

**Программа учебно-тренировочных сборов
(очное обучение)
сетевой очно-заочной дополнительной общеобразовательной программы
«Школа безопасности. Региональный резерв»
(утверждена приказом ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» от 13.01.2017)**

26 ФЕВРАЛЯ 2017 (воскресенье)			
Время проведения	Место проведения	Мероприятие	Ответственный
10:00-11:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»), актовый зал	Встреча и регистрация участников сборов	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
11:00-11:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Расселение участников сборов	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
11:30-12:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Открытие учебно- тренировочных сборов «Школа безопасности»	Чеховская И.И., заведующая отделом туристско- краеведческой и эколого- биологической работы ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
12:00-13:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Основы туристской подготовки. Входящая диагностика»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
13.30-14.45	Обед		
14:45-16:15	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Основы первой помощи. Входящая диагностика»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО

			«МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
16:15-16:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Перерыв	
16:30-17:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Классификация ЧС природного и техногенного характера»	Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
17:00-17:15	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Перерыв	
17:15-18:45	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Практическое занятие «Общая физическая подготовка: контрольные нормативы, входной контроль»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
18.45-19.30	Ужин		
19:30-20:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подведение итогов дня Занятие на командообразование	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
20:00-21:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Свободное время	Руководители
21:00-22:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подготовка ко сну	Руководители
22:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Отбой	Руководители
27 ФЕВРАЛЯ 2017 ГОДА (ПОНЕДЕЛЬНИК)			
7:00-7:30:	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подъем, гигиенические процедуры, уборка спального места	Руководители
7:30-08:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Зарядка	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО

			«МОЦДО «Лапландия»
08:00-08:30	Завтрак		
08:30-10:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Раны и травмы. Классификация ран и травм»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
10:00-10:15	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Перерыв	
10:15-11:45	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Синдром длительного сдавливания. Первая помощь»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
11.45-12.00	Перерыв		
12:00-13:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Изготовление носилков из подручных средств»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
13:30-14:15	Обед		
14:15-15:45	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Оказание помощи пострадавшим при ДТП»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А.,

			педагог-организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
15:45-16:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Перерыв	
16:00-16:30	Свободное время		
16:30-18:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Занятие на командообразование	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог-организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
18:30-19:00	Ужин		
19:00-19:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подведение итогов дня	
19:30-21:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Мастер-класс «Туристские узлы и их применение». Конкурс «Золотой прусик»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог-организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
21:00-22:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подготовка ко сну	
22:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Отбой	
28 февраля 2017 года (вторник)			
7:00-7:30:	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подъем, гигиенические процедуры, уборка спального места	Руководители
7:30-08:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Зарядка	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
08:00-08:30	Завтрак		

08:30-10:00	район оз. Окуновое	Лекционно-практическое занятие «Ориентирование в условиях ограниченной видимости»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
10:00-10:15	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Перерыв	
10:15-11:45	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Основы противопожарной безопасности»	Брокарев И.А., педагог-организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
11:45-12:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Перерыв	
12:00-13:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Средства индивидуальной защиты»	Брокарев И.А., педагог-организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
13:30-14:15	Обед		
14:15-15:45	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Лекционно-практическое занятие «Общая физическая подготовка: кроссовая подготовка, развитие физических качеств»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
15:45-16:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Перерыв	
16:00-16:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Свободное время	
16:30-18:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Занятие на командообразование	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог-организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
18:30-19:00	Ужин		
19:00-19:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подведение итогов дня	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО

			«Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
19:30-21:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Мастер-класс «Оказание первой помощи». Конкурс «Первая помощь»	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
21:00-22:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подготовка ко сну	
22:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Отбой	
1 марта 2017 года (среда)			
7:00-7:30:	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подъем, гигиенические процедуры, уборка спального места	Руководители
7:30-08:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Зарядка	Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
08:00-08:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Завтрак	Руководители
08:30-10:00	район оз. Окуновое	Зачетные мероприятия по итогам сборов.	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
10:00-10:15	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Перерыв	
10:15-11:45	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Зачетные мероприятия по итогам сборов.	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО

			«МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
11:45-12:00	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Перерыв	
12:00-13:30	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Подведение итогов учебно- тренировочных сборов	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
13:30-14:15	Обед		
14:15-15:45	пр. Рылеева, д. 6 (т/б «Ирвас»)	Отъезд участников сборов	Медведенко Д.А., педагог дополнительного образования ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия», Брокарев И.А., педагог- организатор МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ
