени.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Наложить транспортные шины и вызвать скорую.
2. Повернуть на живот.
3. Приступить к реанимации, освободив грудную клетку от одежды.
4. Освободить ротовую полость от рвотных масс.
5. Обезболить. Дать 2-3 табл. Анальгина.
6. Наложить давящую повязку.
7. Предложить обильное теплое питье.
8. Приложить холод к голове.
9. Вызвать скорую.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 10

Из окна 2-го этажа горящего дома выпрыгнул человек. Он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа со множеством влажных трещин и пузырей.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Снять с пострадавшего рубашку.
2. Положить его на спину.
3. Повернуть на живот.
4. Набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину.
5. Удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой.
6. Обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой.
7. Удалить остатки одежды и пузыри.
8. Наложить на места ожогов стерильные повязки.
9. Накрыть спину чистой простыней.
10. Предложить пострадавшему 2-3 табл. Анальгина.
11. Оросить ожег растительным маслом.
12. Густо посыпать место ожога мукой.
13. Присыпать обожженную поверхность содой.
14. Предложить пострадавшему обильное теплое питье.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 14

Ученик 6-го класса подорвался на взрывном устройстве собственного изготовления. Он жалуется на сильные боли в животе, которые усиливаются в положении лежа, а при попытке встать у него начинает кружиться голова (синдром «Ванька-встанька»). Ожоги кистей I и II степени без нарушения целостности ожоговых пузырей.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Наложить транспортные шины и вызвать скорую.
2. Повернуть на живот, вызвать рвотный рефлекс, очистить ротовую полость.
3. Приступить к реанимации.
4. Обезболить. Дать табл. анальгина.

5. Наложить давящую повязку на живот.
6. Положить валик под колени и вызвать скорую.
7. Приложить грелку к животу.
8. Надавить на корень языка и очистить ротовую полость от рвотных масс.
9. Повернуть на бок и вытянуть руку.
10. Предложить обильное теплое питье. Предложить 2-3 таблетки анальгина.
11. Приложить холод к животу.
12. Приложить холод к кистям.
13. Наложить жгуты на ноги, снабдив их запиской о времени.
14. Вызвать скорую.
15. Уложить на спину и подложить валик под колени.
16. Очистить ротовую полость от рвотных масс.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 12

В походе туристу деревом придавило ноги. Он в сознании и в таком состоянии находится уже более двух часов.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Поднять дерево и освободить ноги.
2. Не поднимать дерево и не тревожить пострадавшего до прибытия спасательных служб, даже если на их ожидание потребуются сутки.
3. Снять обувь и обложить ноги ниже препятствия бутылками и фляжками с горячей водой (воду согреть на костре).
4. Обложить ноги бутылками и фляжками, заполненными ледяной родниковой водой.
5. Туго забинтовать ноги до места препятствия (задавливая).
6. Предложить обильное теплое питье (например, чай с термоса).
7. Исключить прием какой-либо жидкости.
8. Дать 2-3 табл. анальгина.
9. Наложить защитные жгуты на бедра выше места сдавливания.
10. Постоянно растирать и массировать ноги до освобождения пострадавшего.
11. Наложить импровизированные шины от подмышек до пяток.
12. Наложить импровизированные шины от паховой складки до пяток.
13. Туго забинтовать до паховых складок.
14. Переносить и перевозить пострадавшего на носилках даже при удовлетворительном самочувствии.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 13

Через 30 мин. после обрушения одноэтажного дома в завале обнаружен пострадавший. Стопы которого сдавлены бетонными балками. С его слов взрыв произошел из-за неисправной газовой плиты.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Наложить транспортные шины.
2. Повернуть на живот.
3. Приступить к реанимации.
4. Обезболить. Дать 2-3 таблетки анальгина.
5. Наложить жгут на конечность до ее освобождения, или сразу после освобождения конечности.
6. Наложить тугую давящую повязку.
7. Предложить обильное теплое питье.
8. Приложить холод к стопам.
9. Пережать артерию пальцами или кулаком.
10. Наложить кровоостанавливающий жгут с запиской о времени.

11. Вызвать скорую помощь.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 14

В малиннике мальчика в шею укусила пчела. Его лицо и шея начали увеличиваться в объеме, он потерял сознание, появилось учащенное хриплое дыхание. До ближайшей деревни – не менее 1-го часа ходьбы. Один из туристов (в вашей компании несколько взрослых и детей), обнаружил в кармане капли для носа – ГАЛАЗОЛИН.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Схватить малыша и побежать в деревню.
2. Закапать галазолин по 2-3 капли в каждую половину носа.
3. Закапать галазолин в ранку от укуса.
4. Удалить жало и отсосать яд.
5. Втереть в место укуса землю.
6. Согреть место укуса, интенсивно растереть его ладонью.
7. Приложить к месту укуса целофановый пакет с землей.
8. Прижечь место укуса огнем зажигалки или спички.
9. Наложить жгут выше места укуса.
10. Наложить жгут ниже места укуса.
11. Оставить жало в ранке, наложив поверх его чистую повязку.
12. Немедленно приступить к комплексу сердечно легочной реанимации.
13. Уложить пострадавшего на живот.
14. Обложить голову пакетами с холодной водой или землей.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 15

У лесного ручья ребенка укусила оса за большой палец стопы. Место укуса покраснело и отекло, а стопа начала отекает.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Наложить шину.
2. Дать табл. Анальгина.
3. Приложить к стопе теплую грелку.
4. Приложить к стопе холод.
5. Срочно доставить к врачу.
6. Опустить ногу на 15-20 мин. в холодный ручей.
7. Смазать ранку одеколоном или другим спиртовым не красящим раствором.
8. Закапать в ранку сосудосуживающие капли : САНАРИН или ГАЛАЗОЛИН.
9. Наложить жгут на голень.
10. Повернуть на живот.
11. Очистить ротовую полость от рвотных масс.
12. Приложить холод к голове.
13. Подложить валик под колени.
14. Приступить к реанимации.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 16

Прохладным летним вечером в парке на газоне лежит на спине в бессознательном состоянии подросток. У него отмечается запах алкоголя изо рта и обильные выделения из носа.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Определить реакцию зрачков на свет и пульс на сонной артерии.
2. При наличии пульса на сонной артерии повернуть на живот.
3. При отсутствии пульса на сонной артерии повернуть на живот.
4. При наличии пульса на сонной артерии приступить к реанимации.

5. При отсутствии пульса на сонной артерии приступить к реанимации.
6. При наличии пульса повернуть на живот и вызвать рвотный рефлекс.
7. Очистить ротовую полость салфеткой или двумя пальцами.
8. Приложить холод к голове и предложить обильное питье.
9. Приложить к носу ватку с нашатырным спиртом.
10. Помахать ваткой, смоченной нашатырным спиртом возле носа.
11. Надавить на корень языка и спровоцировать рвотный рефлекс.
12. Вызвать скорую помощь.
13. До приезда скорой контролировать состояние дыхания и пульса на сонной артерии.
14. Вложить в рот таблетку валидола.
15. Приложить холод к голове.
16. Предложить обильное питье промыть желудок.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА 17

Пострадавший после падения со второго этажа лежит на спине под окнами дома в позе лягушки. У него артериальное кровотечение из раны предплечья, отмечается запах алкоголя изо рта и невнятная речь.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения

1. Наложить транспортные шины.
2. Подложить валик под калении (зафиксировать в вакуумном матрасе).
3. Повернуть на живот.
4. Приступить к реанимации.
5. Обезболить. Предложить 2-3 табл. анальгина.
6. Наложить давящую повязку.
7. Наложить стерильную повязку.
8. Пережать артерию пальцами или кулаком.
9. Наложить кровоостанавливающий жгут.
10. Приложить холод к животу.
11. Вызвать скорую помощь.
12. Промыть желудок

Ответы на ситуационные задачи по теме «Основы медицинских знаний»

1. 5, 3, 4, 10, 6, 1, 8, 9.
2. 2, 5, 3, 1, 9.
3. 5, 7, 2, 1 или 5, 9, 2, 1.
4. 6, 2, 4, 8, 3, 9.
5. I – 1; II – 3; III – 2; IV – 2; V – 2; VI – 1; VII – 1; VIII – 3, 4, 5, 6.
6. 2, 5, 13, 14, 15.
7. I – 2, 4, 9, 6, 11; II – 2, 3.
8. I – 4; II – 4; III – 3, 4, 5; IV – 7, 8; V – 3, 4; VI – 3, 4.
9. 5, 10, 7, 2, 11.
10. 2, 8, 10, 13, 6.
11. 5, 4, 8, 9.
12. 2, 4, 6, 8, 9.
13. 3, 9, 4, 10, 14.
14. 15, 11, 12, 14.
15. 4, 5, 6, 8, 9, 1, 13, 11. Но если в течение 15 минут удалось бы подкопать ямку под придавленными ногами и извлечь пострадавшего из-под дерева, то синдром длительного сдавливания не успел бы развиваться.
16. 6, 4, 1, 8, 7, 11.

17. 13, 4, 3, 2, 7, 14, 1.