

Утверждено
приказом Министерства образования
и науки Мурманской области
от 10.07.2017 № 1149

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении региональных соревнований обучающихся
«Школа безопасности – 2017»

1. Общие положения

Региональные соревнования «Школа безопасности - 2017» (далее – Соревнования) проводятся в целях формирования у обучающихся образовательных организаций Мурманской области сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения ими практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни, патриотического воспитания, совершенствования морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

Задачи Соревнований:

- совершенствование уровня и качества практической подготовки обучающихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- пропаганда деятельности Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»;
- формирование готовности подрастающего поколения к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;
- получение практических навыков поведения в экстремальных ситуациях.

Организаторами Соревнований являются Министерство образования и науки Мурманской области совместно с Главным управлением МЧС России по Мурманской области, Военным комиссариатом Мурманской области, Управлением МВД России по Мурманской области, Государственным областным казенным учреждением «Управление по делам гражданской обороны, защите населения от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Мурманской области» (далее - ГОКУ «Управление по ГОЧС и ПБ Мурманской области»), Мурманским региональным отделением Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности», Государственным автономным учреждением дополнительного образования Мурманской области «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия» (далее – ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»).

2. Сроки, условия и порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся в период с 12 по 15 сентября 2017 года в Мурманской области (Кольский р-н, акватория р. Кица).

Оргкомитет направляет участникам Соревнований Положение о Соревнованиях, Программу Соревнований и Условия проведения Соревнований в соответствии с приложениями № 1, 2 к настоящему Положению.

Предварительные заявки в соответствии с приложением № 3 к настоящему Положению на участие команд в Соревнованиях направляются не позднее **4 сентября 2017 года** муниципальным органом, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с органом, специально уполномоченным на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и (или) гражданской обороны при органе местного самоуправления в ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» по адресу электронной почты: turcenter@laplandiya.org.

К участию в Соревнованиях допускаются команды обучающихся образовательных организаций Мурманской области, занявшие призовые места в муниципальных Соревнованиях, по двум возрастным группам:

средняя группа – возраст участников 13-14 лет;

старшая группа – возраст участников 15-16 лет.

Команда должна состоять из 10 человек, из которых 8 детей (не менее трех девушек), 2 взрослых (руководитель и представитель команды).

По допуску медицинского учреждения в состав младшей возрастной группы могут быть включены не более 3 участников 12 лет.

По допуску медицинского учреждения в состав старшей возрастной группы могут быть включены не более 3 участников из младшей возрастной группы.

Каждый член команды должен иметь документ, удостоверяющий личность, медицинскую страховку, медицинскую справку о готовности к участию в Соревнованиях и конкурсах (с указанием наличия/отсутствия хронических заболеваний, препятствующих участию в Соревнованиях).

Руководитель команды по прибытии к месту проведения Соревнований представляет в мандатную комиссию следующие документы:

- заявку, заверенную медицинским учреждением, по форме в соответствии с приложением № 4 к настоящему Положению;
- выписку из приказа муниципального органа, осуществляющего управление в сфере образования, о направлении команды на Соревнования;
- паспорта представителя и заместителя представителя команды, свидетельства о рождении или паспорта участников Соревнований;
- полисы медицинского страхования;

- справки из образовательного учреждения по форме в соответствии с приложением № 5 к настоящему Положению для участников, не имеющих паспорта.

Муниципалитет (образовательная организация), заявляющий участника на Соревнования, при представлении заявки гарантирует его страхование от несчастного случая на тренировках и соревнованиях и полностью несет за него ответственность.

Все участники Соревнований должны иметь опыт ночлега и жизнеобеспечения в полевых условиях, навыки приготовления пищи на костре и уметь плавать.

Команды-участницы должны иметь набор продуктов питания, обязательное командное и личное снаряжение в соответствии с приложением № 6 к настоящему Приложению, необходимое для размещения в полевых условиях, единую парадную и спортивную форму, а также транспарант с эмблемой команды.

Руководитель и представитель команды несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в период проведения соревнований «Школа безопасности», жизнь, здоровье и безопасность членов своей команды.

Участники Соревнований, которые не согласны с оценкой за показанный ими результат на этапах, имеют право подать апелляцию в письменной форме на имя Главного судьи Соревнований.

Команды всех возрастных групп проживают в палатках.

Официальным языком соревнований является русский.

Команды должны прибыть к месту проведения Соревнований **12 сентября 2017 года до 11 час. 30 мин.**

3. Организационный комитет Соревнований и судейская коллегия

Подготовка и проведение Соревнований возлагается на организационный комитет Соревнований (далее – Оргкомитет).

Непосредственное проведение Соревнований, оценка конкурсных и творческих выступлений, отдельных видов Соревнований возлагается на судейскую коллегия.

В состав судейской коллегии входят главный судья соревнований, заместитель главного судьи соревнований по безопасности, заместитель главного судьи по судейству, главный секретарь соревнований, старшие судьи по видам соревнований, начальники дистанций, врач, комендант.

Состав судей на каждый вид (этапы) соревнований и конкурсов оглашается Оргкомитетом непосредственно перед их проведением. В состав судейской коллегии могут входить представители МЧС России, государственных и общественных организаций, а также представители команд, участвующих в Соревнованиях.

Оргкомитетом могут вноситься изменения и дополнения в условия и порядок проведения конкурсных, творческих мероприятий и отдельных видов соревнований, с обязательным информированием участников не позднее, чем за одни сутки до проведения конкурсных, творческих мероприятий и отдельных видов соревнований, в которые вносятся изменения и дополнения.

4. Медицинское обеспечение Соревнований

Всем участникам Соревнований на время проведения соревнований предоставляется квалифицированное медицинское обеспечение, осуществляется постоянный контроль за состоянием здоровья, предупреждения травматизма, при необходимости организуется транспортировка пострадавших в лечебные учреждения. Осуществляется санитарно-гигиенический контроль мест размещения и питания участников соревнований.

5. Обеспечение безопасности на Соревнованиях

Ответственность за обеспечение безопасности при проведении Соревнований возлагается на главного судью соревнований и заместителя главного судьи соревнований по безопасности.

К обеспечению безопасности участников, судей, зрителей относятся следующие мероприятия:

- выбор безопасных мест (полигонов), маршрутов (дистанций) для соревнований, их подготовка и охрана;
- поддержание порядка и дисциплины во время проведения Соревнований;
- организация и обеспечение противопожарной безопасности;
- проведение и организация медицинских профилактических мероприятий;
- контроль исправности снаряжения для прохождения дистанций;
- организация работы спасательной службы;
- дополнительные мероприятия, исходя из условий обстановки.

Питьевая вода во всех местах проведения Соревнований (этапов соревнований) проверяется на питьевую пригодность.

За безопасность постановки дистанций отвечает заместитель главного судьи Соревнований по безопасности.

На сложных участках дистанции устанавливаются предупреждающие и указательные знаки и надписи.

Отдельные участки дистанции (старт, финиш) маркируются яркой лентой.

На всех маршрутах (этапах), где это необходимо, организуется страховка участников соревнований силами судей и профессиональных спасателей.

Применение самодельного специального снаряжения не допускается, за исключением средств транспортировки пострадавших, предусмотренных легендой Соревнований (этапов соревнований). Все специальное снаряжение используется на тренировках и соревнованиях только после допуска технической комиссии, руководство которой осуществляет заместитель главного судьи соревнований по безопасности.

Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути следования к месту проведения Соревнований и обратно несут руководитель и представитель команды.

6. Порядок определения результатов

Результат прохождения дистанции командой (участником) в зависимости от вида соревнований (этапа) определяется:

- временем прохождения дистанции (этапа, вида) соревнований;
- полученными штрафными или премиальными баллами;
- суммой времени и штрафных баллов.

Результат команды (участника) в отдельном виде соревнований определяется как сумма результатов, показанных на отдельных этапах данного вида соревнований с учетом времени прохождения и полученных штрафных баллов.

На отдельные виды соревнований устанавливаются следующие численные коэффициенты, которые учитываются при определении места команды в данном виде соревнований:

- «Комбинированная пожарная эстафета», $K=1$;
- «Безопасность на дороге», $K=1$;
- «Полоса препятствий», $K=2$;
- «Поисково-спасательные работы», $K=2$;
- «Маршрут выживания», $K=3$;
- «Конкурсная программа», $K=0,5$;
- «Комплексное силовое упражнение», $K=1$;
- «Военизированная эстафета», $K=0,5$;
- «Спортивное ориентирование», $K=1$.

Общеконандное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в соревнованиях. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат на дистанции «Маршрут выживания».

7. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общеконандном зачёте, награждаются дипломами Министерства образования и науки Мурманской

области; участники команд-победителей и призеров - призами и дипломами Главного управления МЧС России по Мурманской области и ГОКУ «Управление по ГОЧС и ПБ Мурманской области».

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в отдельных видах соревнований, награждаются призами и дипломами организаций, проводящих данные соревнования.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных соревнованиях по отдельным видам, награждаются дипломами организаций, проводящих данные соревнования.

8. Финансовое обеспечение Соревнований

Проезд до места проведения Соревнований и обратно, питание участников, обеспечение команд и участников необходимым снаряжением производятся за счёт средств направляющих организаций.

Приложение № 1
к Положению о проведении
региональных соревнований
обучающихся «Школа
безопасности - 2017»

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата проведения: 12-15 сентября 2017 года.

Место проведения: Кольский р-н, акватория р. Кица, территория турбазы «Каневка» (отворотка по дороге М-18 в 27 км от Кильдинского поста ДПС).

Время	Мероприятие	Место проведения	Ответственный
12 сентября 2017 года			
До 11.30	Заезд команд	Турбаза «Каневка»	Руководители команд, комендант
10.00 – 12.30	Мандатная комиссия. Жеребьёвка по конкурсам	Судейский лагерь	Главный секретарь, медсестра
12.30 – 13.15	Обед	Лагерь команд	Руководители команд
13.15 – 13.30	Построение команд	Турбаза «Каневка»	Главный секретарь
13.30 – 14.00	Торжественное открытие региональных соревнований «Школа безопасности – 2017»	Турбаза «Каневка»	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
14.00 – 18.00	Соревнования по видам: «Военизированная эстафета»	Турбаза «Каневка»	Заместитель главного судьи по виду
	«Полоса препятствий»	Беседка, турбаза «Каневка»	Заместитель главного судьи по виду
	«Комплексное силовое упражнение»	Турбаза «Каневка»	Заместитель главного судьи по виду
18.00 – 19.00	Конкурсная программа «Представление команд»	Турбаза «Каневка»	Заместитель главного судьи по виду
19.30 – 20.00	Совещание с руководителями команд (подведение итогов первого дня соревнований, обсуждение вопросов по проведению второго дня)	Судейский лагерь	Судьи по видам, руководители команд

	соревнований)		
20.00 – 21.00	Соревнования по виду «Организация быта в полевых условиях»	Полевой лагерь	Комендант, заместитель главного судьи по виду
22.00 – 23.00	Отбой	Полевой лагерь	Руководители команд
13 сентября 2017 года			
07.00 – 09.00	Подъем, приготовление пищи, завтрак	Полевой лагерь	Руководители команд
08.00 – 09.00	Соревнования по виду «Организация быта в полевых условиях»	Полевой лагерь	Комендант, заместитель главного судьи по виду
09.00 – 09.30	Совещание с руководителями команд (обсуждение вопросов по проведению соревнований по видам второго дня)	Судейский лагерь	Судьи по видам, руководители команд
10.00 – 16.30	Соревнования по видам:		
	«Поисково-спасательные работы»	Старт у беседки, турбаза «Каневка»	Заместитель главного судьи по виду
	«Комбинированная пожарная эстафета»	Турбаза «Каневка»	Заместитель главного судьи по виду
	«Безопасность на дороге»	Судейский лагерь	Заместитель главного судьи по виду
16.30 – 17.30	Обед	Полевой лагерь	Руководители команд
17.30	Старт соревнований по виду «Маршрут выживания» (старшая возрастная группа)	Старт у беседки, турбаза «Каневка»	Заместитель главного судьи по виду
17.30 – 20.00	Конкурсная программа: - краеведческая викторина; - конкурс полевой кухни (младшая возрастная группа) (примечание: конкурс полевой кухни для старшей возрастной группы проводится во время соревнований по виду «Маршрут	Турбаза «Каневка»	Главный секретарь, заместитель главного судьи по виду

	выживания»))		
20.00 – 21.00	Приготовление пищи, ужин (младшая возрастная группа)	Полевой лагерь	Руководители команд
21.00 – 21.30	Совещание с руководителями команд (подведение итогов второго дня соревнований, обсуждение вопросов по проведению третьего дня соревнований)	Судейский лагерь	Судьи по видам, руководители команд
21.00 – 22.00	Соревнования по виду «Организация быта в полевых условиях»	Полевой лагерь	Комендант, заместитель главного судьи по виду
22.00 – 23.00	Отбой	Полевой лагерь	Руководители команд
14 сентября 2017 года			
07.00 – 09.00	Подъем, приготовление пищи, завтрак	Полевой лагерь	Руководители команд
08.00 – 09.00	Соревнования по виду «Организация быта в полевых условиях»	Полевой лагерь	Комендант, заместитель главного судьи по виду
09.00 – 19.00	Соревнования по виду «Маршрут выживания» (младшая возрастная группа)	Территория вдоль акватории р. Кица	Заместитель главного судьи по виду
13.30 – 15.00	Приготовление пищи, обед	Полевой лагерь	Руководители команд
17.00	Финиш соревнований по виду «Маршрут выживания» (старшая возрастная группа)	Судейский лагерь	Заместитель главного судьи по виду
17.00 – 20.00	Отдых, приготовление пищи, ужин (старшая возрастная группа)	Полевой лагерь	Руководители команд
19.00 – 20.00	Соревнования по виду «Организация быта в полевых условиях»	Полевой лагерь	Комендант, заместитель главного судьи по виду
20.00 – 20.30	Конкурсная программа: - краеведческая викторина (старшая возрастная группа)	Турбаза «Каневка»	Заместитель главного судьи по виду
20.30 – 21.00	Совещание с руководителями команд (подведение итогов третьего дня соревнований,	Судейский лагерь	Судьи по видам, руководители команд

	обсуждение вопросов по проведению четвертого дня соревнований)		
21.00 – 22.00	«Костер дружбы»	Полевой лагерь	Комендант
22.00 – 23.00	Отбой	Полевой лагерь	Руководители команд
15 сентября 2017 года			
07.00 – 09.00	Подъем, приготовление пищи, завтрак	Полевой лагерь	Руководители команд
09.00 – 11.00	Соревнования по виду «Спортивное ориентирование»	Турбаза «Каневка»	Заместитель главного судьи по виду
11.00 – 13.00	Сдача биваков. Обед	Полевой лагерь	Руководители команд, комендант
13.00 – 13.30	Торжественное закрытие региональных соревнований	Полевой лагерь	ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
С 13.30	Отъезд команд	Полевой лагерь	Руководители команд

Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в программу проведения Соревнований

Приложение № 2
к Положению о проведении
региональных соревнований
обучающихся «Школа
безопасности - 2017»

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ – 2017»

1. КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА

Организаторы этапа соревнований – Главное управление МЧС России по Мурманской области и ГОКУ «Управление по делам гражданской обороны, защите населения от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Мурманской области», контактное лицо - Михеев Дмитрий Георгиевич, начальник отдела подготовки пожарно-спасательных, аварийно-спасательных формирований УОП и ПАСР ГУ МЧС России по Мурманской области, телефон: (815-2) 99-94-92.

Состав команды – 5 человек. Пожарная эстафета состоит из четырех этапов (одинаковых по протяженности). Каждый участник имеет право бежать только один этап. Эстафетной палочкой служит пожарный ствол, который разрешается переносить в руках, за поясом или на лямке. При падении ствола в момент передачи эстафеты поднимает его передающий участник. Передача эстафеты осуществляется только в зоне передачи.

Участник первого этапа выступает в специальной одежде пожарного, пожарном поясе и каске. Остальные участники выступают в спортивных костюмах, поясах и касках.

Первый этап: по сигналу судьи – стартера участник выполняет упражнение «Надевание специальной одежды пожарного» берет пожарный ствол и следует к зоне передачи следующего этапа эстафеты. Специальная одежда пожарного и снаряжение любым способом уложена на стеллаже, который располагается в 1 метре от стартовой линии. Окончание упражнения: обе лямки штанов специальной одежды пожарного должны быть надеты, куртка застегнута на все пуговицы (крючки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут. В случае нарушения каждого из данных требований команде добавляется по 5 штрафных секунд.

Второй этап: участник принимает эстафету, добегает до места, где находится спасательная веревка и выполняет упражнение «Закрепление спасательной веревки за конструкцию» четвертым способом*, после чего, из этой же веревки вяжет двойную спасательную петлю и надевает ее на «спасаемого», фиксирует веревку за пожарный карабин, открепляет карабин, после этого следует к зоне передачи следующего этапа эстафеты. В случае,

если узел будет завязан неправильно, команде добавляется 30 штрафных секунд.

Третий этап: участник принимает эстафету и бежит до места, где находится пожарный рукав диаметром 66 мм и выполняет упражнение «Скатка пожарного рукава» в одинарную скатку. После выполнения упражнения следует со скаткой к зоне передачи следующего этапа эстафеты.

Четвертый этап: участники принимают эстафету и выполняют упражнение «Прокладка рукавных линий». Первый участник прокладывает пожарный рукав диаметром 66 мм из одинарной скатки до трехходового разветвления и присоединяет к трехходовому разветвлению одну полугайку. Второй участник присоединяет одну полугайку к трехходовому разветвлению, вторую к пожарному стволу и прокладывает пожарный рукав диаметром 51 мм, уложенный «в гармошку» до позиции ствольщика. Финиш фиксируется, когда рукавная линия собрана (все полугайки соединены) и ствольщик находится на позиции. В случае если при проверке целостности рукавной линии будет иметься разрыв, (полугайки не соединены) команде добавляется 60 штрафных секунд.

* Четвертый способ – участник обматывает одним витком конструкцию. Оба конца веревки берет в левую руку так, чтобы короткий конец находился справа. Правую руку просовывает снизу между обоими концами и кладет ее тыльной стороной кисти на длинный конец веревки. Поворотом правой руки против часовой стрелки вниз-вправо-вверх выводит руку ладонью книзу, образовав на веревке петлю. Затем большим и указательным пальцами правой руки берет короткий конец, вынимает его из петли и левой рукой затягивает узел.

Для проведения этапа «Комбинированная пожарная эстафета» все снаряжение и оборудование предоставляется Главным управлением МЧС России по Мурманской области и ГОКУ «Управлением по ГОЧС и ПБ Мурманской области».

2. ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

Организаторы этапа соревнований – Главное управление МЧС России по Мурманской области и ГОКУ «Управление по делам гражданской обороны, защите населения от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Мурманской области», контактное лицо – Молчанов Иван Дмитриевич, начальник аварийно-спасательной службы ГОКУ «Управление по ГОЧС и ПБ Мурманской области», телефон: (815-2)53-44-24.

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Общие условия: соревнование заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу. На старте капитан команды расписывается в ведомости контроля прохождения данного вида соревнований,

в которой указана последовательность прохождения этапов, контрольное время работы на этапах и всей дистанции.

Прохождение этапов командное. Начало выполнения работ на этапах только после прибытия последнего участника. На некоторых этапах команда может быть разбита на группы.

Контрольное время (далее – КВ) на этапах отсекается по сигналу судьи (начало) и по выходу последнего участника.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных на всей дистанции соревнований. В случае равенства баллов, победитель определяется по наибольшей сумме баллов на приоритетных этапах, объявленных представителям и капитанам команд до старта.

Команда должна иметь необходимый материал для вязки полужестких носилок, подручные средства для защиты органов дыхания, фляги с водой.

Возможные этапы вида соревнований

«Поисково-спасательные работы»

Предстартовая проверка.

1. Поиск пострадавшего.
2. Азимутальный ход.
3. Транспортировка пострадавшего (в том числе по наведенным перилам, с самонаведением перил).
4. Оказание первой помощи (ожог, обморожение, перелом, кровотечение, черепно-мозговая травма, синдром длительного сдавливания, сердечно-легочная реанимация).
5. Спасательные работы на акватории (бросание спасательного круга и спасательного конца «Александрова», одевание спасательного жилета, реанимационные мероприятия, первая помощь при утоплении).
6. Съём зависшего пострадавшего.
7. Подача международных сигналов бедствия.
8. «Сюрприз».

Вечером первого дня соревнований, команда должна предоставить в судейскую коллегию манекен, изготовленный командой. Манекен должен быть не менее 120 см в длину и весом не менее 12 кг. Манекен должен иметь голову, руки и ноги (имитация человека). Также командой предоставляются самостоятельно изготовленные носилки (жерди, веревка не менее 8 мм). Пострадавший должен быть зафиксирован на носилках и готов к транспортировке, предоставленное снаряжение должно быть подписано: «Команда «___», группа «___». Снаряжение для изготовления манекена и носилок судейской коллегией **не предоставляются!**

За превышение КВ команда снимается с этапа. При совпадении результатов команд, претендующих на призовые места, предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов за прохождение этапов. Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения и штрафных баллов, переведенных вовремя из расчета 1 балл = 1 мин.

3. ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

Организатор соревнований – Мурманское региональное отделение Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности», контактное лицо – Брокарев Иван Анатольевич, региональный координатор Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности», телефон: (8152) 52-83-05.

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек). Контрольное время этапа – до 30 минут.

За 10 минут до старта участники проходят предстартовую проверку. Для прохождения дистанции необходимо 2 уса на системе.

Прохождение этапов сквозное. Лидирование разрешено.

Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, иметь брезентовые рукавицы либо перчатки, спортивную обувь без металлических шипов, каску. Прохождение этапов согласно пункта 3.7 Регламента проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция – пешеходная», 2015 г. Вся дистанция является опасной зоной. Прохождение дистанции без потери самостраховки. На отдельных участках будут организованы накопительные перила, промаркированные волчатником, (на перила – на самостраховку может вставать любое количество участников).

Возможные этапы вида соревнований «Полоса препятствий»

1. Навесная переправа.
2. Переправа по параллельно натянутым перилам.
3. Подъем по крутому склону по перилам.
4. Спуск по крутому склону по перилам.
5. Траверс склона по наведенным перилам.
6. «Бабочка».
7. Кочки.
8. Вербочная лестница.
9. Наклонный тралей.
10. Горизонтальный маятник.
11. Вертикальный маятник.
12. Рукоход.
13. Переправа по жердям.
14. Вязка узлов.
15. Качающееся бревно.

За превышение КВ команда снимается с этапа. При совпадении результатов команд, претендующих на призовые места, предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов за прохождение этапов. Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения и штрафных баллов, переведенных во время из расчета 1 балл = 1 мин.

4. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Организатор соревнований – ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», контактное лицо: Жолобов Александр Михайлович, педагог-организатор, телефон: (8152) 25-79-36.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование» (далее – Правила), утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 мая 2017 № 403 (размещены на сайте Минспорта России – <http://minsport.gov.ru/sport/high-sport/pravila-vidov-sporta/>).

С условными знаками спортивных карт и рекомендациями по обучению детей основам спортивного ориентирования можно ознакомиться на сайте «Спортивное ориентирование в Мурманской области» – www.orient-murman.ru.

В соревнованиях участвуют все члены команды. По характеру зачёта результатов соревнования – лично-командные (результаты засчитываются каждому участнику и командам).

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- младшая – возраст участников 13-14 лет (мальчики и девочки 2004-2003 гг. рождения, возрастные категории М14 и Ж14);

- старшая – возраст участников 15-16 лет (юноши и девушки 2002-2001 гг. рождения, возрастные категории М16 и Ж16).

Принадлежность спортсмена к возрастной категории определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста (пункт 6.1.5. Правил).

Соревнования будут проводиться с использованием цветной спортивной карты по ориентированию в заданном направлении (спортивная дисциплина «кросс – спринт», номер-код 0830011811Я), которое предусматривает прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте контрольные пункты КП в заданном порядке. Путь от одного КП до другого спортсмены выбирают по своему усмотрению. Результат спортсмена определяется по времени, затраченному на прохождение трассы от момента старта до финиша. Более высокое место присуждается спортсмену, показавшему при прохождении трассы наименьшее время.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, полученных всеми участниками команды. Количество очков, которое получает участник за занятое место в своей возрастной категории, указано в таблице.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	25	22	19	17	16	15	14	13	12	11
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 и далее

Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
------	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Подробное описание дистанций можно узнать из технической информации, которая будет размещена на информационном стенде до начала соревнований. Протоколы старта будут размещены на информационном стенде не позднее, чем за 1 час до старта.

Представители команд обязаны следить за обязательным наличием защитной экипировки, соответствующей спортивным соревнованиям в конкретной спортивной дисциплине; не выпускать на трассу (на старт) спортсменов, не владеющих «аварийным азимутом», без компаса, без часов (пункт 6.9.3. Правил).

Состав спортивной экипировки спортсменов (пункт 6.13.2 Правил): спортивная форма (одежда, обувь), спортивный компас, часы, а также предоставляемые организаторами соревнований нагрудный номер и спортивная карта.

Спортивный компас – механический магнитный навигационный прибор, позволяющий определять направление магнитного меридиана «север-юг» и заданное направление – азимут (индивидуальное снаряжение). Для спортсменов возрастных категорий M14, Ж14 и моложе, а также для спортсменов, не имеющих спортивных разрядов, лимо спортивного компаса должен содержать числовые величины градусов. Это должно позволить беспрепятственно установить величину аварийного азимута (пункт 6.13.6. Правил).

Часы – наручные или карманные механические или электронные часы прибор для фиксации и контроля времени нахождения на трассе (индивидуальное снаряжение, пункт 6.13.13. Правил).

Для своевременной подготовки стартового протокола и спортивных карт необходимо в судейскую коллегию соревнований направить предварительную заявку в формате Microsoft Word по прилагаемой форме (не сканировать, без подписей и печатей) **не позднее 4 сентября 2017 года** на адрес электронной почты turcenter@laplandiya.org. Предварительная заявка считается принятой после получения подтверждения от организаторов Соревнований (пункт 6.15.4. Правил).

Если организация не подаст предварительной заявки, то ее заявка на участие в соревнованиях по виду «Спортивное ориентирование» будет рассматриваться при наличии технической возможности обеспечения участия команды в соревнованиях по данному виду (пункт 6.21.3. Правил).

**Предварительная заявка
на участие в соревнованиях по виду «Спортивное ориентирование»
по программе региональных соревнований
«Школа безопасности – 2017»**

от команды

(сокращённое наименование образовательной организации с указанием муниципального образования)

Возрастная группа – младшая (возраст участников 13-14 лет)

либо (необходимо указать в какой возрастной группе будет участвовать данная команда)

Возрастная группа – старшая (возраст участников 15-16 лет)

№ п/п	Фамилия и имя спортсмена	Год рождения спортсмена	Возрастная категория спортсмена	Спортивная квалификация спортсмена <i>(по виду спорта «спортивное ориентирование»)</i>	Фамилия, имя и отчество личного тренера
Образец заполнения					
1	Иваненко Александр	2001	М16	-	Иванов Дмитрий Петрович
2	Сидоренко Александра	2002	Ж16	1 юношеский спортивный разряд	Смирнова Ирина Алексеевна
3	и т. д.				

Представитель команды
(Ф.И.О. полностью)

_____ (телефон)

5. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Организатор соревнований – Управление МВД России по Мурманской области, контактное лицо – Ратова Ольга Александровна, инспектор по особым поручениям УГИБДД УМВД России по Мурманской области, телефон: (815-2) 40-63-26.

Теоретический этап

Соревнования проводятся в закрытом кабинете, в котором располагаются 2 стола, 4 стула (или необходимая мебель для размещения 4 человек). На столах должны находиться бланки с вопросами, специальные бланки для ответов и шариковая ручка.

На этап прибывают одновременно не более одной команды согласно

программе. Сопровождающие в кабинет не допускаются. Соревнования для команд проводятся в следующем порядке:

- по команде старшего судьи этапа все участники приглашаются в кабинет и рассаживаются по местам, указанным судьей;
- командир команды, передает старшему судье маршрутный лист;
- по команде старшего судьи каждый участник вносит требуемые личные данные в бланк для ответов;
- старший судья кратко напоминает участникам систему внесения ответов в бланки, объясняет порядок и правила выполнения заданий;
- по истечении времени, отведенного для ответов, бланки с ответами незамедлительно собираются;
- в маршрутном листе делается отметка о прохождении станции;
- команда покидает этап.

На решение каждого вопроса дается не более 25 секунд, общее количество времени не более 10 минут.

Задания на знание Правил дорожного движения (далее – ПДД) включают в себя:

- задачи по ПДД для велосипедистов;
- задачи на знание дорожных знаков;
- знания обязанностей пешеходов;
- знания очередности проезда перекрестков.

За каждое неверно выполненное задание начисляется 4 балла.

За нарушение дисциплины во время выполнения заданий (подсказки, использование шпаргалок, споры с судьей и т.д.) в первый раз начисляется 3 штрафных балла конкретному участнику, за повторное нарушение участник отстраняется от соревнований на данном этапе. При этом ему начисляется максимальное количество штрафных баллов, предусмотренных на данном этапе.

Результаты из бланков ответов вносятся в сводную ведомость, которая утверждается подписью старшего судьи этапа и передается в Главную судейскую коллегию.

При определении победителей учитывается количество полученных баллов. При равенстве верно выполненных заданий предпочтение отдается команде, которая потратила наименьшее количество.

6. ВОЕНИЗИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА

Организатор соревнований – Военный комиссариат Мурманской области, контактное лицо - Гадуа Игорь Титикович, старший помощник начальника отделения подготовки граждан к военной службе, телефон: (815-2)53-71-36.

На площадке на расстоянии 60 м определены «старт» и «финиш» для участия команды. На плаще-палатке лежит по 1 магазину от автомата АК-74 и по 30 патронов.

На расстоянии 20 м от линии старта установлен стол, на котором лежит автомат АК-74.

1 этап – **участник № 1** на линии «старт» разряжает магазин **АК-74**, берет в руки флажок, бежит до стола, передает флажок второму участнику.

2 этап – **участник № 2** на столе разбирает автомат, бежит 20 м к третьему участнику и передает ему флажок;

3 этап – **участник № 3** одевает противогаз и бежит 20 м к огневой позиции. Снимает противогаз, укладывает его в сумку, передает флажок четвертому участнику.

4 этап – **участник № 4** получает оружие и поражает три мишени (воздушные шары). Поразив мишени, бежит к столу с оружием и передает флажок пятому участнику.

5 этап – **участник № 5** собирает автомат, бежит до линии «старт», передает флажок шестому участнику.

6 этап – **участник № 6** снаряжает магазин **30** патронами и поднимает флажок.

Время останавливается.

Побеждает команда, затратившая на эстафету наименьшее количество времени.

7. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

Организатор соревнований – ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», контактное лицо – Чеховская Ирина Ивановна, заведующий отделом туристско-краеведческой и эколого-биологической работы, телефон: (8152) 41-28-99.

7.1. «Организация быта в полевых условиях».

Данный вид соревнований заключается в выполнении командой специальных заданий и требований по содержанию в порядке лагеря и кухни, соблюдению правил поведения, гигиены, режимных моментов соревнований.

Начинается с момента открытия соревнований, продолжается до их завершения. По окончании соревнований команда сдает бивак коменданту.

Организация быта в полевых условиях оценивается по следующим показателям:

- состояние лагеря (правильность размещения лагеря, чистота и порядок, установка палаток, хранение рюкзаков, вещей, сушка одежды, обуви и т.д.);

- состояние кухни и хранение продуктов (оборудование кухни, наличие и порядок хранения топлива; соблюдение мер безопасности, связанных с использованием оборудования, снаряжения, особенно пил, топоров, примусов и т.д.; порядок на кухне, чистота групповой и личной посуды, наличие меню; работа завхоза по организации питания);

- соблюдение правил поведения, режимных моментов соревнований;

- соблюдение правил гигиены.

Осмотр совершается судейской бригадой не менее 2 раз в день.

Команда, допустившая грубые нарушения дисциплины и внутреннего распорядка дня, снимается с Соревнований.

Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных за период проведения соревнований.

Штрафные балы – 3 балла:

- небрежно вымытая посуда;
- беспорядок в лагере, в палатках;
- неправильное хранение и сушка обуви;
- неправильное хранение дров и инструментов.

Штрафные балы – 5 баллов:

- неправильное хранение продуктов;
- неправильное расположение и установка палаток у костра;
- остатки пищи, бумаги, грязь вокруг палаток и кухни;
- неправильная заготовка дров;
- свалка пищевых отходов в разных местах;
- грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками Соревнований и окружающими;
- несоблюдение распорядка дня соревнований (громкие разговоры после отбоя и до подъема).

Штрафные балы – 10 баллов:

- нарушение правил противопожарной безопасности, экологического равновесия (порча и уничтожение зеленых насаждений);
- нарушение техники безопасности при приготовлении пищи и заготовке дров;
- мытье посуды, умывание в не отведенном для этого месте;
- невыполнение распоряжений судей;
- нарушение этических норм поведения, неспортивное поведение.

В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей эмблему у всех участников. Команды, стоящие отдельным лагерем, имеют предпочтение перед двумя и более командами, стоящими одним лагерем.

Главная судейская коллегия в любое время и в любом месте лагеря фиксирует нарушения.

7.2. «Представление команды».

Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т. д.) представляет информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются.

Оценивается:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------|
| массовость | – до 8 баллов; |
| оригинальность | – до 5 баллов; |
| соответствие тематике конкурса | – до 5 баллов; |
| качество художественного исполнения | – до 15 баллов. |

7.3. «Конкурс полевой кухни».

От команды в конкурсе участвуют 2 человека (запасные, не принимающие участия в соревнованиях в данный момент).

Перечень разрешенных продуктов: картофель, морковь, лук, консервы мясные («Тушенка»), консервы рыбные, чеснок, макароны, крупы, соль, специи, сухой укроп, петрушка.

Запрещается использовать консервированные заготовки домашнего приготовления.

Команда сдаёт меню - раскладку приготовления конкурсных блюд в судейскую коллегию совещания ГСК с представителями за день до начала проведения конкурса.

Для оценки готовится 1 блюдо из расчета на 3 человека. Посуда и костровые принадлежности командные.

7.4. «Конкурс стенгазет».

В любой день, начиная с заезда, команда получает бумагу в судейской коллегии и тему для стенгазеты. Домашние заготовки не допускаются. Используется принцип работы «Здесь и сейчас».

Газета предоставляется в судейскую коллегию до 18.00 14 сентября 2017 года. Стенгазета – вид стенной печати, включающий в себя название газеты, краткую информацию о команде-издателе, статьи по теме в нескольких различных рубриках, дополняемые рисунками.

Требования к оформлению:

- шапка содержит: название, девиз команды, дату;
- обязательно должна быть рамка от 0,5 до 1,5 см. В правом нижнем углу (размер 6 x 9см) содержит фамилии, работавшие над номером;
- стенгазета должна быть оформлена от руки. Компьютерная вёрстка работ не допускается.

7.5. «Краеведческая викторина».

В викторине принимает участие вся команда. За контрольное время (пятнадцать минут) участники выполняют задания в форме тестов по истории Мурманской области, флоре, фауне, географических особенностях, природных и культурных памятниках. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. При равном количестве баллов победителем становится команда, затратившая наименьшее количество времени на выполнение задания.

Команда, воспользовавшаяся во время выполнения заданий вспомогательными информационными материалами, выбывает из числа участников викторины.

В каждом конкурсе командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных каждой командой.

Командное первенство в виде «Конкурсная программа» определяется по наименьшей сумме мест, занятых ею в отдельных конкурсах. При равенстве суммы мест более высокое место занимает команда, имеющая лучшее место в конкурсе «Краеведческая викторина». Команды, не имеющие зачёта в одном или более конкурсах, занимают места после команд, которые имеют более полный зачёт.

Представитель команды, его заместитель в конкурсах не участвуют.

8. МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ

Организатор соревнований – Мурманское региональное отделение Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности», контактное лицо – Брокарев Иван Анатольевич, региональный координатор Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности», телефон: (8152) 52-83-05.

В соревнованиях участвует вся команда – 8 человек и заместитель руководителя команды. Продолжительность дистанции – сутки (старшая группа), 8 часов – (средняя группа).

Соревнования проводятся в форме кросс-похода с выполнением заданий на маршруте. На старте команде выдаётся зачётная маршрутная книжка (далее - ЗМК), в которой указаны: последовательность прохождения этапов, контрольное время КВ работы на этапах и на всю дистанцию.

Команда, превысившая контрольное время на этапе, снимается с этапа.

Подробное описание маршрута будет сделано в технической информации, которая будет вывешена на информационном стенде.

В зависимости от условий выполнения заданий часть снаряжения команды может быть запрещена к использованию. Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение, если это не противоречит условиям выполнения задания. Это снаряжение должно быть заявлено до старта и допущено к использованию заместителем главного судьи по безопасности.

Командам запрещено использовать собственные топографические карты, радиоприёмники, мобильные телефоны, навигаторы и другие технические средства связи и ориентирования.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

- минимальное личное и групповое снаряжение и аптечка по списку в соответствии с приложением № 6 к настоящему Положению;
- знание границ полигона (любой участник по выбору судьи);
- действия команды в аварийной ситуации (капитан).

При отсутствии любого предмета (по спискам) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда получает штрафы: за неправильный ответ – 1 балл, отсутствие единицы снаряжения – 1 балл. Команда выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Старт при этом не откладывается. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

На «Маршруте выживания» возможны элементы организации поисково-спасательных работ и непредвиденные ситуации («Сюрприз»), о которых участники узнают либо перед стартом, либо на маршруте. Этапы «Сюрприз» не являются техническими и не требуют специальной подготовки от участников.

Все технические этапы проходятся командами в соответствии с Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция пешеходная» от 2015 года.

Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.

Победитель определяется по сумме времени работы на этапах и штрафов полученных в течение соревнований. В случае равенства баллов победитель определяется по наименьшему времени работы на приоритетных этапах, которые будут сообщены представителям и капитанам команд до старта. Команды, снятые с одного или нескольких этапов, занимают места после команд, имеющих полный зачет, в порядке возрастания количества снятий с этапа.

Возможные этапы вида соревнований «Полоса препятствий»

1. Переправа через сухой овраг с организацией перил и сопровождением.
2. Переправа через водную преграду с организацией перил и командной страховкой.
3. Подъем по крутому склону с наведением перил и организацией верхней командной страховки.
4. Спуск по крутому склону с наведением перил и организацией нижней командной страховки.
5. Подъем по петлям (веревочная лестница).
6. Наклонная навесная переправа.
7. Укладка бревна.
8. Переправа по бревну с организацией перил.
9. Горизонтальный маятник.
10. Азимутальный ход.
11. Подача сигналов бедствия.
12. Определение точки стояния.
13. Организация бивака.
14. Приготовление пищи.
15. Оказание первой помощи.
16. Определение азимута на объект.
17. Вертикальный маятник.
18. Гать.
19. Движение по легенде.
20. Переправа на плавсредствах.
21. Забытый судьями этап.
22. «Сюрприз».

За превышение КВ команда снимается с этапа. При совпадении результатов команд, претендующих на призовые места, предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов за прохождение этапов. Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения и штрафных баллов, переведенных вовремя из расчета 1 балл = 1 мин.

9. КОМПЛЕКСНОЕ СИЛОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ

Организатор соревнований – ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»,
контактное лицо – Попинако Николай Александрович, методист, телефон:
(8152) 41-19-58.

В соревновании принимает участие 6 человек (4 юноши, 2 девушки).

Юноши выполняют подтягивание на перекладине. Учитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей - 1 минута. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.

Приложение № 3
к Положению о проведении
региональных соревнований
обучающихся «Школа
безопасности - 2017»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

М.П. (Подпись)

М.П. (Подпись)

« __ » _____ 2016 г.

« __ » _____ 2016 г.

Предварительная заявка

на участие команды _____

наименование образовательного учреждения и муниципалитета

**в региональных соревнованиях «Школа безопасности»,
проводимых с 12 по 15 сентября 2017 года
в Кольском районе Мурманской области**

№ п/п	Возрастная группа	Название образовательного учреждения и руководитель команды	Адрес, телефон, факс	Результат участия в муниципальных соревнованиях
1				
2				
3				
4				

« __ » _____ 2016 г.

Подпись должностного лица

Приложение № 4
к Положению о проведении
региональных соревнований
обучающихся «Школа
безопасности - 2017»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

М.П. (Подпись)

М.П. (Подпись)

« __ » _____ 2016 г.

« __ » _____ 2016 г.

ЗАЯВКА

на участие команды _____

наименование образовательного учреждения и муниципалитета

**в региональных соревнованиях «Школа безопасности»,
проводимых с 12 по 15 сентября 2017 года
в Кольском районе Мурманской области**

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения (число, месяц, год)	Виза врача, печать лечебного учреждения
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8 ¹			

Всего допущено к соревнованиям ____ участников.

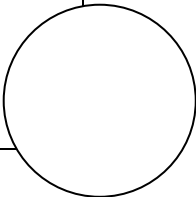
**Печать лечебного
учреждения**Врач _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)Представитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)Заместитель представителя команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)Адрес образовательного учреждения: _____
(почтовый индекс и полный адрес)

Телефон (факс) _____

¹ Не допускается включение в заявку запасных участников

Приложение № 5
к Положению о проведении
региональных соревнований
обучающихся «Школа
безопасности - 2017»

Форма
справки образовательного учреждения для участников,
не имеющих паспорта

<p style="text-align: center;">КАРТОЧКА УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">Фото</div>  </div> <p style="text-align: right; margin-top: 20px;">Печать образовательного учреждения</p>	<p>Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____</p> <p>Действительно учится в ____ классе (обучается в объединении)</p> <p>_____</p> <p style="text-align: center;">(наименование образовательного учреждения)</p> <p>Директор _____ (_____)</p> <p>« ____ » _____ 2017 г.</p>
---	--

Внимание! Не допускается использование фотографий более чем годичной давности.

Минимальный размер фотографии 3 x 4 см.

Приложение № 6
к Положению о проведении
региональных соревнований
обучающихся «Школа
безопасности - 2017»

Список обязательного командного снаряжения

1	Верёвка основная (d = 10-12 мм), длина 40 м	3 шт.
2	Верёвка вспомогательная (d = 8 мм), длина 20 м	1 шт.
3	Аптечка	1 набор
4	Ремонтный набор	1 набор
5	Часы	2 шт.
6	Компас	4 шт.
7	Карабины с муфтами (на каждого участника)	5 шт.
8	Палатки с тентами и стойками	с учётом их вместимости
9	Костровое хозяйство	1 комплект
10	Тент для кухни	1 шт.
11	Варочная посуда	1 комплект
12	Топор	1 шт.
13	Пила	1 шт.
14	Фонарь электрический	4 – 5 шт.

Список обязательного личного снаряжения

1	Индивидуальная страховочная система (верх+низ)	1 комплект
2	Карабин с муфтой	5 шт.
3	Ус самостраховки, d = 10 мм	1 шт.
4	Прусик, d = 7 мм	1 шт.
5	Противогаз	1 шт.
6	Компас	1 шт.
7	Блокнот, ручка, карандаш, линейка	1 комплект
8	Рукавицы (перчатки) брезентовые	1 пара
9	Фонарь электрический налобный	1 шт.
10	Каска	1 шт.
11	Часы	1 шт.

Список ремонтного набора

1	Ножницы	1
2	Плоскогубцы	1
3	Шило	1
4	Булавки	10 шт.

5	Проволока медная	2 м
6	Киперная лента, тесьма	2 м
7	Наждачная бумага	6 дм ²
8	Изолента (катушка), скотч	1
9	Универсальный клей	1 тюбик
10	Иглы швейные малые и большие	5 шт.
11	Набор ниток простых и капроновых	3 кат.
12	Свечи	3 шт.
13	Набор заплаток брезентовых и капроновых	5 шт.
14	Резинка бельевая	2 м

Список препаратов медицинской аптечки

1. Термометр
2. Жгут резиновый
3. Пипетка
4. Сода питьевая
5. Спирт нашатырный
6. Дезинфицирующие средства
7. Сердечные средства
8. Болеутоляющие средства
9. Желудочные средства
10. Антисептические средства
11. Кровоостанавливающие средства
12. Жаропонижающие средства
13. Антибиотики
14. Медицинский спирт
15. Лейкопластырь
16. Глазные капли
17. Перевязочные средства
18. Ножницы

Список рекомендуемого личного снаряжения

1. Рюкзак с полиэтиленовым вкладышем
2. Спальный мешок
3. Коврик теплоизоляционный
4. Одежда теплая.
5. Свитер или теплая кофта.
6. Смена белья (2 комплекта)
7. Носки шерстяные (2 пары)
8. Накидка от дождя
9. Носки хлопчатобумажные (3 – 4 пары)
10. Головной убор.
11. Ботинки.
12. Кроссовки на толстой подошве.

13. Туалетные принадлежности
14. Полотенце для тела и ног (по 1 шт.)
15. Кружка, ложка, миска, нож.